

# ÚJBUDA



Kelenföld | Órmező | Gazdagrét | Albertfalva | Kelenvölgy | Lágymányos | Sasad-Sashegy | Gellérthegy | Szentimreváros



## Negyedszer a Bikáson az @R©

7

## Újra lesz gáz a Barackmag utcában

Segítség az önkormányzattól

Újra lehet gáz a Barackmag utcában, ahol egy szabálytalanul kivitelezett, életveszélyes helyzetet teremtő építkezés miatt a Fővárosi Gázművek kénytelen volt elzárni a vezetéket. Újbuda Önkormányzata magára vállalta az ideiglenes felszíni vezeték kiépítésének elintézését és a beruházás több millió forintos költségét. A Törökbálinti út és a Barackmag utca által határolt telkeken zajló apartmanház-építés miatt több mint két hete megsűszott, illetve beszakadt a járda, a vállalkozó viszont nem tett eleget határidőre annak a határozatnak, amely kötelezte egy megfelelő támfal megépítésére. *László Imre* polgármester, *Bakai-Nagy Zita* és *Hintsch György* alpolgármester,



továbbá *Keller Zsolt* önkormányzati képviselő az építkezés ügyében illetékes Budapest Főváros Kormányhivatalának munkatársaival együtt tartott helyszíni bejárást a múlt héten, a látottakról *László Imre* tájékoztatta *Sára Botond* főispánt. Ezt követően a kormányhivatal átadja az ügyet a Nemzeti Adó- és Vámhivatalnak, amely végrehajtási eljárással kényszerítheti a vállalkozót a veszélyhelyzet elhárításához szükséges munkálatok elvégzésére. A kerületi önkormányzat korábban már feljelentést tett, és vizsgálja annak lehetőségét, hogy peres úton érje el a szabálytalanságok miatt felmerült költségek megtérítését.

4



## BARTÓK FESZT'

Több mint tizenötezen a rakparton

3

### Biztonságos iskolakezdés

Elkezdődött az iskola, és a megnövekedett forgalom számos veszélyt rejt magában

5



### Van segítség a válságban



Sokan nem ismerik az akár életmentő segítséget nyújtó kerületi szociális rendszer lehetőségeit

6

### CSOK nélkül a városban



Megszűnik a városi CSOK, és a babaváró is beszükül. Hogyan hat ez a lakáspiacra?

8

### Jocó bácsi szerint...



Jocó bácsi, a közismert tetovált történelemtanár a közoktatást maga mögött hagyja, de a tanítást nem hagyja abba

10

## Még zölddebb lesz a Gazdagréti tér



Folytatódik a „zöldítés” a Gazdagréti téren, a cél a zöldfelület növelése, a burkolt terület csökkentése. A korábbiakhoz szín- és formavilágukban illeszkedő, összefüggő zöldfelületek nagyobb mértékben megtarthatják a csapadékvizet. A buszmegálló melletti felső területre összesen 230 négyzetméterre hat, a középső részen 84 négyzetméterre három új zöldfelületi idom kerül.

Bár a tervezéskor meglehetősen sok közművel kellett számolni, a lombkorona területének növelése fontos cél, így 18 új fának találtak helyet. Ez mintegy 35 százalékkal javítja a tér lombkorona-borítottságát. A meglévő növényzet, illetve gyeppel rehabilitálása mellett több mint 1200 cserjét és évelőt ültettek ki, a fákhoz pedig öntözőszákokat tesznek. A kerékpárral közlekedőket nyolc új kerékpártámasz várja majd, emellett 11 padot is elhelyeznek a téren.

## Felújítás a Mikes Kelemen utcában



Novemberig megújul a park a Mikes Kelemen utcában: a mostani funkciók megtartása mellett rendezett helyet kapnak a kutyókkal sétálók is. A meglévő fák és növények mellé közel ezer új cserje és évelő kerül, kiültetnek egy új fát, 1600 négyzetméteren pedig gyeppel telepítenek. A látogatókat piknikbútor, sakkasztal, ivókút mellett új támlás székek és padok várják, emellett kihelyeznek két-két hulladékgyűjtőt, illetve kutyaipiszkozógyűjtőt. Az ebeknek kialakított helyre három új agilitáscsövet, valamint egy terepplasztikába integrált kutya futtatósövet is telepítenek.





# TÚRANAP

## A TISZTÁBB ÚJBUDÁÉRT

Újbuda Önkormányzata várja minden környezet-tudatos lakosát „Túranapok a tisztább Újbudáért” programsorozatán.

**AZ ELSŐ TÚRA IDŐPONTJA:**  
szeptember 24. vasárnap 9.00

**HELYSZÍN:** Gazdagrét és Rupp-hegy környéke

**TALÁLKOZÓ HELYSZÍNE:**  
Szent Angyalok plébánia templom oldalsó bejárata (XI. Angyalka utca felől)

Regisztrálni szeptember 22. 12 óráig az alábbi QR kódon lehet:



## Megújul a Csalafinta játszótér a Baranyai téren

A lakóközösség által meghatározott irányban indult el a tervezés, így a július 17-én elkezdődött munkálatok során eszerint kap új formát a Baranyai téren lévő játszótér és a park. A játszoeszközök kiválasztásánál fontos szempont volt, hogy minden korosztálynak megfelelő, változatos mozgási lehetőséget nyújtsanak, a legkisebbektől a tinédzserekig. A kisebbeknek lesz homokozó (a meglévő játszóvízzel), a nagyobbaknak mászófal és hálós mászóka épül – dombcsúszdával és csúszócsövevel –, valamint fészekhinta, baba- és lap-hinta, baba-mama hinta is kerül a területre. A központi részen kismotor- és biciklipálya is helyet kap. A játszótér burkolt felületei ütőcsillapító anyagból készülnek majd. A munkálatok során pingpongasztalokat helyeznek ki, a fő sétány mellett pedig pihenőterület létesül: ivókút, párapadok, új padok, székek, piknik- és sakkasztalok mellett tudnak majd kikapcsolódni a látogatók. A bejáratonál fedett kerékpártárolók és -támaszok lesznek, a terület biztonságára pedig térfigyelő rendszer fog vigyázni. A felújítás során a meglévő növényzet megőrzésére törekszik az önkormányzat: az ép, egészséges növényeket megtartják – új, színes évelő- és cserjeágysokkal kiegészítve –, emellett megújulnak a gyeppel felületek, és öntözőrendszert is kiépítenek. Az idős faállományt 24 új díszfával fiatalítják meg. A Csalafinta játszótér és a park felújítása várhatóan október végén fejeződik be.



## Harc a vérszívók ellen



Számos megkeresést, panaszt, kérést kapott augusztus során és szeptember elején az önkormányzat az elviselhetetlen szünyoghelyzet miatt. Bár a szünyogirtás állami feladat, Kelenföld, Kelenvölgy, Albertfalva és legutóbb szeptember 7-én Órmező területére Újbuda külön is rendelt földi gyérítést, ebben a szezonban már harmadik alkalommal.

Az önkormányzat terve szerint a következő napokban, hetekben a különösen terhelt területeken folytatják a gyérítést. Az eddig megrendelt földi mellett légi irtást is terveznek, valamint a hatékonyság növelése érdekében a szomszédos kerületekkel és a hatóságokkal is folyamatos egyeztetések folynak.



## WIDEX HALLÓKÉSZÜLÉK STÚDIO

INGYENES HALLÁSVIZSGÁLAT MELLÉ EGY DOBOZ ACTIVAL 50+ VITAMINT KAP AJÁNDÉKBA\*

BUDAPEST, XI. KERÜLET, KÖRÖSY J. U. 7-9.  
/A csarnok emeletén, az SZTK felőli oldalon/  
Egyeztessen velünk időpontot!  
06 (1) 769 2916, 06 (70) 335 8416

\*Minden 50 év feletti új ügyfél, akinek hallásvizsgálatai eredménye meghaladja az átlag 30 dB-t egy doboz ACTIVAL 50+ filmtabletta étrend-kiegészítőt (30 db) kap. 2023. szeptember 14-től a készlet erejéig. Amennyiben van hallókészülete, kérjük, hozza magával a kiskönyvét. Az ACTIVAL 50+ filmtabletta étrend-kiegészítő készítmény. Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, vegyes étrendet és az egészséges életmódot.

## Fereteges hangulatot teremtett a Bartók Feszt'

Színes program-kavalkáddal várta a Műegyetem rakpartra látogatókat koncertek 2-án a második alkalommal megrendezett Bartók Feszt'. Délelőtt sok család érdeklődött a gyermekprogramok iránt, később „bulisabb” volt a hangulat.

Újbuda egész napos zenei és civil fesztiválján többek között olyan előadók szórakoztatták az érdeklődőket, mint Palya Bea és Szokolay Dongó Balázs, Hrutka Róbert és Udvaros Dorottya, az Analog Balaton, a 4Bards, az Ivan & The Parazol és a Bohemian Betyars. A koncertek sorát Barkóczy Noémi fellépése zárta. A kulináris élvezetek sem maradhettek el: a tavalyi ren-



dezvényhez képest újdonságként a Bartók Bisztró étlapjáról lehetett választani, a magyaros mellett a reformkonyha jellegzetes ízeit is meg lehetett kóstolni.

A délutáni programsorozatot Karácsony Gergely, Budapest főpolgármestere, László Imre, Újbuda polgármestere és Barabás Richárd kulturáért felelős alpolgármester nyitotta



## dr. László Imre polgármester

Újbuda egy csodás hely, sőt talán nem túlzás azt mondani, hogy a főváros legszebb kerülete, ami szeretettel várja a fiatalokat, nemcsak a Bartók Feszt'-hez hasonló fesztiválokra, hanem itt élő, itt családot alapító lakosként is. Ezt a célt szolgálják az önkormányzat olyan fejlesztései is, mint a Gyermek-egészségügyi Centrum is.

## Karácsony Gergely

„Mit jelent a Bartók Feszt' Budapest kulturális életének egészére nézve?”

A Bartók-negyed egyre fontosabb szereplője a fővárosi kulturális életnek. A Bartók Feszt' erre vetett reflektorfényt, főképp azoknak, akik kevésbé ismerik a környéket. A fesztivál sokat adott hozzá Budapest utcáinak kulturális pezsgéséhez. Fontos, hogy a kultúra mindent átjárjon egy városban; ne zárjuk be intézményekbe. Amikor csak lehet, nyissuk ki, az utcákat is töltjük meg vele. Nagyon örülök ennek a kezdeményezésnek, és ahogy Barabás Richárd alpolgármester is mondta, remélem, jövőre már kétnapos lesz.



„A Bartók Boulevard egyebek között a szolgáltatások, a kultúra és a városi lakosság szintézisét próbálja megvalósítani. Van erre máshol is példa?”

Van egy barátom, aki megveszekedett pesti, eléggé lenézi a budai oldalt. Egyszer azt mondta, hogy a Bartók Boulevard majdnem olyan, mintha Pesten lenne. A város szövete nem csupán a közlekedésről szól, hanem az életéről, a kultúráról, a vendéglátásról, az emberi beszélgetésekről. Az a fordulat, amit mi is akarunk, nagyon jól tetten érhető a Bartók-negyed programban. Megpróbálunk újra életet vinni a közterületekre. Ha valaki végigsétál a Bartók Béla úton, láthatja, hogy tele vannak a teraszok, zajlik az élet. Ilyen Budapestet szeretnénk mindenhol.

## Barabás Richárd

„Milyen funkciót tölt be a Bartók Feszt' Újbuda életében?”

Több fontos dolgot üzen. Jó Újbudán és Budapesten élni, a köztereken élhetőek, jó és szép a környezet. Jók a közösségeink, amelyekhez szeretünk tartozni. A kulturális pezsgés inspiráló, ami folyamatosan arra sarkall minket, hogy újabb dolgokat ismerjünk meg, újabb emberekhez kapcsolódjunk. Úgy látom, a Bartók Feszt' mindennek kiemelkedő szimbóluma.



vénnyel egy napon megmutatjuk, hogy milyen a Bartók-negyed egész évben.

„Hogyan lehet megteremteni a kultúra, a lakosság, illetve a szolgáltatási szektor együttműködését?”

Remek példa volt erre a Bartók Feszt' alkalmával a Bartók Bisztró. Tavaly még fast foodot lehetett kapni, gondoltuk, idén jobb lenne, ha ezt valahogy „bartókositánánk”. A Bartók kapcsolódások kétóránként váltották egymást, helyi ízekkel szolgálva. Fenntartható módon nem volt műanyag pohár, papírtányér – porcelántányéron fém evőeszközökkel lehetett enni, és azokat lehetett visszavinni. Ez egy kísérlet, tanulás. A mi dolgunk, hogy tanuljunk, és megoldást találjunk korunk kihívásaira.

## „Mennyire járul hozzá a Bartók Feszt' a Bartók-negyed elképzeléséhez?”

Maximálisan. Már önmagában arra irányítja a figyelmet, hogy van itt egy pezsgő városrész, Budapest szerintem legmenőbb kulturális városnegyedje. Az sem véletlen, hogy huszonkét olyan helyi és országos civil szervezetet hívtunk meg a fesztiválra, amelynek kapcsolódása van kerületünkhez. Azt akartuk, hogy megjelenítse és hangja legyen annak, kik és hogyan dolgoznak ezekért a közösségekért. Ez önmagában nagyon erős kulturális hívó szó, ez maga a Bartók. A rendez-



# Újra lesz gáz a Barackmag utcában

Segítség az önkormányzattól

Pár nap múlva újra lesz gáz a Barackmag utcában, ennek intézését és költségeit Újbuda Önkormányzata átvállalta a lakóktól. A kialakult helyzetben megoldást jelenthet, hogy Budapest Főváros Kormányhivatala átadta az ügyet a Nemzeti Adó- és Vámhivatalnak (NAV), amely kikényszerítheti a vállalkozótól, hogy megépítse a támfalat, ezzel elhárítsa a veszélyt. A kerületi önkormányzat korábban már feljelentést tett, és vizsgálja annak lehetőségeit, hogy peres úton követelje a szabálytalanságok miatt felmerült költségeket. A Védegyelet Újbuda is többször fellépett a vállalkozó ellen.

László Imre polgármester, Bakai-Nagy Zita és Hintsch György alpolgármester, továbbá Keller Zsolt önkormányzati képviselő várta a kormányhivatal munkatársait a Törökbalinti út és a Barackmag utca által határolt telken zajló, szabálytalanul kivitelezett építkezésnél. Budapest Főváros Kormány-

mon kérni a vállalkozót. Az apartmanház építése közben ugyanis a Barackmag utcai járda és úttest csúszásnak indult, több méter hosszan beszakadt, életveszélyes helyzetet okozva.

A helyszínen nyilvánvalóvá vált, hogy az építkezés a határozat ellenére folytatódott, az út sérülése egyre súlyosabb. Korábban a gázművek – hogy elkerülje a nagyobb tragédiát – kénytelen volt elzárni a gázt az utcában. Ezzel 35 házban, közel 100 ember számára szűnt meg a gázszolgáltatás.

László Imre megnyugtatta a bajba jutott lakókat, hogy számíthatnak az önkormányzat segítségére. A városvezető hangsúlyozta, hogy ilyen ügyekben korlátozottak az önkormányzatok jogi lehetőségei, de mindent megtesz a probléma megoldása érdekében. Szerződést kötöttek a Fővárosi Gázművekkel, amely megkezdte az ideiglenes felszíni vezeték kiépítését, ennek több millió forintos költségét az önkormányzat magára vállalja. Beszített arról is, hogy az önkormányzat megbízásából szakértők vizsgálják majd meg a sérült útrész hibáit. Ez alapján indulhat per a kivitelező ellen, illetve lesz lehetőség arra, hogy a jelenleg lezárt útszakaszra a lakók minél előbb behajthassanak.

A helyszíni bejárás után Újbuda polgármestere telefonon tájékoztatta a látottakról



hivatalának munkatársai azt akarták ellenőrizni, hogy a vállalkozó eleget tett-e annak a határozatnak, amely kötelezte a veszélyhelyzet elhárítására; erre az időre, illetve a szükséges szakértői vizsgálatok eredményének beérkezéig leállították a munkát. Megjelentek a helyi civilek képviselő Védegyelet Újbuda tagjai is, akik az önkormányzattal együtt igyekeztek szá-

Budapest Főváros főispánját. Sára Botond elmondta, maga is elfogadhatatlannak tartja az építkezésen tapasztalt visszasságokat, és megdöbbenéssel értesült arról, hogy közel százan nem tudnak fürdeni, főzni az otthonukban. Közbenjárásának köszönhetően NAV-végrehajtás alá kerülhet az építkezés, így van esély arra, hogy záros határidőn belül megszűnik az életveszélyes állapot.

## GIMNÁZIUMI FELVÉTELIRE EGYÉNI FELKÉSZÍTÉS

MAGYAR NYELV ÉS IRODALOMBÓL  
4., 6., 8. osztályos tanulók részére,  
budaörsi helyszínen:  
(+36) 30/203 0709

## Jó kutya – tisztán és pórázzal

Figyelemfelhívó kampányt indított Újbuda Közterület-felügyelete, amely a póráz használatára és a kutyapiszok összeszedésére szólítja fel a kutyásokat a Bikás parkban, valamint több hasonlóan nagy és látogatott területen.

A közterület-felügyelet jogkörét e téren egy, 2023. júliusi helyi rendeletmódosítás pontosította. Ennek értelmében a kutyákat Újbuda közterületein végig pórázon kell tartani, azt csak a futtatókban, illetve kijelölt sétáltató területeken lehet lecsatolni. Az ebek ürülékét mindenhol kötelező eltüntetni; a felügyelet az elmúlt időszakban több bejelentést is ka-

pott arról, hogy a parkokban, játszótérekben, utcákon hagyott kutyapiszokot nem szedték fel a gazdák. Ez ügy-



ben többször is intézkedett már a közterület-felügyelet, a jövőben pedig kiemelt feladatsza lesz.

A kampány célja az, hogy a gazdák ne csupán kényeztetésből tartják pórázon kutyájukat, illetve takarítsanak el utánuk. Az újbuda felügyelet rá akar világítani, hogy a közösségi együttélésnek vannak szabályai, amelyek mások számára is élhetőbbé teszik a környezetet. Ha valaki többször figyelmeztetés ellenére sem tartja be az előírásokat, a közterület-felügyelők helyszíni bírságot is kiszabhatnak.

# Láthatóan, biztonságban

Fókuszban a gyerekek biztonsága az oktatási intézmények környékén



## Biztonságos iskolakezdés

Elkezdődött az iskola, és az újbudai közterület-felügyelet (ÜBKF) szeptemberben a rendőrséggel együtt segíti a gyermekek biztonságos közlekedését Újbudán.

Újbuda Közterület-felügyelete idén is szeretne hozzájárulni ahhoz, hogy mindenki biztonságban érkezzen meg az iskolába. Az elmúlt évek tapasztalatai alapján a gyerekek iskolába, illetve hazafelé menet inkább egymásra figyelnek, mintsem a közlekedés szabályaira, ezért a XI. kerületben

a közterület-felügyelet munkatársai segítik reggelente az oktatási intézmények környékén a gyalogos közlekedést, a diákok biztonságos áthaladását az átkelőhelyeken, különösen ott, ahol nincs közlekedési jelzőlámpa.

## Láthatóbb gyalogátkelők

Hogy ne a közlekedés miatt legyen izgalmas a tanévkezdés, Újbuda Önkormányzata az iskolák közelében lévő gyalogátkelőhelyek elé figyelmeztető jeleket tett a burkolatra. 2022-ben már 16 helyszínen festették fel ezeket a jelzéseket, idén pedig újabb hat helyen, a Menyecske, az Albert és a Gépész utcában, illetve a Tétényi út-Csorbai utca kereszteződésében figyelmeztetik az iskolák környékére érkező autókat arra, hogy vezessenek óvatosan, ügyeljenek jobban a gyermekek biztonságára. A Tömös utcánál elkészült a piros festékréteggel kiemelt gyalogátkelő, amelyet messzebről is jól láthatnak a sofőrök.



Hat újabb helyszínen okoszebrákat is kialakított a kerület, LED világítással: Rétköz utca–Penny Market, Rétköz utca –Eleven Center, Rétköz utca –Kaptárkö utca, Rétköz utca –Ramosa utca, Gazdagréti út–Angyalka utca, Gazdagréti út–Tűzkő utca csomópontokban.

## Puszi és menj!

Tavaly óta Kiss & Go táblák segítik a szülőköt a Bikszádi utcában, az Újbudai Teleki Blanka Általános Iskola, illetve az Ercsi



utcában, az Újbudai Mogyoróskert Bölcsőde előtt, idén pedig már a Kőbölkkút utcai általános iskolánál is. Az intézmények vezetőivel közösen kialakított rendszer célja, hogy gyorsítsa a reggeli és délutáni forgalmat, biztonságosabbá tegye a közlekedést a gyerekektől nyüzsgő helyszíneken.

A kiegészítő táblán feltüntetett időszakban és meghatározott ideig azok állhatnak meg ott, akik gyermeküket hozzák-viszik az intézményekbe (máskor bárki várakozhat a kijelölt helyeken). A táblák kihelyezésén túl szegélyfestések is készülnek ezeken a területeken.

# Állatok Világnapja

a Bikás parkban

A TERMÉSZET CSODÁI ✿ ÁLLATSIMOGATÓ KIS ÉS NAGY ÁLLATOKKAL ✿ HÁZTÁJI PARASZTUDVAR ✿ SÜNIK, HÖRCSÖGÖK, BAGLYOK, SÓLYOM, HÜLLÖK ÉS EGYÉB "CSODABOGARAK" TERÁPIÁS KUTYÁK ✿ ÁLLATOS JÁTSZÓPARK ÓRIÁS FAJÁTÉKOKKAL ÉS BUBORÉKKAL ✿ ÁLLATOS ARCFESTÉS ✿ KUTYÁS BEMUTATÓK ZSÁKBAMACSKA

11.00  
Kerületi  
Kutyamustra  
Keressük Újbuda  
Legszebbjét!

13.00  
Díjátadó -  
"Állati jó arc"  
fotópályázat

részletek:  
ujbudaonline.hu

## szeptember 30.

10.00-14.00 bikás parki kutyafuttató



A RENDEZVÉNY FŐVÉDNÖKE:  
BAKAI-NAGY ZITA ALPOLGÁRMESTER

ÚJBUDA  
XI. kerület

## Krízisvonal, lelki és fizikai segély a rászorulóknak

# Van segítség a válságban

Egy idős házaspár Lecke utcai otthonában akart véget vetni életének, de ezt csak részben sikerült végrehajtani. A 77 éves férj felvágta 79 éves felesége ereit, majd magával is végezni akart, ám életben maradt. Az eset rávilágít arra, hogy sokan nem ismerik az akár életmentő segítséget nyújtó szociális ellátórendszer lehetőségeit, ezért megkérdeztük a kerületben működő intézményeket, milyen támogatást tudnak adni a krízist átélőknek.

Az idős pár a szomszédokkal is közölte tervét, ők azonban nem érezték úgy, hogy bejelentést kellene tenniük. A házaspár férfi tagja azt mondta, azért akarják eldobni az életüket, hogy tisztességgel halhassanak meg. Egyre betegek voltak, a feleség



Újbudai Humánszolgáltató Központ Készenléti Szolgálat  
+36/30/459-5090

mozogni is alig bírt, de nem akartak kórházba kerülni, ezért döntöttek így. Úgy tudni, több ingatlan is rendelkeztek. A Bogdányf utcai Újbudai Humánszolgáltató Központ (UHSZK) vezetője, Juhász Csuka Csilla az eset kapcsán arra szólított fel, hogy akinek tudomása van arról, hogy valaki bajban van, jelentse be a központ telefonszámán. – Ez nem árulkodás. Krízishelyzetben az ember beszűkült tudatállapotba kerül, gyakran képtelen segítséget kérni vagy felmérni a helyzetét. Mi minden bejelentésre házhoz megyünk. A kollégák segítenek az érintettek tisztán látni, megoldásokat felvázolni, és egy úgynevezett problématerképet rajzolni, amely alapján testre szabott segítséget nyújthatunk a rászorulóknak – magyarázta a szakember.

A krízishelyzet mindenkinek mást jelent: nincs olyan jelentéktelenség értékelt probléma, amivel ne lehetne felhívni őket, ha az illetőnek nagyon nehéz vele megküzdnie. A Bogdányf utcai központban gyakorlatilag mindenkin segítenek, aki úgy érzi, válsághelyzetbe került.

Szociális vagy mentális problémákkal kapcsolatban személyesen, e-mailben, telefonon is fel lehet venni a kapcsolatot az UHSZK-val, nyitvatartási időn túl pedig a 06/30/459-5090-es készenléti számon nyújtanak segítséget az erre kiképzett munkatársak. Az itt dolgozó szakemberek számos szakterületet képviselnek: többek között segítő beszélgetések, pszichológiai, mentálhigiénés tanácsadás, ingyenes jogi segítség, családterápia, gyógyszerterápia, válástérápia is elérhető.

Igény esetén a segítő, a pszichológus, de még a családsegítő is házhoz megy. A központnak adósságkezelő programja is van, de abban is közbenjárhatnak, hogy az ügyfél hozzájusson különböző támogatásokhoz.

A Keveháza utcai Újbudai Szociális Szolgálat már kifejezetten az időseknek nyújt szolgáltatásokat. Itt nappali ellátást, demens személyek ellátását, házi segítségnyújtást, jelzőrendszeres házi segítségnyújtást, valamint étkeztetést kínálnak. Mátics Katalin intézményvezető szerint a legutóbbi eset is jól mutatja, hogy so-

A krízishelyzet mindenkinek mást jelent, de nincs olyan probléma, aminek a megoldásához ne lehetne segítség kérni. Válságos állapotban az emberek tudata beszűkül, felnagyítják a problémákat, és nem találják kiutat. Ilyenkor a szakértők segíthetnek tisztán látni, megoldásokat felvázolni, feltérképezni az emberi kapcsolatait. Ha bárki azt tapasztalja, hogy környezetében valaki krízissel küzd, telefonáljon, a segélyvonalra érkező bejelentés után a szakemberek kimennek a helyszínre; felméri, milyen jellegű a probléma, milyen a lakókörnyezet, az érintettek milyen természetes támaszai vannak, kiél van jöb, illetve haragban, majd meghatározzák a segítségnyújtás módját.

Az Újbudai Szociális Szolgálat (USZOSZ) nappali ellátást, házi segítséget, valamint étkeztetést nyújt időseknek, bár erről nem mindenki tud eleget. Az idősek gyakran beszűkült életet élnek, beszűkült gondolkodással, ezért kilátástalannak látják helyzetüket. A közösségeknek viszont megtartó erejük van – család, barátok, munkatársak hiányában a szociális szolgálat is kínálhatja ezt, olyan szakemberek felügyelete mellett, akik számos problémára fel vannak készítve, igények szerint alakítják a programokat.

Az esetleges idősothtoni elhelyezésnek nagyon sok az összetevője, de van választási lehetőségük azoknak is, akiknek szűkebb a pénztárcájuk. Ha szakember méri fel az igényeket, szempontokat, akkor ők is találhatnak megfelelő intézményt. És mindig van visszaút – az időseknek nem kell kiszolgáltatottnak érezniük magukat, viszont fontos, hogy tisztában legyenek jogaikkal, lehetőségeikkel.

T. D.



## A jövőt fürkészi az ideji ARC

Mire készülsz? – ezzel a felütéssel hirdették meg a szervezők a 23. ARC közérzeti plakátpályázatot, amelyre több mint 700 alkotó nevezett. Az ARC-nak negyedik esztendeje ad otthont a Bikás park, itt nyitották meg múlt héten az ideji kiállítást, amely arra kereste a választ, mit tartogat számunkra a jövő, és hogyan készülünk rá személyesen. A pályázók reagáltak az év olyan slágertémáira is, mint a megélhetési válság, a drágulás, az oktatás lezüllesztése vagy a gombamód szaporodó akkumulátorgyárak.



„Vannak, akik szerint a mesterséges intelligencia átveszi a hatalmat, és rabszolgasorba juttatja az emberiséget. Vannak, akik szerint ropira süllünk, és az ezzel járó népvándorlás irtja ki a fél emberiséget. Mások telket vesznek a Marson, nukleáris háborúra vagy pusztító világjárványra készülnek. És vannak, akik tojnak az egészségre, és jól bevásárolnak a hétvégre valami akciósat.” A pályázati téma bevezetője érzékletesen vázolja fel a manapság ránk zúduló szorongásdömpinget, a plakátok pedig ebből az alapérzésből keresnek kiutat, erre mutatnak be reakciókat.

Az ideji felhívás a főváros 150. születésnapja tiszteletére kiegészült a Budapest 150 ARC+ pályázattal, amelynek szintén a „Mire készülsz?” a hívószava. A régi ARC-rajongó, Karácsony Gergely főpolgármester a megnyitón arról beszélt, hogy egy bizonytalan világban a politika mindig egyszerű válaszokat ad a bonyolult kérdésekre, ami továbbmelyíti a válságot. Bonyolult kérdésekre ugyanis csak bonyolult válaszok léteznek. A kiállítás szerinte ma is nevetve vagy ijesztően próbálja felrázni a közvéleményt, miközben társadalmi diskurzusokat hoz létre.

– Minél nagyobb a társadalmi nyomás, annál keményebbek a plakátok – állapította meg az ARC egyik alapítója, Geszti Péter, majd úgy folytatta: nem veszítették el

a humorukat, ám már ritkán nevetnek ezek a plakátok. Hangsúlyozta, az ARC nem politikai képződmény, hanem független fórum, amelyen keresztül az emberek elmondják, mit gondolnak a világról. – Azt is elmondhatják, ha jól bánnak velük. A plakátok azt üzenik, azért mert nem értek veled egyet, még nem gyűlöllek – tette hozzá Geszti.



A szakmai zsűri Gallay-Nagy Krisztina Útmutatás kezdőknek című plakátjának adta a harmadik díjat, amely lépésről lépésre szemlélteti, hogyan válik egy fiatal melegegé, ha kibont egy lefóliázott, nyomokban LMBTQ-szereplőt is tartalmazó ifjúsági könyvet. Hajsz Tibor Sűgd a fülemben azt című ezüstérmes alkotása az élelmiszer-vásárláskor az elszálló árak miatt fellépő spórolási kényszert jeleníti meg. A legjobb ARC-plakátot 2023-ban Nagy Borbála készítette Oktatáspártiak címmel, amely a kormánypropaganda „Háborúpártiak” feliratú plakátját karikírozza: ellenzéki politikusok helyett elszánt kisiskolások néznek le róla. A leginkább elborzadást kiváltó plakátot elismerő Borz Díjat idén Sipos Zoltán Vissza című műve érdemelte ki ’56-ot megidéző lyukas nemzeti lobogójával, amelynek a közepére visszavarták a régi, vörös csillagos, búzakalászos magyar címet (Sipos Zoltán az ÚjbudaTV operatőr-vágója). Barabás Richárd alpogármesteri különdíjat Horváth Luca Putyin játszótéren című képe kapta, Újbuda különdíját pedig Gyarmati Fanni Itt élnek, halnod című alkotásának ítélték oda, amely a magyarok hazájukért vállalt felelősségére hívja fel a figyelmet.

T. D.

KI LEGYEN IDÉN

# ÚJBUDA FELELŐS VÁLLALKOZÓJA?

KÜLDJE BE AJÁNLÁSÁT OKTÓBER 16-IG!

Ha ismer olyan vállalkozást, céget, mely működési területén kívül jelentősen részt vállal a környezetvédelemben, állatvédelemben, segíti a rászorultakat, elesetteket, és szeretné, ha elnyerné a kitüntető címet, kérjük juttassa el ajánlását részünkre 2023. október 16-ig.

felelosvallalkozas@ujbuda.hu

A DÍJ RÉSZLETEIRŐL ÉS AZ AJÁNLÁS MÓDJÁRÓL TOVÁBBI INFORMÁCIÓ:

ujbuda.hu

KI LEGYEN IDÉN

# ÚJBUDA CSALÁDBARÁT VÁLLALKOZÓJA?

KÜLDJE BE AJÁNLÁSÁT OKTÓBER 16-IG!

Családbarát munkarend? Rugalmasság? Gyermekneveléshez nyújtott támogatás? Gyereksarok? Ha a látóterében van olyan vállalkozás/cég, vállalkozó, aki az Ön véleménye szerint működése során támogatja családos munkavállalóit, figyelembe veszi érdekeit, kérjük, ajánlja őt!

csaladbarat@ujbuda.hu

A DÍJ RÉSZLETEIRŐL ÉS AZ AJÁNLÁS MÓDJÁRÓL TOVÁBBI INFORMÁCIÓ:

ujbuda.hu











# 34. GAZDAGRÉTI HALÁSZLEFŐZŐ VERSENY

MINDEN HELY BETELT.  
A CSAPATOK  
JELENTKEZÉSÉT  
LEZÁRTUK.

PROGRAM:

**8.30 Regisztráció**

**9.00-13.00 Főzés**

**13.00-14.00 Zsűrizés**

**15.00 Eredményhirdetés**

dr. László Imre polgármester köszöntője

SZÍNPADI PROGRAMOK:

**RICSI BOHÓC 10.00**

**SHANE BÜVÉSZ 11.00**

**ERDEI ZSOLT 11.40**

**UFO** Update **13.00**  
GITÁRSZÓLÓ

**4 F CLUB 14.00**

**HAPPY GANG 15.40**  
feat. FLM

**TNT** Track  
**17.00**

VÉDNÖKÖK: BAKAI-NAGY ZITA ALPOLGÁRMESTER,  
KELLER ZSOLT ÉS LADOS TAMÁS ÖNKORMÁNYZATI KÉPVISELŐK  
EGYÜTTMŰKÖDŐ PARTNEREINK: ALDI, ELEVEN CENTER

A MŰSORVÁLTOZTATÁS JOGÁT  
FENNTARTJUK.

A RENDEZVÉNYEN KÉP-  
ÉS HANGFELVÉTEL KÉSZÜLHET.



**SZEPTEMBER 23.**  
**NAGYSZEBEN TÉR**

