



Felavatták a régi
BEAC-pálya emléktábláját



Ünnepi koncert
nagy mamáknak



Gazdagréti lelkipásztor
a közösséget



Budapest100:
főszerepben a terek



Nyári táborok nyitásra készen

A nyári szünet közeledtével sok szülőnek okoz fejtörést, hogyan töltsék meg élményekkel gyermekeik szabadidejét. Újbudán számos tábor kínál ehhez segítséget.

A Kamaraerdei Napközi Táborban évek óta 400–500, állami fenntartású újbudai iskolába járó diák tölthet el nyaranta kétszer öt napot, idén négy turnusból lehet választani. A jelentkezések száma meg-

haladta az ezerötszázat. Kamaraerdőn Újbuda Önkormányzatának támogatásával táborozhatnak a gyerekek, akárcsak a soltvadkerti Eleven Táborban, ahol olyan 10–12 évesek pihenhetnek, akiknek a családjuk nem tudná finanszírozni a nyaralást.

A kerületi iskolák, alapítványok, szervezetek a vakáció alatt közel 130 táborot szerveznek. Lesznek napközis táborok, ahol a kulturált szórakozás, a sportos ki-kapcsolódás a cél, és lesz, ahol a tehet-

séggondozást, valamint a továbbképzést helyezik előtérbe.

A közösségi házakban is számos napközis táborot rendeznek, amelyek programjai között nem csak a szokásos sport- vagy kézműves tevékenységeket lehet majd megtalálni. Van, ahol készség- és képességfejlesztő foglalkozásokat tartanak a legkisebbeknek, de olyan tábor is találunk, amely a kiskamaszokat segítő önbizalmuk erősítésében.

(Összeállításunk a 12–13. oldalon)



Középpontban az egészség

Az egészség megőrzését szolgáló programok jegyében telt a május Újbudán. A hónap elején a Bikás parkban mutatták be a szervezők, mit tehetnek a családok azért, hogy javuljon a következő generációk életminősége. A Magyar Bölcsődék Egyesülete innen indította el az Étel – Mozgás – Élet projekt rendezvénybuszát a 2019 márciusáig tartó sorozat országos turnéjára.

Május 12-én ugyancsak a Bikás parkban rendezték meg a Magyar Vöröskereszt elsősegélynyújtó versenyének

fővárosi fordulóját az önkormányzat jóvoltából. Ugyanezen a szombaton családi egészségnapot tartottak a Fehérvári úti Szent Kristóf Szakrendelőben. A szép számban érkezők 21 különféle szűrővizsgálat közül választhattak.

Arra is fontos felhívni a figyelmet, hogy sokat tehetünk a már gyógykezelésre szorulókért. A Karolina úti Országos Vérellátó Szolgálat (OVSZ) a Facebook-oldalán indított nyereményjátékot Véradó tabló – Te is képes vagy rá! címmel. Az OVSZ a nyári fesztiválokon is

megragadja a lehetőséget a létfontosságú készletek feltöltésére, de cégek is rendeznek saját akciókat.

Újbuda az egészségügy országos fejlesztésének is az egyik fő helyszíne, hiszen itt épül meg a dél-budai centrumkórház, amelynek tervpályázatát hamarosan kiírják. Az új intézmény dolgozóit a Szent Imre Kórház adja, amelynek egyik legismertebb orvosa, dr. Pados Gyula nemrég vehetett át életműdíjat.

(Összeállításunk a 4–5. oldalon)

» SIKERSZTORI

Sokakat vonzott a dizájn vásár

Az ország legnevesebb kortárs iparművészeinek részvételével rendezték meg május 12-én a Prémium Art Fair dizájn vásárt a B32-ben. Negyvennél is több alkotó hozta el legújabb kollekcióját az Eleven Tavasz Fesztiválhoz kapcsolódó eseményre.



Idén is meglevenedett a Bartók Béla út az Eleven Tavasz idején. Fiatal képzőművészek települtek ki alkotni a kávézók teraszára, minden galériában izgalmas programok várak az érdeklődőket, sétálókkal teltek meg a köztérek.

A B32 Galéria és Kultúrtér kiállítótereit és színháztermét árusok, vevők, érdeklődők töltötték meg. Az Iparművészeti Múzeum évek óta beüzemelt felsőkategóriás művészeti piaca a létesítmény felújítása miatt 2016-ban a B32-be költözött, ahol korábban is voltak már hasonló, a gyerekekre vagy az újrahasznosított termékekre fókuszáló, tematikus vásárok.

A Prémium Art Fair tulajdonképpen a Mini Design Marketből lett – tudtuk meg a szervezőktől. Pintér Szonja úgy látja, évről évre nő az érdeklődés a kiváló minőségű egyedi darabok iránt, nemcsak a környékről, hanem az egész városból érkeznek ilyenkor a mestermunkák rajongói.

Most Magyarország legkitűnőbb iparművészeinek színe-java, több mint negyven kiállító hozta el legfrissebb kollekcióját a B32-be. Király Fanni, Abaffy Klára ékszerész, Bartha Ágnes ötvösművész, Segesdi Mária, Bráda Enikő keramikus – csak néhány név a legnagyobbak közül, akik örömmel jönnek ilyenkor. A kézműves munkák között főként ékszereket és kiegészítőket találhattak a szép számmal érkező látogatók. – Az idei vásár különösen színvonalas lett – mondta lapunknak Bráda Enikő. A keramikusművész szerint általában a legjobbak vesznek részt a Prémium Art Fairen, de a mostani felhozatal felülmúlta a korábbi esztendőké kínálatát is. A tárlat és vásár különleges értéke az iparművészek kötetlen fóruma. A szakma legjobbjai tapasztalatot cserélhettek, megismerhették társaik munkáit és inspirációt meríthettek egymástól.

(D. B. S.)



Nyertek az újbudai csillagászok

Sikerrel zárta a VIII. Kulin György Országos Csillagász Versenyt a Berenike Haja 137 nevű újbudai csapat. *Bernáth Zsófi, Kálmán Lili és Végh Hanna* az első helyet szereztek meg a Tatán megrendezett döntőben. A hetedikes tanulókat *Kálmán József*, a Magyar Csillagászati Egyesület tagja készítette fel *Csízzy Judit* és *Auer Tamás*, a Budai Ciszterci Szent Imre Gimnázium fizikatanárainak segítségével.

Elismerés a tanulmányi versenyekért

Kiemelkedő eredményeket értek el a kerületi iskolások a fővárosi és az újbudai tanulmányi versenyeken egyaránt. A legjobbakat külön ünnepségen díjazta az önkormányzat, az okleveleket és jutalmokönyveket *Molnár László* alpolgármester adta át. Az újbudai diákok különösen jól szerepeltek a matematikai, az informatikai és a helyesírási versenyeken.

Digitális kaland a Grosicsban

Az Újbudai Grosics Gyula Sport Általános Iskolában közel kétszáz diák vett részt május 11-én a Nagy Digitális Kalandon, a Logiscool Digitális Tudásért Alapítványának csapatversenyén. Ezen a napon országszerte 36 helyszínen mérköztek meg harmadikos és negyedikes, illetve ötödikes és hatodikos tanulók.

Tisztújítás a polgárőrségnél

Megerősítette tisztségében *Nagy-Juhák István* elnököt és *Deák András* gazdasági alelnököt az Újbuda Polgárőr Egyesület közgyűlése. Szervezési alelnöknek *Vinkovics Norbert*et, kommunikációs alelnöknek *Tóthné Vonsik Vivient*, mentőtagozati alelnöknek *Bujáki Bálint*ot, lovasztagozati alelnöknek *Fodor Szabolcs*ot választották. Az egyesület titkára *Klimász Attila*, a felügyelőbizottság elnöke *Hámori Péter*, tagjai *Bagi Anita* és *Ulbert János*.

Felavatták a régi BEAC-pálya emléktábláját



A Budapesti Egyetemi Atlétikai Club (BEAC) tagjainak látványos akrobatikai mutatványával kezdődött május 8-án a 120 esztendőős BEAC jubileumi rendezvénye. Az eseményen Újbuda polgármestere, *Hoffmann Tamás* mellett számos sportszakember, egyesületi tag és vezető is megjelent, és együtt avattak emléktáblát az egykori BEAC-pálya helyén, a Váli utcai parkban.

Az ünnepségen részt vett *Kulcsár Krisztián*, a Magyar Olimpiai Bizottság elnöke, *Sárfalvi Péter* nemzeti utánpótlás-nevelésért és sportkapcsolatokért felelős helyettes államtitkár, *Hamar Imre*, a BEAC elnöke, az ELTE nemzetközi ügyekért felelős rektorhelyettese, *Simon Gábor*, a BEAC ügyvezetője, *Kiss Ádám*, a Magyar Egyetemi-Főiskolai Sportszövetség elnöke és *Bernád Judit*, az Allee Bevásárlóközpont centermenedzsere is.

(T. K.)

Kedvezményes muskátlivásár

Újbuda Önkormányzata idén is hozzájárult ahhoz, hogy a kerületben élők virágokkal is szebbé tehesék lakókörnyezetüket. Május 5-én száz forintért három tő muskátlit vásárolhattak azok, akik a XI. kerületben élnek, és a délelőtti órákban ellátogattak a kedvezményes vásár valamelyik helyszínére.

Hoffmann Tamás polgármester és *Nagyné Antal Anikó* képviselő a Bikás parkkal szemben, a Tétényi úton várta az érdeklődőket. Az olcsó muskátlikhoz az albertfalvai, a gazdagréti és az örmezői piacon, valamint a Baranyai-Bölcső utca sarkán is hozzá lehetett jutni. Mind-



egyik helyszínen sokan jelentek meg, és mind a 11 ezer tő muskátli gazdára talált.

Az önkormányzat által támogatott akció mindenkinek szólt, de különösen népszerű volt a nyugdíjasok körében.

Május 8-án a gazdagréti Regös utcában 1600 virágpalántát osztott szét a helyi házgondnokok és közös képviselők között Király Nóra alpolgármester. A növényeket a lakótelep közös kertjeiben ültették el.

(Újbuda)

Illegális hulladéklerakás az Egér úton

Április végén nagy mennyiségű, mintegy 41 tonna hulladékot raktak le ismeretlen személyek az Egér út M7-es autópálya felé vezető szakasza mellett található közterületi zöldsávban. Az ingatlan tulajdonosa, Budapest Főváros Önkormányzata május 4-én helyszíni biztosítás mellett, a Fővárosi Közterület-Fenntartó Nonprofit Zrt.-n keresztül gondoskodott a hulladék elszállíttatásáról. A hulladék elszállítása május 5-én teljes körűen megtörtént.

Budapest Főváros XI. Kerület Újbuda Polgármesteri Hivatalának Jegyzője feljelentést tett ismeretlen tettesek ellen illegális hulladéklerakás miatt a BRFK XI. kerületi Rendőrkapitányságán.

(Újbuda Önkormányzata)

» PÁLYÁZATI FELHÍVÁS

„CSALÁDBARÁT VÁLLALKOZÁS ÚJBUDA 2018”

Újbuda Önkormányzata évek óta kiemelten fontosnak tartja a családbarát szemlélet kialakítását, és elkötelezett abban, hogy segítse és kiemlje mindazon intézmények, vállalatok, civil szervezetek munkáját, amelyek e szemlélet kialakításáért hajlandók tenni. Ennek érdekében 2018-ban is pályázatot ír ki az alábbiak szerint.

A pályázat célja

A Családbarát Vállalkozás Újbuda 2018 címet azok a munkáltatók kaphatják meg, amelyek vállallják, hogy folyamatosan fejlesztik családbarát szervezeti modell kialakításával és megtartásával kapcsolatos gyakorlatukat.

Pályázók köre

A XI. kerületben székhellyel vagy telephellyel rendelkező gazdasági társaságok (ide értve a nonprofit gazdasági társaságokat is). Részletek a pályázókról: www.csaladbarat.ujbuda.hu

Pályázati vállalati kategóriák:

- mikro- vagy kisvállalat
- közepes vállalat
- nagyvállalat

A pályázat során elnyerhető díjak, lehetőségek

Az önkormányzat évente egy alkalommal legfeljebb három elismerő címet adományoz. A címeket egy kis-, egy közép- és egy nagyvállalkozás nyerheti el, amelyeket az önkormányzat az aktuális költségvetésének terhére összesen 1 millió Ft-tal egészít ki (a kisvállalkozó 500 ezer Ft, a középvállalkozó 300 ezer Ft, a nagyvállalkozó pedig 200 ezer Ft összegű díjban részesül).

Az elismerés átadására minden év november 11-én, a Kerület Napja alkalmából kerül sor. Az elismerő cím elnyerése esetén a vállalkozás jogosulttá válik a cím elnyerésétől számított két évig a Családbarát Vállalkozás Újbuda logó használatára.

Pályázatok benyújtási határideje

Pályázni 2018. szeptember 20-áig lehet, az erre kialakított Pályázati Adatlap kitöltésével és benyújtásával. A pályázati adatlapok letölthetőek a www.csaladbarat.ujbuda.hu internetes oldalról.

A pályázattal kapcsolatban további információ:
www.ujbuda.hu, varga.katalin@ujbuda.hu;
+36/1/381-1379

Az elbírálást követően az eredményekről az önkormányzat értesíti a pályázókat. Az eredmény megjelenik a www.csaladbarat.ujbuda.hu internetes oldalon is.

Rendhagyó történelemórák testvérvárosunkban

Újbuda Önkormányzata és a kerület egyik testvérvárosa, Kézdiszentlélek közös megemlékezést tartott az 1848–49-es forradalom és szabadságharc 170. évfordulója alkalmából az erdélyi Kovászna megyei településen.

A program részeként *Kovács Örs László*, a Budai Ciszterci Szent Imre Gimnázium tanára és *Fazekas László*, a XI. kerületi Farkasréti Általános Iskola igazgatója tartott rendhagyó történelemórát az ottani Apor István Iskolában, hogy a határon túli tanulók új ismeretekkel gyarapíthassák tudásukat a szabadságharc eseményeiről és személyiségeiről. A megemlékezés előestéjén a két újbudai pedagógus, valamint *Rancz Elemér*, az Apor István Iskola tanára Kézdiszentlélek művelődési házának közönsége előtt beszélgetett a szabadságharc erdélyi és anyaországi kapcsolódási pontjairól.

Kovács Örs László szerint a hősök életén, a hazaszereteten, a szabadság és polgárosodás eszméjén keresztül a magyarság egyik közös emléket, az összetartozás határon átívelő érzését köszönhetjük a szabadságharc hőseinek. Faze-



Nem várt akadály az óvodafejlesztés során

A kerületben folyó, önkormányzati és kormányzati forrásból megvalósuló beruházások közül az egyik kiemelt projekt a Gazdagréti Szivárvány Óvoda férőhelybővítése és teljes felújítása. A tervezett ütemezéshez képest vélhetően másfél hónapos csúszással kell

számolni, ugyanis a négy csoportszobának és azok kiszolgálóhelyiségeinek helyet adó új épületrész alapozása közben előre nem látható problémák szembesült a kivitelező. Ez a csúszás természetesen nem érinti a régi és már felújított épületrészben található nyolc

csoportszoba működését, amelyet az óvodába járó mintegy kétszáz gyermek továbbra is használhat majd 2018 szeptemberétől. A fejlesztés összességében 800 millió forintból valósul meg, ezen belül 500 millió forint kormányzati forrásból áll rendelkezésre. (Újbuda)

» PÁLYÁZATI FELHÍVÁS

FELELŐS VÁLLALKOZÁS ÚJBUDA DÍJ ELNYERÉSÉRE

Újbuda Önkormányzata Felelős Vállalkozás Újbuda elismerő címet adományoz olyan XI. kerületi vállalkozások számára, amelyek kiemelkedő lépéseket tesznek a társadalmi és környezeti felelősségvállalás terén az alább részletezett beavatkozási területeken.

A pályázat témakörei:

- Esélyegyenlőség megteremtése (nők, hátrányos helyzetben élők, fogyatékos emberek, megváltozott munkaképességűek, roma és más nemzetiségek)
- Családbarát szemlélet, magánélet és munkahelyi feladatok összehangolása
- Egészségmegőrzés, egészségfejlesztés, egészséges életmódra nevelés (sport)
- Környezetvédelem, zöldmunkahely-programok
- Civil szervezetekkel való együttműködés a társadalmi és/vagy környezeti fenntarthatóság megteremtéséért
- Egyéb társadalmi és/vagy környezeti fenntarthatóságot szolgáló programok

Kik pályázhatnak a Felelős Vállalkozás Újbuda díjra? A XI. kerületben székhellyel vagy telephellyel rendelkező gazdasági társaságok (ide értve a nonprofit gazdasági társaságokat is). Részletek a pályázókról: www.csaladbarat.ujbuda.hu

Pályázati vállalati kategóriák:

- mikro- vagy kisvállalat
- közepes vállalat
- nagyvállalat

A pályázat során elnyerhető díjak, lehetőségek:

A címeket minden vállalati kategóriából (kisvállalat, közepes vállalat, nagyvállalat) egy szervezet nyerheti el, amelyeket az önkormányzat az aktuális költségvetésének terhére összesen 1 millió forinttal támogat: a kisvállalat 500 ezer Ft, a közepes vállalat 300 ezer Ft, a nagyvállalat pedig 200 ezer Ft összegű díjban részesül.

A díjazott projektek és szervezetek munkájáról a sajtó képviselőit is tájékoztatja a pályázat kiírója, illetve a nyertes vállalatok jogot szereznek arra is, hogy használhassák a Felelős Vállalat Újbuda címet és logótipájt is.

Pályázatok benyújtási határideje:

Pályázni 2018. szeptember 20-áig lehet, az erre kialakított Pályázati Adatlap kitöltésével és benyújtásával. A pályázati adatlapok letölthetőek a www.csaladbarat.ujbuda.hu internetes oldalról.

További információ:

www.ujbuda.hu, varga.katalin@ujbuda.hu;
+36/1/381-1379

A pályázati kiírás teljes terjedelmében elérhető:
www.csaladbarat.ujbuda.hu

A lakókkal együtt tervezik újra az Allende parkot

Az egykori chilei elnök, Salvador Allende nevét viselő park 1971–1976 között épült a Tétényi út, Csurgói utca, Pajkos utca és Csorbai utca között. A mintegy félezer háztartásnak otthont adó kerület rész zöld, barátságos, bensőséges környék, amit nagyon szeretnek a lakók.

Egyre több ugyanakkor a probléma is: az elmúlt évtizedekben sok minden megváltozott, mások lettek a parkhasználati szokások, és nem egy dologban a korszerűsítésnek is itt az ideje. Újbuda Önkormányzata úgy látja, hogy a megoldásokat komplex szemlélettel, a tömb funkcionális egységét figyelembe véve kell megkeresni. Ehhez pedig szük-

ség van a környékbeliek segítségére is, hiszen náluk jobban senki nem ismeri a terület előnyeit és hátrányait, nekik kell eldönteniük, milyen környezetben szeretnének élni.

Az önkormányzat ezért az ebben jártas, lelkes fiatalokból álló Budapest Dialog csapattal együtt közösségi tervezést kezdeményezett, amihez szeretettel várja a lakókörnyezetükért tenni vágyókat. Május elején több mint százan töltötték ki a helyszínen a tervezésindító kérdőívet, május 17-én pedig elkezdődtek a találkozók, amelyeken a helyi lakosok közösen alakíthatják ki a tervet. Ezek alapján kezdhet majd az önkormányzat forrást keresni a felújítás-

hoz. A folyamatról az érdeklődők rendszeresen frissülő, naprakész információkat találhatnak a budapestdialog.hu/allende oldalon, ahol online is bekapcsolódhatnak a tervezésbe. Csatlakozni lehet a kezdeményezés Facebook-csoportjához is: facebook.com/allendepark.

Tervezési találkozók

- Május 24. 17.30–20.00 Pajkos óvoda tornaterme
- Május 31. 17.30–20.00 Pajkos óvoda tornaterme
- Június 9. 16.00–18.00 Allende park (bejárás)
- Június 14. 17.30–20.00 Pajkos óvoda tornaterme

Csendesebben pihenhetnek a villamosok

Teljesen megújult a BudafoK kocsisín. A járműtelep nagy részét már korábban elbontották, helyén új vágányhálózat, valamint több csarnok és irodaház épült.

A vágánykapcsolatokat átalakították, egyszerűsítették, a Forgalmi utcai deltavágányt (a 41-es villamos korábbi végállomását) bekötötték a kocsisín hálózatába. A járművek javítására és a napi vizsgálatokra egy-egy csarnok épült, kiszolgálóműhelyekkel és raktárakkal.

Kiemelt figyelmet fordítottak a zajvédelemre is. A Forgalmi utcai új bekötés környezetében zajvédő fal épült, az összes vágányt kicserélték, és vágánykenő berendezések teszik lehetővé a villamosok csendes közlekedését.

A régebbi épületek közül a korábban raktárként funkcionáló III. számú csarnok és a BKV-lakóház maradt meg. A csarnok – az eredeti szerkezetet megtartva – teljesen megújult, a későbbiekben hőseprő gép és nosztalgiajárművek tárolására használják.

(T. K.)

Szociális ellátások kedvezőbb feltételekkel

Május 17-i ülésén – az ellenzéki politikusok ellenszavazata mellett – a képviselő-testület elfogadta Újbuda Önkormányzatának 2017. évi zárszámadási rendeletét. A helyhatóság tavaly mind a törvényben előírt kötelező, mind az önként vállalt feladatok tekintetében eleget tett kötelezettségeinek. A kerület bevételi főösszege 24,4 milliárd, kiadási főösszege pedig 21,4 milliárd forint volt.

A személyes gondoskodást nyújtó ellátásokról szóló rendelet tartalmazza az egyes szociális szolgáltatásokért és gyermekjóléti ellátásokért fizetendő térítési díjak szabályait. Megállapítható, hogy az átlagjövedelmek évek óta tartó emelkedése a rászoruló személyek anyagi helyzetét is kedvezően érinti, ugyanakkor az önkormányzatnak az a célja, hogy a szolgáltatások számukra is elérhetőek maradjanak, változatlan vagy kedvezőbb feltételekkel. Ennek megfelelően az alapszolgáltatások díjmentes sávja a korábbi 31 ezer forintról 57 ezer forintra emelkedik. A módosítás a szociális intézményekben 2018 júliusától, az Egyesített Bölcsődei Intézményekben pedig 2018 szeptemberétől lép hatályba.

A közgyűlés határozata értelmében az önkormányzat 2018. június 1-jétől 2023. december 31-ig ellátási szerződést köt a Boldogságban Felcseperedni Alapítvánnyal, amely a Manócska Alapítványi Bölcsődében (Dombóvári út 6–8.) 36 gyermek ellátásáról gondoskodik. Az Újbuda Önkormányzata által fenntartott Egyesített Bölcsődei Intézmények kilenc telephelyen, összesen 844 kisgyermek ellátását biztosítja, ám a kerületben folyamatosan nő az igény a bölcsődei férőhelyek iránt, így indokoltá vált az ellátási szerződés. Az alapítvány nem kér pénzübeli hozzájárulást a bölcsődei szolgáltatáshoz.

A képviselők határoztak egy tizenöt évre szóló megállapodás aláírásáról is, ennek értelmében megújul a kerület mind a 89 autóbusz-utasvárója. A megállókból lévő kihasználatlan reklámhelyeket térítésmentesen használhatja fel az önkormányzat helyi programok népszerűsítésére.



A Galvani híd látványterve – átgondolt fejlesztések Albertfalván

A beruházások és fejlesztések átgondolt koncepció mentén valósulnak meg a kerületben, ami érinti a városrendezési szabályzatokat és szabályozási terveket Albertfalván is. Az újbudai képviselők most fogadták el a kerületi építési szabályzat (KÉSZ) 9. üteméről szóló előterjesztést, amely a Galvani út, az Andor utca, a Solt utca, a Kondorosi út, a Sáfrány utca, a vasútvonal, a kerülethatár és a Duna közötti területre vonatkozik.

A testületi ülésen döntést született még iskolai és egyéb alapítványok támogatásáról, művészeti ösztöndíjak adományozásáról is, emellett tudomásul vették a VICUS XI. Közalapítvány 2017. évi közhasznú tevékenységéről szóló tájékoztatót, elfogadták az önkormányzat 2017. évi szociális és gyermekvédelmi beszámolóját, valamint a Környezetvédelmi Alap tavalyi felhasználásáról készült dokumentumot.

(Újbuda)



MEGÚJULT A BUDAFOK KOCSISÍN!

-  korszerű telephely
-  csökkentett zajterhelés
-  megújult zöldfelületek
-  akadálymentes közlekedés



bkk.hu/a-budafok-kocsiszin-felujitasa



SZÉCHENYI 2020



MAGYARORSZÁG KORMÁNYA



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE



HÍRKÉP

Az Újbudai Szociális Szolgálat (USZOSZ) a Keveháza Idősek Klubjának kertjében május 18-án idén is megtartotta a már hagyományos anyák napi koncertet. A nagymamáknak és dédnagymamáknak a Weiner Leó Zeneiskola és Zeneművészeti Szakgimnázium tanulóinak nagyzenekara játszott klasszikus és könnyűzenei műveket. A koncert előtt Szepesfalvyné Magassy Márta, az USZOSZ vezetője, majd Molnár László, Újbuda alpolgármestere köszöntötte a közel száz fős közönséget, amely a kerület hat városrészének idősklubjaiból gyűlt össze erre az alkalomra.

» PÁLYÁZATI FELHÍVÁS

ZÖLD SZIGET

Környezetszépítő lakossági pályázat

- Kiíró: Budapest Főváros XI. Kerület Újbuda Önkormányzata
- Támogatás célja: A lakossági közösségek környezetépítő tevékenységének elősegítése, támogatása, ennek keretében társasházi előkertek, illetve belső kertek szépítése, virágok és fás szárú növények telepítése, rendezett környezet kialakítása.
- Határidők: A pályázat beérkezési határideje: 2018. augusztus 17. Pályázatok elbírálása: 2018. május 22. és 2018. augusztus 21. Megvalósítási határidő (elszámolható időszak): 2018. március 5. és október 31. között
- Támogatás forrása, mértéke: Jelen pályázat forrását Újbuda Önkormányzata 2018. évi Környezetvédelmi Alap költségvetése biztosítja. A támogatás formája: • vissza nem térítendő támogatás • utófinanszírozás A támogatás mértéke: • a beruházás legfeljebb 50%-a • megvalósítási helyszínenként maximum 150 000 Ft
- Kedvezményezettek köre: Újbuda közigazgatási területén működő társasházak, lakószövetkezetek, lakóközösségek.
- A pályázattal kapcsolatos információk: A pályázónak egy projektjavaslatot (tervezett kertrendezési elképzelést) és a kitöltött adatlapot két példányban szükséges benyújtania. Az adatlap és a pályázati kiírás teljes szövege a www.ujbuda.hu honlap Közigazgatás/Hirdetőtábla, pályázatok oldalán letölthető, illetve a Budapest Főváros XI. Kerület Újbuda Polgármesteri Hivatala, 1113 Budapest, Bocskai út 39–41. és Zsombolyai u. 4. épületek portáján megtalálhatók.

Budapest, 2018. február 27.

dr. Hoffmann Tamás
polgármester

Preventív kezdeményezésektől a superkórházig

Középpontba került az egészségvédelem

A Facebookon indított akciót a Vérellátó

Véradó tabló – Te is képes vagy rá! címmel elindult a Karolina úton található Országos Vérellátó Szolgálat (OVSZ) nyereményjátéka. A szolgálat a véradó akciót munkatársai között, amelyen csaknem 70 dolgozó vett részt. – Az orvostechnikai eszközöket gyártó vállalatnak nem ez az első ilyen jellegű felhívása – mondta lapunknak Ági Tamás belke-resekdelmi igazgató.

Az OVSZ nyereményjátékán való részvétel feltétele, hogy a jelentkező vért adjon június 15-éig, majd küldjön magáról egy fotót. A Véradó tablót a szolgálat Facebook-oldalán teszik közzé. Az OVSZ egy kétszemélyes hosszú well-nesshétvéget sorsol ki a fényképeket beküldők között június 22-én.

A véradókat a nagy nyári fesztiválokra is várják. A Magyar Vöröskereszt idén is részt vesz a soproni VOLT-on, a Velencei-tó partján megrendezett EFOTT-on, a Balaton-felvidéki Művészeti völgyén és a Szege

Ifjúsági Napokon. Jelen lesznek számos városi, falusi rendezvényen is, hiszen nyáron Budapest kiürül, az emberek ritkábban mennek el például a Karolina útra vért adni.

Az Újbudán működő 77 Elektronika Kft. is megszervezett egy véradó akciót munkatársai között, amelyen csaknem 70 dolgozó vett részt. – Az orvostechnikai eszközöket gyártó vállalatnak nem ez az első ilyen jellegű felhívása – mondta lapunknak Ági Tamás belke-

Véradásra minden 18 és 65 év közötti, legalább ötven kiló testsúlyú egészséges felnőtt vállalkozhat. Nagyon fontos, hogy a jelentkező donor elegendő folyadékot igyon, és egyen legalább pár falatot. Ha ezt nem tette meg, akkor célszerű közvetlenül a vérévétel előtt hozzátétleg fél litert elfogyasztani is várják. A Magyar Vöröskereszt idén is részt vesz a soproni VOLT-on, a Velencei-tó partján megrendezett EFOTT-on, a Balaton-felvidéki Művészeti völgyén és a Szege

(T. K.)

Hála a mentőknek

Kresz Géza belvárosi tisztiorvos kezdeményezésére 1887. május 10-én alakult meg Budapesten az Önkéntes Mentőegyesület. A mentés ügye 1948-ig a társadalmi egyesületek kezében maradt, akkor vált állami feladattá az Országos Mentőszolgálat létrejöttével. A jeles nap évfordulóján, a Mentők Napján a Szent Imre Egyetemi Oktatókórház felköszöntötte és megajándékozta az intézménybe érkező mentőöket. Dr. Hemző Erika orvosiigazgató elmondta: családjában is van mentőorvos, így személyesen tapasztalja, milyen megterhelő a mentősök élete, ám az emberi élet megmentése megfizethetetlen élmény.

21. századi gyógyítás – kompromisszumok nélkül

A tervek szerint öt éven belül fogadhatja az első pácienseket a dél-budai superkórház. A Dobogón épülő intézmény nemcsak modern sürgősségi centrum lesz, hanem igazi egészségpláza, ahol a betegek is teljes életet élhetnek.

Napokon belül kiírják Magyarország eddigi legnagyobb egészségügyi beruházásának tervpályázatát. A Dél-budai Centrum (DBC) tervpályázatainak leadási határideje jelen állás szerint nyár végére tehető, a bírálóbizottságnak három díjazottat kell kiválasztania, akik közül egy megtervezheti a superkórházat. A három legjobb pályázat mindegyike tartalmaz olyan ötleteket, amelyeket felhasználhatnak a DBC építésénél. Ezt követően egy szakmai team, szorosan együttműködve a győztesrel, véglegesíti a terveket.

– A Dél-budai Centrum kiemelt kormányprojekt, amely minden támogatást megkap ahhoz, hogy a lehetőségekhez mérten a legrövidebb idő alatt megvalósuljon. A cél az, hogy a felépülő intézmény az ellátási területen élő mindegy 1,2 millió ember egészségügyi ellátásához 21. századi körülménye-

Egészségnap a Szent Kristóf Szakrendelőben



Május 12-én családi egészségnapot tartottak a Fehérvári úti szakrendelőben. Ingyenes állapotfelméréssel, bemutatókkal és programokkal várták az érdeklődőket.

Már a reggel 9 óras nyitásra több százan érkeztek a Szent Kristóf Szakrendelőbe.

Az érdeklődőket dr. Kóti Tamás, az intézmény főigazgatója, valamint a fenn tartó önkormányzat részéről Wendlerné dr. Pirigyi Katalin, Újbuda Szociális és Egészségügyi Bizottságának tagja, valamint Haidar Norbert, a bizottság elnöke köszöntötte. Örömmel tájékoztatták a részt vevő vendégeket, hogy a szakrendelőt a közelmúltban – első-

ként a hazai egészségügyi intézmények közül – családbarát munkahely címmel tüntették ki.

A rövid köszöntőt követően a jelenlévők tájékoztató füzetet kaptak, amelyben arról informálták őket, milyen vizsgálatokat vehetnek igénybe az egészségnapon. A vizsgálatok eredményeit a szakrendelő munkatársai ebben a füzetben rögzítették,



amelyet később háziorvosuknak is megmutathatnak a páciensek.

Ezen a napon összesen 21 szűrővizsgálat közül választhattak a résztvevők, valamint ellátogathattak hét bemutatóra és nyolc további programra is. Az intézmény ápolási igazgatójától, dr. Záray Gyulánától megtudtuk, hogy egy-egy ilyen alkalommal a legtöbben a vérnyomásmérést, a bőrgyógyászati anyajegyszűrést, valamint a boka-kar index vizsgálatot veszik igénybe. Népszerűek voltak az egészséges életmódot ismertető bemutatók is.

(Újbuda)

A Bikás parkban versenyeztek a segítségnyújtók

Idén is megrendezték a Magyar Vöröskereszt felmenő rendszerű elsősegélynyújtó versenyét. A fővárosi fordulót május 12-én a Bikás parkban tartották. A területi fordulón győztes általános és középiskolai csapatok nyolc állomáson bizonyíthatták tudásukat valóságú balesetszimulációk keretében.

A Magyar Vöröskereszt 1971 óta szervezi meg a versenyt, hogy a fiatalok fejleszthessék, gyakorolhassák elsősegélynyújtó ismereteiket. A megmérettetést minden évben a Vöröskereszt május 8-i világnapjához legközelebb eső hétvégén rendezik meg. Buncsik Ildikó, a Magyar Vöröskereszt Budapest Fővárosi Szer-

vezetékének igazgatója lapunknak elmondta: az esemény minden esztendőben kiemelt, fontos része világnapi ünnepségsorozatunknak. A Bikás parkba negyedik alkalommal tértek vissza, és nagy öröm számukra, hogy Újbuda Önkormányzata évről évre lehetővé teszi a lebonyolítást.



(Újbuda)

A Dél-Budai Centrumkórház építésével természetesen a közlekedési infrastruktúrát is erősíteni kell. A felszíni tömegközlekedés fejlesztése elkerülhetetlen, de Újbuda önkormányzatának továbbra is eltökélt szándéka, hogy a 4-es metró is elérje a jövőben az új intézményt. A 4-es metró tíz állomása egyébként az elmúlt hetekben rendkívül rangos elismerést kapott, amikor a Royal Institute of British Architects 2018-as nemzetközi pályázatán az első húsz helyezett közé került. A díjról részletesen beszámolunk lapunk következő számában.

Életműdíj az elhízás elleni küzdelemért

Életműdíjat vett át dr. Pados Gyula, a Magyar Obezitológiai és Mozgásterápiás társaság (MOMOT) főttem-kára a Szent Imre Egyetemi Oktatókórház vezetőinek körében április 23-án. Az elismerést az elhízás tudományterületén végzett több évtizedes kiemelkedő szakmai munkájáért, a hazai obezitológiai oktatásban elért eredményeiért és a MOMOT főttemkaraként folytatott tevékenységért kapta.

Dr. Pados Gyula alapító elnöke az 1994-ben megalakult Táplálkozási Fórumnak, valamint a 2002-ben létrehozott Metabolizmus

szakfolyóiratnak. 2003-ban alakította ki a „kórházi 600 kalóriás VLCD-diétát”, 2007-ben pedig sikeresen vezette be a „low-carb, high protein” diétát, amellyel több ezer túlsúllyal küzdő embernek nyújtott segítséget.

Pados doktor az egyetem elvégzése óta a jelenlegi Szent Imre Kórházban dolgozik – egy két éves időszakot leszámítva –, ma szaktanácsadó főorvosként vesz részt a kórház Anyagcsere Központjában az osztály és a Lipid Ambulancia munkájában.

Mint lapunknak egy korábbi interjújában elmondta, volt alkalma megnézni néhány, az általa kidolgozotthoz hasonló diétával foglalkozó nyugat-európai intézményt, és szakmai szempontból a Szent Imre Kórház is tudja azt nyújtani, amit azok, bár a körülményeik irigylésre méltóak.

Ő maga évtizedekkel ezelőtt kezdett foglalkozni a túlsúlyos, magas vérzsír-szintű páciensek kezelésével. – Az elhízás az egészségügyi világszervezet szerint a tíz legsúlyosabb betegség közé tartozik, emellett a szívinfarktus elsődleges rizikófaktor – figyelmeztetett a szakorvos. Évtizedes tapasztalatai, illetve a szakirodalmi adatok alapján egy kalóriaszegény, állati zsírokból és főleg a gyorsan felszívódó szénhidrátokból korlátozott étrendről várható a legjobb eredmény. Hasonlóan fontos az életmód megváltoztatása, a fizikai tréning és a gyógyszeres kezelés is. – Felmérések szerint a magányosan fogyni akarók 95 százaléka egy éven belül visszahízik korábbi testsúlyára. Orvosi, dietetikusai segítséggel ez az arány 70 százalékra javítható – hangsúlyozta annak idején dr. Pados Gyula.

Újbudáról indul az életminőséget javító akció

Május 5-én a Bikás parkban, egy 22 állomásos országos roadshow első helyszínén mutatták be, mit tudnak tenni a családok azért, hogy a következő generációk egészségesebben étkezzenek, többet sportoljanak, így jelentősen javuljon az életminőségük.

A Családok Éve programsorozathoz csatlakozott a Magyar Bölcsődék Egyesülete Étel – Mozgás – Élet sorozata az Emberi Erőforrások Minisztériumának támo-

dulokkal is találkozhattak, kreativitásukat pedig fejlesztő- és alkotójátékokban gyakorolhatták. A szülők mindeközben profi séf segítségével finom és egészséges ételeket főztek egy sátorban, amihez receptfüzetet is kaptak.

Némédi József séf szerint a magyar családok már sokkal egészségesebben táplálkoznak, mint néhány évtizede. – Az is tendencia, hogy kialakult egyfajta tudatosság, kereszük az egészséges táplálkozás megoldásait, és a hétköznapiakban alkalmazzuk is ezeket – mondta lapunknak a roadshow főszakácsa. Hozzáte-

te: a hétvégeken még mindig gyakran túlszűrik magukat, nem tudunk megálljt parancsolni étvágyunknak.

A parkba telepített rendezvénybuszon az érdeklődők videofilmeket is megnéztek az egészséges étel elkészítéséről. A busz Újbudáról Szombathelyre ment. A szervezők jövő márciusig turnézhatnak a programmal a főbb megyeszékhelyeken és Budapest több ke-



gátásával. Az egyesület a családokkal való együttműködés olyan új formáját kívánja ezzel megteremtteni, amely a bölcsődei nevelés-gondozás követelményrendszerének talaján, a három év alatti gyermekek jó ellátási gyakorlatának bemutatásával a szülői kompetencia erősödését szolgálja.

A bennünket körülvevő világról, a környezetünk-ről, a táplálkozásról szerzett ismereteink, szokásaink, hagyományaink családi tapasztalatokon alapulnak. A bölcsődés korosztály fejlődésében különösen jelentős szerepet játszik a táplálkozás és a mozgás, ezért a program-sorozat középpontjában ez a két terület áll.

A Bikás parkban a kreatív foglalkozások, érdekes előadások mellett a gyerekeknek lehetőségük nyílt a mozgásra is: volt akadálypálya, mozgásfejlesztő mo-

duletében. Hegedűsné Végvári Katalin, a Magyar Bölcsődék Egyesületének elnöke elárulta: azért tartották a roadshow első rendezvényét kerületünkben, mert ő is itt él, innen származik, és jól ismeri a helyi bölcsődéket, az itteni kollégákat. Újbudát ideális helyszínnek nevezte, hiszen rengetegen vettek részt a premieren.

(D. B. S.)



Elkezdődött a strandidény, sorra nyitnak a fővárosi szabadtéri fürdők

A méltán híres és közkedvelt Palatinus strand tavaly óta már azok közé a fürdők közé tartozik, amelyek nem zárnak be a nyári szezon végén: látogatóik egész évben, csodás környezetben élvezhetik a fürdő szolgáltatásait. A hidegebb hónapokban vagy rossz idő esetén sem kell lemondaniuk itt a fürdözésről, hiszen több beltéri medence és wellness-szolgáltatások várják a vendégeket.

A Palatinus volt az első Budapesten, amely a szabadban való fürdözést lehetővé tette. Az 1919 óta üzemelő, véglegesen 1921-ben megnyitott strand három medencével és egy dunai „kosaras” uszodával rendelkezett. A nagymedence több mint 5000 négyzetméteres vízfelületével akkoriban Európa legnagyobb strandmedencéje volt. A strand népszerűségét mutatja, hogy 1937-ben már bővíteni kellett. Ekkor épült a központi öltözőépület és az azóta is népszerű hullámmedence. 2002-ben a nagymedencét három részre osztották. Azóta van hely az úszni vágyóknak, az élményfürdözést kedvelőknek és az egyszerűen csak strandolni szeretőknek is. Az élménymedencébe sodrófolyosót, buzgárt, vízsugármasszázszt, nyakzuhanyt és látványszökőkutakat hoztak létre. A strandon 2013-ban felújították a termálmedencét, és új óriáscsúszdákat is létesítettek. A bátrabbak ezeken akár lesikló versenyeket is rendezhetnek az időmérő órák segítségével.

A régi strand az elmúlt évek során folyamatosan megújult, a modern kor elvárásainak megfelelően. 2017 júliusában adták át az új, fedett medencéket, melyek a fürdő felújított főépületében kaptak helyet. Az élményelemekkel ellátott termálmedence mellett egy gyerekmedence, valamint hideg és gyógyvizes meleg merülőmedence várja a vendégeket. A szaunázás szerelmeseiről sem feledkeztek meg: egy gőzkamra, egy kü-

lönleges geotermikus és egy finn szauna áll rendelkezésükre. Az OEP-beutalóval érkezők részére tangentor, szénsavas kádfürdő és gyógymasszázs szolgáltatást biztosítanak. A háromórás futójegy pedig azoknak kedvez, akik úszás vagy lazítás előtt még futnak egy kört a Margit-szigeten.

A strand területén csaknem 1000 négyzetméteres új játszótér alakítottak ki, hogy a gyermekeket családi környezetben láthassák vendégül. A játszótérteret úgy tervezték meg, hogy három különböző korcsoport is megtalálja a számára megfelelő és szórakoztató játékelemeket, sőt, még egy játszóvárrel is



kedveskedtek a gyerekeknek a strand üzemeltetői. Egy fürdő játszótéréről a vizes játékok sem maradhattak ki, újdonságként idén már egy vizes terepasztal is lehetőséget ad az önfeléd, hűsítő játékra.

Természetesen a gyerekek szülei is gondoltak. Kialakítottak egy gumiburkolatos lábteniszpályát, és a kültéri fitneszpark is megújult. Nyári szezonon kívül a beltéri medencéken túl egy kültéri termálmedence és egy kültéri, 26 fokos úszómedence is várja a látogatókat. Így minden adott egy kellemes kikapcsolódásra akár egyedül, akár családdal vagy baráti társasággal érkeznek fürdőzni a Margit-szigetre az év bármely időszakában. (X)

Fogyatékosokat támogató szolgálat

Támogató szolgálatunk (1119 Budapest, Keveháza utca 6.) Budapest és Pest megye egész területéről fogadja az ellátást igénylő fogyatékos személyek megkeresését. A fogyatékos személyeket saját lakóhelyükön, lakókörnyezetükben szükségleteiknek és igényeiknek megfelelő módon segítjük.

A szolgáltatást igénybe vevőknek segítséget nyújtunk a háztartási munkákban, alapvető szükségleteik kielégítésében (higiéniai ellátás, segédeszközök használata stb.), közszolgáltatásokhoz és egyéb szolgáltatásokhoz jutásban, szabadidős, kulturális programok elérésében.

Szállító szolgáltatásunkat speciálisan kialakított gépjárművekkel végezzük, amelyek kerek és csoportos szállítást is lehetővé tesznek. Elengedhetetlennek tartjuk a fogyatékosok speciális szükségleteinek megismerését ahhoz, hogy a nekik legmegfelelőbb támogatást nyújthassuk.

A szolgáltatás működtetésével céljaink közé tartozik a befogadó, elfogadó attitűd a lakosság körében, a tolerancia és a segítségnyújtási képesség erősítése, ezáltal is elősegítve a nagyobb odafigyelést igénylő fogyatékosok társadalmi esélyegyenlőségét.



Nem kell együtt élnie a fájdalommal!

Atlasprofilax kezeléssel a panaszok oka megszüntethető

Testtartás + klinika +

Fejfájás, migrén, nyak-, hát- és derékfájás, szédülés... Érdemes tudni: mi okozhatja a panaszokat! A legtöbb hasonló probléma kapcsolatba hozható a rossz testtartással.

Sok ember szenved ilyen fájdalomtól, de többnyire csak gyógyszeres, tüneti kezelést alkalmaznak pl.a fejfájásra, migrénre, izületi panaszokra. A valódi okot ezek nem szüntetik meg.

Miért fontos, hogy hol tartjuk a fejünket?

Testtartásunkat, gerincoszlopunk helyzetét nagyban befolyásolja, hogy hol tartjuk a fejünk súlyát. Csigolyáink hasonlóan viselkednek, mint egy lánc-sorban a lánc-szemek: ha az első szem elfordul, az a többire is kihát.



Mi okozhat előretolt fejtartást?

Fejünk súlya 5-6 kg. Ennek megtartása akkor a legkönnyebb, ha a fej a mellkas síkjában a helyén van. Leggyakrabban eséskor – legyen az egy ártalmatlannak tűnő leesés a létráról, vagy egy komolyabb, sport vagy autóbaleset – történik olyan elmozdulás, amelynek során a koponyát rögzítő izmok, szalagok megfeszülnek. A fej „kényszertartásba” kerül, s ez hozza létre azt a folyamatot, amit a lánc-sorral szemléltettünk. Sajnos, ez a jelenség igen sokszor nehéz születés, császármetszés során is létrejön. Ezért is gyakori a rossz tartás már gyerekkorban.

Mik a következmények?

Számtalan következménye közül a leggyakoribbak: izomfájdalom, fejfájás, migrén, nyak-, hát- és derékfájás, gerincérv, ritkábban idegrendszeri tünetek, pl szédülés, látászavar.

Van-e megoldás?

Igen. Az Atlasprofilax módszerrel az elmozdulás korrigálható. A módszer lényege: egy speciális eszközzel végzett, nyakszirtre irányuló „masszázs”, mely megszünteti a fej előretolt állását. Ez a statikai változás a test regenerációs folyamatát indítja el. A folyamatot manuálterápiával, masszázzsal és az általunk betanított speciális tornával támogatjuk. Ez nem „csontkovács” technika, így életkortól függetlenül alkalmazható. A kezelést egyszer kell elvégezni, amit egy hónap után kontroll vizsgálat követ. Nyolc évvel ezelőtt motorbalesetem után saját gyógyulásom érdekében mélyítettem tudásom e területen. Azóta nagyon sok betegem tudtam segíteni evvel a hatékony módszerrel.

Mikor javasolt a kezelés?

Minél hamarabb, de sohasem késő.



Dr. Liska-Mohai Marianna
belgyógyász, manuálterapeuta
AtlasPROfilax specialista
Információ, bejelentkezés:
+36 30 928 5369
info@liskaklinika.hu
www.liskaklinika.hu



A Balla Ingatlan közel két évtizede foglalkozik eladó és kiadó ingatlanok közvetítésével. Hazai vállalkozás, amely több mint harminc vidéki és húsz budapesti, ezen belül újbudai irodával áll ügyfelei rendelkezésére. Ingatlanrovatunk állandó szakértője Balla Ákos, a cég ügyvezető-tulajdonosa, aki lapunk hasábjain segít az olvasóknak eligazodni az ingatlanpiacot érintő legfontosabb kérdésekben.

Mi a helyzet a panellakásokkal az újbudai ingatlanpiacon?



A panellakások voltak az elmúlt időszak ingatlanpiaci fellendülésének legnagyobb nyertesei. A legtöbb embernek ugyanis a panelek jelentették a legelérhetőbb megoldást a lakhatásra, így komoly kereslet alakult ki irántuk, áruk ezért mára több helyen megközelítette a hasonló méretű téglalakásokét. De vajon a magas árak ellenére még mindig vonzóak ezek a XI. kerületben és Budapesten?

A panelek iránt az elmúlt években mutatkozó felfokozott keresletet elsősorban az alacsony induló árak indokolták. És habár négy év alatt számottevő drágulás következett be, Budapesten még mindig a paneleket lehet a leggyorsabban eladni. A XI. kerületben is főleg a másfél-



két szobás panel-, illetve téglalapítvány lakások iránt jelentős az érdeklődés, különösen akkor, ha azok tömegközlekedési csomópontok környékén vagy a 4-es metró vonalán helyezkednek el.

Továbbemelkedő árak

Az ilyen ingatlanok esetében Újbudán még mindig érzékelhető hajszálnyi, néhány százalékos áremelkedés. – Ez azt jelenti, hogy panellakásoknál errefelé 430 ezer forint környékén alakul az átlagár, de például Gazdagréten 450 ezer forintos négyzetméterenkénti áron kínálják a paneleket – mondta Balla Ákos, a Balla Ingatlan tulajdonos-ügyvezetője. Újbudán a felkapottabb paneles városrészek közé tartozik Őrmező, Kelenföld és Albertfalva is, ahol szintén hasonló árakra számíthatnak a vevők. A szórás persze nagy, mert a kínálat a felújítandótól a gyönyörűen

eredményeként a panellakások – elsősorban persze a panelprogramos épületekben lévők – négyzetméterára mára megközelíti a téglalakásokét.

Kijebbnézelődnek a vevők

A jelentős drágulás miatt a vevők úgy védekeznek a magas árak ellen, hogy az egyre kijebbné eső lakótelepeken keresnek maguknak otthont. Az árkülönbség jól megfigyelhető például a pesti külső kerületeknél: míg Kispesten 20 millió forint körül kaphatunk egy átlagos állapotú és méretű panellakást, addig a rosszabb hírű és a központtól távolabb lévő Havanna lakótelepen akár már 17 millió forintért is. De az árak megugrása játszik közre abban is, hogy felkapottá vált például a III. kerületben Békásmegyert, amely Óbudán jelenleg a legolcsóbb lakótelep. Friss népszerűségéhez emellett az is hozzájárul, hogy ez a lakótelep nagyot fejlődött az utóbbi években, és olyan előnyei miatt is vonzó a vevőjelölteknek, mint a Római-part közelsége, a piac jelenléte, az új játszótérek, valamint a jó közlekedés.

Ám nemcsak a Budapesten belüli lakótelepek keltették fel a lakást keresők érdeklődését, hanem az agglomerációban is óriási a kereslet a panelek iránt. Már ahol persze akad ilyen. A társasházi lakások közül leginkább a panelek iránt érdeklődnek a vásárlók, például a dél-budai agglomerációban található Érdén is. De ezekből itt olyan kicsi a kínálat, hogy „szinte nincs is”. Érdnek ugyanis egyetlen kis lakótelepe van, ahol nagyon ritkán cserélnek gazdát a lakások. Ha egy mégis piacra kerül, annak napokon belül megvan az új tulajdonosa. Ugyanez a helyzet más agglomerációs településeken is, és látható, hogy az embereket a városhatár sem állítja meg, ha panelekről van szó, miközben az ott található sorházak, ikerházak és családi házak is keresettek.

Még mindig ésszerű megoldás a lakhatásra

– A panelek mindezek ellenére persze még most sem mondhatók népszerűbbeknek a téglalapítványoknál, inkább csak önmagukhoz képest javult az elfogadottságuk – szögezte le Balla Ákos. Jelenleg is gyakran találkozunk az ingatlanosok olyan vevőkkel, akik kikötik, hogy panellakásba semmiképpen nem költöznek. Ugyanakkor el kell ismerni, hogy sokak számára a panellakások jelentik a leginkább vagy majdnem az egyetlen elérhető kategóriát a budapesti ingatlanpiacon. Alattuk – árban és minőségben egyaránt – csak nagyon rossz adottságú és állapotú, rendezetlen jogi helyzetű, vagy éppen osztatlan közös tulajdonban lévő házak találhatók. A paneles lakótelepek viszont ezeknél egy komfortosabb, élhetőbb és ugyanakkor relatíve olcsón fenntartható lakástípust kínálnak az ott élőknek.

(X)

**Balla**
INGATLAN

ballaingatlan.hu

**TÓPARK**
BE MY CITY



ZÖLDBEN OTTHON

ÁTADÁS
2018
NYÁR



+36 70 370 6666
WWW.TOPARK.HU



Itt a nyár, dobjuk fel trópusi gyümölcsökkel az ebédet



A húсок karakteres ízét könnyedén kiemelhetjük a melléjük tálalt gyümölcsök savasságával és édességével. Habár sokan nem rajonganak az ilyen párosításokért, érdemes kipróbálni, hiszen új szint vihet a család megszokott ízvilágába.

Ezen a héten egy igazi nyári különlegességgel készült *Parcsetich Ernő*, a Vak-Varjú étterem séfje. Készítsék el a bőrén sült jércemellet mangóval, ananással és túrógombócokkal!

Hozzávalók 4 főre:

- 4 db csirkemell (bőrös)
- fél csomag újhagyma
- 1,5 dl mangópüré
- 15 dkg mangóhús
- 15 dkg ananász (friss, ha van)
- fél chili



- 1 db lime
- fél csokor koriander
- 25 dkg túró
- 8 dkg búzadara
- 1 db tojás
- 5 dkg só
- 10 dkg natúr mogyoró
- 10 dkg vaj

Elkészítés:

A csirkemelleket előkészítjük, letisztítjuk, hűtőben tároljuk. A hagymát összevágjuk, kevés vajon átfuttatjuk, hozzáadjuk a chilit, a lime levét és héját, felöntjük kevés folyadékkal, majd 10–15 percig gyöngyözve redukáljuk a levét. A maradék vajon átforgatjuk a 1,5x1,5 cm-es kockákra vágott

mangót, hozzáadjuk a pürét, a leszűrt redukciót, és puhára főzzük a mangót úgy, hogy még egyben maradjon. Túrógombócmasszát készítünk a túróból, búzadarából és tojásból. Adunk hozzá reszelt citromhéjat, és 1,5 cm átmérőjű golyókat formázunk, amelyeket forrásban lévő sós vízben kifőzünk, majd darált mogyoróba forgatunk. A csirkét serpenyőben, bőrével lefelé aranybarnára sütjük, majd 5–6 darabra vágjuk közvetlenül a tálalás előtt. A mangót a tányérra csikban kihúzzuk, aztán egymást fedve ráteesszük a csirkét, a keletkezett résekbe tesszük a gombócokat, és meghintjük korianderrel és darabolt ananással. Jó étvágyat kívánunk hozzá!

» ÚJ LAKÓINK

Készült elbűvölő fényképeket. A fotókat elektronikus formában a media@ujbuda.hu e-mail címre várjuk. A tárgyban mindenképp jelezzék: Újbuda új lakói.

Bencz Ferenc Simon vagyok, a szüleim Rencinek becéznek. 2018. március 27-én jöttem világra a Szent Imre Kórházban, ahogy annak idején anyukám is – még a szülészorvosunk is közös! Csodámra jártak sokan, hiszen nem elég, hogy három héttel későbbre vártak, és villámgyorsan kisiettem apa karjaiba, ráadásul szó szerint „talpraesett” baba vagyok. Azóta is remekül érzem magam, szépen gömbölyödöm az anyatejen, lépten-nyomon mosolyra fakasztom a szüleimet, és hatalmasakat sétálok a Bikás parkban, meg szerte a kerület utcácskáin – a nagy családból mindig akad valaki, aki szívesen eltologatja a babakocsimat.



Litresits Dávid vagyok, 2017. október 12-én születtem. Nagyon szeretek fürödni és a nagy labdán tornázni. Imádom, ha énekelnek nekem, kedvencem a Hívjad a falovacskát és a Tapsi, tapsi tanana. Nagy kék szememmel, kedves, nyugodt természetemmel beragyogom szüleim és testvérkém napjait.

A REGIO JÁTÉK az Új Lakóinknak ajándékot ajánlott fel!



Játszani öröm!

Nándorfejérvári út 23-25.
és
az ALLEE 2. emeletén
www.regiojatek.hu

» ÜGYINTÉZŐ

Rovatunk a mindennapi életben felmerülő gyakorlati kérdésekkel és azok minél egyszerűbb megoldásával foglalkozik. Ötleteiket, témajavasataikat a 42@ujbuda.hu e-mail címre várjuk.

Általános Adatvédelmi Rendelet

Ezt a kifejezést takarja a mostanában sokat emlegetett GDPR rövidítés, a mögötte álló rendelet pedig május 25-én lép érvénybe az Európai Unió országaiban. De milyen hatása van ennek egy magánember mindennapjaira?

A legfontosabb tudnivaló, hogy a GDPR a teljes unióra vonatkozik – eddig az egyes országok maguk szabályozták a személyes adatok védelmét. Mostantól az egész EU-ban ugyanolyan jogaink vannak adataink megővésére például egy céggel szemben, legyen a központja Budapesten, Bukarestben vagy Dublinban. Magyarországon a Nemzeti Adatvédelmi és Információszabadság Hatóság (NAIH) feladata lesz a GDPR rendelkezéseinek betartatása, és az uniós jogszabály az eddiginél jóval keményebb büntetéseket ad a kezébe. A figyelmetlen vagy rosszban sántikáló cégek és intézmények nagy bajba kerülhetnek. Bár személyes adatnak sokan csak

azt tekintik, amit az igazolványaik tartalmaznak, a kör szélesebb, és internethasználat közben is fontos, hogy ellenőrzésünk alatt tudjuk tartani ezeket. Már a név és az e-mail cím is ennek minősül, tehát ezentúl sokkal komolyabb szankciókkal járhat a kéretlen reklámlévlé küldése. Ott is van azonban dolgunk, ahonnan szeretnénk rendszeres üzeneteket kapni (például hírlevelet), mert meg kell erősítenünk fogadó szándékunkat.

A GDPR a papíralapú adatkezelésre is vonatkozik, tehát ha kéretlen postai küldeményt kapunk, akkor erre hivatkozva léphetünk fel. Azok az adatok is a rendelet hatálya alá tartoznak, amelyeket a munkahelyünkön vagy az iskolában megadtunk belépéskor, illetve beiratkozáskor. Minden intézmény és cég köteles lesz az új irányelvek szerint kezelni az adatainkat – visszamenőleg is –, és kizárólag azokat tárolni, amelyekre bizonyíthatóan szükség lesz később is.

Nem csupán a közületeknek van felelősségük. Magánemberként nekünk is figyelniünk kell, hogy mindig csak a saját adatainkat adjuk ki, kizárólag akkor járhatunk el más-ként, ha az adat gazdája beleegyezett. Ha pedig azt tapasztaljuk, hogy valaki engedély nélkül közzétette adatainkat, akkor minden jogunk megvan törleszt kérni az információ kezelőjétől.

» KUPON

15. Újbudai Könyvhét
15% kedvezmény

Dedikálások:

- **június 8., péntek 14.00**
Csapody Kinga – Manó kiadó stand
- **június 8., péntek 17.00**
Lőrincz L. László – Magvető kiadó stand
- **június 9., szombat 11.00**
Szabó T. Anna – Magvető kiadó stand
- **június 9., szombat 16.00**
Bartos Erika – Manó kiadó stand

Líra könyv

Cím: Károly József utca, az Allee Bevérsírközpont melletti sétatér

20% kedvezmény
a Megafitness Buda napijegyeinek árából

MEGA FITNESS

Felhasználható:

- fitness terem,
- csoportos órák (kivéve Bungee fit, és Beautyrobic)
- Infra trainer

Ajándék 2 szolárium zseton.

A kedvezmény más akcióval össze nem vonható. Szolárium zseton csak fitness terem, vagy csoportos órák látogatása esetén használható fel. A kupon beváltható: 2018. június 23-ig.

Cím: Budapest 112., Igmándi utca 1.

» LAKOSSÁGI FÓRUM

Május 7-től 30 napon keresztül zajlik az egykori ÉMI-telek és környékének (Diószegi utca – Tas Vezér utca – Villányi út – Dávid Ferenc utca által határolt terület) új szabályozásával kapcsolatos partnerségi egyeztetés. Az ujbuda.hu oldalon már elérhető az új szabályozás tervezete, amivel kapcsolatban az önkormányzat főépítési irodája e-mailben várja az észrevételeket a foepitesz@ujbuda.hu címen. Az ügyben lakossági fórumot is összehívunk, május 28-án 16.30-kor, helyszíne a Polgármesteri Hivatal Zsombolyai utca 5. szám alatti épületének földszinti tanácssterme.

» PÁLYÁZATI FELHÍVÁS

Budapest Főváros XI. Kerület Újbuda Önkormányzata 17/2007./V. 24./XI.ÖK sz. rendelete alapján kiírja pályázatát az „ÚJBUDA ÖNKORMÁNYZATA PAPP LÁSZLÓ SPORTOLÓI ÖSZTÖNDÍJ” elnyerésére.

Az ösztöndíj célja, hogy segítse a kerületben élő azon sportolók felkészülését és versenyeztetését, akik oktatási intézményben, nappali tagozaton folytatják tanulmányukat, és sportágukban valamely korosztályos nemzeti válogatott keret tagjai. Olyan sportágak esetén, amelyekben az eredményes szerepléshez elengedhetetlen több sportág készségeinek elsajátítása (pl. öttusa, tízpróba) a nappali tagozaton folytatott tanulmányok követelményétől el lehet tekinteni egyéb oktatási formában való részvétel esetén (főiskolák, egyetemek esti, távoktatási tagozatai).

Az ösztöndíj évente legfeljebb húsz fő részére adományozható. Az ösztöndíj tíz hónapra, az iskoláév időtartamára adományozható, havi összege bruttó 20–50 ezer forint/fő.

A pályázat feltételei:

- Az ösztöndíj elnyerésére legalább 3 éve a kerületben állandó lakhellyel rendelkező sportoló fiatalok pályázhatnak.
- A pályázatot benyújtó fiatal tárgyévi minimális életkora tárgyévben 13. betöltött életév, maximális életkora a tárgyévben be nem töltött 25. életév. (A 18 év alatti fiatalok esetén a pályázatot törvényes képviselő nyújthatja be.)
- A pályázatot benyújtó fiatal 2017/2018. évi tanulmányi eredménye 3,5-es átlagnál kevesebb nem lehet, melyet a bizonyítvány másolatával igazolni kell. A benyújtott pályázathoz csatolni kell az oktatási intézmény vezetőjének javaslatát. A pályázónak az ösztöndíj folyósításának ideje alatt folyamatos tanulói jogviszonnyal kell rendelkeznie.
- A pályázónak az általa gyakorolt egyéni sportágban hazai és nemzetközi versenyeken korosztályának megfelelő 1–8. helyezés valamelyikét kell elérnie. Csapatsportágban korosztályos hazai bajnokság I. osztályában kell szerepelnie.
- A pályázathoz csatolni kell a sportoló versenyeztetéséért felelős sportegyesület és a sportági szakszövetség javaslatát, valamint igazolást az eredményről.
- Az ösztöndíjban részesülő személy ugyanazon célra más önkormányzati forrásból támogatást nem igényelhet.

Pályázni kizárólag Budapest Főváros XI. Kerület Újbuda Önkormányzatának az „Újbuda Önkormányzata Papp László Sportolói Ösztöndíj” alapításáról és adományozásáról szóló 17/2007./V.24./XI.ÖK sz. rendelete mellékletét képező pályázati adatlapon, a pályázó által aláírva, a kötelező mellékletekkel (rövid önéletrajz, az eddigi sportolói tevékenység bemutatása, iskolai előmenetel igazolása, oktatási intézmény támogató javaslata, szakszövetségi igazolás az elért eredményekről és támogató javaslat, sportegyesületi támogató javaslat, diákigazolvány, tb-kártya, lakcímkártya, személyi igazolvány, adóigazolvány másolata) együtt lehet.

Pályázati adatlapok beszerezhetők minden év június 1-jétől a Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálati Irodáján (1113 Budapest, Bocskai út 39–41.), és letölthetők az önkormányzat honlapjáról (www.ujbuda.hu).

A pályázat beadásának határideje: 2018. augusztus 31. 12.00 óra

A pályázatot Budapest Főváros XI. Kerület Újbuda Önkormányzata Polgármesteri Hivatal Jegyzői Igazgatóság Programkoordinációs Csoport munkatársainak (1113 Budapest, Bocskai u. 39–41. II. emelet 202-es szoba, tel.: 372-3482, 372-3448) személyesen, a pályázati kiírásban meghatározott határidőig lehet benyújtani, vagy postai úton az önkormányzat címére küldhető be (1113 Budapest, Bocskai út 39–41.).

A borítékra kérjük, írják rá “Újbuda Önkormányzata Papp László Sportolói Ösztöndíj”.

Az ösztöndíjak adományozásáról az Újbuda Sportjáért Nonprofit Kft. javaslata alapján, a polgármester előterjesztésére a képviselő-testület dönt.

A formailag hibás és hiányos pályázatokat a polgármester érdemi elbírálás nélkül zárja ki a pályázati eljárásból, és erről értesíti a pályázót.

A pályázatok elbírálásának határideje: a pályázat benyújtását követő képviselő-testületi ülés napja.

Az ösztöndíjban részesített pályázókat írásban értesítjük. A pályázó az önkormányzat döntése ellen fellebbezéssel nem élhet.

Budapest, 2018. május 2.

Dr. Hoffmann Tamás
Polgármester

Egy lelkipásztor a közösségért

A gazdagréti református gyülekezet vezető lelkipásztora, Thoma László meglepődött, amikor március 15-én megkapta a Pro Communitate Újbuda díjat. Az elismerést az önkormányzat a közszélszervező munkáért ítéli oda évről évre.

• **Miért lepte meg, amikor kitüntették?**

Úgy gondoltam, hogy díjat olyan emberek kapnak, akik végigdolgoztak egy életet vagy nagy egyéni teljesítményt tettek le az asztalra. Én ehhez túl fiatal vagyok. Hogy a gazdagréti gyülekezet jól működik, az nemcsak az én érdemem, hanem a presbitériumé, az előttem szolgáló lelkipásztoroké, például Lovas Andrásé, és az önkénteseké is, akiknek a száma száz körül mozog.

• **Mióta szolgál Gazdagréten?**

2010 augusztusában érkeztem ide a családommal együtt. Beosztott lelkészként kezdtem. Feleségem is lelkész, együtt segítettük az itt folyó munkát. Lovas András 2016 nyarán egyházkerületi feladatot kapott, akkor bíztak meg a gyülekezet vezetésével.

• **Hogyan tartják össze a gyülekezetet?**

Alapvetően hisszük, hogy nem mi tartjuk össze, hanem van egy gazdánk, a mennyei Atya, akiben bízhatunk. Ez nem vallásos frázis, ez a hitvallásunk, melynek érezzük valóságát. Az ő indíttatására végezzük a különböző szolgálatokat. Megpróbálunk minden korosztályra odafigyelni, minden élethelyzetre reagálni. Van baba-mama kör, gyermekeknek szóló istentisztelet, játszóház. Odafigyelünk a hittanos gyerekekre az óvodákban, iskolákban. Jól működik az ifi közösségünk, a mellettünk található szakközépiskolásoknak megnyitjuk az ifiklubunkat, a Start Café programunkkal közösségi teret hozunk létre nekik. Nem is sorolom tovább, a lényeg, hogy a bölcsőtől a sírig igyekszünk elkísérni az ide tartozó hívőket. Ez a gyülekezet nem olyan, mint egy körbebástyázott vár, igyekszünk túlmutatni önmagunkon és elérni a környezetünkben élőket. Akik hozzánk járnak, azokban azt tudatosítjuk, hogy ne csak egy ingyenes szolgáltatást lássanak a gyülekezetben, hanem mindenki adja hozzá azt az ajándékot, amelyet ő tud, amiben ő képes segíteni. Így válhatunk szolgáltatást igénybe vevő közönségből szolgáló közösséggé. A közösség összetartozásának alapja pedig az, hogy felismerhetjük Jézus felénk irányuló szeretetét.

• **Őn is egy ilyen közösségben nőtt fel? Honnan származik?**

Komáromi vagyok. Tizenöt éves koromig nem jártam templomba. Bár a szüleim a keresztyén, polgári értékek szerint neveltek,

ez sokáig nem volt fontos számomra. Alapvetően zenész vagyok, csellón játszom, és egy nagyzenekarral léptünk fel a helyi református gyülekezetben. Meglepődtem azon, milyen sok fiatal van ott, köztük iskolatársaim is. Ez a nagyon szeretetteljes, valóban élő közösség beszippantott. Életem első igehirdetését nem is értettem teljesen, de a szeretet és befogadás üzenete elért hozzám. Azokban a hetekben gyökeresen megváltozott az életem. Sosem gondoltam volna, hogy Isten valóságos. Egy teljesen más világot ismertem meg, azokban az időkben dönt el, hogy lelkipásztor leszek.

• **Hol kezdte pályáját?**

Az egyetemi nyílt napok során a sárospataki teológia tette rám a legmélyebb benyomást, amikor a továbbtanulási lehetőségek iránt érdeklődtem. A helyemen éreztem magam az egyetemi évek alatt. A tanulmányok végétel Miskolcra hívtak bennünket, ott vallásnár, iskolalelkész voltam egy gimnáziumban, mellette gyülekezeti szolgálatot is végeztem. Onnan hívtak ide, Gazdagrétre.

• **Gondolom, a zenélést sem hagyta abba...**

Klasszikus zenén nőttem fel. Otthon mindig szólt valami komoly muzsika, de azért a szüleim hallgattak értékes kortárs könnyűzenét is. A rockoperák, a minőségi könnyűzene egyaránt hatottak rám. Hídembernek érzem magam ezen a téren, mert sokan még mindig úgy gondolják, a templomokban nincs helye a modern zenének. Meg vagyok győződve arról, hogy ebben is meg lehet találni a helyes egyensúlyt. Gazdagréten hagyománya van annak, hogy a sok száz éves református énekek, a magyar ihletésű, népdalokra írt szerzemények, valamint az igényes, modern, dicsőítő énekek jól megférnek együtt az istentiszteleteken. Össze lehet úgy válogatni őket, hogy tökéletesen kapcsolódjanak egymásba. Közösségünkben ebben is volt, aki előttem járt: Sipos Péter, aki közel húsz esztendeje hűségesen vezette ezt a zenei szolgálatot, ami most hozzám tartozik. A csapatban csellózom, gitározom, énekelek. Őszintén mondom, ez az egyik legkedvesebb foglalatosságom, mert amikor a gyülekezettel együtt énekelünk, kialakul egy – divatos szóval élve – igazi flowélmény. Mindannyian érezzük, hogy sodrásban vagyunk, és valami nagyon jó dolog történik velünk.



• **Mit jelent önnek az újbudai közösségi élet szolgálata?**

Hiszem, hogy ahol vagyunk, ahová Isten rendelt bennünket, ott kell helytállni, hűségesnek lenni. Mindegy, mi az ember hivatása vagy hány éves. Ott kell szeretni és keresni azt, hogyan lehet ezt kifejezni a másik ember felé. Jelen kell lenni, és egyszerűen adni, amink van. Észrevenni a szükségét, és hogy van mit megosztanunk egymással, hiszen Isten szeretetének, jelenlétének forrásai kiapadhatatlanok.

Dabis Balázs Silvius

» A HÓNAP BABÁJA



Tóth Attila és szülei is átvették a hónap babájának járó jutalmát, melyhez szívből gratulálunk, és hasonló sikereket kívánunk nekik az elkövetkezendőkben is. Attila 2018. március 3-án született 3720 grammal és 57 centivel. Nagyon nyugodt kisfiú, aki érdeklődve tekint a világra. Anyukájával és apukájával gyakori látogatói a Bikás parknak, ahol nagyokat szoktak sétálni.

» ÉRTESÍTÉS

A Bp. XI. ker. Újbudai Polgármesteri Hivatal megbízásából elkészült a Budapest, XI. kerület, **Gazdagréti út – Rétköz u. – Háromszék u. – Sasadi út – Budaörsi út – Hegyalja út – Erdi út – Törökbálinti út** által határolt terület kerületi építési szabályzata. A településrendezési eszköz egyeztetése a településfejlesztési koncepcióról, az integrált településfejlesztési stratégiáról és a településrendezési eszközökről, valamint egyes településrendezési sajátos jogintézményekről szóló 314/2012. (XI. 8.) Korm. rendelet 38. § (1) bekezdése értelmében teljes eljárás formájában történik. A településfejlesztési koncepcióról, az integrált településfejlesztési stratégiáról és a településrendezési eszközökről, valamint egyes településrendezési sajátos jogintézményekről szóló 314/2012. (XI. 8.) Korm. rendelet 29. §-a és a 9/2017. (III. 28.) XI. ÖK rendelet értelmében értesítem az érintett lakosságot és civil szervezeteket a terv közzétételéről.

A terv 2018. május 18-tól 2018. június 14-ig megtekinthető az önkormányzat weblapján, a Főépítési Iroda felületén a készülő településrendezési eszközök címszó alatt. A tervvel kapcsolatos észrevételeket a foepitesz@ujbuda.hu e-mail címre várjuk. A partnerségi egyeztetés helyi rendjéről szóló 9/2017. (III. 28.) XI. ÖK sz. rendelet 3. § (1) bekezdésének d) pontja értelmében tájékoztatom az érintett lakosságot és civil szervezeteket, hogy a **Főépítési Iroda tárgyi tervvel kapcsolatosan lakossági fórumot tart 2018. június 6-án, szerdán 15.00 órakor (Zsombolyai u. 4. V. emelet).** A fórum keretében megjelenő partnerek nyilvántartásba vételi lap kitöltésével tehetnek fel kérdéseket, tehetnek javaslatokat illetve fogalmazhatnak meg észrevételt a dokumentációval kapcsolatban.

Az érintettek a tervre vonatkozóan részletes tájékoztatót ügyfélfogadási időben a Főépítési Irodán (Zsombolyai u. 4. V. em.) kaphatnak. Az új településrendezési eszközre vonatkozó javaslataikat írásban a lakossági fórumon felül a foepitesz@ujbuda.hu e-mail címre **2018. június 14-ig** nyújthatják be.

Takács Viktor Tibor
főépítész

Sikeres sorozat az apaságról

Tari Annamária előadásával zárult május 4-én a B32 Galéria és Kultúrtérben a Családdbarát Újbuda programhoz kapcsolódó sorozat. Az apák szerepére fókuszáló öt beszélgetésen több mint ezren vettek részt.

Az Elengedés online – offline című előadásban a klinikai szakpszichológus az édesapáknak adott tanácsokat, miként segítsék gyermekeiket a felnőtté válásban. Kiemelte: az apukák legye-nek „jó fejek”, lehessen velük őszintén beszélgetni, és a szülők az online kommunikációban is legyenek naprakészek. Az előadást beszélgetés követte **Tibenszky Moni Lisa** újságíró, a sorozatot szervező Felelős Szülők Iskolájának alapító-ügyvezetője vezetésével.

(D. B. S.)

Ingatlan értékesítés

Eladjuk otthonát, üzletét, irodáját!

40 millió Ft feletti ingatlanok értékesítése

BBRE
ingatlan | real estate

☎ 06 1 271 1010

☎ 06 30 2002 444

✉ info@bigbox.hu

www.bigbox.hu

Kulturális programajánló

**Őrmezei
Közösségi Ház**
1112 Budapest,
Cirmos utca 8.
Június 15. 19.00 Flamenco
Amanecer

Közreműködnek: Bajnay Beáta és növendékei
„A flamenco szerves dolog. Élő anyag, amely előbb-utóbb vérré válik, és erőt ad annak, aki eleget gyakorolja.” Külön világ ez, saját szókinccsel és szabályokkal. Élő, folyamatosan változó, de mégis mindig a gyökerekből táplálkozó, a hagyományokhoz visszanyúló művészet. Olyan kirobbanó, nyers életerő, amit ösztönösen érez az ember. Az esten megmutatják, mit tanultak ebben az évben. Fellépnek a kezdő, középhaladó és haladó csoport tagjai, akik kitarató és áldozatos munkájuk gyümölcsét fogják most átnyújtani táncukkal a közönségnek.

**Albertfalvi
Közösségi Ház**
1116 Budapest,
Gyékyenes utca 45–47.
Május 29. 18.00 Etele Helytörténeti Kör

A Szent Margit Gimnázium története. Ki alapította, építette Dél-Buda egyik legrégibb és legnagyobb középiskoláját? Valóban a világ legmodernebb gimnáziuma működött a két világháború között az épületben? Melyik szerzetesrend működtette 1950-ig? Mi történt vele az államosítás után? Kik voltak legnevesebb pedagógusai, és kik váltak híres diákjaivá? Sok érdekes kérdésről hallhatnak az érdeklődők, miközben művészi fotókat vetít az előadó, *Süsmegh László* író, tanár, az iskola nyugalmazott igazgatója. A részvétel ingyenes.

Június 2. 10.00–22.00
Albertfalvi Mustra
Egész napos családi, kulturális rendezvény a Gyékényes utcában. Vendég: Újbuda Görög Önkormányzata. Dél előtt az albertfalvai iskolák és a közösségi ház művészeti gyerekcsoportjai mutatkoznak be az Aranyszámár Báb-színház és kézműves foglalkozások kíséretében. Délután fellép az Újbudai Babszem Táncegyüttes, a Gesualdo Kamarakórus, az AKH Opera- és Dalstúdió, a Szivárvány Tánccszínház és a Petőfi Musical Stúdió. A Pasatempos zenekar és az Ellinizmosz Tánccsoport teremt igazi görög hangulatot, mielőtt az utca fái színéssé válnak, és a PartyDance Band zenéjére táncolhat mindenki az aszfalton.

**Gazdagréti
Közösségi Ház**
1118 Budapest,
Törökugrató út 9.
Június 7. 19.00–20.30
Amfiteátrumi esték

A nyári szabadtéri akusztikus koncertsorozatunk június 7-étől augusztus 30-áig minden csütörtök este várja a zenekedvelő közönséget. A sorozat első fellépője *Nagy Edit*, aki *Szula Miklós* gitár-művésszel kiegészülve ad koncertet.

**Kelenvölgyi
Közösségi Ház**
1116 Budapest,
Kardhegy utca 2.
Június 1. 18.00 A Kelenvölgyi Festőiskola csoportos tárlatának megnyitója
A kiállítás megtekinthető június 14-éig munkanapokon, az egyéb programok függvényében.

Június 3. 8.00–13.00
Autómodellbörze
Minden, ami az autómodellekkel kapcsolatos: modellek, kiegészítők, tanácsadás, csere és vásárlás. A belépés látogatóknak ingyenes. Asztalfoglalás és információ: Berta János, 06/20/389-0442

Gyereknapi ajánlatok

**Őrmezei
Közösségi Ház**

Május 26. 13.00–19.00
III. Őrmezei Piknik
A majális és a gyereknapi ötvenéves családi rendezvény idén bábszínház-előadásokkal, gyerekkoncertekkel, kézműves foglalkozásokkal, arcfestéssel, lufihajtogatással, ugrálóvárrel várja a résztvevőket.

A mesedélután 14 órakor kezdődik, ekkor a Lévai-Poppre Duó előadásában Picuri muri gyerekkoncerten táncolhatnak és énekelhetnek kicsik és nagyok. 15.15 órakor Bartha Tóni Bábszínházában a Paprika Jancsit, majd 16.30 órakor a Portéka Színpad Vásári komédiáját élvezhetik a gyermekek.

A Kenderkőc népi játszóház, a Ringató, a Kerekítő, az újonnan bemutatkozó Meseváros drámapedagógiai foglalkozás és a gyermekjoga is azt fogja bizonyítani, érdemes az Őrmezei Közösségi Házat látogatni. A majális során a ház galériájában megtekinthető lesz a gyereknaphoz kötődő ovis kiállítás is.

**Albertfalvi
Közösségi Ház**
Május 26. 10.00

Apu, anyu! Gyerekek!
– Utazzunk el anyu és apu gyermekkorába!
Hamupipőke az Ametist Bábszínház szicíliai jellegű marionettjátéka korabeli ruhákba öltöztetett figurákkal. A bábszínházi előadás után diafilmvetítés, a '70–80-as évek társasjátékai és a bábelőadáshoz kapcsolódó kézműves foglalkozás várja a családokat. Belépő: 900 Ft/fő

**Gazdagréti
Közösségi Ház**

Május 26. 15.00 Rajzfilmhősök nyomában
A gyerekeket arra kérjük, öltözzenek be kedvenc mesehősüknek. A Gazdagréti téri Prima elől indul a sereg a közösségi házhoz, ahol Misi bohóc fogadja őket, majd a Fourtissimo zenekar következik Jégvárás koncertjével. A rajzfilmzenekvizen sok apróságot nyerhet, aki jól ismeri a híres dalokat, és filmes témában lesz az aszfalt-rajzverseny is. Két paripára is fel lehet majd ülni, hogy megmutassák a gyerekek, micsoda herceg vagy hercegnő válna belőlük. Idén sem marad el a gazdagréti kisbábák ünnepe, ismét Tappancsfalat avatunk *Király Nóra* alpolgármester fővédnökségével. Lesz arcfestés, csillámtetkő, óriáscsúszdás légvár is.

Kérjük a gyerekeket, hogy májusban hozzanak be egy-egy megunt, rajzfilmhez kötődő plüssjátékot. Ezekből kiállítást nyitunk a gyereknapi, utána pedig a Szent Kristóf Szakrendelőnek adjuk őket. A programok és a részvétel ingyenes.

**Kelenvölgyi
Közösségi Ház**

Május 26. 10.00–13.00
Kelenvölgyi Gyereknapi
Idén a ház melletti kertben rendezzük meg a gyereknapi programot. A programot *Divényi Piroska* Kerekítő foglalkozása nyitja meg, amelyet interaktív koncert követ. A Mesélő évszakok című előadás után a megüjult Egy falat Kelenvölgy program részeként sütögetésre hívunk mindenkit a tűz köré. Némi szalonnát, hagymát, kenyeret adunk, de akinek van sütnivalója, az hozhatja (kolbász, virsli, alma, pillecukor), a kiszáradás ellen pedig limonádéval készülünk. A délelőtti folyamán kézműves foglalkozás, rajzsarok, arcfestés, lufihajtogatás és ugrálóvár is várja a kicsiket és nagyokat.

Madárka a másik oldalról

A Másik Oldal társulat rendhagyó térben mutatja be a Madárka című egyfelvonásost a B32 Galéria és Kultúrtér szervezésében.



A Másik Oldal színházi társulat első produkciója William Wharton Madárka című regénye alapján készült. A Bercsényi 10, vagyis a B32 Kultúrtérhez tartozó romos, egykor galériának, illetve üzlethelyiségnek használt tér különleges helyszín: a néző a maga választotta szemszögből, vagyis a másik oldalról is megnézheti a darabot.

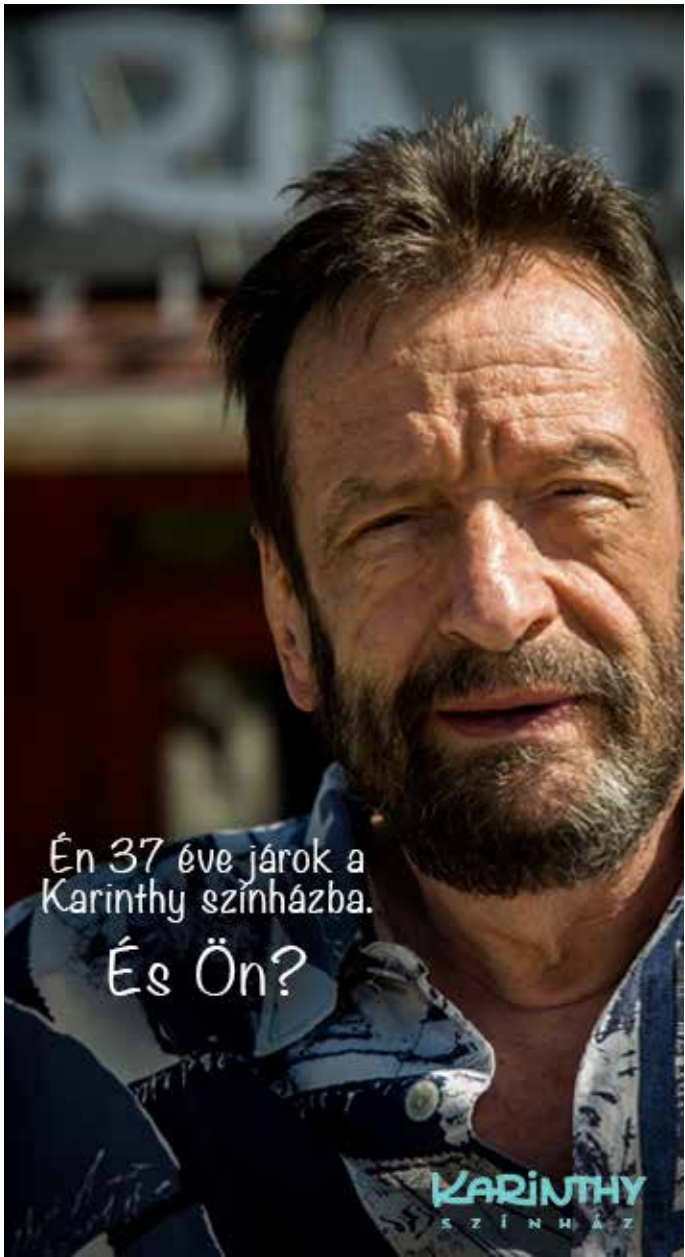
Wharton regényéből *Alan Parker* készített filmet a '80-as évek végén *Nicolas Cage* és *Matthew Modine* főszereplésével. Azóta Angliában több színházi változatát is bemutatták, hazánkban pedig *Tasnádi Csaba* rendezte meg a Madárkát 1992-ben vizsgadarabként, a József Attila Színház Aluljárójában.

A Másik Oldal előadása másképpen tárja fel a két fiú barátságának történetét. A főszereplők a valóságban is barátok (Alfonso: *Varga Ádám*, Madárka: *Tóth János Gergely*), ami a rendező, *Gyulay Eszter* számára meghatározó szempont volt a színpadra állításakor.

– Alfonso és Madárka együtt nőtt fel, kapcsolatuk erős, ám a borzalmak másképpen formálják át személyiségüket és sorukat: Alfonsót elsősorban testileg, Madárkát pedig pszichésen nyomorítja meg a háború – mondta el lapunknak a rendező. – Nekünk a fiúk közös sorsához képest nem is annyira fontos a háborús közeg. Sokkal lényegesebb a szabadság problematikája, az, hogy mennyire lehetünk szabadok, nemcsak társadalmi szinten, hanem akár a családon vagy egy kisebb közösségen belül. Hol és hogyan érezheti szabadnak magát az ember, mondjuk egy másik ember által – fogalmazott Gyulay Eszter.

A május 22-i premier után a darab május 25-én, valamint június 4-én és 7-én is megtekinthető. A június 7-i előadás után a nézők részt vehetnek azon a műhelybeszélgetésen is, amelyet *Scherer Péter* folytat majd az alkotókkal.

(K. G.)



Kovács Szilvia ötletgazda, Karcag város alpolgármestere által létrehozott „A legszebb konyhakertek” – Magyarország legszebb konyhakertjei országos programhoz csatlakozva

Budapest Főváros XI. kerület Újbuda Önkormányzata meghirdeti „A legszebb konyhakertek” programot

Várjuk minden konyhakerttel rendelkező kertművelőt és közösség jelentkezését!
Év kiemelt témája „A termőföld, a talaj védelme”
– a Riolitufa támogatásával

Jelentkezési határidő:
2018. június 15.

Jelentkezési lap kérhető és leadható:
Budapest Főváros XI. kerület Újbudai Polgármesteri Hivatal portáján
1113 Budapest, Bocskai út 39-41. és Zsombolyai u. 4. épületek
Jelentkezési lap leadása: 1113 Budapest, Zsombolyai u. 4. II.em. 208. iroda

Nevezési kategóriák:

Balkon:	Erkélyen kialakított	Zártkert 1. - Zöldszécs
Mini:	10 – 50 m ²	Zártkert 2. - Gyümölcsös
Normál:	50 m ² felett	Zártkert 3. - Vegyes (zöldszécs és gyümölcs)

Kétféle Csoportok, óvodák, iskolák, szervezetek által megneveltek kertek

A kertek megtekintésére 2 alkalommal kerül sor előzetes időpont egyeztetés alapján.

Eredményhirdetés:
2018. októberben

dr. Hoffmann Tamás
polgármester

A legszebb konyhakertek Magyarországon

Fagyi?

**CUKRÁSZDA
A TRÓFEA GRILL
ÉTTEREM MELLETT**

- Parfétorták
- Kézműves fagyaltok
- Koktél - limonádé - kávéspecialitások
- 7.30-tól reggeli, szendvicsek
- Alkalmi- és formatorta rendelés

A kihagyhatatlan fagyizóhely

TRÓFEA CUKRÁSZDA
1117 Hauszmann Alajos u. 6/b.,
Rendelés: +36-1-481-3004
www.trofeaaonline.com

MEGLEPÉTES KUPON
Váltsa be a Cukián vásárláskor!

Hatodjára is sikert aratott a Regatta

Huszonkét egyetem ezernél is több sportolója küzdött meg egymással harmincezer néző előtt május 5-én, a 6. Dunai Regatta V4 Races versenyein. A Műegyetem rakparton sok program várta a nézőket: a strandröplabda megőrizte töretlen népszerűségét, de idén az e-sportok



is ideköltöztek egy sátorral, emellett szokás szerint számos koncert, előadás és bemutató szórakoztatta az érdeklődőket.

A Dunán eközben az evezős nyolcasok versenyén megvédte címét a győri Széchenyi István Egyetem csapata: öt magyar, egy cseh és egy lengyel egyetem evezőseit utasította maga mögé. A második helyen a Testnevelé-

si Egyetem, a harmadikon pedig a Budapesti Műszaki és Gazdaságtudományi Egyetem hajója végzett.

A látványos sárkányhajók küzdelmében idén két futamot is szerveztek, ezeken a címvédő Testnevelési Egyetem és a Semmelweis Egyetem bizonyult a legjobbnak. Az első futamon az Állatorvostudományi Egyetem hajója lett a második, harmadiként pedig a Szent István Egyetemé futott be. A második futam ezüstérmese a Széchenyi István Egyetem, bronzérmese pedig a Budapesti Műszaki és Gazdaságtudományi Egyetem lett.

A hajók a Duna legszebb fővárosi szakaszán eveztek végig, a szurkolók a Lánchídtól, illetve a Parlamenttől egészen a Műegyetem rakpartig buzdíthatták egyetemük csapatát. Az evezősök kétezer, a sárkányhajósok pedig több mint háromezer métert eveztek le.

(Újbuda)

Madeira Funchal Camera de Lobos

Ezzel a címmel rendezik meg *Bolba Henrik* Pro Cultura díjas festő- és szobrászművész kiállítását a Malom Galériában. A megnyitót május 30-án 18 órakor tartják.

KreaPlacc a Malomban

Június 2-án 10 és 13 óra között mindenkit vár a kézműves kispiac az Összefogás Újbudáért Egyesület. A KreaPlaccan a kerület kézművesei teremtenek családi hangulatot egyedi alkotásaikkal.

Budapest100: főszerepben a terek



Május első hétvégéjén, ragyogó időben rendezték meg a Budapest100 fesztivált. A Kortárs Építészeti Központ (KÉK) és az OSA Archivum indította útjára 2011-ben a civil kezdeményezést, amelynek célja, hogy évről évre felhívja a budapestiek figyelmét a város értékeire.

A Gárdonyi téren sok esemény várta az érdeklődőket a Hadik Kávéház, valamint a B32 Galéria és Kultúrtér szervezésében. A Hadik-ház 2016-ban volt százéves, az itt üzemelő kávéház vezetői azonban már a kezdetektől csatlakoztak a Budapest100-hoz. Idén a belső udvaron – a lakók támogatásával – rendezett közös reggelit a Hadik, később gyerekeknek szerveztek kézműves foglalkozást, majd a házban

Innen indult az a túra *Csillag Péter* vezetésével, amely bejárta a programhoz csatlakozó környékbeli házakat. A sétát egy órára tervezték, de négy óra is kevésnek bizonyult, hogy a Molnár-C. Pál Múzeum vezetője elmesélje az épületek történetét.

A téren a gyerekekre is gondoltak: mesehősöknek állíthattak szobrot vagy papírházat készíthettek. Szüleik eközben egy hatalmas táblán megjelölhették, melyek a legkedvesebb budapesti helyszíneik, és pikniket is csaphattak.

A Bocskai út, a Magyarai István utca és a Könyves György utca által határolt Károli Gáspár téren történeti kiállítással, könyvcserével, koncertekkel, felfedező játékokkal fogadták az idelátogatókat, akik megtekinthették a Bét Sálom zsinagóga épületét is.

(D. B. S.)



Budapest100 újbudai helyszíneken

A Gárdonyi tér 12 házából öt vett részt a programban, a Károli Gáspár téren, valamint a Bercsényi utca és az Allee közötti teresedésen egy-egy házat lehetett megtekinteni. Az épületbemutató séták után sok helyen kvízt is ki lehetett tölteni. A XI. kerületben 29 kutató, szervező és fotós dolgozott önkéntesként, a térprogramokhoz szükséges területfoglalási engedélyeket az önkormányzat adta ki. A látogatók számáról még nincs összesítés, de volt olyan helyszín – a Bartók Béla út 29., ahol egykor Almásy László Afrika-kutató élt –, amelynek programjain két nap alatt kilencszázan vettek részt. A Bartók Béla út 32. alatti házat mintegy négyszázan keresték fel.

ÚJBUDA ÖNKORMÁNYZATA MEGHÍVJA ÖNÖKET A

15. Újbudai Ünnepi Könyvhétre

2018. JÚNIUS 07-10.

HELYSZÍN

KŐRÖSY JÓZSEF UTCA

ALLEE BEVÁSÁRLÓKÖZPONT

MELLETTI SÉTÁNY

A RENDEZVÉNY FŐSZERVEZŐJE

BUDAPEST FŐVÁROS XI. KERÜLET ÚJBUDA ÖNKORMÁNYZATA

ÉS AZ ÚJBUDA PRIZMA KÖZHASZNÚ NONPROFIT KFT.

MINDEN KEDVES ÉRDEKLŐDŐT SZERETETTEL VÁRUNK!

BOOSTERJET
MOTOR

MEGSZOKOTT MEGBÍZHATÓSÁG

RENDKÍVÜLI DINAMIZMUS

Suzuki SX4 S-Cross – üzemanyag-fogyasztás: 3,8-6,7 l/100 km, CO₂-kibocsátás vegyes használat mellett: 106-128 g/km. A kép illusztráció, a villantráta jogát fenntartjuk. További részletek: www.suzuki.hu

Suzuki Kövesdán Márkakereskedés:
221 Budapest, Hajó u. 1.
Nyitvatartás: H-P: 7:30-16:30 Sz: 9-14
E-mail: info@kovesdan.hu
Internet: www.suzukikovesdan.hu
Telefonszám: +36-1-229-2500

Way of Life!

Az önkormányzat jelentős összeget fordít a vakáció finanszírozására

Nyitásra készen a nyári táborok

Idén is várják Kamaraerdőn az újbudai iskolásokat



– A várakozásokat felülmúlóan, több mint másfél ezer jelentkezést regisztráltak az idei Kamaraerdei Nyári Napközis Táborba – tudtuk meg Homolay Károlytól, az Újbudai Gárdonyi Géza Általános Iskola igazgatójától, aki a többéves hagyományoknak megfelelően idén is a tábor vezetője lesz.

A Kamaraerdei Napközis Táborban évek óta 400–500 újbudai diák tölthet el nyaratán kétézer öt napot, idén négy turnusból lehet választani június 25. és augusztus 17. között. A jelentkezések száma meghaladta az 1500-at, hiszen volt olyan gyerek, aki mind a négy lehetőséget megjelölte. – Az Újbudai Gárdonyi Géza Általános Iskolából

122-en jelentkeztek, többségüknek bármelyik időpont megfelel – mondta Homolay Károly igazgató, a tábor vezetője.

Idén is színes kulturális és sport-programokkal várják Kamaraerdőn azokat a gyerekeket, akik újbudai állami fenntartású iskolából érkeznek. A szabadidőparkban megint lehet majd úszni, fürdeni a külső medencékben. Nem csupán pancsolásra lesz lehetőség, sport- és váltóversenyeket is szerveznek. A különféle pályákon focit, röplabdát, kézilabdát, illetve kosárlabdameccsokat vívhatnak az iskolások, az elmélyülésre vágyók az informatikába áshatják bele magukat, de kézműves foglalkozásokat is választhatnak. Minden turnusban lesz egyszerű felfújható gumivár, és népszerű programnak ígérkezik a heti egyszeri színházi előadás is. – A táboron kívülre is szervezünk izgalmas programokat, kirándulá-

sokat, látogatásokat – tette hozzá Homolay Károly. Az önkormányzat állja a 40 millió forint körül alakuló bérköltséget, és az is neki köszönhető, hogy a gyerekek étkezéséért csak az iskolaival egyenlő térítési díjat kell kifizetni. Az iskolában gyűlnek minden nap, az őket szállító buszok költségeit szintén az újbudai büdzséből fedezik.

A Montágh Imre Általános Iskolában lesz sajátos nevelési igényű gyermekeknek szülő napközis tábor is. Június 25-étől hat héten át gyógy-terápiások heti váltásokban, alacsony létszámú csoportokban foglalkoznak a tanulókkal. Minden héten legalább egyszer lesz „külsős” szabadidős program: múzeumlátogatás, kirándulás, esetleg strand. Fürdeni helyben is lehet, hiszen egy medence és egy kisebb pancsoló is van az intézmény területén.

(T. K.)

Bőséges választék a kerületben

A kerületi iskolák, iskolai alapítványok, szervezetek a vakáció alatt közel 130 táborot szerveznek, hogy a diákok élményekkel és új információkkal felvértezve kezdjék majd a tanévét szeptemberben. Vannak napközis táborok, amelyekben a kulturált szórakozás, a sportos kikapcsolódás a cél, és van, ahol a tehetséggondozást és a szorgalmasabb továbbképzését helyezik előtérbe.



Újbuda Önkormányzatának támogatásával idén ötödik alkalommal szervez intenzív tehetséggondozó táborot Soltvadkerten az Újbudai Pedagógiai Iroda és az Újbudai Tehetségsegítő Tanács. – A tábor célja, hogy a különböző tehetségterületen kiemelkedő tanulók számára lehetőséget biztosítsunk érdeklődésük elmélyítésére, ismereteik bővítésére, tehetségük kibontakoztatására a következő területeken:

– Az albertfalvai Don Bosco Katolikus Általános Iskola tucatnyi különböző lehetőséggel szolgál: Verőcén és a Balatonon például a gyerekek öt-öt napot töltenek, hogy csillagtúrászerien járják be a környéket. A művészeti tábor Pálkövén, a történelmi és hittan-tábor Fiumén és Verőce-Magyarkúton lesz, öt- és négynapos turnusokban – mondta el lapunknak Sédyné Esztergár Klára, az iskola igazgatója. A napközis táborok elsősorban a kisiskolásoknak jelentenek nyári időtöltést, őket általában még nem szívesen engedik el több napra a szülői háztól. Az ötnapos napközis táborok területén fejleszthetik adottságaikat. – A tehetségtábor foglalkozásait, gazdagító programjait kiváló tehetségfejlesztő szakemberek és művésztanárok tartják – tette hozzá az irodavezető. A táborba 5–8. évfolyamos tanulók jelentkezhetnek, akik érdeklődnek valamely tehetségi terület iránt. Soltvadkerten a kerületi tanulmányi versenyen eredményesen szereplő tanulókat is meghívták.

Az Eleven Tábor június 25. és július 1. között rendezik meg Soltvadkerten, 86 gyerek és 14 pedagógus részvételével. Az önkormányzat által támogatott táborban olyan 10–12 éves kerületi lakosok vehetnek részt, akiknek a családjá nem tudná finanszírozni a nyaralást.

A Soltvadkerten szervezett táborok évek óta rendkívül sikeresek, tavaly a szülők és gyerekek is kedves szavakkal köszönték meg a szervezőknek az ott töltött időt. Az egyik diák például ezt írta: „Nagyon jól éreztük magunkat, köszönjük Önnek és valamennyi munkatársának a megvalósításhoz nyújtott segítségét.” Más levelében ez állt: „Nekem a díszkő és a hangulat tetszett,

és jó barátokat szereztem.” „Nagyon tetszett, hogy elmentünk strandolni, szeretek fürdeni. A díszkő is király volt. Szeretem a természetet, nagyon jó volt a természetismeret-foglalkozás, sok újat tanultam.”

A táborozókra ezúttal is sok élmény vár, lesz szegedi kirándulás, lovas kocsikázás, csoportos játékok, aquapark, sport- és kézműves foglalkozás, strandolás és gokartozás. A közeli Tavrőzsa Családi Fitness és Kalandparkban különleges játszóeszközök is vannak: integrált játéktorony, kötélpályák, minicúszda, integrált játéklugas. A Vadkerti-tó körüli tónövény és kilátó látványos és élményekben gazdag kirándulással kecsegtet. A sétány mellett pihenőpadok, sütiütő helyek teszik kellemesebbé a szabadidő eltöltését, a tó körüli növény- és állatvilág megismerése mellett.

A kért és kapott önkormányzati támogatás pár tízezer és félmillió forint között mozog, a szülőknél 10–60 ezer forint közti összeget kell fizetniük. A kevésbé tehető családok gyermekeit az iskola alapítványa segíti hozzá az élményekkel teli nyaraláshoz.

– Hédervára honismereti, Badacsonyi-Lábdígyre német nyelvi és kézműves, Dunapattajra nyelvi, sport- és kézműves, Aggtelekre természetjáró, Velencére sporttábor szervez a Telegi Blanka Általános Iskola – mondta el Vepelétiné Tóth Erzsébet, az aggteleki tá-

Testvérvárosi lehetőségek

Minden esztendőben népszerűek az Újbuda testvérvárosai tartott táborok. A Gazdagrét-Csikihegyek Általános Iskola diákjai Adára utaznak júniusban, míg az adai gyerekek az iskolai táboraiba jönnek. Kézdiszentlélekről a Farkasréti iskola táborába, Pálkövére júliusban érkeznek majd, a benei és a marosvásárhelyi iskolások pedig a Petőfi Sándor Általános Iskola táborába, Balatonakaliba. A petőfiseket cserébe Marosvásárhelyen várják.

bor szervezője. Jelentkezni már ezekre sem lehet, a helyek szinte a szervezés kezdetekor, a februári első szülői értekezlet alkalmával elkeltek.

– Az önkormányzati tulajdonban lévő Központ Újbudai Kulturális, Pedagógiai és Média Kft. drámapedagógiai, képző- és iparművészeti, valamint ismeretterjesztő, kézműves táborot szervez a Kelenvölgyi Községi Házba és a Karinty Szalomba. A Petőfi Musical Stúdió Egyesület diákszínpad kiállásnapos tábor tart Gárdonyiban, az Őrmező SE pedig napközis focitábor hirdetett meg Budaténynél. A táborok támogatására az önkormányzatnál lehetett pályázni, amely összesen 5,4 millió forinttal segítette azok előfinanszírozását.

Szuper délutáni programok



A közösségi házak tartalmas napközis táborokat szerveznek a környékbeli gyerekeknek, a sport-szervezetek intenzív mozgásra sarkallják őket, a képzőművészeti táborok pedig a kézügyességüket fejlesztik majd.

A Kelenvölgyi Községi Ház június 25–29. között Japán csodáival fogadja a kézműves napközis táborozó 10–14 éveseket. Itt megismerkedhetnek a japán kultúrával, a hagyományos kézműves technikákkal (kokeshi baba, kalligráfia, origami, tsuba és függőtekercs készítése), emellett harcművészeti foglalkozásokon, gasztronómiai kalandozásokban is részt vehetnek. A táborvezető, Orsai Henrik japánkard-készítő mester, laido és Aiki-ken segédedző segít majd a tökéletes munkák elkészítésében.

Kicsi a bors, de erős! – ezzel a jelszóval távoznak nyár végén azok a gyerekek, akik a ház önbizalomfejlesztő táborában vesznek részt. A 8–13 éveseket rengeteg játékkal, drámapedagógiai eszközökkel, rajzolással, együtt zenéléssel, igazi beszélgetésekkel és gyakorlati tanácsokkal várják a szervezők június 18–22. között. A mottó: „Én is érdekes vagyok”. A tá-



bort Gévai Csilla gyermekkönyvíró, illusztrátor vezeti.

Az Albertfalvi Községi Ház augusztus 13–17. között szervezi meg a Tudorka táborát 5–8 éves gyerekeknek. Lesznek itt mozgásfejlesztő, mesepedagógiai, környezettudatosságra nevelő, készség- és képességfejlesztő foglalkozások, társasjátékok, szabadidéri programok. Mindebből a tanulási nehézségekkel küzdő kisiskolások is bekapcsolódhatnak, Földes Fanni gyógyterápiás pedagógus segítségével. A gyerekek napi háromszor kapnak egészséges és finom ételt.

Néptáncos és kézműves napközis tábor szervez a gyerekeknek a Fonó Budai Zeneház. A június 18–29. közti programsorozaton az érdeklődők a Dunántúl táncaival ismerkedhetnek, a kézműves foglalkozásokon fával, nemezzel, textillal, bőrrrel és kerámiával dolgozhatnak, a tárgyakat a vidékre jellemző motívumokkal, techn-

kákkal díszítik. Július 9–23. között mesehősökké válhatnak a kicsik a Fonóban. A képzőművészeti alkotó napközis tábor témaköre: Az erdő könyve – Kik élnek az erdőben? A résztvevők Wass Albert írásaiból ismerik meg az erdő lakóit. A résztvevők megalkothatják saját

Pár hét, és kitör a nyári szünet, a gyerekek kiszabadulnak az iskola falai közül. Mindeközben a szülők azon törik a fejüket, hogyan gondoskodjanak csemetéik izgalmas és élményekkel teli szabadidejéről. Újbudán számos különböző tábor kínál ehhez segítséget.

erdei könyvüket, filcel, ceruzával és ecsettel, de tárgyakat is készítenek papírból, nemezből, tűzzománcból is.

A Masters SE napközis táborában akrobatikus rock and roll táncképzésen vehetnek részt az alsósok június 25–29. között, minden nap 8–15 óráig. Maradva a sportnál: a Budai Judo Akadémia nyári napközis táborában a gyerekek azt is megtanulhatják, hogyan legyenek biztonságban év közben is az iskolában. Egy kimutatás szerint az iskolai balesetek 70 százalékát a rossz eséstechnika és a mozgáskoordináció hiánya okozza. A nap első edzése 9 órakor kezdődik, majd szabad foglalkozás, ebéd, csendes pihenő, mentális képzés jön



a következő dűsdió előtt. A foglalkozások délután érnek véget. A dűsdiótábor nyolc turnusban rendezik meg június és augusztus között.

A Szülők Háza nyáron családi napközis szervez: családi környezet, szakképzett pedagógusok, egyéni odafigyelés, érzelmi fejlesztés, nagy kert várja a kicsiket, mindez az EU által elismert, a gyermek és a szülő kiegyensúlyozott kapcsolatát elősegítő Regös-módszer alapján a mádrégyi Szülők Házában is. Az alapítvány három tematikus, kis létszámú csoportot szervez a jelentkezőknek (Kisrigó, Kiskakuk, Kidnest). A Szülők Háza Gyermekfészek Családi Napköziben nemcsak a gyermekek fejlődését, közösségre szoktatását segítik, hanem a szülőket is támogatják a „szülővé válásban”, folyamatos beszélgetésekben megismerve őket.

TEHETSÉGTÁBOR ÚJBUDÁN

Újbuda Önkormányzata támogatásával az Újbudai Pedagógiai Iroda és az Újbudai Tehetségsegítő Tanács intenzív tehetséggondozó táborot szervez Soltvadkerten a XI. kerületi 5–8. évfolyamos tanulók részére. A táborban azok a tanulók vehetnek részt, akik kerületi versenyeken szerepeltek, vagy akik iskolájuktól ajánlást kapnak a részvételhez.

A tábor célja: a különböző tehetségterületen kiemelkedő tanulók számára 6 napos intenzív tehetséggondozó tábor keretében lehetőséget biztosítani érdeklődésük elmélyítésére, ismereteik bővítésére, tehetségük kibontakoztatására a következő területeken:

• KÉPZŐMŰVÉSZET • TERMÉSZETISMERET • LOGIKA • MATEMATIKA • SZÍN- ÉS DRÁMAJÁTÉK

Időpont: 2018. augusztus 21–26.

Önkormányzati támogatással a tanulók részére térítendő: 18 000 Ft/fő teljes ellátással, szállással, utazással, szabadidős programokkal, tehetséggondozó foglalkozásokkal, anyag- és eszközkiutalással.

Jelentkezés: a kitöltött jelentkezési lap beküldésével a gyurcsog.yulane@upi.ujbuda.hu e-mail címre.

A jelentkezési lap letölthető: www.ujbuda.hu, <http://kultura.ujbuda.hu/esemeny/esemenyek/tehetsseg-tabor-ujbuda-on>

A jelentkezési lap személyesen átvethető, illetve leadható: 1117 Bp., Erőmű u. 8. II. emelet.

Jelentkezési határidő: 2018. június 20.

További információ hétköznapokon

8.00–14.00 óráig: 381-0664; 0630-572-3859

Újbudai Pedagógiai Iroda

Mesehősök 2018. július 2-6-ig a Fonó Budai Zeneházban.

Legyél részese a meséknek és legyél te a mesék hőse.

Képzőművészeti alkotó napközis tábor gyerekeknek. Tábor vezetője RIHASSY BARBARA.

A TÁBOR KÖVETKEZŐ TURNUSA JÚLIUS 9-23 IG TART, 8-16 ÓRÁIG. TÉMAKÖRE: AZ ERDŐ KÖNYVE – KIK ÉLNEK AZ ERDŐBEN? WASS ALBERT ÍRÁSÁBÓL ISMERJÜK MEG AZ ERDŐ LAKÓIT. A GYEREKEK ELKÉSZÍTHETIK SAJÁT ERDŐI KÖNYVÜKET. A KÉPEKET FILCEL, CERUZÁVAL ÉS ECSETTEL ALKOTJUK. PAPÍRBÓL, NEMEZZŐL, TŰZZOMÁNCBÓL KÉSZÍTHETÜNK TÁRGYAKAT. A TÁBOR DÍJA 28 000 FT, TESTVÉREKNEK 25 000 FT. ÉRDEKLŐDNI: 0620/823-2183.

NYÁRI ÉLMÉNY TÁBOR – INTENZÍV ÚSZÁSOKTATÁSSAL

Hely: Sport11, 1112 Budapest, Kánai út 2.

Időpont: 2018. június 18-tól az elérhetőségeken meghirdetett turnusokban

Korosztály: 3 éves kortól

Tematika: Szeretettel várunk 3 éves kortól minden gyereket, akik egy élménnyel teli táborban szeretnék eltölteni a nyári vakációjukat. A 11. kerület zöld övezetében található sportcentrumban az intenzív, mindennapos úszásoktatás mellett strandolunk, csúszdázunk, vetélkedünk, sokat labdázunk és készségfejlesztő foglalkozásokon is részt veszünk!

Fakultatív programok: lovaglás, bobozás, kreatív foglalkozás. A gyerekekkel szakképzett, diplomás oktatók és felügyelők foglalkoznak. Napi 2-szeri ebéd, ebéd utána. Igény esetén a legkisebbeknek ebéd után csendespihenő. Ár: 29 990 Ft/fő/turnus, testvérek kedvezmény: 27 990 Ft/turnus.

Bővebb információ: 06/30/9050-046 gyerekuszas@gmail.com - gyerekuszas.hu

Néptánc és kézműves napközis tábor gyerekeknek a Fonó Budai Zeneházban!

Dunántúli táncaival ismerkednek a résztvevők és a kézműves foglalkozásokon fával, nemezzel, textillal, bőrrrel és kerámiával dolgoznak. A tárgyakat a vidékre jellemző motívumokkal, technikákkal díszítik a gyerekek.

I. turnus 2018. június 18-22.

II. turnus 2018. június 25-29.

Részvételi díj: 28.000.-

Testvéreknek 25.000.-

Az önkormányzatnak a táborban szereplő kifizetési táblázatát az önkormányzat honlapján lehet letölteni.

Érdeklődni és jelentkezni

a 07bari@gmail.com e-mail címen vagy a <https://goo.gl/forms/YZYVrqQtnYJS1vz2> linken lehet.

» PROGRAMAJÁNLÓ

Ajánló az Újbuda 60+ közel 300 havi programjából

Minden hétfőn 13.00–15.00

Személyes gyógytorna-tanácsadás

Előzetes jelentkezés szükséges! Helyszín: Újbudai Önkéntes Koordinációs és Módszertani Központ, XI., Kérő u. 3.; ingyenes; minden hétköznap 9.00–14.00 óra között a 372-4636-os telefonszámon

Május 23. 14.00–15.00 Országjárás az Ezüstnettel

Előadás: Zirc, a Bakony fővárosa. Helyszín: Újbudai Önkéntes Koordinációs és Módszertani Központ, XI., Kérő u. 3.; ingyenes; információ: Farkas Ágnesnél a dearfarkas@gmail.com címen, illetve minden hétköznap 9.00–14.00 óra között a 372-4636-os telefonszámon

Május 24. 15.00–17.00 Naplemente műhely

Közérthetően a demenciáról. Meghívott vendég: Juhász Ágnes demenciaspecialista. Téma: kommunikáció, nehéz helyzetek kezelése. Helyszín: Újbudai Szociális Szolgálat, Demens Klub, XI., Keveháza u. 6.; ingyenes; Benkó Erzsébet klubvezető, minden hétköznap a 8.00–16.00 óra között a 06/70/492-0408-as telefonszámon vagy a benko.erzsabet@uszosz.ujbuda.hu e-mail címen

Május 24. 15.00–17.30 Társasjáték- és kártyaklub

Helyszín: Hadik Kávéház, XI., Bartók Béla út 36.; ingyenes; Borsóthy-Gaál Edit, borsothy.edit@gmail.com

Május 24. 16.00–18.00 Horgászklub

A Kelenvölgyi Kék-tó (HITEKA Horgász Egyesület) horgászainak összejövetele. Helyszín: Kelenvölgyi Községi Ház, XI., Kardhegy u. 2.; információ: 424-5363

Május 25. 16.00–18.00 Kelenvölgyi Festőiskola

Helyszín: Kelenvölgyi Községi Ház, XI., Kardhegy u. 2.; információ: 06/20/477-3186, Foglalkozásvezető: Barlai László

Május 26. 10.00–12.00 Hamupipőke

Az Ametist Bábszínház marionetteládása az „Apu, anyu! Gyerekek?” program részeként, utána kézműves műhely, diafilmvetítés, retrotársasok és csokievő verseny
Helyszín: Albertfalvi Községi Ház, XI., Gyékényes u. 45–47.; költség: 900 Ft/fő; információ: minden hétköznap 10.00–18.00 óra között a 204-6788-as telefonszámon

Május 26. 13.00–19.00

Örömmező Őrmezőn – III. Őrmezei Piknik

Anyák napja, gyereknap, majális – mindez egy időben, egy helyen, tetszés szerint az őrmezői sokaság örömére. Részletek a plakáton! Helyszín: Őrmezei Községi Ház, XI., Cirmos u. 8.; ingyenes; információ: minden hétköznap 8.00–20.00 óra között a 309-0007-es telefonszámon

Május 27. 07.50 60+ természetjárás – Börzsöny-hegység

Előzetes jelentkezés szükséges (délután 16–19 óra között)! Kismaros–Morgópatak-vgy–Száz fák–Törökmező–Zebegény. TáV: 12 km, szint: 250 m. Találkozó: 7.50, Nyugati p.u., pénztárak (ind. 8.07); ingyenes; információ: Somóczy Szilvia (CAO-LA) 06/30/340-3490

Május 28. 16.00–18.00 Útfilmvetítés: Kréta szigete

Valentin Ferencné 60+ program önkéntes
Helyszín: USZOSZ Gazdagréti Idősek Klubja, XI., Gazdagréti tér 1.; ingyenes; információ: minden hétköznap 9.00–14.00 óra között a 372-4636-os telefonszámon

Május 29. 18.00–19.00 Etele Helytörténeti Kör

– A Szent Margit Gimnázium története

Sümegh László író, volt intézményvezető előadása. Helyszín: Albertfalvi Községi Ház, XI., Gyékényes u. 45–47.; ingyenes; információ: minden hétköznap 10.00–18.00 óra között a 204-6788-as telefonszámon

Május 30. 9.45–10.45 Egészséges lélek 60 év felett – problémamegbeszélő csoport. Csoportos beszélgetés egy-egy időseket érintő téma mentén. Folyamatosan lehet csatlakozni
Helyszín: Újbudai Önkéntes Koordinációs és Módszertani Központ, XI., Kérő u. 3.; ingyenes; információ: minden hétköznap 9.00–14.00 óra között a 372-4636-os telefonszámon

Május 31. 13.00–17.00 Magyar Nemzeti Galéria, Rippl-

Rónai József-kiállítás megtekintése Telefonos regisztráció szükséges! Indulás: Újbudai Szociális Szolgálat, Keveháza Idősek Klubja, XI., Keveháza u. 6.; nyugdíjas jegy: 900 Ft; szervező: Szabó Imréné klubvezető; információ: minden hétköznap 8.00–16.00 óra között a 06/1/786-6325-ös telefonszámon

Június 12. 60+ városismereti séta

– Látogatás Dunaharasztra

Találkozás: 8.50, Közvágóhíd, HÉV-végállomás; a szerelvény 9.05-kor indul; költség: a HÉV-re 65 év alatt kiegészítő jegy szükséges + belépők költsége. A városi és a Duna-parti séta kb. 5 km. Kényelmes cipő ajánlott. Előzetes jelentkezés szükséges: Domoszlai Erzsébet Újbuda 60+ program önkéntes, 06/30/862-8152, domoszlai.erzsabet@gmail.com

Nyári program leendő művészeknek

Idén már tizedszer rendezik meg Tabajdon a Vál-völgyi Szenior Alkotóházat Újbuda Önkormányzatának támogatásával.

– Bizony, ez nem nyaralás! Barátságos, vidám hangulatban, gyönyörű környezetben napi több órában tanultunk és alkotunk, kitűnő tanárok vezetésével – összegezte tapasztalatait az egyik megkérdezett résztvevő.

A tábor nyári programjába az elmúlt évek során nagy számban kapcsolódtak be olyan időskorúak, akik még életükben nem próbálták ki magukat semmilyen művészeti ágban. Az aktív alkotói tevékenységre nyitott szenior kerületi polgárok idén két turnusban ismerkedhetnek meg a kerámia, az agyagszobrászat, a rajzolás, a festészet alaptechnikáival.

A turnusok időpontjai:

1. 2018. július 16–21.: Kerámia
2. 2018. július 23–28.: Festészet

A jelentkezés feltételei: betöltött 60. életév, állandó újbudai lakcím, Újbuda 60+ Kedvezménykártya.



Ingyenes táplálkozási és gyógytornász-tanácsadás

Az Újbuda 60+ Program személyes tanácsadások lehetőségével is segíteni kíván az időskorúaknak egészségük megőrzésében. Előre egyeztetett időpontokban négy szemközt beszélheti meg szakemberrel problémáját, kérheti ki tanácsát.

A mozgásszervi gondok megelőzése, mozgásunk karbantartása érdekében tapasztalt gyógytornász várja és segíti az érdeklődőket. Lehetőség nyílik egyéni problémák ábeszélésére (mire figyeljünk, mit tegyünk a hétköznapokban, milyen mozgásforma ajánlott egy adott mozgásszervi bajra, mi nyújthat megoldást stb.).

A foglalkozások helyszíne: Újbudai Önkéntes Koordinációs és Módszertani Központ (XI., Kérő u. 3.)

Időpont: minden hétfőn 13–15 óráig.

A táplálkozási (diétetikai) tanácsadás nemcsak a fogyásban nyújthat segítséget, hanem emésztési gondok, étrendek tekintetében is adhat személyre szabott iránymutatást. A konzultációs lehetőség két helyszínen is igénybe vehető a következő időpontokban:

2018. május 30., június 13. és 27.

• 9.30–11.30 az Újbudai Szenior Programközpontban (XI., Bölcső u. 3.)

• 13.30–15.30 az Újbudai Önkéntes Koordinációs és Módszertani Központban (XI., Kérő u. 3.)

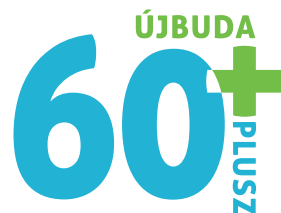
A tanácsadások ingyenesek, de előzetes időpont-egyeztetéshez kötöttek. Jelentkezni minden hétköznap 9–14 óráig lehet a 372-4636-os telefonszámon.

Jelentkezni kizárólag személyesen, az Őrmezei Községi Házban (1112 Budapest, Cirmos u. 8.) Földi Annamária szervezőnél lehet 2018. május 8.–június 15. között minden hétköznap 14–21 óráig. Kérjük, feltétlen hozzák magukkal személyi igazolványukat, lakcímkártyájukat és Újbuda 60+ Kedvezménykártyájukat!

A tabajdi helyszínen fizetendő részvételi díj 13 000 Ft/fő/turnus, ez magában foglalja a teljes ellátást hétfőtől szombatiig (szombaton csak reggeli) és egy fakultatív kirándulást.

Érkezés: hétfőn 10 óráig

Távozás: szombaton 12 óráig



Előzetes információ a programról, az alkotóházzal stb. minden hétköznap 14–21 óráig Földi Annamária szervezőtől kérhető a 309-0007-es telefonszámon, illetve az ormezei.k@gmail.com címen június 15-éig folyamatosan.

60+ könyvcserепrogram – új szolgáltatás időskorúaknak

Olvasni jó, olvasni öröm. Sokan hallottuk az ismerős szlogent, és tudjuk azt is, hogy a könyvek boldogságot, lelki gazdagságot és minőségi kapcsolódást hozhatnak mindennapjainkba.

Időskorú ügyfeleink között nagyon sokan olvasnak rendszeresen. Új szolgáltatásunkkal a már lelkes olvasókat és a leendő könyvbarátokat is szeretnénk segíteni. Nem titkolt célunk továbbá, hogy a tévéműsorok és a reklámszövegek mellett támogassuk a könyvek és az irodalom szeretetét.

A különböző könyvcserепrogramok nem ismeretlenek azoknak, akik megfordultak olyan belföldi vagy külföldi városokban, ahol ez a kezdeményezés már évek óta sikeresen működik.

Az Újbuda 60+ Programban induló szolgáltatásunk lényege, hogy az otthon már nem olvasott könyvek helyett újabbakat találhassunk, esetleg egy rég keresett műhöz juthassunk hozzá. A programközpontban található könyvek szabadon elvihetőek, ám fontos, hogy ugyanannyit kell hozni, amennyit elvisszünk. További információt az Újbudai Önkéntes Koordinációs és Módszertani Központ elérhetőségein kaphatnak, ahol 2018. június 4-étől új szolgáltatásunkat is igénybe vehetik nyitvatartási időben.



VÁL VÖLGYI SZENIOR MŰVÉSZETI ALKOTÓHÁZ

Tabajd, Kossuth L. u. 66.



2018. év 10. évad

AZ ALÁBBI TURNUSOKRA SZERETETTEL VÁRJUK A JELENTKEZŐKET!

2018. július 16 - 21-ig: KERÁMIA
2018. július 23 - 28-ig: FESTÉSZET

Jelentkezés feltételei: betöltött 60. életév, állandó újbudai lakcím, 60+ Kedvezménykártya.

Jelentkezni: az Őrmezei Községi Házban (1112 Budapest, Cirmos u. 8.) Földi Annamária szervezőnél, 2018. május 08 - június 15. között, hétköznap 14.00 - 21.00 óráig



A kedvezményes részvételt ÚJBUDA ÖNKORMÁNYZATA a 60+ program keretében támogatja.



ÚJBUDAI ÖNKÉNTES KOORDINÁCIÓS ÉS MÓDSZERTANI KÖZPONT



Ügyfélfogadási idő: minden hétköznap 9.00–14.00 óra között
Cím: 1112 Budapest, Kérő utca 3.
Önkéntes segítségvonal: 381-1361 (H-P: 9.00–13.00)



ÚJBUDAI SZENIOR PROGRAMKÖZPONT

Nyitvatartási idő: minden hétköznap 8.00–12.00 óra között
Cím: 1117 Budapest, Bölcső utca 3.



TOVÁBBI ELÉRHETŐSÉGEINK

Levelezési cím: 1113 Budapest, Bocskai út 39–41.
(A borítékra kérjük ráírni: Újbuda 60+ Program)
Központi telefonszám: (06 1) 372-4636
E-mail: 60plusz@ujbuda.hu
Weboldal: idosbarat.ujbuda.hu
facebook-oldalunk neve: Újbuda 60+ Program (www.facebook.com/Újbuda60pluszProgram)
Youtube csatornánk neve: Újbuda 60+ Program

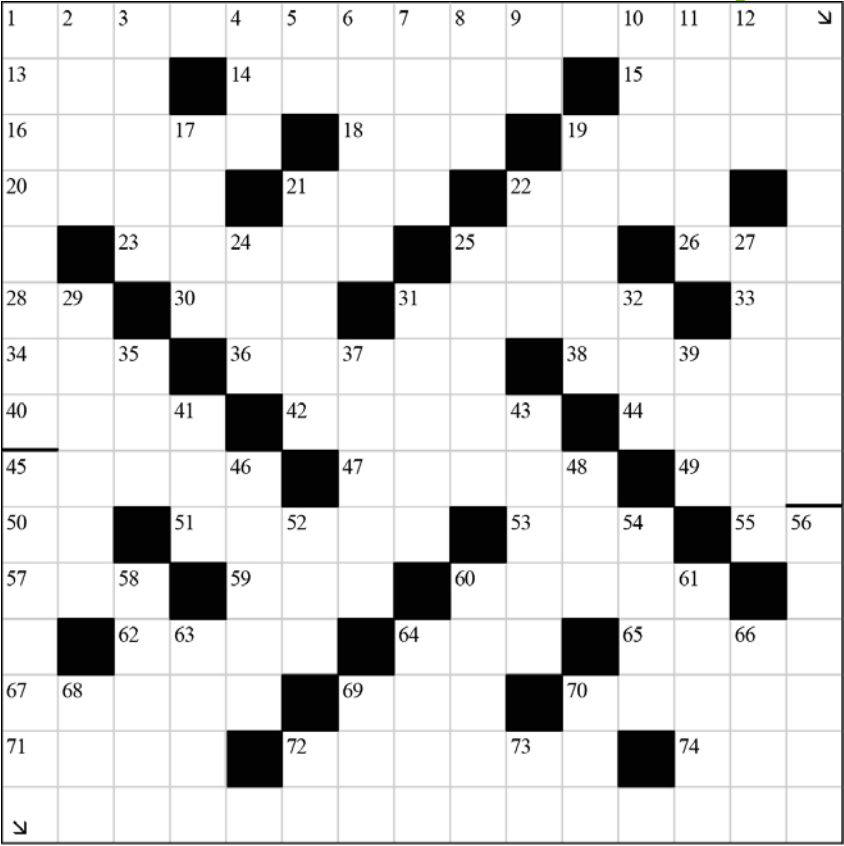


» KERESZTREJTVÉNY

Ratkó József: Tavasz c. költeményéből idézünk két sort.

Vízszintes: 1. Az idézet első sora (L, Ű, C, Z). 13. Ől, de csak táviratilag! 14. Hidegtál. 15. Brit tengerésztiszt, sarkkutató (James Clark sir). 16. Brazília Rio Grande do Norte államának fővárosa. 18. Programozási nyelv lord Byron leányának nevéből. 19. Kossuth-díjas író, költő (Endre). 20. Számítógépes memóriafajta. 21. Zenével foglalkozó angol cég betűszava. 22. Vasöntőmester, gyáros (Ábrahám). 23. Puccini operája. 25. Kender, len tisztítási maradéka. 26. TSM. 28. Lyka Károly. 30. Keskeny hézag. 31. Tartozást leró. 33. Zápor kezdete! 34. Hamburgi angolna! 36. Kettévág. 38. Angyalrang. 40. Fosztóképző. 42. Vallásos tiszteletben tartott tárgy. 44. Ukrán nemzeti tanács. 45. Iga. 47. Magyar mellett található. 49. Tatár méltóság. 50. Kiejtett betű. 51. Kéfével tisztít. 53. Bécsi gáz! 55. Nota bene!, rövid. 57. Gordon Suzsa. 59. Lehel névváltozata. 60. Őrlőüzem. 62. Idő, németül. 64. ... Angeles, USA-beli nagyváros. 65. „Ott vagyok ..., ott az én világom” (Petőfi). 67. Számnév. 69. ... Gibson, Oscar-díjas ausztrál színész, rendező. 70. Férfi becenév. 71. A Duna jobb oldali mellékfolyója Ausztriában. 72. Karó, mellyel a szekérre rakott teher összetartó láncát megfeszítik, népies szóval. 74. Megárt páros betűi.

Függőleges: 1. Agyszülemény. 2. Londoni esztendő! 3. Álomba ringat. 4. Idegen olaj. 5. Galla Miklós. 6. Az Amerikai Egyesült Ál-



és fluor vegyjele. 69. Masina egynemű betűi. 70. Sóbánya bejárata! 72. Pecázásban van! 73. Laurencium vegyjele.

Beküldendő: vízsz. 1. és függ. 45. Beküldési határidő: a megjelenést követő hét keddeje. Cím: 1518 Budapest, Pf. 92. A 10. SZÁM REJTVÉNYÉNEK MEGFEJTÉSE: Legyen majális minden napodon Ó ember, hittel én ezt dalolom. NYERTESE: Gyalókey Csabáné, 1112 Bp., Budaörsi út. Nyeremény: könyvjutalom, mely a szerkesztőségben (Zsombolyai u. 5.) vehető át.

» PÁRTOK ESEMÉNYEI

» A XI. KERÜLETI FIDESZ PROGRAMJAI

Budafoki út 9–11. Tel.: 209-3439. Nyitva tartás: hétköznap 14–18 óráig, e-mail: ujbuda@fidesz.hu, www.facebook.com/fidesz11ker, simicskoistvan.hu, facebook.com/istvan.simicsko

Hétfőnként 14–16 óráig táplálkozási tanácsadással, 17–18 óráig Rozgonyi György ingatlaneladási ár és vételhez kapcsolódó tanácsadással (időpontfoglalás: 06/70/4545-163) várják az érdeklődőket. Dr. Oláh András Sándor ügyvéd legközelebbi fogadóórája június 12-én 16 órakor lesz a Fidesz-irodában.

» A XI. KERÜLETI MSZP PROGRAMJAI

Mérnök utca 40. Tel.: 205–3655; Bartók Béla út 19. Tel.: 205–3107 (bejárat a Mészöly utca felől). Nyitva tartás: H–P: 10–18, szombat: 9–13. Kaptárkó utca 8. Nyitva tartás: kedd, csütörtök, szombat: 15–18; péntek: 17–19., e-mail: ujbuda@mszp.hu, www.ujbuda.mszp.hu, www.facebook.com/mszpujbuda

Jogi tanácsadás: minden hónap harmadik szerdáján 15.30–17.30. Pszichológiai tanácsadás: minden hónap első keddjén 14.00–17.00 (telefonos egyeztetés: Szöllösi Ágnes, 06/20/979-3369).

» A XI. KERÜLETI KDNP PROGRAMJAI

Karinthy F. út 9. Tel.: 209-0474. Nyitva hétköznap 14–18 óra között

Május 23-án, szerdán 18 órától a KDNP helyiségében Szerencsés Károly történész tart előadást Koronát Kádárnak? A Szent Korona sorsa a II. világháború után címmel. A Nemzeti Összetartozás Napja alkalmából június 4-én, hétfőn 17 órától ünnepségre várják az érdeklődőket a Villányi úti Klebersberg-szobornál. Beszédet mond Hoffmann Tamás

polgármester és Bagdy Gábor főpolgármester-helyettes, a KDNP budapesti szervezetének elnöke.

» A XI. KERÜLETI LMP PROGRAMJAI

Az Újbudai LMP Klub minden hónap első péntekén 18–21 óra között az F2 Klubban (Fadrusz utca 2.) várja az érdeklődőket

Jöjjön el, és beszéljessünk helyi vagy országos ügyekről, problémákról, és ismerje meg a javaslatainkat! Tel.: 06/30/571-1922. Web: facebook.com/lmpdelbuda, e-mail: bp1122@lehetmas.hu, blog: delbuda-maskepp.blog.hu

» A XI. KERÜLETI JOBBIK PROGRAMJAI

Bartók Béla út 96. Tel.: 06/70/372-5854, fogadóóra megbeszélés szerint

Minden hónap első szerdáján taggyűlés 18 órától a Bartók Béla út 96. szám alatt. Minden hónap utolsó csütörtökén kocsmpolitizálás 18 órától a Kosztolányi Dezső téren, a Lenke sörözőnél.

» A XI. KERÜLETI PM PROGRAMJAI

Villányi út 89. Tel.: 06/70/947-4091. Fogadóóra megbeszélés szerint

» A XI. KERÜLETI DEMOKRATIKUS KOALÍCIÓ PROGRAMJAI

Az újbudai választókerület elérhetőségei: 1506. Budapest 116. Pf.147., e-mail: budapest2@dkp.hu, gy.nemeth.erzsebet@dkp.hu, facebook.com/demokratikuskoalicioujbuda, facebook.com/gynemetherzsebet. Lakos Imre elnök: 06/30/932-7056. Ajánlásgyűjtő irodák: Mérnök u. 40. Tel.: 205-3655; Mészöly u. 1.; Kaptárkó u. 8.

» APRÓHIRDETÉS

» LAKÁS, INGATLAN

VÁLLALOM hiteles energetikai tanúsítás elkészítését helyszíni felmérés után 24 órán belül áfamentesen. 06/30/655-7825.

SÜRGŐSEN eladó-kiadó ingatlant keresek. Amennyiben az Ön vagy ismerőse ingatlana eladóvá válna, kérem, keressen meg. 06/30/934-8120.

21/72 TULAJDONI hányad eladó a Beregszász úton. www.2172sasadon.blogspot.hu

ENERGETIKAI tanúsítvány készítését vállalom, helyszíni felmérés utáni következő napra áfamentesen. 06/30/9348-120.

ELADÓ a IX. ker., Balázs B. u. 39. III. em.-i, 68 nm-es, 2+2 fűl szobás, étkezős, erkélyes lakás. Metró, egyetemek, iskolák orvosi rendelő közelben. Ir. ár: 29,6 M Ft. 06/30/984-6318. Ingatlanosok ne keressenek!

» OKTATÁS

ANGOLTANÁR felzárkóztart, vizsgára felkészít. 3862-382, 06/20/546-8963.

» VÍZ, GÁZ, VILLANY, FÜTÉS

VILLANYSZERELÉS azonnal! Hibaelhárítástól a teljes felújításig. Petrás József mester. ELMŰ által minősített és ajánlott vállalkozó! 06/1/246-9021, 06/20/934-4664.

» LAKÁSSZERVIZ

LAKÁSFELÚJÍTÁS teljeskörűen! 06/1/202-2505, 06/30/251-3800, Halász Tibor.

» TV, SZÁMÍTÓGÉP

SZÁMÍTÓGÉP-JAVÍTÁS, telepítés, vírusirtás. Ingyenes kiszállással. 06/30/8572-653.

» SZOLGÁLTATÁS

DUGULÁSELHÁRÍTÁS a kerületben: 06/30/9210-948.

LAKATOS: zárcsere, kerítés, rács, féltető, kapuk gyártása, korlát, ajtóbehúzó. 06/20/380-8988.

KÖLTÖZTETÉS, lomtalánítás, áruszállítás. 06/1/403-9357, 06/20/972-0347, 06/30/589-7542.

WWW.AJTOABLAKDOKTOR.HU ablakok, ajtók javítása, festése, szigetelése garanciával, felmérés díjtalan. Horváth Ákos, 06/70/550-0269.

SZOBAFESTŐ munkát vállal. 06/30/913-8245.

REDŐNYJAVÍTÁS, gurtnicsero. 06/20/321-0601.

MINDENFÉLE kerti munkát, gyümölcsfa, szőlő gondozását vállalom, vidéken is. 06/30/682-4431.

TETŐFEDEÉS, bádogozás, kis munkák is. Tel.: 06/30/401-7462.

SZABÓ BALÁZS vállallja kémények belső marását, bélelését teljes körű ügyintézésel. 06/20/264-7752.

KOLONIÁL szobabútorok eladóak. 06/46/562-548.

BEJÁRÓNÓ 800 Ft/óra. 06/30/440-2767.

» GYÓGYÁSZAT

PEDIKŰR Kanizsai u. 7., vagy otthonában 06/20/919-6311.

» RÉGISÉG

VIRÁG ERIKA! Kézpénzfizetéssel vásárol mindennemű régiséget: 06/30/324-4986.

19–20. századi magyar és külföldi művészek festményeit keressük megvételre készpénzért gyűjtők, befektetők részére. Nemes Galéria, 1024 Bp., Szilágyi Erzsébet fasor 3. Tel.: 302-8696, mobil: 06/30/949-2900. E-mail: nemes.gyula@nemesgaleria.hu

KASTÉLYOK berendezéséhez vásárolok festményeket, antik órát és bútort, ezüsttárgyakat, porcelánokat, bronzokat stb., teljes hagyatékot. 06/20/280-0151, herendi77@gmail.com

PAPÍR- és fémpénzt, bélyeget, képeslapot, papírrégiséget, régiségeket vásárolunk és árverésre átveszünk. VI., Andrassy út 16. Tel.: 266-4154, nyitva: H–Sz: 10–17, Cs: 10–19.

LOUIS GALÉRIA vásárol kp-ért: tört fazonaranyat, ezüstöt, brilles ékszereket, kar- és zseborákat, borostyánt, Herendi-porcelánt, antik bútorokat, hagyatékok. Margit krt. 51–53. 06/1/316-3651, 06/30/944-7935.

KELETI SZÖNYEG és műtárgybecsű vásárol régi szőnyegetek, sérült állapotban is. Kézpénzfizetéssel. Kiszállás díjtalan. 06/30/456-3938.

» ÁLLÁS

BUDAPESTI, XI. kerületi telephelyű hang-, video- és fénytechnikával foglalkozó cég felvételre keres önállóan dolgozni tudó, csapatmunkára is képes villanyszerelőt. Ívhegesztésben szerzett tapasztalat előny!

Kritérium: B kategóriás jogosítvány.

Amit biztosítunk: versenyképes bér, cafetéria, munkaruha, szerszámok, telefon-előfizetés, egyműszakos munkarend.

Jelentkezni a hr@intertongroup.com vagy a 06/30/200-0872-es telefonszámon lehet.

A BUDAFOKI úti OMV benzinkút dolgozót keres a pékáru kínálatának előállítására 4–6 órában. Ugyanitt további álláslehetőségek! 06/20/583-1428.

BUDAPEST, XXII. kerületi játszóház napi két órára takarítót keres! Jelentkezni: oneletraiz@ckp.hu e-mail címen vagy (hétfőtől péntekig 10–16 óráig) a 06/70/455-6094-es telefonszámon!

TAKARÍTÓKAT keresünk Budapest postáira teljes, illetve részmunkaidőben különböző kerületekben. Bér megegyezés szerint. Érd.: 8–16 óra között 06/30/340-7712.

» KÖNYVEK

KÖNYVFELVÁSÁRLÁS készpénzért! Könyvtáros diplomával, 20 éves szakmai tapasztalat, Atticus Antikvárium 06/20/9313-773.

KÖNYVMOLYOK új és használt magyar nyelvű könyveket vesznek. 06/20/4774-118.

KÖNYVEKET, könyvtárakat antikváriumunk vásárol díjtalan kiszállással. 06/20/425-6437.

» VEGYES

AUTÓFELVÁSÁRLÁS azonnal készpénzfizetéssel, állapottól függetlenül. 06/30/682-1390.

» IMPRESSZUM

Főszerkesztő: Csernus János • Szerkesztőség: 1113 Budapest, Zsombolyai utca 5. • Telefon: 381-1307, e-mail: media@ujbuda.hu • Kiadja a KözPont Újbudai, Kulturális, Pedagógiai és Média Kft. • Ügyvezető igazgató: Antal Nikolett • Megjelenik 80 000 példányban • Szerkesztő: Szabó Márta • Korrektor: Paola Fernández • Újságírók: Dabis Balázs Silvius, Kelemen Angelika, Tóth Kata • Hirdetés: 381 1307 • marketing@ujbuda.hu • Tervezőszerkesztő: KOV

• Nyomtatás: Mediaworks Hungary Zrt. • Felelős vezető: Horváth Gábor Ferenc nyomdavezető • Terjeszti az Újbuda Prizma Közhasznú Nonprofit Kft.

• Az újságban megjelent hirdetmények és hirdetések tartalmáért a szerkesztőség felelősséget nem vállal. Személyes apróhirdetés feladás: hétfőn és szerdán 8-15 óráig a 207. irodában.

» FOGADÓÓRÁK

BARABÁS RICHÁRD (PM) önk. képv.

Időpont-egyeztetés: 06/70/947-4091, barabas.richard@parbeszedmagyarorszagert.hu

DR. BÁCS MÁRTON (MSZP–DK) önk. képv.

Egyeztetés: 06/70/902-1837, 205-3655

BUDAI MIKLÓS (MSZP–DK) önk. képv. Minden hónap második csütörtökén 17 órától. Napraforgó Óvoda (Bikszádi út 57–59.) Egyeztetés: 06/30-948-9341.

CERNUS LÁSZLÓ (FIDESZ) önk. képv.

Egyeztetés: 06/20/597-5600, csernus.laszlo@fidesz.hu

FARKAS KRISZTINA (FIDESZ) önk. képv.

Minden hónap utolsó hétfőjén 17–18.30 óráig. Albertfalvi Községi Ház (Gyékényes u. 45–47.)

GAJÁRSZKI ÁRON (LMP) önk. képv.

Fogadóóra nincs. Kérésre házhoz megyek!

Bejelentkezés: gajarszki.aron@ujbuda.hu, vagy sürgős esetben: 06/30/9882626.

GÖRÖG ANDRÁS (MSZP–DK) önk. kép.

Egyeztetés: 06/30/966-2187, mail@gorogandras.hu

GYORGYEVICS MIKLÓS (KDNP) önk. képv.

Minden hónap első keddjén 17–18 óráig. KDNP-iroda (Karinthy F. út 9.) gyorgyevics.miklos@ujbuda.hu

HAIDAR NORBERT (FIDESZ) önk. képv.

Minden hónap első hétfőjén 16.30–18.00 óráig.

Nyitnikék Óvoda (Kanizsai u. 17–23.)

haidar.norbert@ujbuda.hu

HINTSCH GYÖRGY ISTVÁN (MSZP–DK) önk. képv.

Egyeztetés: 06/30/655-3015, hintsch.gy@gmail.com

JANKÓ ISTVÁN (FIDESZ) önk. képv.

janko.istvan@fidesz.hu, előzetes telefonos egyeztetés alapján: 06/30/655-3033

JUNGHAUSZ RAJMUND (FIDESZ) önk. képv.

Fogadóórája előzetes egyeztetés alapján:

06/70/942-4624, e-mail: junghausz.rajmund@fidesz.hu

KELLER ZSOLT (MSZP–DK)

Egyeztetés: 06/70/339-6580, zsoltkeller1@gmail.com

KERÉKGYÁRTÓ GÁBOR (FIDESZ) önk. képv.

Időpont-egyeztetés: kerekgyarto.gabor@ujbuda.hu, 06/30/817-2313

KIRÁLY NÓRA (FIDESZ) alpolgármester

Alpolgármesteri fogadóóra: telefonos egyeztetés alapján, Zsombolyai utca 5. Tel.: 372-4620 www.kiralynora.hu

LUDÁNYI ATTILA (FIDESZ) önk. képv.

Fogadóóra előzetes egyeztetés alapján: 06/20/475-0130, ludanyi.attila@fidesz.hu

DR. MOLNÁR LÁSZLÓ (KDNP) alpolgármester

Képviselői fogadóóra: minden hó első keddjén 16.30–18 óráig, KDNP-iroda (Karinthy F. út 9.) Bejelentkezés módja: a helyszínen személyes megjelenéssel az adott időpontban. Alpolgármesteri fogadóóra: minden hó második szerdáján 15–16.30 óráig. Bejelentkezés módja: személyesen vagy telefonon. Újbuda Önkormányzata, Budapest, Zsombolyai út 4. IV. emelet, Pappné Mika Editnél a 3724-672-es telefonszámon

NAGYNÉ ANTAL ANIKÓ (FIDESZ) önk. képv.

E-mail: n.antal.aniko@ujbuda.hu, Telefon:

+36/70/383-7230. Fogadóóra: minden hónap első keddjén 17–18 óráig, Bethlen Gábor Általános Iskola és Gimnázium (Bartók Béla út 141.)

SASS SZILÁRD (FIDESZ) önk. képv.

Fogadóóra időpont és helyszín egyeztetése e-mailen vagy telefonon lehetséges. E-mail: sass.szilard@ujbuda.hu. Telefon: +36/20/669-3832

DR. SIMICSKÓ ISTVÁN (FIDESZ–KDNP) egy. képv.

Bejelentkezés alapján: 06/20/200-0781, simicsko.istvan@fidesz.hu, Zsombolyai u. 5.

SZABÓ ANDRÁS (FIDESZ) önk. képv.

Időpont-egyeztetés: 06/30/321-2408

szabo.andras@fidesz.hu

SZABÓ GYÖRGY (JOBBIK) önk. képv.

Időpont-egyeztetés: szabo.gyorgy@jobbik.hu

TURBÓK JÁNOSNÉ (FIDESZ) önk. képv.

Időpont-egyeztetés: 06/70/902-1836 Minden hónap első hétfőjén 16–18 óráig. KDNP-iroda (Karinthy F. út 9.)

VÉCSEI ÉVA (MSZP-DK) önk. képv.

Egyeztetés: 205-3655.

WENDLERNÉ DR. PIRIGYI KATALIN (FIDESZ)

önk. képv. Telefonon történő előzetes egyeztetés alapján, tel.: 06/70/902-1839. Minden hó első keddjén 16–18 óráig, Kelenvölgyi Községi Ház (Kardhegy u. 2.), Weiner Leó zeneiskola (Neszmélyi u. 30.) minden hónap utolsó péntekén 17–18.30-ig.

» KERÜLETI

KORMANYABLA

Bocskai út 39–41.

Hétfő: 7.00–17.00 • Kedd: 8.00–17.00

Szerda: 8.00–20.00 • Csütörtök: 8.00–18.00

Péntek: 8.00–14.00

Budafoki út 59.

Hétfő: 7.00–17.00 • Kedd: 8.00–17.00

Szerda: 8.00–20.00 • Csütörtök: 8.00–18.00

Péntek: 8.00–14.00

GYERMEKNAP A BIKÁS PARKBAN

Mesés játékok: • rajzfilmszinkronizálás
• dia mozi • **szuperhősálarc-készítés**
• mesefotózás • **TALÁLKOZZ**
A LEGNÉPSZERŰBB RAJZFILMFIGURÁKKAL!
• ugrálóvárak • fajtátekok • arcfestés, csillámtetoválás
• kézműves foglalkozások • állatsimogató
• közbiztonsági és honvédségi programok
• egészségügyi szűrések • szépségápolás
• Életmódsziget a Megafitness-szel!

egész napos gyermek- és felnőttprogramok
MÁJUS 27., VASÁRNAP
10–20 ÓRÁIG

PECSÉTGŰJTŐ JÁTÉK
AJÁNDÉKOKKAL

10.00 ERDŐFŰ TÁNC HÁZ

11.00

RUBINT RÉKA
ALAKREFORM!

13.20 ELSŐ PUSZI

14.30

HORÁNYI JULI

16.00

PARNO GRASZT

17.30

KÖSZÖNTŐK ÉS DÍJÁTADÁS

MARGARET ISLAND

18.30

INGYENES PROGRAMOK!

A rendezvény fővédnökei:

Dr. Simicskó István, Újbuda országgyűlési képviselője

Dr. Hoffmann Tamás, Újbuda polgármestere

További részletek: ujbuda.hu



KARINTHY
SZÍNHÁZ
AVON
FORMATEX

JÁTEKSZIGET
A kedvenc játékboltod

MINIMAX
Gyerekhajó

TROPICARIUM



CSOPA
csodákpalotája

Budapesti Erőmű ZRt.
EDF Csoport

FÁBIÁN
AUTÓ

MEGA
FITNESS



Groupama
Biztosító

szivunkrajta.hu



ÚJBUDA
Veled épül

A műsorváltoztatás jogát fenntartjuk!