

Biztonságos közlekedés
óvodáskortól



Amikor előny
a hazai pálya



Ismét ELEVEN Ősz:
finn forгатag a Bartókon



Családi nappá vált
Örmező Ünnepe



Javulhat a gyerekek egészségügyi ellátása

» A kormány is támogatja
az Újbudai
Gyermek-egészségügyi
Központ létrehozását



Összesen tizenhét szakterületen közel százezer beteget látnak majd el éves szinten az Újbudai Gyermek-egészségügyi Központban. A fejlesztést a kormány közel kétmilliárd forinttal támogatja. A Szent Kristóf Szakrendelő szomszédságában található épületben kap helyet az ambuláns sebészet is, ahol évente várhatóan 1500 páciens látnak el. A Szent Kristóf régóta készült a beruházásra, ehhez szakmai fejlesztéseket is végrehajtott. A gyermekgyógyászat számos területét bővítette, és ösztől a szolgáltatások köre még szélesebb spektrumon mozoghat: a Petzvál József utcában működő gyermekpszichiátria és neurológia logopédiával, míg az Ezüstenyő téren működő allergológia pulmonológiával, tüdőgyógyászattal egészül ki. Ezen szakrendelések is az új központban találják majd meg végleges helyüket.
(Cikkünk a 8–9. oldalon)

» SIKERSZTORI

Helyi Értékek Napja Újbudán

Kerületünkben indult el a Helyi Értékek Fesztiválja Budapest kerületeiben elnevezésű programsorozat, ahol a hazai települési, illetve a külföldi magyar értéktárak mutatkoznak be. A tájegységek hagyományait felvonultató rendezvénynek ezúttal is Gazdagrét adott otthont.



Mezőgecse, Szatmárcseke, Beregdaróc, Tarpa, Tákos, Vaja és még számtalan más magyar ajkú település képviseltette magát a Dzsungel játszótér melletti parkban szeptember 23-án, hogy együtt ünnepeljék a gazdagrétiékkal őseink hagyatékát. Az egész napos esemény a folklorra épült, minden tájegység saját tradícióit vonultatta fel, legyen szó zenéről, táncról, kézműves termékekről, vagy éppen gasztronómiáról.

(Folytatás a 6. oldalon)

Civilek az Esélyek utcáján

Megtelt a B32 Galéria és Kultúrtér díszterme az Esélyek utcája program szeptember végi összefüggésén. Újra megfogalmazódott a korábban kitűzött cél, vagyis hogy civilek, gazdasági szereplők, valamint az önkormányzat együttműködésében bővüljön az Esélyek utcája, illetve válják mielőbb sugárúttá.

Akira, a német vizsla is elkísérte gazdáját, Viktóriát, a Nézz más szemmel Alapítvány képviselőjét a B32 Galéria és Kultúrtér dísz-

termébe, ahol civil szervezetek szolgáltattak be munkájukról az Esélyek utcája rendezvényen. Az önkormányzat, a civil szféra és a vállalati szektor hármának együttműködésére törekvő civil szereplők a társadalmi felelősségvállalás (CSR) jegyében fogalmazták meg céljaikat, amelyek eléréséhez a két másik említett terület képviselőit hívnák segítségül. A kapcsolatok kiépítéséhez az évek óta a CSR területén tevékenykedő Civil Impact Nonprofit Kft. nyújthat mankót. – A cég a vállalatok felelősségvállalását nem ügynökségi, hanem sokkal inkább gyakorlati oldalról közelíti meg, hitvallása, hogy a vállalatok és a nonprofit szervezetek együtt nagyobb hatást érhetnek el, mint kü-

lön-külön – mondta a szervezet vezetője, Kiss Gyöngyvér.

A B32-ben alapítványok és szervezetek képviselői is beszámoltak munkájukról. Surányi Ákos, a hajléktalan emberek, illetve családok reintegrációját segítő Menedékház Alapítvány vezetője példaként említette a tavaly júliusi összefogást, amikor a társadalmi felelősségvállalás jegyében szépült meg a Dayka Gábor utcai XXIII. János pápa Szeretetotthon kerítése a FŐTÁV, az önkormányzat dolgozói, valamint a menedékház és a Kürti Erzsébet Alapítvány mentoráltjainak közreműködésével.

– A civil, az önkormányzati és a vállalati szektor összefogása nem újkeletű a kerület-

ben – hangsúlyozta Csernus László, az önkormányzat CSR-tanácsnoka. Hozzátette, Újbuda egyik kiemelt kitűzése, hogy az Esélyek utcája sugárúttá váljon. Ennek érdekében 400 millió forintot különítettek el az idei költségvetésben a civil szféra támogatására. A civilek ki nem fizetett költségeit a kerület további 100 millió forinttal támogatja kedvezmények formájában. A kerítésfestés, szemétszedés és más hasonló események az Esélyek utcája programnak hála szerveződnek, az önkormányzat ugyanis régóta kiemelt figyelmet fordít arra, hogy civil és vállalati partnerei segítségével javítsa a hátrányban élő, nehézséggel küzdő lakosok életminőségét.

(Folytatás a 6. oldalon)



ÚJ ÉPÍTÉSŰ
LAKÁSOK

06 30 251 4000

SAVOYA-HÁZ



» KÉK HÍREK

Sorozatbetörőt fogtak el

A rendelkezésre álló adatok szerint a 30 éves budapesti *B. Tamás* augusztus 16-án reggel bemászott egy újbudai lakás ablakán, és onnan ellopott két laptopot, egy mobiltelefont, valamint egy autó indítókulcsát. Ezt követően beült a ház előtt parkoló Alfa Romeo-ba, és elhajtott vele. A rendőrök a gépkocsit augusztus 28-án, a Kelenföldi pályaudvar parkolójában találták meg, majd beazonosították B. Tamást, és elrendelték körözését. A férfit szeptember 14-én egy újbudai lakásban elfogták, és – őrizetbe vétele mellett – a XI. kerületi rendőrkapitányságon gyanúsítottként kihallgatták. Az eljárás során B. Tamás további két lakásbetörést, valamint egy sikkasztást is beismert. A rendőrök előterjesztést tettek előzetes letartóztatásának indítványozására.

Többeknél elszakadt a cérna 13-án

Eljárás indult a XI. kerületi rendőrkapitányságon *Sz. István* budapesti lakos ellen, aki megalapozottan gyanúsítható azzal, hogy szeptember 13-án délután, a Bartók Béla út és Csíky utca kereszteződésénél egy közlekedési vita lezárásaként az előtte haladó gépjármű szélvédőjét több alkalommal megütötte. A férfi másnap önként jelentkezett az újbudai rendőrkapitányságon. *Sz. István* – akit garázdaság vétség elkövetése miatt vonnak felelősségre – az eljárás további szakaszában szabadlábon védekezik.

Az újbudai rendőrkapitányság garázdaság vétség elkövetése miatt indított eljárást *B. Sándor* budapesti lakos ellen, aki szeptember 13-án, a Sopron úton hosszas dudálással jelezte az előtte leparkolni szándékozó hölgynek, hogy lassan elfogy a türelme. A férfi ezt követően odament a nő gépkocsijához, majd annak bal első ablakát olyan erővel ütötte meg, hogy az betört. A rendőrök a férfit elfogták és előállították a XI. kerületi rendőrkapitányságra, ahol gyanúsítottként hallgatták ki.

Emléktáblát állítottak Bencsik Sándornak

Bencsik Sándor húsz éven át, 1967-től 1987-ig élt és alkotott Újbudán, a Lecke utcában. A gitáros olyan zenekarokban játszott, mint a P. Mobil, a P. Box és a Beatrice. Halálának 30. évfordulója alkalmából Újbuda Önkormányzata és a Nemzeti Emlékezet Bizottsága (NEB) közösen állított emléktáblát szeptember 22-én.

Bencsik Sándor 1987-ben, máig tázatlan körülmények között hunyt el egy ausztriai menekülttáborban. A kommunista diktatúra idején tiltott-nak bélyegezték, nehéz életutat járt be, halálakor csupán 35 éves volt. A hozzátartozók és zenésztársai keresték fel a Nemzeti Emlékezet Bizottságát az emléktábla-állításal, az elkészült művet most *Molnár László* alpolgármester és *Máthé Áron*, a NEB elnökhelyettese közösen leplezett le.

Molnár László elmondta: Újbudán fontosnak tartják az emléktáblák avatását, az elmúlt időszakban is számos olyan művészre emlékeztek meg ilyen formában, aki itt élt és alkotott. Úgy véli, ezzel példát állítanak a mostani generáció tehetségei elé. Hozzátette: a XI. kerületben a körülmények adottak, ezért bízik benne, hogy születnek még Bencsikhez hasonló rocklegendák.

Máthé Áron szerint bár a táblán csupán Bencsik Sándor neve áll, az mégsem csak neki szól. Emlék mindenki másnak is, aki az akkori rendszer miatt nehézségekbe ütközött, és nem tudott teljesen kibontakozni művészetében. *Schuster Lóránt*, a P. Mobil frontembere személyes emlékeket idézett fel zenésztársáról. Elmesélte

megismerkedésük történetét is: Bencsik megállás nélkül gitárszólózott körülbelül öt percig, mikor eldöntötték, felveszik a zenekarba. Azt is elmondta, akkoriban rengeteg időt töltöttek Újbudán, itt volt a próbahelyiségük is, valamint a Lecke utcába is sokszor jött meglátogatni ba-

részt vett. Kifejtette: lényeges, hogy a magyar rockzene rendszerváltás előtti történetét azok írják meg, akiket akkoriban a túrt vagy a tiltott kategóriába soroltak be.

A felavatást követően a Malom Közösségi Térben tartottak kerekasztal-beszélge-



rátját. Hozzátette: Bencsik zenéje halhatatlan, hiszen azóta is közel 400 együttes játssza a P. Mobil dalait. *Baranyi László* és *Szebelédi Zsolt*, a P. Mobil másik két tagja muzsikával tisztelegett egykori társuk előtt, három számot is előadtak.

Az emléktábla-avatáson *Németh Zsolt*, az Országgyűlés külügyi bizottságának elnöke is

tést, ahol a Kádár-politika cenzurális viszonyairól volt szó. Itt Schuster Lóránt azt mondta: a rendszer igazságtalansága nem kizárólag a zenészeket, művészeket, értelmiségieket érintette, azonban ők voltak a reflektorfényben.

(H. S.)

Meghosszabbították a várakozási engedélyeket

Elfogadta a képviselő-testület az Újbuda közterületein járművel várakozás rendjéről és díjairól szóló rendelet módosítását szeptember 21-i ülésén. A legfontosabb változás, hogy meghosszabbították a lakossági, a gazdálkodói, valamint az egészségügyi várakozási hozzájárulások érvényességi határidejét. Így azok nem a kiadás évét követő esztendő január 31-éig, hanem március 31-éig lesznek érvényesek. Pontosították a bölcsődei, óvodai, iskolai gyermekszállításhoz kapcsolódó várakozási hozzájárulások igénybe vételének feltételeit is azért, hogy ne csupán az egy lakcímen lakó családtagok legyenek jogosultak az engedélyre, hanem például a külön élő szülők vagy a nagyszülők is. Ennek értelmében a jövőben tehát nem a gyermeket gondozó háztartásonként, hanem gyermekenként adható ki legfeljebb két gyermekszállítási várakozási hozzájárulás. Ugyanakkor a rendelet szövege kiegészült azzal, hogy bármely típusú várakozási engedély igénylésekor a kérelmezőnek sem helyi adótartozása, sem más, a helyhatósággal szembeni tartozása nem állhat fenn.

Újbuda Önkormányzata újraalkotta és egységes szerkezetbe foglalta a tulajdonában álló lakások és nem lakás céljára szolgáló helyiségek bérbeadásáról, valamint az önkormányzati tulajdonú lakások lakbéréről szóló rendeleteket. Az új szabályozás főként technikai módosításokat tartalmaz, érdemi változás a szociális helyzet alapján történő lakásigénylés

kérvényezésében következett be. Ennek értelmében az igénylőnek a kérelem benyújtásakor, majd ezt követően minden esztendőben hitelt érdemlően nyilatkoznia kell a jogosultság feltételeinek fennállásáról, valamint az ő és a vele együtt költöző hozzátartozójának havi nettó jövedelméről. Ennek elmulasztása estén a lakáskérelmet tiltlik.

A rendeletalkotás során arról is határoztak, hogy a Bartók Béla út további szakaszának bevonásával, egészen a Bukarest utcáig bővítik az Újbuda Kulturális Városközpont (KVK) övezeti területét. Az elmúlt hét esztendőben a Bartók Béla út a főváros tematikus utcájává vált, amely mára nem csupán a kerületben népszerű, hanem az idegenforgalom számára is ismert és keresett hely lett. A testületi ülésen döntés született arról is, hogy Újbuda csatlakozik a Polgármesterek Klíma és Energiaügyi Szövetségéhez: elkészíti és benyújtja Fenntartható Energia és Klíma Akciótervét, egyben vállalja, hogy a kerület 2030-ig 40 százalékkal csökkenti a szén-dioxid-kibocsátást és növeli klímaalkalmazkodási képességét. Zöld jelzést kapott a Grosics Gyulának állítandó szobor terve is, amelyet Újbuda Önkormányzata saját beruházásában és költségvállalásával tervez elhelyezni a Bikás parkban, a metró kijárat melletti füves területre. Az alkotást *Kligl Sándor* Munkácsy Mihály-díjas szobrászművész készíti el.

(V. L.)

Tudta-e Ön, hogy...

...A vér vizsgálatával nemcsak számos betegségre utaló jelet találhatunk meg, de bizonyos értékek elemzésével az egészségi állapotunkról összességében nagyon jó képet kaphatunk. Lehet vizsgálni a vérben a különböző hormonok szintjét, vagy éppen daganatos betegségre utaló úgynevezett tumormarkerek meglétét is.

– Az egyik leggyakoribb laboratóriumi vizsgálat az úgynevezett vérkép, mely során a vérben lévő alakos elemek, köztük a vörösvértestek, a fehérvérsejtek és a vérlemezkék vagy trombociták relatív vagy abszolút számát határozzák meg – mondja dr. Pácz Alexandra a Budai Magánorvosi Centrum kardiológusa. – A kapott leletet mindig a páciens tüneteivel együtt szabad csak értékelni. Az eltérések kimutathatnak vérképzőszervi betegségeket, leukémiát. A vérlemezkék számbeli eltérései utalhatnak fokozott vérzés hajlamra, vagy éppen ellenkezőleg trombózis készsége. A hemoglobinszint, a vörösvérsejtek száma, kora, formája utalhat vérszegénységre, a fehérvérsejtek száma, típusának eloszlása akut betegség, fertőzés fennállását jelezheti. Még az is jó eséllyel eldönthető, hogy vírusos vagy bakteriális fertőzés okozta-e a panaszt. Laborvizsgálatok során a vérkép mellett szinte mindig végzünk éhgyomri vércukor-meghatározást, ez a rendkívül egyszerű eljárás segít a cukorbetegség gyors diagnosztikájában. Sajnos a cukorbeteg egy része nem is tud rája, hogy beteg, hiszen ez a betegség nagyon sok időn nem okoz alarmező tüneteket. Még nem diagnosztizált cukorbetegség esetén vércukorterhelést végzünk, illetve HOMA-indexet is számítunk a vércukor- és inzulinszintek segítségével, csökkent glükóztoleranciát, inzulinrezisztenciát igazolhatunk.

Magánorvosi Centrumunkban elegáns környezetben várjuk pácienseinket, akik magas színvonalú egészségügyi ellátásban részesülnek szakembereink segítségével.

- KARDIOLÓGIA SZÜRÉS CSOMAGOK
- ÜZEMORVOSI ELLÁTÁS
- ULTRAHANGOS VIZSGÁLATOK
- DIABETOLÓGIA, ENDOKRINOLÓGIA
- BŐRGYÓGYÁSZAT, ALLERGIOLÓGIA
- NŐGYÓGYÁSZAT, UROLÓGIA
- LABORATÓRIUMI VIZSGÁLATOK
- MENEDZSERSZÜRÉS
- BELGYÓGYÁSZAT, GASTROENTEROLÓGIA
- PSZICHOLÓGIA, PSZICHIÁTRIA
- GYERMEKGYÓGYÁSZAT
- REUMATOLÓGIA
- NEUROLÓGIA
- ORTOPÉDIA

Budai Öltöközpont, egy pont az egészségéért!!
1117 Budapest, Fehérvári út 82. Bejárat a Bánát utca felől.
Tel.: 06-1-794-3980, 06-20-356-4353; Fax: 06-1-794-3980
info@budaioltokozpont.hu - www.budaimaganrendelo.hu

BUDAI MAGÁNORVOSI CENTRUM
VÁRJUK ÖNT IS MAGÁNORVOSI CENTRUMUNKBAN!

» EGÉSZSÉGGROVAT

A vesefunkció vizsgálata a vesebetegységen túl mind diabéteszes, mind hipertóniás betegek esetén alapvető fontosságú. A májfunkciós vizsgálatok utalhatnak vírusfertőzésre, toxikus ártalmakra, daganatos betegségekre, csontanyagcsere-betegségekre, de társulhatnak teljesen más szerv betegségéhez is másodlagosan. Vérből tudunk hormonszinteket vizsgálni, endokrinológiai betegségek diagnosztizálására, majd a gyógyszeres kezelés eredményességének kimutatására, az állapot utánkövetésére használjuk. A Tumormarkerek vizsgálata leginkább a már kimutatott tumor követésére, a kezelés optimális voltának igazolására ajánlott. A PSA-vizsgálatot évente ajánlott minden 40 év feletti férfinak elvégeztetnie szűrés céljából. A vérből tudunk allergiavizsgálatot is végezni, mind inhalatív mind nutritív allergénekre. Igazolható glutén- és laktózérzékenység is. Immunbetegségek, lezajlott, illetve éppen aktuálisan zajló fertőzések is kimutathatók vérből (HIV, HBV, HCV, HAV, toxoplasmosis, Lyme-kór). A szív- és érrendszeri rizikóbecslés pedig nem létezik laborvizsgálat nélkül, ekkor a vérkép, ionok, vércukor, májfunkció, vesefunkció, TSH mellett vizsgáljuk a húgysav-, koleszterin-, HDL-koleszterin-, LDL-koleszterin-, triglicerid-, valamint a CRP-szintet is. A labor paraméterekben látott eltérések egy sor olyan lappangó betegségre hívhatják fel a figyelmet, amelyek panaszt még nem okoznak, azonban idővel komolyabb szövődményekkel, egészségkárosodással jelentkeznek – figyelmeztet dr. Pácz Alexandra.

Az Egészségrovatot a



BUDAI MAGÁNORVOSI CENTRUM

támogatta.

Online bejelentkezés laborvizsgálathoz:

www.bmclabor.hu
telefon: 06-1-445-0700

Változik a lomtalanítás időpontja

SZEPTEMBER HELYETT NOVEMBERBEN LESZ LOMTALANÍTÁS



Tisztelt Lakók!

A Gellérthegy, Lágymányos, Szentimreváros városrészekben szeptember helyett novemberben lesz lomtalanítás, ugyanis egy nagyszabású kerületi rendezvény miatt említett városrészekben nem volt megvalósítható a program.

Az érintett területeken a lomok kikészítésének időpontja 2017. november 17. napja, melyről az FK F Zrt. minden érintettnek tájékoztatót küld. Megértésüket köszönjük!

Újbuda Önkormányzata

Ajándékokat kaptak a kiscsoportosok

Újbuda már harmadik éve osztja ki a kerület kiscsoportosainak az óvodakezdési csomagot, ez csupa olyan praktikus dolgot tartalmaz, amit a kicsik a mindennapokban is folyamatosan használnak. A Lágymányosi óvodába járó gyermekeknek Simicskó István országgyűlési képviselő, Hoffmann Tamás polgármester, valamint Király Nóra és Molnár László alpolgármester adta át szeptemberben a csomagokat.



Szeptemberben a kerületben 910 új óvodás kezdte meg a 2017/18-as tanévet, januárig pedig további 315 kiscsoportos beszoktatása várható, így a meglévő 2820 ovis mellé 1225 gyermeket várnak a nevelők. A számokból is látszik, hogy Újbuda kivételesen helyzetben van, hiszen az ide születő kicsik száma ma-

gasabb az átlagnál, ezért az önkormányzat folyamatosan gondot fordít az intézmények fejlesztésre és a felújításra. Az óvodakezdési csomagokat Hoffmann Tamás kezdeményezésére az iskolakezdési csomag mintájára alakították ki, hogy ezzel is terhet vegyenek le a szülők válláról. Az ovis csomagokat az óvodavezetők javaslatai alapján állították össze, és a tornaszákon túl fogmosó poharat, fogkrémet, gyurmát és zsírkrétát is tettek az ajándékok közé. Az elmúlt három esztendőben több mint 6700 család részesült ilyen jellegű támogatásban.

– A szeptember az óvodáskorú gyerekeknek is nagy kihívást jelent. Többségük ekkor kerül ki a családi fészekből, és kezd el közösségi életet élni. Ezt az új környezetet nem könnyű megszokniuk, sokan még megilletődötten játszanak, de remélhetőleg hamar új barátokat szereznek, és

örömmel járnak be az óvodába, ahol kiváló pedagógusok gondoskodnak a testi-lelki fejlődésükről – fogalmazott Újbuda országgyűlési képviselője, Simicskó István, aki hozzátette: az önkormányzati képviselőkkel igyekeznek minden csomagot személyesen átadni a kicsiknek.

Biztonságos közlekedés

Újbuda évek óta kiemelt figyelmet fordít az óvodások közlekedésbiztonsági nevelésére. A pedagógiai programon túl a mindennapokban is igyekeznek olyan eszközöket adni a gyerekeknek, amelyek megkönnyítik a közlekedés szabályainak ismeretét. Az

képviselő, honvédelmi miniszter, Hoffmann Tamás polgármester, valamint Király Nóra és Molnár László alpolgármester személyesen adta át a csomagokat a nagycsoportosoknak. – Fontos, hogy az életre készítsük fel gyermekeinket. A forgalom növekedésével,

momra, hogy olyan praktikus ajándékokat hozhassunk, amelyek az életre való felkészítésben segítik a kicsiket – mondta a miniszter.

A Közlekedéstudományi Intézet és a Nemzeti Fejlesztési Minisztérium által odaítélt „biztonságos óvoda”



idei tanévben láthatósági mellényekkel és játszócsomagokkal ajándékozták meg Újbuda vezetői az óvodásokat, remélve, hogy ezzel is könnyebben, játszva sajátítják el a biztonságos közlekedés alapjait.

A Lágymányosi óvodában Simicskó István országgyűlési

a gépjárművek elterjedésével nőtt a balesetek kockázati tényezője is. Ebben a technika-
ilag rohanó és modernizálódó világban különösen lényeges, hogy gyermekeinket minél korábban és minél körültekintőbben tanítsuk meg a helyes közlekedésre. Külön öröm szá-

minősítést a kerület minden intézménye elnyerte már. Az elmúlt esztendőben három óvoda játszóudvarán épült KRESZ-pálya, a többiek mobil-KRESZ-pályák segítségével taníthatják a kicsiket a kockázatmentes közlekedésre.

Zöld óvodák zöld címeket nyertek

Az Albertfalvai Óvoda nyerte el az „Újbuda Környezettudatos Óvodája” címet a 2016/17-es nevelési évben nyújtott „zöld” nevelői tevékenységéért.

– Rendkívül fontos, hogy a kitüntetett intézményben az ovisok, nagyvárosi gyermekeként, a környezettudatos nevelésnek köszönhetően ne csupán elméletben tanulják meg a környezetkárosító és -kímélő tevékenységeket, hanem megismerhetik a növény- és állatvilág szépségét, különlegességét is – hangzott a Hoffmann Tamás polgármester az ünnepélyes díjátadón. Hozzátette, az is kiemelt jelentőségű, hogy a kicsik már korán magukévá tegyék a természet szeretetét.

A helyi óvodák körében rendkívül népszerű az évről évre meghirdetett „Újbuda Környezettudatos Óvodája” pályázat, amelyen az intézmények pontokat gyűjthetnek az egész esztendőben folytatott munkájukért. – Pont járhat például egy állatkerti kirándulásért, egy rajzverseny szervezéséért vagy a madáretető-ké-

szítő programért – ismertette a pályázati feltételeket Györfyné Molnár Ilona. Az önkormányzat Humánszolgálati Igazgatóságának vezetője a 2018-as versenykiírással kapcsolatban mindössze annyit árult el, pár hét, és kihirdetik az indulással kapcsolatos részleteket.

– A helyhatóság 2012-ben hirdette meg első ízben az „Újbuda Környezettudatos Óvodája” pályázatot; idén a játékos foglalkozások részeként közel négyezer kisgyermek hallhatott a természet szeretetéről, a környezetkímélő magatartás mibenlétéről. Az önkormányzat számára rendkívül lényeges, hogy a „zöld” nevelés minél korábban elérje a kicsiket, ezért különböző programok előfinanszírozásával segíti az intézményeket, – ismertette



Hégli Imre, az önkormányzat környezetvédelmi osztályának vezetője.

Újbuda szoros együttműködést ápol a Dunai-Ipoly Nemzeti Park Igazgatósággal (DIN-

PI) is. A kooperáció egyedülálló: bár a DINPI több száz önkormányzattal áll kapcsolatban, a XI. kerülettel ápol kapcsolat azonban példae-
(Újbuda)

NE KÖZLEKEDJEN
MEGSZOKÁSBÓL!

2017. OKTÓBER 14-15.

V4 FUTÓHÉTVEGE

32. SPAR BUDAPEST
MARATON® FESZTIVÁL

Október 15-én közel több tízezer futó lepi el Budapest utcáit, Magyarország legnagyobb szabadidősport eseménye 7:00 és 15:00 között időszakos forgalmi változásokkal jár majd az Ön kerületében is.

Részletes információk:

WWW.FORGALMIVALTOZASOK.HU

SPAR

BUDAPEST

CONNECTS

Értékesítési partner

CITY
TAXI

2-111-111

+36 1 2-111-111

UTAZÁSAIHOZ VÁLASSZON
MEGBÍZHATÓ PARTNERT!

AUTÓINKBAN BANKKÁRTYÁVAL IS FIZETHET!

paypass

MasterCard

maestro

VISA

VISA
ELECTRON

AMERICAN
EXPRESS

Minősített budapesti taxi

PEST-BUDA

A HetiVálasz havi melléklete

LÁTKÉP

KERESSE
a város 124
SZÁMBAN!

heti válasz

Korzó: Kultúrtörténeti séták híres embereivel
Pole: Könyvajánló Budát, Pestet érintő témákról

A BUDAI MAGÁNORVOSI CENTRUM
2017. JÚNIUS 6-TÓL ÁTVETTE
A MENS MENTIS EGÉSZSÉG-CENTRUMTÓL
A LABORATORIUM MŰKÖDTETÉSÉT
VÁLTOZTATLAN FELTÉTELEK MELLETT!

Kérjük tekintsek meg új honlapunkat is.
www.bmlabor.hu

Már reggel 6 órától várjuk Önöket a Fehérvári út 89-95.
szám alatt. (bejárat a Kocsis utca felől)

Csecsemők és kisgyermekek
számára is elérhető a vérévétel.

Kellemes környezet és igen kedvező ár.
VÁRJUK SZERETETTEL!

BUDAI MAGÁNORVOSI CENTRUM

Online bejelentkezés:
www.bmlabor.hu/online-bejelentkezés/labor
telefon: 06-1-445 0700
telefon 17.00 óra után: +36-70-700-3333
e-mail: recepcio@bmlabor.hu
info@budaimaganrendelo.hu • www.bmlabor.hu

GASZTROENTEROLÓGIAI
MAGÁNRENDELÉS
A XI. KERÜLETBEN!

Dr. Szőnyi Mihály

Szeretettel várom a gyomor-bélrendszeri panaszokkal küszködő pácienseket! Nyelőcső-, gyomor-, hasnyálmirigy-, epe-, máj-, bélrendszeri problémákkal forduljon hozzánk bizalommal!

Gyomorégés? Reflux? Puffadás? Székrekedés?
Hasmenés? Kíméletes endoszkópos
vizsgálatok, vastagbélrák szűrés.

Bejelentkezés: 06-20-356-4353

Manual Hungary Kft.

Hivatalos Konica Minolta márkakereskedés és márkaszerviz

> Bérbeadás, eladás, márkaszerviz

> Költségelemzés

> Üzemeltetés

Újbudai cégek részére 10% kedvezményt biztosítunk!

iroda@manualhungary.hu | www.szinesfenymasolok.hu

Egészség és mozgás a Pajkos utcában

A szeptember 23-i Pajkos Utcából idén is az egészségről, a mozgásról és a felhőtlen kikapcsolódásról szólt. A rendezvényt ezúttal is az Andor utcai Házak Háza Családi Napközi és Programközpont, valamint az Eröss Zsolt hegymászó által alapított Omnivagus Túra- és Szabadidő Egyesület szervezte.

Falon és rekeszeken másztak fel a gyerekek, hogy fitogtassák erejüket társaik előtt az idei Pajkos Utcában. Ezen kívül a fejlesztő sátorban játékos mozgáseszközöket próbáltak ki, vagy az Alma együttes dalaira táncoltak. Volt, aki rajzolt, és akadt, akinek az arcára pillangókat vagy állatfigurákat pingáltak.

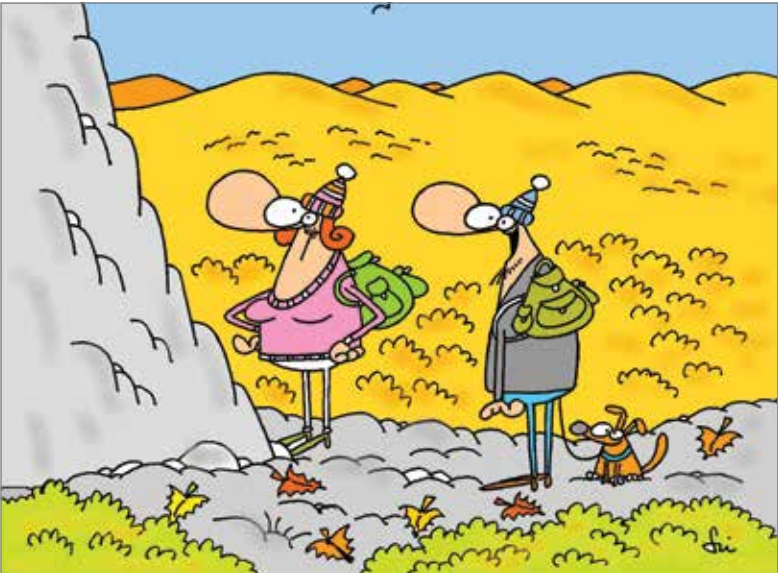
A Házak Háza és az Omnivagus – a sérültek és az egészségesek integrációjáért küzdő szervezetként – az utcabállal olyan családi napot álmodott meg, amelynek minden programján együtt vehetnek részt a kicsik. Az egyesület óvodásoknak és felnőtteknek szervez fejlesztőfoglalkozásokat, a Pajkos utca melletti tornatermükben pedig elindult a

Máskáláló nevű terápiás program, amelyben mászófalat is alkalmaznak.

– A MászóJátzóban egyedülállóan kapcsolódnak össze a falmászás fejlesztő, terápiás és élményszerző hatásai. Programunkban a falmászás nem cél, hanem eszköz, amely megragadja a gyermekek fi-

bacher Tímea, a fejlesztőház alapítója

– A sérülteknek könnyebb olyan környezetben élni, ahol fogyatékkal élőkkel együtt elfogadják őket, teljes emberként tekintenek rájuk és a közösség tagjaként kezelik őket. Az egészségesek pedig elfogadják, megtanulják



– Amíg te megmászod ezt a sziklafalat, én megnézem a vadvirág büfét a Fifikével.

gyelmét – mondta Schopper Nóra, az Omnivagus elnöke.

– A MászóJátzó meghatározó eleme a játék, amely a mozgásfejlődés szempontjából is kulcsfontosságú, mivel így ismerik meg testük lehetőségeit, illetve korlátait, új mozgásformákat sajátítanak el. A fizikai aktivitás növeli a gyermek állóképességét és kitarását, valamint segít abban is, hogy levezesse fölös energiáit – tette hozzá Bósen-

tisztelni a masszát, emellett pedig kikapcsolódnak – hangsúlyozta Csernus László önkormányzati képviselő.

A Pajkos Utcából idén is számos színes programmal várta az érdeklődőket: volt játéksziget, kreatívcsokor, akadálypálya, hófánk, egészségügyi szűrések és tanácsadás, illetve sok izgalmas foglalkozás, és más kikapcsolódási lehetőség.

(T. K.)

Sztómaexpó volt Újbudán

Immár hatodszor rendeztek a kerületben sztómaexpót, ahol lehetőség volt ingyenes mintacsomagok és információs anyagok igénylésére, étrendkiegészítők kipróbálására. A sztómát viselők választ kaphattak kérdéseikre és megoszthatták tapasztalataikat is.

Sorban álltak az érdeklődők a Van Holnap Zsákos Ala-

pítvány által biztosított új, testösszetétel-analízist végző eszköznel a 6. sztómaexpon. – A Malom Községi Térben ezúttal is speciális termékeket, étrendkiegészítőket próbálhattak ki, illetve szakemberekkel beszélgethettek a sztómát viselők és hozzátartozók – mondta el érdeklődésünkre Nagyné Antal Anikó önkormányzati képviselő.

Idén is lehetett igényelni ingyenes mintacsomagokat és információs anyagokat, emellett betegjogi szakreferenssel konzultálhattak a sztómát viselők. – Megtudhatták, hogy

panasz esetén milyen jogi lehetőségeik vannak, illetve hogy mihez igényelhetnek egészségügyi vagy adóügyi támogatást – részletezte Mina András, az Integrált Jogvédelmi Szolgálat betegjogi szakreferense.

A sztóma egy mesterségesen, sebészek által létrehozott bélyílás a hasfalra, amelyen keresztül a széklet egy cserélhető zsákba ürül ki a szervezetből. Olyan esetekben alkalmazzák, amikor egy betegség nem teszi lehetővé, hogy a bélsár a végbélben keresztül távozzon a testből.

(T. K.)



Gazdagréti Idősek Klubja

A Gazdagréti Idősek Klubja (1118 Budapest, Gazdagréti tér 1.) a gazdagréti lakótelepen, könnyen megközelíthető, akadálymentesített épületben található.

Tagjainkat segítjük a különböző szociális jellegű ügyeik intézésében, valamint abban, hogy a lehetőségekhez képest, élethelyzetük alakulásának megfelelően megtaláljuk a leghatékonyabb, illetve legteljesebb körű megoldásokat problémáikra.

Rendszeresen felmérjük tagjaink egészségi állapotát, és az egészség megőrzéséhez kapcsolódó programokat szervezünk. Lehetőség nyílik átmozgató torna igénybe vételére is. A testi épségen kívül a lelki egészség védelme



is hangsúlyt élvez klubunkban, ahol a mindennapos tevékenységek mellett részt lehet venni csoportos vagy egyéni mentálhigiénés programokon is.

Kézműves foglalkozásaink mellett kéthetente önszerveződő irodalmi délutánokat tartunk. Szervezett formában, önkéntesként tevékenykedő diákok részvételével lehetőség van a számítógépekkel, okoseszközök használatával kapcsolatos ismeretek elsajátítására, bővítésére is.



HÍRKÉP



Bernd-Marcel Löffler, Stuttgart-Bad Cannstatt előjárójának meghívására szeptember 21–24-én baráti látogatást tett a németországi városban Hoffmann Tamás polgármester. Az invitálás apropója a két kerület húszéves együttműködésének megünneplése volt, amelynek hangulatos keretét a város immár hagyományos „Volkfestje” adta. A találkozón a két városrész vezetője megállapodott abban, hogy az elmúlt 20 esztendő eseményeinek méltatását novemberben Budapesten, a hagyományos képzőművészeti kiállításon folytatják. A korábbi tárlatok az elmúlt két évtized legsikeresebb eseményei közé tartoztak.



M E G H Í V Ó

Anyatejes Világnap

alkalmából szűrő és tanácsadó napra.

2017. október 7., szombat 10:00 órától 13 óráig

Szent Kristóf Szakrendelő XI. **Fehérvári út 12.**

A rendezvényt megnyitja:

Dr. Hoffmann Tamás polgármester, **Király Nóra** alpolgármester

Program:

- Palánták Óvoda gyermek csoportjának bemutatója
- Bőrgyógyászati-, mozgásszervi-, szemészeti-, szűrővizsgálat
 - Szemzónális betegségek – fül-orr-gégész tanácsadása
 - Előzzük meg a gyermekbaleseteket - a gyermekbesz tanácsai
 - A helyesen végzett újraélesztés életet menthet
 - Fogápolási tanácsok kicsiknek, nagyoknak – Fogászati TOTO
 - Tanuljunk egészségesen főzni és enni a védőnők segítségével
 - Réimálom vagy Száraz éjszakák – az urológus tanácsával
 - Beszédfejlesztés gyerekeknek
 - Babamasszázs bemutató
 - Gyógytorna gyermekkorban
 - Védőnői tanácsadás, családtervezés, vérnyomásmérés, hallásszűrés
 - Mozgásfejlesztő játéksziget – Mozgás-, és Képességfejlesztő Bemutató
 - Kreatív-kézműves foglalkozás, gyermek arcfestés
 - Anyatejes TOTO, ajándéksorsolás
- Termékbemutató

A belépés díjmentes, a szolgáltatások ingyen vehetők igénybe!

Támogatóink:

Allegro Kft., Boiron Hungaria Kft., Bioderma, Brumi-Maci Bababolt, Brick Trade Kft., Ceumed, Colgate Palmolive Magyarország, Delivirág Kft., Cseperedő Családi Bölcsőde és Fejlesztő Ház, Diramerján Optika Újbuda, Ewopharma Hungary Kft., FejlesztőHáz, Felicity Bababolt Kft., Fönix-Med Zrt., Hipp Kft., Kristály-Mix Kft., La Roche-Posay, Med-Téka Kft., Nativitas Marketing Kft., Omnivus Egyesület, Dr. Peithner Budapest Kft., Salus Kft., Schwabe Hungaria Kft., SCA Hygiene Products Kft., SpringMed Kft., Ultra Marketing Kft., Worwag Pharma.

Szent Kristóf Szakrendelő Közhasznú Nonprofit Kft. • 1117 Budapest, Fehérvári út 12.
Tel: +36 1 279-2100 • Fax: +36 1 279-2176 • www.szentkristofrendelo.hu



Partnerkerületi találkozó

A nyári szünet után új lendületet vettek testvérvárosi rendezvényeink, és megkezdődött az év második felében aktuális programok előkészítése is.

Szeptemberben Újbuda delegációja első alkalommal tett látogatást isztambuli partnerkerületébe, Bahçelievlerbe. A küldöttség tagja volt többek között Vargáné Kremzner Zsuzsanna jegyző, Király Nóra alpolgármester, Sass Szilárd önkormányzati képviselő, továbbá a polgármesteri hivatal több munkatársa. A vendéglátók nem voltak ismeretlenek számukra, hiszen tavaly a török testvérkerület polgármestere, Osman Develioglu és Hoffmann Tamás, Újbuda vezetője Budapesten írta alá az együttműködési megállapodást. A magyar vendégeket Bahçelievler polgármestere, alpolgármesterei és a képviselő-testület tagjai, továbbá az Isztambulban tartózkodó Osman Sahbaz, hazánk tiszteletbeli konzulja fogadta. A delegáció Király Nóra alpolgármester vezetésével megtekintette az 570 ezer lakosú kerület Polgármesteri Hivatalát és a hivatalban található létesítményeket: a hammamot, a színháztermet és az uszodát.

A küldöttség tagjai a hivatalos programok mellett ellátogattak a Magyar Konzulátus új épületébe, ezt követően pedig részt vettek a Magyar Kulturális Intézetben egy reprezentatív, a Magyar Művészeti Akadémia által szervezett kortárs képzőművészeti kiállítás megnyitóján is. Az újbudai látogatók kedvéért a munkabédre meghívást kapott Kiss Gábor, hazánk törökországi nagykövete is. A baráti hangulatú megbeszélésen egyebek mellett szóba került Magyarország és Törökország gazdasági kapcsolatainak fejlesztése, közös történelmi emlékeink védelme, valamint a különböző adottságú kerületek kooperációjának lehetősége. A két városrész delegációja megállapodott abban, hogy együttműködésüket a jövőben hatékonyabban és konkrét programok kidolgozásával folytatják.

Amikor előny a hazai pálya



– Nagy előny lesz a hazai pálya, a tökéletesen felújított hazai medence – vezette fel az új évadot Bisztritsányi Dávid, az A-Híd OSC Újbuda csapatkapitánya.

Az elmúlt szezonban bajnoki bronzérmes férfi vízilabdacsapat évadnyitó sajtótájékoztatót tartott a Nyéki Imre Uszodában szeptember 27-én. Az új vezetőedző, Petik Attila hangsúlyozta: szeretnének minden fronton minél tovább menetelni, a Magyar Kupában és a bajnokságban döntőt játszani, valamint felkerülni a Bajnokok Ligája (BL) főtáblájára. Mivel öt új játékos érkezett az

öt távozó helyére, jelenleg folyamatosan azon dolgoznak, hogy csapattá érjenek. Szerencsére máris látszik, hogy kezdenek összeszokni és kitűnő az összhang, amit a Magyar Kupa és a BL selejtező meccsei is igazoltak. Mivel négy erős magyar gárda van, a BL-ben pedig hat helyett a nyolc közé jutás a tét, az év egyik kihívása az lesz, melyik játékost mikor lehet pihentetni. A 17 fős keret ugyanakkor tökéletesen alkalmas arra, hogy minden fronton sikerüljön helytállni.

Bisztritsányi Dávid csapatkapitány kiemelte: idén mindenképpen szeretnék áttörni a Bajnokok

Ligájában azt a gátat, amit a korábbi két szezonban nem sikerült. Véleménye szerint a keret alkalmas a cél elérésére, hiszen kitűnő játékosok érkeztek a távozók helyére. Bízik abban, hogy egész évben sikerül olyan magas színvonalú teljesítményt nyújtani, ami megmutatja az együttes igazi erejét.

– Már nagyon várta, hogy újra itthon edzhessenek – hang-

– a csapatkapitány szerint minden poszton bevethető – igazi jolly joker sportoló, az Eb-ezüstérmes (2014), Universiade-győztes (2013), friss Eurokupa-győztes center és szélső, Tóth Márton is részt vett a sajtóeseményen. Úgy fogalmazott, nagyon örül annak, hogy ilyen erős együttesben játszhat, és hogy újra a BL-szereplés az egyik legfontosabb cél.

Az elmúlt három esztendőben már hozzászokhattunk, hogy a klub karitatív tevékenységet is végez. Így ezúttal is csatlakoznak a Movember Hungary mozgalomhoz, hogy bajusz növesztésével is



A délutáni közönségtalálkozón a főleg fiatal, utánpótlás-játékosokból álló rajongótábor lelkesen gyűjtötte labdára, hátizsákra, pólóra a példaképek aláírását

súlyozta Bisztritsányi Dávid. – A mostani szezonban nagy előny lesz a hazai pálya, a tökéletesen felújított hazai medence – tette hozzá. Az újonnan érkező

felhívják a figyelmet a szűrővizsgálatok fontosságára. A 2017-es utolsó mérkőzésük teljes árbevételét pedig egy gyermekotthonnak ajánlják majd fel. (H. L.)

» HÍRKÉP

Zoliborz varsói testvérkerületünk immár második alkalommal rendezi meg a Szwajkert Jendrek II. Labdarúgó Tornát, melyet annak a 11 éves fiúnak az emlékére szerveznek, aki 1944 szeptember 29-én a Varsói Felkelés alatt halt meg Zoliborzban. A nemzetközi tornán Újbudát ebben az évben az Ádám Jenő Általános Iskola tanulói képviselték. Képünkön az újbudai gyerekek, Tóth Zoltán és Skriba Kata testnevelő tanárok

NE FELEDJE
ÚJRAVÁLTANI
SZERETTEI
SÍRHELYÉT!

BUDAPEST

06 80 200 611
WWW.BTIRT.HU
INFO@BTIRT.HU

TELJES ÉS RÖVIDÍTETT IDEJŰ
SÍRHELYÚJRAVÁLTÁSOKRÓL,
ILLETVE A RÉSZLETFIZETÉSI LEHETŐSÉGEKRŐL
ÉRDEKLŐDJÖN A TEMETŐIRODÁKON!

NISSAN
Innovation that excites

KÉSZÜLJÖN FEL
IDŐBEN A TÉLRE!

DÍJMENTES MŰSZERES AKKUMULÁTORTESZT
Gyári Nissan akkumulátorok már 18 990 FT-tól

Cserélje le ablaktörlőit
most 20% kedvezménnyel!

Nissan Centrum
1112 Budapest, Vizsla utca 1-3.
Tel: +36 1 770 70 50
www.nissancentrum.hu

YOU+NISSAN
A MI IGERETÜNK AZ ÖN ÉLMÉNYE.
Bárhol, bármikor számíthat ránk 06 80 333 888**

- Díjmentes csereautó*
- Legmagasabb minőség a legjobb áron*
- Díjmentes állapotfelmérés*
- Nissan Assistance közúti segélyszolgálat teljes élettartamra*

A képek illusztrációk. A hirdetésben közölt adatok és tények kizárólag tájékoztató jellegűek, nem minősülnek szerződéses ajánlattételnek. A feltüntetett árak bruttó kezdőárak, amelyek modellenként változhatnak. A kezdőárak kizárólag az alkatrészek árára vonatkoznak. Az ajánlatok más kedvezményekkel össze nem vonhatók és készpénzre nem válthatók. A kampányban megvásárolt alkatrészekre a kedvezmény az alkatrészek felszerelése/beépítése nélkül is érvényes. Az ajánlat 2017. október 2-től 2017. december 31-ig vagy visszavonásig érvényes. *A tájékoztatás nem teljes körű. A Nissan Igereiteinek teljes körű részleteit megtalálja az Általános Szolgáltatási Feltételek dokumentumban a www.youplusnissan.hu weboldalon vagy a márkakereskedéseinkben.

ECDL-tanfolyam újbudai álláskeresőknél

Második alkalommal szervezett ECDL számítástechnikai kurzust kerületi álláskeresőknél az Újbuda Prizma Közhasznú Nonprofit Kft. és az Ericsson Magyarország Kft.



A képzés megnyitóján *Molnár László* alpolgármester köszöntötte az érdeklődőket, valamint a tanfolyamot tartó tanárokat és az Ericsson munkatársait. Kérdésünkre elmondta, az önkormányzat 20-20 ezer forinttal támogatja a hallgatókat, akik ha levizsgáznak, könnyebben találhatnak munkát a tudásalapú társadalomban. – Az ECDL (European Computer Driving Licence) az Európai Unió által támogatott, egységes európai számítógép-használói bizonyítvány, amely elsősorban a felhasználói ismereteket, az informatikai írástudás meglétét igazolja – mondta *Baczó Tamás* oktató, az Ericsson munkatársa.

Az ingyenes kurzussal a résztvevők megalapozott tudással készülhetnek fel a várható munkaerőpiaci kihívásokra, a megszerzett tudás ugyanis olyan készségszintű ismereteket jelent, amelyek specializálhatók, azaz a leendő munkaadó bármilyen hardver-, illetve szoftverkörnyezetében könnyűszerrel alkalmazható. A képzés moduláris jellegű, és konkrét követelményrendszere van: az első modul négy egységből áll, kiter az online ismeretekre, valamint a Word és az Excel programok kezelésére. A továbbtanulók fakultatíve vehetnek részt különböző tematikájú órákon, megtanulhatnak például prezentációkat is készíteni.

Lőrincz Gergely, az Újbuda Prizma Kft. ügyvezetője hangsúlyozta, az ECDL-tanfolyam akár más, önálló szakma elsajátításával párhuzamosan is teljesíthető. A kurzus munkaerőpiaci esélyeket teremt az információs társadalom elvárásai alapján, továbbá készség szinten garantálja a munkakör ellátásához szükséges tudást, amely folyamatosan bővíthető és kielégíti az EU-ban támasztott követelményeket.

(T. K.)

Civilek az Esélyek utcáján

(Folytatás az 1. oldalról)

A kooperálók célja, hogy évről évre újabb programokkal segítsék a közösségeket, valamint ráirányítsák a figyelmet az esélyegyenlőségre, a családbarát és felelős társadalom kialakítására.

Az Esélyek utcáján októberben újabb szereplők sétálhatnak végig: míg a szeptemberi összejövetelen elsősorban a civil szervezetek számoltak be tapasztalataikról, a következő eseményen a vállalati szektor szereplői ülnek le egy asztalhoz, hogy az önkormányzattal közösen megnevezzék azokat a lehetőségeket, amelyekkel élve a kerület, a civilek és a vállalatok tudnak tenni a felelős társadalomért.

(T. K.)

Helyi Értékek Napja Újbudán

(Folytatás az 1. oldalról)

Aki kíváncsi volt a vidék ízeire, kóstolót is kaphatott a sátraknál, *Simicskó István* országgyűlési képviselő és *Király Nóra* önkormányzati képviselő pedig egy-egy tányér gulyáslevesrel látta vendégül a járókeleket. – A Helyi Értékek Napja komoly mögöttes tartalommal bír. Ennél a rendezvénynél az összekötő kapocs a szeretet. A hangsúly a másikkal való tevékeny törődésre, a szüleink és ősünk által ránk hagyott értékek felkutatására és felmutatására tevődik. A mi felelősségünk ezen értékek őrzése és továbbítása a jövő generációja felé – jellemezte az eseményt Simicskó István honvédelmi miniszter. Újbuda országgyűlési képviselője személyes élményét is megosztotta a közönséggel, hiszen az ő gyerekkora is szorosan kötődik Gazdagréthez. – Amikor vidékről Budapestre költöztünk, az első lakhelyünk egy Nevegy utcai kis ingatlan volt. Akkoriban Gazdagrét ví-



kendházaz övezet volt, és a lakótelep építésével nekünk is el kellett hagynunk az otthonunkat. Akkor nagyon rosszul esett ez nekem, de most, évtizedekkel később, látva, hogy milyen összetartó lakóközösség alakult itt ki, már örömmel jövök vissza. És nagyon jó érzéssel tölt el, hogy én is részese lehetek annak, hogy folyamatosan fejlődik és megújul a városrész – mesélte. A honvédelmi miniszter gyökerei Szabolcs-Szatmár-Bereg megyéig nyúlnak vissza, élete első hat évét Tiszalökön töltötte. Mint mondta, külön öröm számára, hogy szülőföldjéről is ilyen szép számmal vettek részt a Helvi Értékek Napján.

Málékásás töltött káposztával, tepertős tésztából készült diós-lekváros kaláccsal, szatmári hurkával és kolbásszal várta az ínyenceket Tunyogmatolcs. A szabolcsi település egy hétig készült arra, hogy tájegységükre jellemző finomságokkal ismertessék meg a közönséget. Kovácsné Demeter Tünde alpolgármester elmondta, közel negyvenen érkeztek a rendezvényre, köztük a helyi színjátszó kör, néptáncsoportok, valamint a helyismereti kör tagjai, akik településük történelmébe és szokásaiba engedtek betekintést a jelenlévőknek.

Közben a színpadon sem állt meg az élet, itt mutatkoztak be a települések vezetői és a hagyományőrző körök is. Király Nóra alpolgármester Gazdagrét nevezetességeiről beszélt. Új-



buda egyik legfiatalabb városrésze három évtized leforgása alatt komoly hagyományokat teremtett, a szeptemberi Halászléfőző verseny nélkül ma már elképzelhetetlen lenne Gazdagrét. – Nem véletlen, hogy ez Magyarország egyik legirigyeltebb lakótelepe, amelyet az intézményi ellátottság, a változatos domborzati viszonyok, a különböző magasságú és típusú épületek, a hatalmas zöld területek és a budai hegyek felől áramló friss levegő mellett az összetartó közösség tesz annyira vonzóvá – mondta.



A kerület emlékeiről az Újbudai Települési Értéktár Bizottságának elnöke, *Csernus László* mesélt a hallgatóságnak. – Egy olyan nemzet, mint a magyar a múltja és hagyományai nélkül nem tudna létezni. A tradícióink azok, amiket, ha őrzünk és továbbörökítünk, akkor lesz jövőnk – hangsúlyozta Csernus László, aki szerint a mikrokörnyezetünk is lehetőséget teremt az értékek felkutatására. Újbudán mintegy 25 helyi értékgyűjtöttek össze, de a lista folyamatosan bővül. Délután néptáncgyűttesek, helyi népzenei formációk váltották egymást a színpadon, végül a Holdviola zenekar produkciója zárta a Helyi Értékek Napját.

Főszerepben az egészség

Bőrtápláló szappant, natúrpeleknát, vitaminokat bemutató standok sorakoztak a Feneketlen-tónál, a 3. Egészségpart családi rendezvényen szeptember 24-én. A FICSAK és Újbuda Önkormányzata által szervezett eseményen szűrővizsgálatok is várták az érdeklődőket.

vesznek – jellemezte az Egészségpartot a főszervező, **Király Nóra** alpolgármester, aki **Simicskó István** országgyűlési képviselővel közösen adta át a futóverseny győzteseinek járó kupát.

– Mi sportos nemzet és sportos kerület vagyunk. Hogy azok is maradhassunk, teret kell adnunk a mozgáshoz és az egészséges élet fenntartásához. Nagy hálával tartozunk azoknak a gyerekeknek, akik sportolnak, és azoknak a szülőknek is, akik

példát mutatnak nekik – fogalmazott Si-
micsók István. Hozzátette: kevesebb mint
10 év alatt négyzszeresére nőtt a felnőtt
sportolók száma hazánkban, 2017-re a
lakosság közel 20 százalékára igaz, hogy
rendszeresen mozog.

A fiatalokat és a családokat középpontba helyező rendezvény koncepciója az volt, hogy az egészségtudatos életmód három legfontosabb területét mutassa be a látogatóknak. Így kiemelt szerepet kapott a sport, a táplálkozás és a lelki egyensúly. A futóverseny mellett a vendégek *Rubint Rékával* is találkozhattak, aki egy alakreformtornával örvendeztette meg a közönséget.

Aki kedvet érzett hozzá, maga is kipróbálhatta, hogyan lehet gyorsan egészséges finomságot készíteni. *Stahl Judit* rögtönzött konyhabemutatóján lánya kedvenc édességének receptjét ismertette a résztvevőkkel, és röviden prezentálta azt is, milyen alapanyagok és ételek szükségesek az egészséges életmód fenntartására. A prevencióra nagy hangsúlyt fektető eseményen számos szűrésen vehettek részt az érdeklődők, testtömegindex-méréssel, fogászati tanácsadással, homeopátiás szerekkel, természetes alapanyagú termékek vásárával és a Szent Kristóf Szakrendelő egészségügyi tájékoztatójával várták a látogatókat. Az egész napos programot színpadi koncertek és sportbemutatók színesítették.



Futóversennyel nyitották meg a 3. Egészségpart rendezvényt, ahol kilenc korcsoportban neveztek a kerület lakói. A jelentkezők száma emelkedett, egyre több család dönt úgy, hogy a mozgást beépíti a mindennapjaiba. – Nagy öröm számomra, hogy évről évre mind többen látogatnak ki az eseményre, látszik, hogy a helyi családoknak tényleg fontos az egészségük, és jó meg tapasztalni, hogy a programok is szívesen részt

Nemzeti Konzultáció 

A SOROS-TERVRŐL

1. kérdés

Soros György arra akarja rávenni
Brüsszelt, hogy Afrikából és
a Közel-Keletről évente legalább
egymillió bevándorlót telepítsen
az Európai Unió területére,
így Magyarországra is.

Ön mit gondol erről?

Ne hagyjuk szó nélkül!

A KONZULTÁCIÓS KÉRDŐÍVEK KÉZBESÍTÉSE OKTÓBERBEN
ÉS NOVEMBERBEN ZAJLIK. KERESSE A KÜLDEMÉNYEKET A POSTALÁDÁJÁBAN!

Közel kétmilliárd forint áll rendelkezésre a fejlesztéshez

A kormány is támogatja az újbudai Gyermek-egészségügyi Központ létrehozását

1,9 milliárd forintból valósul meg a Gyermek-egészségügyi Központ és Egynapos Sebészet Újbudán. Az új centrum az Egészséges Budapest Program részeként épül meg – erről tartottak sajtótájékoztatót a Fehérvári úti rendelőben szeptember 25-én.

Összesen tizenhét szakterületen közel százezer beteget látnak majd el éves szinten az új Gyermek-egészségügyi Központban. A Szent Kristóf Szakrendelő szomszédságában található épületben kap helyet az ambuláns sebészet is,

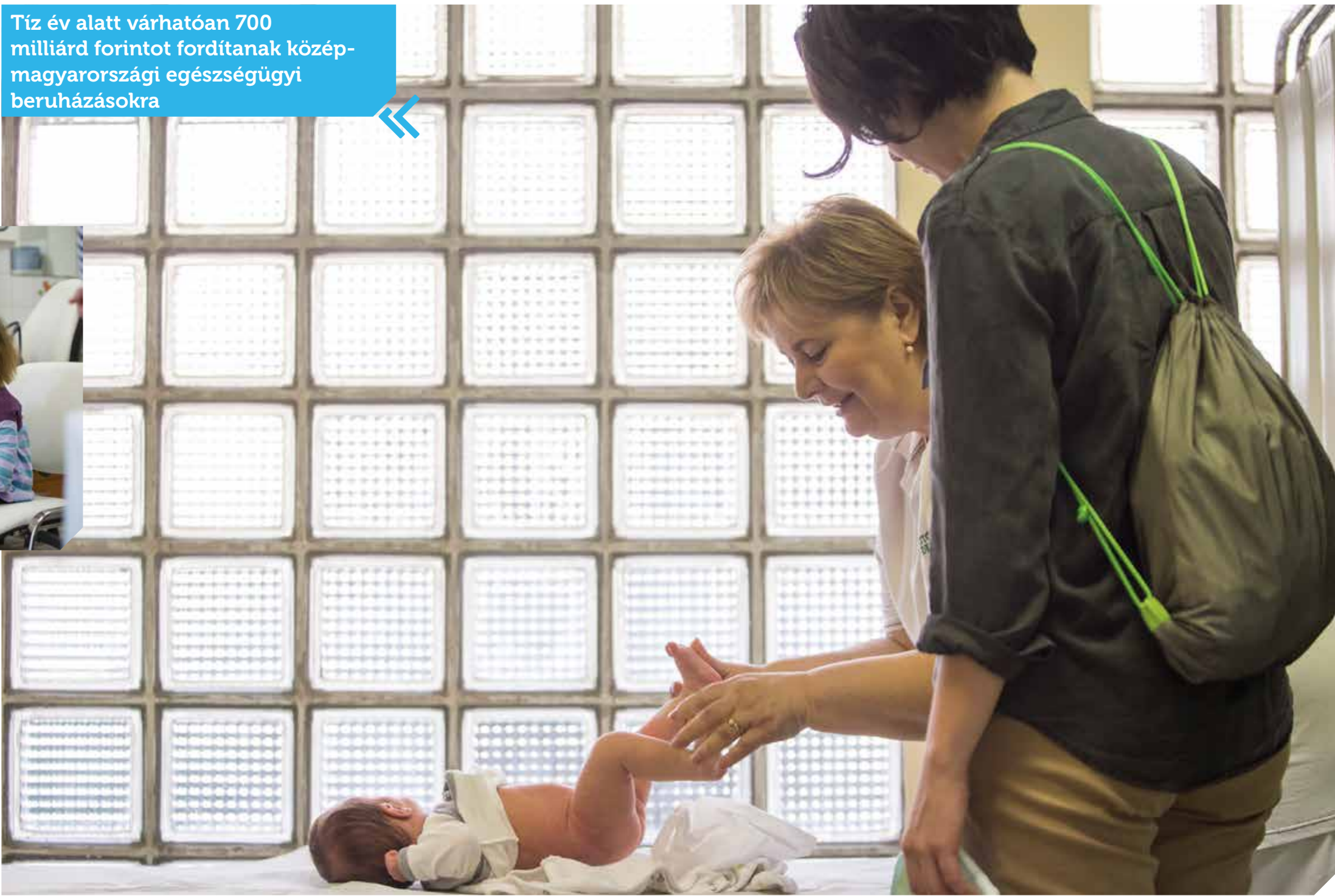


ahol évente várhatóan 1500 páciens kezelnek majd. A létesítmény felújítása, korszerűsítése az Egészséges Budapest Program részeként valósul meg, az orvosi felszerelések biztosítását pedig az önkormányzat vállalta. Erről tartott sajtótájékoztatót Újbudán *Ónodi-Szűcs Zoltán* egészségügyért felelős államtitkár, *Simicskó István* honvédelmi miniszter, *Cserháti Péter* miniszteri biztos, valamint *Hoffmann Tamás* polgármester.

– Az előző uniós ciklusban több mint 500 milliárd forint értékben sikerült a vidéki Magyarország egészségügyi ellátórendszerét megújítani, a következő etapban viszont kormányforrásokból kell a központi régió fejlesztéséről gondoskodnunk – jelentette be a sajtóeseményen Ónodi-Szűcs Zoltán, aki arra is kitért: a tervek szerint az elkövetkezendő 10 esztendőben több mint 700 milliárd forintot fordítanak egészségügyi fejlesztésekre a közép-magyarországi régióban. Az egészségügyért felelős államtitkár hangsúlyozta, a kormány több, az egészségügy jövőjére kiterjedő döntést is meghozott a közelmúltban. A beruházások zöme a fekvőbeteg-ellátást érinti – összesen 40 milliárd forint értékben –, már idén 21,7 milliárd forintot biztosítanak technológiai fejlesztésekre, több mint 18 milliárdot pedig tervezésekre. A járóbeteg-ellátó intézmények korszerűsítésére és fejlesztésére 2020-ig összesen 24 milliárdot szán a kormány, ennek nagyon lényeges része az újbudai Gyermek-egészségügyi Központ létrehozása, amelyhez az állam 1,9 milliárd forinttal járul hozzá. Az államtitkár beszéde végén kiemelte: a következő hetek az egészségügyet érintő beruházásokról fognak szólni.



Tíz év alatt várhatóan 700 milliárd forintot fordítanak közép-magyarországi egészségügyi beruházásokra



– Egy felelős kormánynak nem lehet más feladata és köldetése, minthogy az állampolgárait biztonságban tudja, védelmezze őket és segítse a boldogulásukat, amelynek egyik alapvető feltétele az egészség – fogalmazott Simicskó István honvédelmi miniszter, Újbuda országgyűlési képviselője, aki maga is szorgalmazta a centrum mielőbbi elkészültét. A politikus a szakellátás fontosságára és hiánypótló szerepére is kitért. Nyomatékosította: a Svábhegyi Gyermekkorház 2007-es bezárásával, valamint a Budai Gyermekkorház kapacitásának csökkentésével a budai szakellátás igen súlyos hátrányt szenvedett el. A kis betegek gyógyítása többnyire



a pesti oldalra háru, az egyetlen budai intézmény, a Szent János Kórház befogadóképessége minimális, itt összesen 93 gyermeket tudnak ellátni. A most megvalósuló projekttel a gyermekkorházak is mentesülnek a teher egy része alól, hiszen a könnyebb eseteket Újbudán is el tudják majd látni, a családoknak csak súlyosabb problémák esetén kell a szakkórházak segítségét igénybe vennie. Simicskó István elmondta, jelenleg egy esztendő alatt átlagosan 40 ezer gyermeket látnak el a kerületben, ez a szám az egészségügyi központ létrejötte után több mint a duplájára, 100 ezerre is nőhet. Az egynapos sebészetten évente összesen 1500 esettel kalkulálnak a szakemberek. A miniszter kitért arra is, hogy az egészségügy más területein is nagy változás előtt áll Újbuda. A Szent Imre Kórház újabb fejlesztéseken és bővülése-

kusabban, a gyermek-, illetve lakosságszám folyamatosan emelkedik, így a szakrendelő egyre több esetre számíthat a jövőben. – Újbuda a legkedvezőbb működési modellel állt elő, mivel azzal, hogy a már működő rendelőintézet mellé terveztek az új centrumot, a meglévő felszereléseket, a diagnosztikai labort felhasználva tudják optimalizálni a kapacitást. Az új intézményben kap majd helyet a védőnői körzet központja, a gyógyászati alapellátás és ügyelet is, így koncentráltan, egy helyen érhető el a gyermekellátás területéről minden, amit a lakosság a fekvőbeteg-ellátáson kívül igénybe vehet – közölte Cserháti Péter, aki szerint nem volt nehéz dönteni Újbuda gyermek-egészségügyi ellátására irányuló tervéről, hiszen a legkisebbek gyógyítása a térségben hiányt szenvedett. A miniszteri biztos véleménye szerint nagyon

jól felépített és kidolgozott tervvel állt elő a kerület, amelyre a szakmai előkészületeket már meg is tették. – Szakértelem-ben eddig sem volt hiány az intézményben, de számos olyan területtel egészítik ki a rendelések számát, amely a globális egészségügyi ellátást szorgalmazza – fogalmazott, majd hozzátette: a rehabilitáció területén nagy előrelépést jelent majd a Dévény-módszer kialakítása, amely a korai problémák felismerésére, orvoslására helyezi a hangsúlyt. Ez a szakellátás sokkal könnyebben lesz elérhető a körzetben, és számos kisbabának segíthet megelőzni az egészségügyi gondokat.

– Újbuda a főváros legnagyobb lélekszámú városrésze, így alapvető, hogy az egészségügyi ellátás minél szélesebb spektrumon mozogjon. Egészségügyi koncepcióknak nemcsak a gyógyításra, hanem a prevencióra is nagy hangsúlyt fektet. Szeretnénk, ha minél többen sportolnának minden korosztályban, e cél támogatására számtalan ösztönző programot és sportfejlesztést vittünk véghez. Ugyanakkor vannak olyan esetek, amikor a megelőzés nem oldja meg a problémát. Ezért dolgoztunk ki egy jól működő, hatékony egészségügyi ellátórendszert, amellyel a kerületi családok mindennapjait szeretnénk megkönnyíteni – mondta Hoffmann Tamás. Újbuda polgármestere kiemelte, a mostani bejelentést számos döntés előzte meg. A majdani Gyermek-egészségügyi Központ az egykori Fényes Elek Szakközépiskola épületében lesz, amely évekig üresen állt. Az ingatlan a főváros tulajdonában volt, így a kerület elcsérlette egy másikra azért, hogy az új centrum a már most is működő szakrendelő közvetlen közelében kapjon helyet. A polgármester elmondta, a szakmai előkészítés már régóta zajlik, tizenhét egészségügyi szakterületre van jogosultsága a szakrendelőnek, bizonyos rendelések már működnek is a kerület egyik-másik pontján. A kormány által nyújtott összegből az épület korszerűsítése és az ingatlan felújítása valósul majd meg, a gyógyászati felszerelések biztosítását pedig az önkormányzat vállalta magára.

A Szent Kristóf Szakrendelő már régóta készült az új beruházásra, és nem pusztán tervek szintjén, hanem szakmai

előkészítési folyamatokon is átesett. A gyermekgyógyászat számos területét bővítették, ősszel a szolgáltatások köre még szélesebb spektrumon fog mozogni: a Petzvál József utcában működő gyermekpszichiátria és neurológia logopédiával, míg az Ezüstyenyő téren működő allergológia pulmonológiával, tüdőgyógyászattal egészül ki. Ezen szakrendelések is az új központban találják majd meg végleges helyüket.

(K. A.)

Döntött a képviselő-testület

Újbuda Önkormányzatának képviselő-testülete szeptember 21-i ülésén egyhangúlag úgy határozott, hogy a tervezett Gyermek-egészségügyi Központ Körösy József utca 3. szám alatti telkét kiemelt fejlesztési területté nyilvánítja. A napirendi pont tárgyalásakor Hoffmann Tamás polgármester hangsúlyozta, egy ilyen döntés meghozatalára kormányrendelet ad lehetőséget a helyhatóságoknak.

Amint az ismert, Újbuda Önkormányzata az Egészséges Budapest Program keretéből 1,9 milliárd forint támogatásban részesült a régóta tervezett Gyermek-egészségügyi Központ megvalósítására. Az előterjesztés szövegéből kiderült, hogy az egykori Fényes Elek Szakközépiskola épületének beépíthető szintterülete nagymértékben meghaladja a centrum mintegy 3500 négyzetméteres területigényét, amely így megközelítőleg 6000 négyzetméter beépítési tartálékkal rendelkezik. Előterjesztőként Hoffmann Tamás fontosnak tartotta, hogy a rendkívül jó adottságokkal rendelkező ingatlan hasznosítása minél hatékonyabb legyen, ezért célszerűnek vélte fenntartani további, például egészségügyi, egyéb intézményi vagy közösségi, kulturális közfunkciók ottani kialakításának későbbi lehetőségét, ezzel is biztosítva az önkormányzati vagyonnal való felelős és tudatos gazdálkodást.

Huszonegy milliárd forintot tesznek ki az Egészséges Budapest Program beruházásai

• **Semmelweis Egyetem Kútvolgyi Klinikai Tömb – XII. kerületi (Hegyvidék) szakrendelő kialakítása**

Ennek részeként a járóbeteg-szakrendelő épület teljes építészeti felújítása, klimatizálása, energetikai korszerűsítése szerepel. E mellett folyamatos lesz a Szent János Kórház szakrendeléseinek ütemezett átköltöztetése a Semmelweis Egyetem Kútvolgyi Klinikai Tömb járóbeteg-szakrendelőibe. Mindehhez hozzátartozik a klinikai tömb diagnosztikai és terápiás eszközpark cseréje és fejlesztése (digitális RTG, ultrahang), a szakrendelők bútorzatának modernizálása, valamint az informatikai rendszer eszközparkjának korszerűsítése, beteghívó rendszer kiépítése. Minderre a kormányzat 9,4 milliárd forintot különít el.

• **II. kerület Egészségügyi Szolgálat – integrált járóbeteg-szakellátás megvalósítása**

Mindez a II. kerületi Frankel Leó utcában új, többemeletes, korszerű szakrendelő épület létrehozását jelenti, külső telephelyek átköltöztetésével, az orvostechnikai eszközök modernizálásával, egynapos sebészet és kúraszerű ellátások fejlesztésével, illetve az informatikai rendszer eszközparkjának megújításával. A kormányzat a feladatokra 6,8 milliárd forintot szán.

• **Újbudai Gyermek-egészségügyi Központ és Egynapos Sebészet kialakítása**

A program részeként a központ épületének teljes felújítása, átalakítása, a gyermekgyógyászati járóbeteg-szakellátás struktúrájának bővítése szerepel. A beruházás része az orvosszakmai berendezések beszerzése, az egynapos sebészet kialakítása, az informatikai eszközpark fejlesztése. A megvalósításra 1,9 milliárd forint áll rendelkezésre.

• **A Zuglói Egészségügyi Szolgálat orvostechnikai és informatikai fejlesztése**

Ebben szerepel a Direkt digitális röntgentechnológia több telepelyen történő kiépítése és integrációja, a hozzákapcsolódó informatikai eszközök és hálózat korszerűsítése. A kormány 511 millió forintot különít el a célra.

• **Misszió Egészségügyi Központ fejlesztése – Veregyháza**

A fejlesztésben szerepel az egynapos sebészet és rehabilitációs nappali ellátás modernizálása új épületrész kialakításával, illetve rehabilitációt és ápolást segítő orvosi eszközök beszerzése is. Benne foglaltatik az épületgépészeti felújítás, a képkalkotó digitális

technológia bevezetése, az informatikai hálózat fejlesztése. A beruházásra 430 millió forint áll rendelkezésre.

• **Szigetszentmiklósi Szakorvosi Rendelőintézet korszerűsítése**

Ez egy új épületrész építését és felszerelését, külső telephelyek integrációját, képkalkotó diagnosztika és emlőszűrősek fejlesztését, informatikai eszközök modernizálását jelenti. A munkálatokra 352 millió forint áll rendelkezésre.

• **Kőbányai Egészház eszközfejlesztése**

Bajcsy-Zsilinszky Kórház egy korábbi kormányhatározatban foglaltak szerinti kialakítandó új szakrendelő orvostechnológiai és informatikai felszerelése, bútorzat beszerzése. A fejlesztésre 800 millió forint áll rendelkezésre.

Általános tervezési és beruházási céltartalék 1 milliárd forint. Összesen 21,1 milliárd

Rajz az, ami a láthatatlant láthatóvá teszi

Kondor Attila képzőművész grafi-káiból nyílt tárlat az Újbuda Galéri-ában.



A 43 éves képzőművész most először állít ki grafikákat, amelyek szinte a véletlennek köszönhetik létüket. *Kondor Attila* korábban Újbuda Mecénás ösztöndíjat nyert el, amelynek

segítségével elkészíthette a Figyelem útjai című festményanimációs projektet. Ennek részeként születtek meg a most látható alkotások is: mint a művész elárulta, valójában az animációs munka „melléktermékeiként” készültek el. Elmondta azt is, hogy bár a projekt installáció formájában már megtekinthető volt néhány helyen, a jövőben a filmes világ felé is szeretne nyitni, és további animációk készítését tervezi.

Az Ars Sacra Fesztivál részét képező tárlat október 10-éig látogatható, aznap az önkormányzat Zsombolyai

utcai nagytermében pódiumbeszélgetéssel egybekötött vetítésen tekinthetők meg a Figyelem útjai projekt animációi.

(B. Gy.)

Komolyzene kicsit közelebbről

A BDZ Quartet negyedévente megrendezett Zenebemutató koncertje hagyomány a B32 Galéria és Kultúrtérben. De hogy miért is különlegesek ezek az estek, arról a csapat koncertmesterét, Berán Gábort kérdeztük.

– A B32-ben otthonra találó Zenebemutató-sorozatnak az a célja, hogy mindenkinek adjanak egy kapaszkodót, aki úgy érzi, szeretne megérteni valamit a klasszikus kamarazene csodálatos nyelvéből – mondta *Berán Gábor*, a BDZ Quartet koncertmestere. A beszélgetős-zenélős műsorok közelebb hozzák a közönséghez a vonósnegyes különleges műfaját. Ezek az előadásokon iskoláskortól mindenki megismerheti egy-egy mű szellemiségét, mondanivaló-



ját, különösebb zenei előképzettség nélkül is.

– Megpróbáljuk mindezt lazán, játékosan, akár könnyezetten született a darab, megismerhetjük a zeneszerzőt akár a levelein keresztül – Mozart például nagyon szorgalmasan írt leveleket, ma biztos aktív Facebookozó lenne –, majd részletekbe menően végigmegyünk a legizgalmasabb motívumokon. Az est második felében pedig elhangzik az immár megismert, és reméljük, meg is szeretett teljes mű – emelte ki *Berán Gábor*.

(B-N. P.)

Programkínálat

Albertfalvi Községi Ház

1116 Budapest, Gyékényes utca 45–47.
2017. október 4. 16.30

Tű, cérna, olló... Az Albertfalvi Községi Ház Kézimunka Körének kiállítása.

„Alkoss kellemes társaságban, gyakorold kedvenc foglalatosságodat, tanulj új technikákat és oszd meg tudásod másokkal.” Erre épül a kör tevékenysége, tagjai pedig minden évben bemutatják új munkáikat.

2017. október 6. 19.00 – A tiszta forrás

Oravecz György zongoraművész estjén a népzene által ihletett művek szerepelnek. Kodály Zoltántól a Marosszéki táncok és a Galántai táncok hangzanak el, Liszt Ferentctől pedig egyebek közt a XIV. Magyar rapszódia. Másnap 18 órakor az Őrmezei Községi Házban ad hasonló koncertet a művész.

Őrmezei Községi Ház

1112 Budapest, Cirmos utca 8.

2017. október 5. 18.00 – **Kő-Tár-Lat Galéria** „Színház az egész világ...”, Szalai Sándor fotókiállítása.

Szalai Sándor, a 60+ fotóklub tagja reprezentatív válogatás keretében tárja elénk a kortárs hazai színházi szcéná egy szeletét. Az október 31-éig látogatható tárlat Köllő Miklós, a Tarka Színpad vezetője nyitja meg.

Kelenvölgyi Községi Ház

1116 Budapest, Kardhegy utca 2.

2017. október 7. – VI. Kelenvölgyi Ezerjő Fesztivál

Idén is megrendezik Kelenvölgy szüreti fesztiválját, ehhez kapcsolódva kezdődik el a 120 éves Kelenvölgy rendezvénysorozat. Október

14-én ökumenikus istentisztelet lesz a Szentháromság Plébániatemplomban, majd Kelenvölgy 50 évét mutatják be a közösségi házban. Kelenvölgyi (h)Ősök címmel karikatúrákiállítás lesz a Polgárok Köre székházában.

Gazdagréti Községi Ház, Rét Galéria

1118 Budapest, Törökugrató utca 9.

2017. október 8. 10.00 – **Mazsola és Tádé** Az Ametiszt Bábszínház előadásában.

2017. október 11. 17.30 – Varga Borbála:

Méz című gyerekkönyvének bemutatója

A kötet versei elsősorban gyermekeket megérintő témákról szólnak, az ő szemszögyükből, az ő nyelvükön megfogalmazva. Vendég: Bus István főszerkesztő, újságíró

B32 Galéria

és Kultúrtér

1111 Budapest, Bartók Béla út 32.

Manna Matiné – Új bábszínház Újbudán

Októbertől új programsorozat indul a B32 Galéria és Kultúrtérben. A Manna Matiné részeként független és kortárs bábszínházi műsorokat mutatnak be, amelyekkel nemcsak a gyerekközönséget célozzák meg, hanem az ifjúsági és a felnőtt nézőket is. A projekt lényege, hogy a fiatal bábművészeknek legyen olyan állandó bázisuk, ahol rendszeresen bemutatkozhatnak a nagyközönség és a szakma előtt.

Az október 8-i nyitó előadásban a Borbáth Péter–Bodor Panna páros művét, Sündör és Niru napvadászat kalandjait nézhetik meg az érdeklődők. Novemberben az Alsznak a halak című bemutató vár mindenkit.

A mi kis városunk – színdarab a való életéről

Karinthy Márton 44 év után másodszor is megrendezte Thornton Wilder Pulitzer-díjas színdarabját, A mi kis városunkat. A premier szeptember 29-én volt.

A város, ahol a történet játszódik, akár Budapest is lehetne, a főszereplők pedig teljesen átlagos életet élnek, vágyaik hétköznapiak. Az először 1938-ban, Princetonban bemutatott színmű

rendezője *Karinthy Márton*, és a főszereplő is rendező: ő meséli el a történetet, sőt, még fényképeken is megörökíti a fontos pillanatokat. A harmadik felvonásra már visszaröpi az egyik halott szereplőt a múltba, így érzékelhetjük: a rendező olyan, akár a teremtő. *Lengyel Ferenc*, a főszereplő elmondta: a színdarab fő mondanivalója, hogy a legfontosabb dolgok apróságoknak tűnhetnek, pedig ezek az emlékek, érzések az igazán

lényegesek az életben. Az élet túl rövid, ezért oda kell figyelniük egymásra, nem vesztegethetjük el éveinket – Karinthy Márton szerint ez A mi kis városunk legfőbb üzenete. A rendező hozzátette: 44 esztendeje Békéscsabán rendezte meg ugyanezt, és bár jól sikerült, még nem volt elég érett hozzá. Most az volt a kihívás, hogy megteremtse az egyensúlyt a komédia és a dráma, valamint a játék és a valóság között.

(H. S.)



Ismét ELEVEN Ősz: finn forgatag a Bartókon

Negyedik alkalommal rendezték meg az ELEVEN Ősz fesztivált a Bartók Béla úton. Budapest kulturális főutcáján ezúttal Finnország mutatkozott be szeptember 21–24. között. A Bartók Béla Boulevard-on volt mobilszauna, mölkk, finn dizájn-termékek, a skandináv ízek kedvelői pedig finn desszerteknek, ételeknek és kávékülönlegességeknek örülhettek.

Finnország államiságának 100. évfordulója adta az idei ELEVEN Ősz apropóját – került ki azon a sajtótájékoztatón, amelyet az Újbudán lévő Finn Nagykövetségen tartottak a rendezvényt megelőzően. Petri Tuomi-Nikula nagykövet elmondta, nagy

öröm számára, hogy a Kulturális Tizenegy Egyesület segítségével a magyarok jobban megismerkedhetnek Finnországgal. Cita Högnabba-Lumikero, a Finn Agora Kulturális Intézet igazgatója hangsúlyozta, országuknak 17 kulturális intézete van világszerte, e térségben azonban egyedül Magyarországon. Úgy véli, ez is a két nemzet kiemelkedően jó kapcsolatáról árulkodik. Faur Zsófia, a Kulturális Tizenegy Egyesület elnöke az eseményen arról beszélt, hogy évről évre igyekeznek minél színesebb és minél tartalmasabb programokat a Bartók Béla Boulevard-ra hozni, olyanokat, amelyek nemcsak a helyieknek, hanem az egész kerületnek, sőt, a fővárosnak is hozzáadott értéket jelentenek.

A hétvége folyamán csaknem 30 helyszínen több mint 120 programmal várták a finn kultúra, dizájn és gasztronó-



mia szerelmeseit, valamint azokat, akik csupán egy szeptemberi hétvégét szerettek volna tartalmasan eltölteni. Noha a három nap alatt az időjárás főként kellemetlen, őszi arcát mutatta, mégis ren-

szaunafotóinak megnyitóján ki lehetett tenni a megtelt táblát, és a Faur Zsófi Galériájában helyet kapó pop-up store is rendkívül népszerű volt. Ahogyan a Bor- és Kézműves Galériában lévő finn dizájn



getegen kerekedtek fel, hogy megnézzék a hazánkban most először bemutatkozó finn alkotásokat. A Szatyor Art Space-ben Jussi Puikkonen

üvegtárgyak és a Hadikban kiállított Marimekko-alkotások miatt is nagyon sokan érkeztek a Bartók Béla útra. (Újbuda)



"Csak a szöveg..." címmel az ISMERŐS ARCOK 2015 után, idén új albummal jelentkezik amelyik az előző lemez folytatásaként is felfogható. A kemény kritikai hangvételű dalok mellett nem maradhatnak el az érzelmes - csak az ISMERŐS Arcokra jellemző - szerzemények sem, amelyek a hat művész lelkének zenei lenyomatát tükrözik.

LEMEZBEMUTATÓ KONCERT OKTÓBER 21-ÉN a Barba Negrában!

MUSIC CLUB

10.07. LORD
10.13. RÓMEÓ VÉRZIK / HOLLYWOOD ROSE
10.14. MOBILMÁNIA / KARTHAGO
10.20. BIKINI
10.21. ISMERŐS ARCOK
10.26. ELUVEITIE / AMARANTHE
THE CHARM THE FURY
10.28. NIGHT OF DEMONS:
KISS FOREVER BAND / IRON MAIDNEM
10.29. AZ A38 BEMUTATJA:
AIRBOURNE / DESECRATOR
10.30. UDO DIRKSCHNEIDER
10.31. PADDY AND THE RATS
11.03. JUNKIES / DOROTHY / ÜLLŐI ÚTI F:CK
11.04. MOBY DICK / KALAPÁCS
11.11. SING SING / BEATRICE

JÁTÉK

MI A CÍME AZ ÚJ RÓMEÓ VÉRZIK ALBUMNAK?
A HELYESEN VÁLASZOLÓK KÖZÖTT
KETTŐ DARAB BELEPŐT SORSOLUNK KI AZ OKTÓBER 13-I
RÓMEÓ VÉRZIK-HOLLYWOOD ROSE KONCERTRE.
A MEGFEJTÉSEKET A JATEK@BARBANEGRA.HU CÍMRE VÁRJUK.

WWW.BARBANEGRA.HU FACEBOOK.COM/BARBANEGRAHUNGARY

VI. KELENVÖLGYI EZERJÓ FESZTIVÁL
2017 október 7. szombat 10.00–20.00

Egy nap, ami a szőlőről és a borról szól

10.00 óra Fesztiválmegnyitó fáklás tűzgyújtással	14.45 óra Ünnepélyes köszöntő és eredményhirdetés
10.15 óra Boros Éttek Főzőversenye	15.00 óra Szüreti felvonulás
11.00 óra A Batty Sínház bemutatja a Szegény ember gazdagsága című darabját	15.30 óra Íjász bemutató
12.00 óra Útcazene	16.00 óra Táncház az Újbudai Babszem Táncgyűttessel
12.30 óra Bemutatkozik az érdi Rozmaring-kórus	16.30 óra A Budafoki Fúvősegylet koncertje
13.00 óra Fellép a Kelelvölgyi Általános Iskola Pávákőre	17.15 óra Népzenei bemutató
14.00 óra Az Újbudai Babszem Táncgyűttes bemutatója	18.00 óra Az InFusion Trio koncertje

Kiegészítő programok:

- Bor és must kóstoló
- Szerencsekerek
- Kenderkőc Népi Játsszóház
- Kézműves foglalkozások
- Kirakodóvásár
- Szüreti felvonulás
- Boros Éttek Főzőversenye
- Műszaki Tanulmánytár minikiállítás
- Régi idők kiállítása

A programokon való részvétel ingyenes!

A rendezvény fővédnökei:
Dr. Hoffmann Tamás Újbuda polgármestere és Szabolcs Attila országgyűlési képviselő

A rendezvény védnökei:
Wendlerné dr. Pirigyi Katalin önkormányzati képviselő
Csernus László önkormányzati képviselő

ÚJBUDA
KELENVÖLGYI KÖZÖSSÉGI HÁZ
1116 Budapest, Kardhegy utca 2., Telefon: 1/424-5363, E-mail: kkh@ujbuda.hu
Megközelíthető az 58-as, 150-es 250-es autbuszokkal

Borháló
BORKERESKEDES

A MAGYAR ARANYKERESKEDŐ ZRT.
tisztelettel meghívja Önt első ékszeraukciójára

Az eseményen drágakövekkel díszített ékszerek, antik bróssok, gyémánt-, és gyöngyberakásos fülbevalók és nyakláncok, egyéb kiegészítők, Breitling, IWC és további értékes karórák, zsebórák kerülnek kikiáltásra.

A rendezvény időpontja és helyszíne:
2017. december 1.
NH Hotel Budapest,
Vígyszínház u. (az Ékszer Aukciós Ház szomszédságában)

Profí szakemberekből álló csapatunk készséggel áll az Ön rendelkezésére:

- Szalma József és Turos Dániel ötvös mesterek az aukcióra felkínált ékszereket igény esetén restaurálják és megajvítják.
- Németh Dóra és Szabó Szilvia ékszerbecsüsök és drágakőszakértők, az aukcióra felkínált ékszereket vizsgálják, hogy pontos érték meghatározást kalkuláljanak az ékszerek kikiáltási árara.
- Csuja Gergely közgazdász, nemzetközi kapcsolatokkal rendelkező kollégánk személyesen intézi a gyémánt és színes drágakő certifikálását.

– Pontos és gondos ügyintéztést végzünk egy ékszer értékesítésekor. Felszerelt ötvös műhely és műszerek állnak rendelkezésünkre az ékszerek minőségének meghatározásához. Alapelveink a megbízhatóság és a profizmus! Fontos az aukcióra felkínált ékszerek kvalitásának, értékének felismerése és közvetítése az aukción vásárló ügyfeleinknek is – hangsúlyozza Kulimár Miklós ügyvezető igazgató, ékszer és drágakő becsüs.

Az ékszerek felvétele az aukcióra november elsejéig lehetséges. Előzetes regisztrációt követően online licitálásra is lehetőséget biztosítunk.
Bővebb információ: ékszeraukcio.hu

ÉKSZER AUKCIÓS HÁZ

Magyar Aranykereskedő zrt.

Tájékoztató a német-, angol- és számítógépes tanfolyamok beiratkozásáról

Az Újbuda 60+ Program a korábbi évekhez hasonlóan idén ősszel is indít angol-, német-, illetve számítógépes tanfolyamokat kezdő és középfeladók szinten.

A tanfolyami beiratkozás időpontja és helyszíne: 2017. október 9–13. között 8.30–13.00 óráig, az Újbudai Önkéntes Koordinációs és Módszertani Központban (XI., Kérő u. 3.).



A tanfolyam díja 1500 Ft/fő. A beiratkozás során meghatalmazást nem fogadunk el. Kérjük, hogy a beiratkozásra a 60+ kedvezménykártyájukat, a személyigazolványukat és laccímekártyájukat feltétlenül hozzák magukkal!

Információ: minden hétköznap 9.00–14.00 óra között az Újbudai Önkéntes Koordinációs és Módszertani Központban (cím: 1112 Bp., Kérő u. 3., telefon: 06/1/372-4636)



Szemelvények a vallás világából

2017. október 18. 14.00–15.00

Ezüstnet Egyesület előadássorozata

Ortodox templomokban jártunk (Budapest, Szentendre, Ráckeve)
Helyszín: Újbudai Önkéntes Koordinációs és Módszertani Központ, XI., Kérő utca 3.; ingyenes.

60+ kedvezménykártya-igénylőlap

Az Újbuda 60+ Program Kedvezménykártyával – a kerületben állandó laccímmel rendelkező, 60 év feletti idősök számára – sok lehetőség nyílik a szabadidő aktív eltöltésére. A programlistából minden hónapban értesülhetnek az aktuális programokról, amelyeket a kerület több pontján szervezünk. A lista elérhető az idosbarat.ujbuda.hu oldalon, valamint a Kérő utca 3. és Bölcso utca 3. szám alatti programközpontokban is. A kedvezménykártya-tulajdonosoknak több mint 200 kerületi vállalkozás biztosít 5–20% kedvezményt szolgáltatásukból, termékeik árából. A kedvezményt adó cégek listája szintén megtalálható a honlapon, valamint a programközpontban.

Javasoljuk, hogy aki még nem rendelkezik vele, mielőbb igényelje az ingyenes kedvezménykártyát, hiszen idén ősszel több olyan programunk, szolgáltatásunk is folytatódik, amelyek igénybevételéhez feltétlenül szükséges az Újbuda 60+ Kedvezménykártya.



KEDVEZMÉNYKÁRTYA IGÉNYLŐ ADATLAP

NÉV:	
<input type="text"/>	
LAKCÍM (irányítószám, utca, házsám, emelet, ajtó):	
<input type="text"/>	
SZÜLETÉS IDEJE:	SZÜLETÉS HELYE:
<input type="text"/> ÉV <input type="text"/> HÓ <input type="text"/> NAP	<input type="text"/>
DÁTUM:	ALÁÍRÁS:
<input type="text"/> ÉV <input type="text"/> HÓ <input type="text"/> NAP	<input type="text"/>
TELEFONSZÁM:	A KÉSZ KÁRTYÁT:
<input type="text"/>	<input type="checkbox"/> A Programközpontban veszem át <input type="checkbox"/> postán kérem
E-MAIL CÍM (ha van):	
<input type="text"/>	

Előzetes egyeztetés alapján lelki segítő beszélgetések időseknek

Különböző lelki problémával kapcsolatos személyes beszélgetések képzett önkéntesekkel. Előzetes jelentkezés szükséges!

Helyszín: Újbudai Szenior Programközpont, XI., Bölcso u. 3. vagy Újbudai Önkéntes Koordinációs és Módszertani Központ, XI., Kérő u. 3.; ingyenes; jelentkezés: minden hétköznap 9.00–14.00 óra között a 372-4636-os telefonszámon

FELHÍVÁS

„ARANYLAKODALOM ÚJBUDÁN”

Újbuda Önkormányzata idén is várja azok jelentkezését, akik 2017-ben ünneplik házasságkötésük 50., 60., 70. vagy 80. évfordulóját, és szeretnék azt a polgári házasságkötés szertartása szerint újra megerősíteni.

Jelentkezni lehet levélben és e-mailen a következő adatokkal: Férj és feleség (leánykori) neve, a házasságkötés ideje, pontos laccím és telefonszám:

(Kérjük, hogy a levélhez csatolják házassági anyakönyvi kivonatuk másolatát.)

Cím: 1113 Bp., Bocskai 39–41.
• E-mail: mika.edit@ujbuda.hu

Kérjük, a borítékra írják rá: „Aranylakodalom Újbudán”

Jelentkezési határidő: 2017. október 16.

FELHÍVÁS

Újbuda Önkormányzata várja azon polgárok jelentkezését, akik több mint 60 éve a kerületben laknak, és az elmúlt esztendő hagyományaihoz hasonlóan szeretnének ebből az alkalomból együtt ünnepelni a Kerület Napján.

Jelentkezni lehet levélben és e-mailben: cím: Mika Edit, 1113 Bp., Bocskai 39–41.
e-mail: mika.edit@ujbuda.hu

Kérjük, a borítékra írják rá: „Évtizedek Újbudán”
• Jelentkezési határidő: 2017. október 16.

A programra külön meghívót küldünk a jelentkezés sorrendjének és a terem befogadóképességének megfelelően.
Kérjük az adatok jól olvasható megadását.

FELHÍVÁS – Karácsonyi támogatás

2017. szeptember 15. és november 10. között nyújtható be a nagycsaládosok és rászoruló személyek újbudai karácsonyi támogatása iránti kérelem. A támogatás összege a nagycsaládosok esetében gyermekenként 5000 forint, a rászoruló személyek esetében 5000 forint. A kérelmet személyesen az önkormányzat szociális ügyfélszolgálatán kell benyújtani – Zsombolyai utca 4., földszint –, vagy postai úton a 1518 Budapest, Postafiók: 10 címre kell feladni. A jogosultság feltételeiről a kérelemnyomtatványon olvasható további információ. A kérelemnyomtatvány elérhető az önkormányzat intézményeinél, a szociális ügyfélszolgálaton, továbbá az önkormányzati honlapon a <http://kozigazgatas.ujbuda.hu/esemeny/hirdetmenyek/karacsonyi-tamogat-as-2017> hivatkozást követve.

PROGRAMAJÁNLO

Ajánló az Újbuda 60+ közel 300 havi programjából

2017. október 6. 19.00–20.00 A tiszta forrás

Oravecz György zongoraművész koncertje Liszt és Kodály műveiből

Helyszín: Albertfalvi Községi Ház, XI., Gyékényes u. 45–47.; költség: 500 Ft/fő; információ: minden hétköznap 10.00–18.00 óra között a 204-6788-as telefonszámon

2017. október 7. 10.00–20.00 Kelenvölgyi Ezerjó Fesztivál

Egész napos családi rendezvény kicsiknek és nagyoknak! Helyszín: Kelenvölgyi Községi Ház, XI., Kardhegy u. 2.; ingyenes; információ: 06/1/424-5363

2017. október 9. 16.00–18.00 Filmvetítés

Kréta, a legnagyobb görög sziget változatos tájakkal Helyszín: USZOSZ Gazdagréti Idősek Klubja, XI., Gazdagréti tér 1.; ingyenes; információ: minden hétköznap 9.00–14.00 óra között a 372-4636-os telefonszámon

2017. október 10. 18.00–19.00 Zsolti bácsi konyhája

Gasztroklub, téma: szusi

Helyszín: Albertfalvi Községi Ház, XI., Gyékényes u. 45–47.; költség: 300 Ft/fő; elérhetőség: hétköznap 10.00–18.00 óra között a 204-6788-as telefonszámon

2017. október 10. 10.00–12.30 Tarokk-, rómi-, rejtvényklub

A résztvevők maguk döntenek el, melyik játékot választják Helyszín: Kelen Civil Községek Háza, XI., Petzvál J. u. 42.; ingyenes; információ: a program ideje alatt a helyszínen, telefon: 2066-840, e-mail: kelencivilkozosseg@ujbuda.hu

2017. október 11. Kirándulás:

Retro Design Múzeum megtekintése

A ’70–’80 as évek világa. Mikró csodák kiállítás. A múzeumok között lehet választani, nem kötelező mind a kettő!

Telefonos bejelentkezést kérünk!

Találkozó: 8.30, Battyhány tér, 19-es villamosmegálló; információ: Polgár Tiborné klubvezető, minden hétköznap 8.00–16.00 óra között a 06/1/789-3022-es telefonszámon vagy a polgar.tiborne@uszosz.ujbuda.hu e-mail címen; költség: BKV-díjszabás, belépő: 500 Ft és 700 Ft; ebéd: 1200 Ft.

2017. október 12. 15.00–17.00 Naplemente

– közérthetően a demenciáról

Programsorozat, hasznos információk a könnyebb együttélés érdekében 5/4

Témavezető: Nagy Ágnes szociális munkás

Helyszín: Újbudai Szociális Szolgálat, Demens Klub, XI., Kevháza u. 6.; ingyenes; információ: minden hétköznap 8.00–16.00 óra között a 06/70/492-0408-as telefonszámon vagy benko.erzsebet@uszosz.ujbuda.hu e-mail címen

2017. október 13. 12.15–13.45 60+ Mentálhigiénés Program

Nagyszülők, unokák. Előadás és beszélgetés pszichológus vezetésével

Helyszín: Újbudai Önkéntes Koordinációs és Módszertani Központ, XI., Kérő u. 3.; információ: minden hétköznap 9.00–14.00 óra között a 372-4636-os telefonszámon

2017. október 15. Pilis-hegység

Két bükkfa nyereg–Klastrompuszta–Pilisszántó

Táv: 12 km, szint: 200 m

Találkozó: 7.45, Batthyány tér, HÉV (ind. 7.58)

Túravezető: Somóczy Szilvia (CAOLA) 06/30/340-3490 és 316-7423; előzetes jelentkezést kér délutánonként 16–19 óra között!

2017. október 17. 60+ városismereti séta

Aquincum Múzeum – Hadrianus kiállítás. Vezetéssel megtekintjük a hónap végén záródó időszakos tárlatot. Utána a romkert és a többi kiállítás szabadon látogatható.

Találkozó: 8.55, Batthyány tér, HÉV-végállomás, kijelző; a serelevény 9.09-kor indul; költség: 800 Ft/fő, 70 év felett: 300 Ft/fő; információ és jelentkezés: Domoszlai Erzsébet 60+ Program önkéntes, domoszlai.erzsebet@gmail.com, 06/30/862-8152

ÚJBUDAI ÖNKÉNTES KOORDINÁCIÓS ÉS MÓDSZERTANI KÖZPONT

Ügyfélfogadási idő:

minden hétköznap 9.00–14.00 óra között

Cím: 1112 Budapest, Kérő utca 3.

Önkéntes segítségvonal: 381-1361 (H-P: 9.00-13.00)

CARING CITY | A GONDOSKODÓ VÁROS

ÚJBUDAI SZENIOR PROGRAMKÖZPONT

Nyitvatartási idő:

minden hétköznap 8.00–12.00 óra között

Cím: 1117 Budapest, Bölcso utca 3.

TOVÁBBI ELÉRHETŐSÉGEINK

Levelezési cím: 1113 Budapest, Bocskai út 39–41.

(A borítékra kérjük ráírni: Újbuda 60+ Program)

Központi telefonszám: (06 1) 372-4636

E-mail: 60plusz@ujbuda.hu

Weboldal: idosbarat.ujbuda.hu

facebook-oldalunk neve: Újbuda 60+ Program

(www.facebook.com/Ujbuda60pluszProgram)

Youtube csatornánk neve: Újbuda 60+ Program



Őrmező Ünnepe

A borús idő ellenére is rengeteg családós érkezett a Költők parkjába, hogy egy igazi népies hagyományokkal bíró, folklór rendezvényen tapasztalják meg, mivel szórakoztak egykoron elődeink. A családi nap mára tradicionálisnak számító eseményei – mint a bográcsfőző verseny és a helyi művészeti csoportok bemutatói – mind azt a célt szolgálják, hogy a környéken lakók közelebb kerüljenek egymáshoz.

A Kenderkőc Népi Játsszóház közreműködésével különleges, régi játékokkal ismerkedhettek meg az érdeklődők, emellett ügyességi versenyeken és kézműves foglalkozásokon vehettek részt.

A hagyományokhoz híven ebben az esztendőben is lehetett nevezni a főzőversenyre, amelyre jobbnál jobb csapatnevekkel jelentkeztek a baráti társaságok, és ínycsiklandó illatok töltötték be a parkot. A legfinomabb

ételek készítői pedig nem mentek haza üres kézzel, nekik a kerület vezetői, *Simicskó István* országgyűlési képviselő, *Hoffmann Tamás* polgármester, valamint *Junghausz Rajmund* önkormányzati képviselő adta át ajándékaikat.

– Azon túl, hogy magyarok vagyunk, és azon túl, hogy Újbudán élünk, mindannyiunknak van egy szűkebb lakóközössége, ahol a mindennapjainkat töltjük. Őrmező is ilyen hely, ahol a családi házas övezet mellé lakótelep épült ezelőtt 45 évvel. Itt a szomszédok ismerik egymást, tudják, kitől érdemes vásárolni, és hová forduljanak, ha kérdésük van – fogalmazott Simicskó István. Az országgyűlési képviselő úgy látja, a városrész az évtizedek alatt folyamatosan bővült, az utak állapota, a közlekedés fejlődött, a szuperkórház megvalósulásával pedig a környék lakóinak életminősége még tovább emelkedhet. A politikus szerint a beruházásokon túl kiemelt jelentőséggel bírnak a hagyományos szabadtéri rendezvények, amelyek a közösségépítést segítik elő.

– Őrmező különleges hely, ahol kortól és nemtől függetlenül, olyan összetartó közösség alakult ki, amelyhez az újonnan érkezők is szívesen csatlakoznak. Elmondható, hogy itt nemcsak laknak, hanem élnek is az emberek – jellemezte Junghausz Rajmund önkormányzati képviselő a városrész lakóit. A lakótelep 1972-ben kezdték el építeni, és a beköltözések után nagyon összetartó la-



kóközösség alakult ki, amelynek tagjai tizenhét éve rendszeresen készülnek Őrmező Ünnepe. Hoffmann Tamás polgármester kiemelte:



szinte minden kerületrésznél megvan a saját egységes arculata, összetétele és ízlésvilága, ezért is különböznek egymástól a közösségi rendezvényeik. – Ilyenkor ősszel a közössége-

ket ünnepeljük, és igyekszünk az ő igényeik szerint alakítani az események arculatát. Örülök neki, hogy Őrmezőn is már komoly tradíciókkal bír a program, ahol nagyon sokan várják a bográcsfőző versenyt, a népi, hagyományörző játékokat és a színes színpadi programokat is – fogalmazott a városvezető.

A nagyszínpad programjait a Weiner Leó zeneiskola térenéje nyitotta, majd a Napvirág zenekar folytatta a gyerekek legnagyobb öröme, hiszen interaktív koncertjük alatt együtt táncoltak és énekeltek a felnőttekkel. A legkisebbeknek *Bartha Tóni* bábszínháza tartogatott meglepetést, ő Paprika Jancsival érkezett Őrmezőre. Nagy érdeklődés övezte még a Majorka Színház Pelikánmadár című bábelőadását, valamint a Ringató foglalkozás is. A nap folyamán fellépett a Chameleon Jazz Band, a



Simicskó István országgyűlési képviselő, Hoffmann Tamás polgármester és Junghausz Rajmund önkormányzati képviselő

Ne csináljon hiúsági kérdést belőle

A hallókészülékek társadalmi szintű elfogadásában van még hova fejlődni

Bebizonyosodott, hogy a társadalom sajnos nem képes a technikai fejlődéshez hasonlatos ütemben és mértékben elfogadóvá válni, ez pedig komoly gátja lehet a hallókészülék viselésének. A cél az lenne, hogy egyszerűen a mindennapok természetes részévé váljon ez az eszköz – olyanná, akár a szemüveg.

ZAJOS VILÁGBAN ÉLÜNK

Olyan világban élünk, amely tele van komoly zajforrásokkal. A hallásvesztés általános jellemzője, hogy nem egyik napról a másikra következik be, hanem fokozatosan tompul el az érzékelés, így sokszor az fordul elő, hogy a hallásproblémával együtt élőknak van idejük hozzászokni az egyre romló hallásélményhez. Ahogyan a hallásuk romlik, úgy

egyre kevésbé hallják a külvilágot, így például a zajokat és a beszédhangokat.

A KORSZERŰ HALLÓKÉSZÜLÉKEK MÁR ELÉRHETŐEK

A mai hallókészülékek már olyan fejlett technológiával rendelkeznek, mely kiválóan ki szolgálja az érintettek minden igényét. Az úgynevezett nyitott illesztés forradalmi átörözt hozott, így a mai hallókészülékek már összehasonlíthatatlanul nagyobb komfortérzetet nyújtanak. Ennek az innovációnak az lett a fő előnye, hogy az újgenerációs hallókészülékekkel sokkal természetesebb a hallásélmény, továbbá ezek az eszközök már hatékonyan ki tudják szűrni a környezeti zajokat, segítve ezzel a jobb beszédértést.

NEM SZABAD HALOGATNI A DÖNTÉST

Ha a hallásvesztés legapróbb tüneteit észleljük magunkon, keressünk fel mielőbb egy audiológust, aki felméri a hallásunk aktuális állapotát. Fontos, hogy időben felismerjük, ha baj van, és megtegyük az első lépést a teljesebb élet felé.

Aki elfogadja, hogy a fennálló hallásproblémájára a hallókészülék a megfelelő megoldás, elmegy időben egy hallásvizsgálatra és el is kezdi az eszközt használni, az nemcsak igényes önmagával szemben és egészségtudatos, hanem hosszú távon jelentősen javít az életminőségén is. Ha valaki már csak nagyon későn kezdi el a hallókészülék viselését, előfordulhat, hogy a beszédértése már olyan mértékben csökken, hogy a legprofibb technológiával ellátott hallókészülék sem hozza azt a kiváló eredményt, amit az időben elkezdett hallásrehabilitáció jelenthetne.

A modern előjegyzési rendszernek köszönhetően az Amplifonnál minden hallásvizsgálat előre megbeszélte időpontban történik. Önnek csupán fel kell hívnia a 06 1 209 29 07-es telefonszámot, és egyeztetni egy megfelelő időpontot.



Megbízhat bennünk

INGYENES HALLÁSVIZSGÁLAT ÉS PRÓBAHORDÁS

Várakozás nélkül, az ország 76 pontján kiváló audiológus szakembereinkkel és egyéni megoldásokkal várjuk Önt ősszel is! Látogasson el hozzánk!

KÉRJEN IDŐPONTOT MOST!

Október 23. u. 21.
Bejelentkezés: 06 1 209 29 07
amplifon.hu

VIZSGÁLAT
GONDOZÁS
SZAKÉRTELEM

amplifon
Hallásközpontok

mozaik

1849. október 6-ra emlékezve idézünk 2 sort Juhász Gyula: Trianon c. költeményéből

Vízszintes: 1. Az idézet első sora (S, E, E, Z, D, E). 13. Színültig. 14. Fekete István gólyája. 15. Csukva. 16. A Baleárok része. 18. Népies ágý. 20. Francia divatcég. 21. A buddhizmus japán ága. 22. Kártyajáték. 24. Molnár Ferenc. 26. Nitrogén és nátrium vegyjele. 27. A zenei alaphangsor 3. és 5. hangja. 28. Haltartó háló. 29. Tübingiai falucska. 31. Amerikai színésznő, énekes (Sharon). 32. Becézett férfinév. 33. Baki egynemű betűi. 34. Hidrogén, oxigén és jóđ vegyjele. 36. Pagony. 38. Nőí név. 40. Viszont. 42. Amerikai modell, színésznő (Bo). 44. Becézett Ilona. 45. Hegedűművész, hangversenymester (János). 47. Idegen Sára. 49. A Vörös Meteorral egyesült fővárosi sportklub. 50. Valahol a végén! 51. Szibériai város. 53. Szobrászművész (György). 55. Vasal. 56. Kötetlen. 57. Kripton vegyjele. 58. Matematikai, rövid. 60. Francia arany. 61. Település. 62. Sapienti ..., bölcsnek elég. 63. Gabonát betakarít. 65. Nemi jelleg. 67. Ukrán metálzenekar (GROMM). 70. Kossuth- és Jászai-díjas színész (Dezső). 72. Tehát, latinul. 74. Japán híradástechnikai márka.

Függőleges: 2. Nem süllyed el a vízben. 3. ... Pelin, bolgár író (tkp. Dimitar Sztojanov). 4. Hezitálni kezd! 5. Thaly Kálmán. 6. Színművész-

1	2	3	4		5	6	7	8		9	10	11	12		↘
13					14					15					
16					17	18				19		20			
21				22	23				24	25		26			
27				28				29			30				
								32					33		
34	35			36		37				38		39			
40				41	42					43		44			
45				46	47					48		49			
50				51		52				53		54			
58	59			60				61				62			
63				64		65	66				67	68			69
70				71		72				73		74			
↙	SZ														?

nő, primadonna, Molnár Ferenc második felesége (Sári). 7. Előkelő. 8. Albán pénz. 9. Kettős betű. 10. Vízinövény. 11. Orosz női név. 12. Stratford folyója. **13. Az idézet második sora (N, M, A, Á, Ó).** 17. Gyümölcsöt szárít. 19. Rossz előjel. 23. Színész, szinkronszínész (Artúr). 25. A Nemzetközi Sakkszövetség névbetűi. 28. Tiltószó. 29. Víz, angolul. 30. Nehézkesen írni. 31. Németországban alapított üzletlánc. 32. A fiókba helyez. 33. Heveny. 35. Roskad, költőiesen. 37. A fatest elhalt része. 39. Vörösmarty alkotta női név. 41. H. G. Wells 1895-ös regényében, „Az időgép”-ben szereplő egyik emberi faj neve (ELOI). 43. Színész, énekes, komikus (László). 46. Lőszer, angol nyelvterületen. 48. Félrevezető. 52. Csend jelzője. 54. Éneklő szócska. 55. Verseny kezdete. 56. A leglas-

sább tempó jelölése a zenében. 57. Betét után fizetik. 59. Népi hosszsmérték. 61. Tanya. 62. Hosszú ideig. 64. Kínai út. 66. -val párja. 68. Kisebb csoport. 69. Kérdőszó. 71. Kétes! 73. Gond páros betűi.

Beküldendő: vízsz. 1. és függ. 13. Beküldési határidő: a megjelenést követő hét keddje. Cím: 1518 Budapest, Pf. 92. 18. SZÁM REJTVÉNYÉNEK MEGFEJTÉSE: Fűtyörésze végzem egyetlen dolgomat, énekelek, amíg tudok. NYERTESE: Decsiné Szilágyi Erzsébet, Bp., 1118 Tűzkő u. Nyere-mény: könyvjutalom, mely a szerkesztőségben (Zsombolyai u. 5.) vehető át.

» PÁRTOK ESEMÉNYEI

» A XI. KERÜLETI FIDESZ PROGRAMJAI

Budafoki út 9–11. Tel.: 209-3439. Nyitva tartás: hétköznap 14–18 óráig.

Hétfőnként 14–16 óráig táplálkozási tanácsadás várja az érdeklődőket. Rozgonyi György ingatlaneladási ár és vételhez kapcsolódó tanácsadása minden hétfőn 17–18 óráig várja az érdeklődőket a Fidesz-irodában (időpontfoglalás: +36/70/4545-163).

» A XI. KERÜLETI MSZP PROGRAMJAI

Mérnök utca 40. Tel.: 205-3655. Nyitva tartás: hétfő, kedd, csütörtök: 10–13; kedd, szerda, péntek: 15–17 óráig, e-mail: ujbuda@mszp.hu, www.ujbuda.mszp.hu, www.facebook.com/mszpujbuda. Jogi tanácsadás: minden hónap harmadiki szerdáján 15.30–17.30 óra között. Pszichológiai tanácsadás: minden hónap első

keddjén 14–17 óra között (telefonos egyeztetés: Szöllősi Ágnesnél 06/20/979-3369).

» A XI. KERÜLETI KDNP PROGRAMJAI

Karinthy F. út 9. Tel.: 209-0474. Nyitva hétköznap 14–18 óra között.

» A XI. KERÜLETI LMP PROGRAMJAI

Az Újbudai LMP Klub minden hónap első péntekén 18–21 óra között az **F2 Klubban (Fadrusz utca 2.)** várja az érdeklődőket. Jöjjen el, és beszélgessünk helyi vagy országos ügyekről, problémákról, és ismerje meg a javaslatainkat! **Tel.: 06/30/571-1922. Web: facebook.com/lmpdelbuda, E-mail: bp1122@lehetmas.hu,** Blog: delbudamaskapp.blog.hu

» SZOLGÁLTATÁS

LAKÁSKIÜRÍTÉS akár INGYEN, hagyatékfelvásárlás, költöztetés, lakáskiürítés egyben. Értékeit beszámolom vagy megveszem. 06/30/742-4558.
DUGULÁSELHÁRÍTÁS a kerületben: 06/30/9210-948.
KÖLTÖZTETÉS, lomtalanítás, áruszállítás. 403-9357, 06/20/972-0347, 06/30/589-7542.
WWW.AJTOABLAKDOKTOR.HU ablakok, ajtók javítása, zárak cseréje, festése, szigetelése, ívegezés garanciával, felmérés díjtalan. Horváth Ákos, 06/70/550-0269.
KONTÉNERES szitt, sóder, termőföld, zöldhulladék szállítása. 06/20/944-4759.
LAKATOS: zárcsere, kerítés, rács, fételtő, kapuk gyártása, ajtóbehúzó. 06/20/380-8988.
SZOBAFESTŐ munkát vállal. 06/30/913-8245.
REDŐNYJAVÍTÁS, gurtncisere. 06/20/321-0601.
CSEMPÉZÉST, kőművesmunkát, szobafestést, kisebb javításokat is vállalok. 06/30/975-0053 vagy 226-2527.
KISEBB fuvarok költöztetések. 06/20/200-5457.
ZÁRSZERVIZ, rács-, lakatosmunka. 06/30/299-1211.
KONTÉNERES szittszállítás, sóder, homok, zöldhulladék, termőföld. 06/20/4646-233.

» GYÓGYÁSZAT

GYÓGYPEDIKŰR-kozmetika otthonában. 06/30/206-4801.

» RÉGISÉG

VIRÁG ERIKA! Kézpénzfizetéssel vásárol mindennemű régiséget 06/30/324-4986.
PAPÍRRÉGISÉG, képeslap, fotó, jelvény, kitüntetés készpénzes helyszíni felvásárlása. 06/70/609-9985.
PAPÍR- és **FÉMPÉNZT,** bélyeget, képeslapot, papírrégiséget, régiségeket vásárolunk és árverésre átvesszünk. V1., Andrásy út 16. 061/266-4154. Nyitva: H-SZ: 10–17, Cs:10–19.
KASTÉLYOK berendezéséhez vásárolok, festményeket, antik óráit és bútort, ezüsttárgyakat, porcelánokat, bronzokat stb., teljes hagyatékot. 06/20/280-0151, herendi77@gmail.com
AZONNALI KÉSZPÉNZFIZETÉSSSEL vásárolunk festményt, bútort, szőnyeget, porcelánt és ezüsttárgyakat. Boda Gallery of Art, Boda Péter becsűs. Üzlet: XI., Bartók Béla út 34. 06/1/784-5852, 06/20/519-0891, www.bodaofart.com
KELETI SZŐNYEG és műtárgybecsűs vásárol régi szőnyeget, sérült állapotban is. Kézpénzfizetéssel. Kiszállítás díjtalan. 06/30/456-3938.

» A XI. KERÜLETI JOBBIK PROGRAMJAI

Bartók Béla út 96. Tel.: 06/70/372-5854, fogadóóra megbeszélés szerint.

Minden hónap első szerdáján taggyűlés 18 órától a Bartók Béla út 96. szám alatt. Minden hónap utolsó csütörtökén kocsmapolitizálás 18 órától a Kosztolányi Dezső téren, a Lenke sörözőnél.

» A XI. KERÜLETI PM PROGRAMJAI

Villányi út 89. Tel.: 06/70/947-4091. Fogadóóra megbeszélés szerint.

» A XI. KERÜLETI DEMOKRATIKUS KOALÍCIÓ PROGRAMJAI

Újbudai Alapszervezet elérhetőségei: 1506 Budapest 116, Pf.: 147., e-mail: budapest2@dkp.hu, Facebook: Demokratikus Koalíció Újbuda. Telefonos elérhetőség: Rádi Károly ügyveze-tő alelnök: 06/30/547-7468.

» APRÓHIRDETÉS

» GONDOZÁS

IDŐSGONDOZÁST keresek 24 órában. 06/70/352-0123.

» ÁLLÁS

BUDAPESTI ingatlanhálózat keres XI. kerületi irodájába munkatársakat korhatár nélkül, ingyenes képzéssel. 06/70/681-4500, Laki Levente vagy a l.laki@gdn-ingatlan.hu e-mail címen.
VARRÓNÓ munkatársat keresek a XI. ker., Fehérvári úti varrodába. 06/20/378-4979.
CSOMAGOLÓI munka Budapest XII. kerületében. Elvárás: monotóniatűrűs, váltott műszak vállalása, kézügyesség, gyors és precíz munkavégzés, álló munka vállalása. Jelentkezés önéletrajzzal: csomagolo@emporium.net
NYUGDÍJAS, agilis hölgy takarítást, gyermekfelügyeletet vállal. 06/30/414-9101.
LAKATOSOKAT keres kisvállalkozás XI. kerületi telephelyére. Nyugdíjasok is jelentkezhetnek részmunkaidőben. Érdeklődni: 06/30/346-4129.

» KÖNYVEK

ANTIKVÁRIUM vásárol régi és új kiadású könyveket, könyvtárakat, hanglemezeket, CD-ket azonnali, ingyenes kiszállással. 06/30/742-4558.
MÉRNÖK, tanár, orvos, ügyvéd és pap könyvhagyatékát korrekt áron megvásároljuk, 40 év szakmai tapasztalat. T.: +36/1/787-9282. mobil: +36/30/877-1460.
KÖNYVMOLYOK új és használt magyar nyelvű könyveket vesznek. 06/20/4774-118.

» VEGYES

AUTÓFELVÁSÁRLÁS azonnali készpénzfizetéssel, állapottól függetlenül. 06/30/682-1390.

Nettó 130e Ft
plusz útiköltség térítés, plusz egyéb juttatások! Könnyen betanulható egyműszakos szendvicskészítői munkakör Budaörsön.
Várjuk jelentkezéseiket a 06-20-510-7686-os telefonszámon hétköznap 10–14 óra között, illetve az info@khellfood.hu címen.

» IMPRESSZUM

Főszerkesztő: Hőnyi Gyula • Szerkesztőség: 1113 Budapest, Zsombolyai utca 5. • Telefon: 381-1307, e-mail: media@ujbuda.hu • Kiadja a KözPONT Újbudai, Kulturális, Pedagógiai és Média Kft. • Ügyvezető igazgató: Antal Nikolett • Megjelenik 80 000 példányban • Szerkesztők: Veres László, Kapin Viktória • Korrektor: Paola Fernández • Újságírók: Horváth Sára, Kelemen Angelika, Tóth Kata • Hirdetés: Szobonya Tímea • Tervezőszerkesztő: KOV • Terjeszti az Újbuda Prizma Közhasznu Nonprofit Kft. • Felelős vezető: Andreas Merz vezérigazgató • Hirdetés: Szobonya Tímea • Tervezőszerkesztő: KOV • Az újságban megjelent hirdetések és hirdetések tartalmáért a szerkesztőség felelősséget nem vállal. Személyes apróhirdetés feladás: hétfőn és szerdán 8-15 óráig a 207. irodában.

» FOGADÓÓRÁK

BARABÁS RICHÁRD (PM) önk. képv.

Időpont-egyeztetés: 06/70/947-4091, barabas.richard@parbeszedmagyarorszagert.hu

DR. BÁCS MÁRTON (MSZP–DK) önk. képv. Egyeztetés: 06/70/902-1837, 205-3655

BUDAI MIKLÓS (MSZP–DK) önk. képv. Minden hónap második csütörtökén 17 órától. Napraforgó Óvoda (Bikszádi út 57–59.) Egyeztetés: 06/30-948-9341.

CSERNUS LÁSZLÓ (FIDESZ) önk. képv. Egyeztetés: 06/20/597-5600, csernus.laszlo@fidesz.hu

FARKAS KRISZTINA (FIDESZ) önk. képv. Minden hónap utolsó hétfőjén 17–18.30 óráig. Albertfalvi Községi Ház (Gyékényes u. 45–47.)

GAJÁRSZKI ÁRON (LMP) önk. képv. Fogadóóra nincs. Kérésre házhoz megyek! Bejelentkezés: gajarszki.aron@ujbuda.hu, vagy sürgős esetben: 06/30/9882626.

GÖRÖG ANDRÁS (MSZP–DK) önk. képv. Egyeztetés: 06/30/966-2187, mail@gorogandras.hu

GYORGYEVICS MIKLÓS (KDNP) önk. képv. Minden hónap első keddjén 17–18 óráig. KDNP-iroda (Karinthy F. út 9.) gyorgyevics.miklos@ujbuda.hu

HAIDAR NORBERT (FIDESZ) önk. képv. Minden hónap első hétfőjén 16.30–18.00 óráig. Nyitnikék Óvoda (Kanizsai u. 17–23.) haidar.norbert@ujbuda.hu

HINTSCH GYÖRGY ISTVÁN (MSZP–DK) önk. képv. Egyeztetés: 06/30/655-3015, hintsch.gy@gmail.com

JANKÓ ISTVÁN (FIDESZ) önk. képv. janko.istvan@fidesz.hu, előzetes telefonos egyeztetés alapján: 06/30/655-3033

JUNGHAUSZ RAJMUND (FIDESZ) önk. képv. Fogadóórája előzetes egyeztetés alapján: 06/70/942-4624, email: junghausz.rajmund@fidesz.hu

KELLER ZSOLT (MSZP–DK) Egyeztetés: 06-70/339-6580, zsoltkeller1@gmail.com

KERÉKGYÁRTÓ GÁBOR (FIDESZ) önk. képv. Időpont-egyeztetés: kerekgyarto.gabor@ujbuda.hu, 06/30/817-2313

KIRÁLY NÓRA (FIDESZ) alpolgármester Alpolgármesteri fogadóóra: telefonos egyeztetés alapján, Zsombolyai utca 5. Tel.: 372-4620 www.kiralynora.hu

LUDÁNYI ATTILA (FIDESZ) önk. képv. Fogadóóra előzetes egyeztetés alapján: 06/20/475-0130, ludanyi.attila@fidesz.hu

DR. MOLNÁR LÁSZLÓ (KDNP) alpolgármester Képviselői fogadóóra: minden hó első keddjén 16.30–18 óráig, KDNP-iroda (Karinthy F. út 9.) Bejelentkezés módja: a helyszínen személyes megjelenéssel az adott időpontban. Alpolgármesteri fogadóóra: minden hó második szerdáján 15–16.30 óráig. Bejelentkezés módja: személyesen vagy telefonon. Újbuda Önkormányzata, Budapest, Zsombolyai út 4. IV. emelet, Pappné Mika Editnél a 3724-672-es telefonszámon

NAGYNÉ ANTAL ANIKÓ (FIDESZ) önk. képv. E-mail: n.antal.aniko@ujbuda.hu Telefon: +36/70/383-7230. Fogadóóra: minden hónap első keddjén 17–18 óráig, Bethlen Gábor Általános Iskola és Gimnázium (Bartók Béla út 141.)

SASS SZILÁRD (FIDESZ) önk. képv. Fogadóóra időpont és helyszín egyeztetése e-mailen vagy telefonon lehetséges. E-mail: sass.szilard@ujbuda.hu. Telefon: +36/20/669-3832

DR. SIMICKÓ ISTVÁN (FIDESZ–KDNP) egy. képv. Bejelentkezés alapján: 06/20/200-0781, simicko.istvan@fidesz.hu, Zsombolyai u. 5.

SZABOLCS ATTILA (FIDESZ) egy. képv. Iroda: Bp., XXII. kerület, Polgármesteri Hivatal (I. em. 44.) Bejelentkezés fogadóórára: szabolcs.attila@parlament.hu; 061-482-0188

SZABÓ ANDRÁS (FIDESZ) önk. képv. Időpont-egyeztetés: 06/30/321-2408 szabo.andras@fidesz.hu

SZABÓ GYÖRGY (JOBBIK) önk. képv. Időpont-egyeztetés: szabo.gyorgy@jobbik.hu

TURBÓK JÁNOSNÉ (FIDESZ) önk. képv. Időpont-egyeztetés: 06/70/902-1836 Minden hónap első hétfőjén 16–18 óráig. KDNP-iroda (Karinthy F. út 9.)

VÉCSEI ÉVA (MSZP–DK) önk. képv. Egyeztetés: 205-3655.

WENDLERNÉ DR. PIRIGYI KATALIN (FIDESZ) önk. képv. Telefonon történő előzetes egyeztetés alapján, tel.: 06/70/902-1839. Minden hó első keddjén 16–18 óráig, Kelenvölgyi Községi Ház (Kardhegy u. 2.), Weiner Leó zeneiskola (Neszmélyi u. 30.) minden hónap utolsó péntekén 17–18.30-ig.

» KERÜLETI OKMÁNYIRODA

Újranyílt a Bocskai út 39–41. száma alatti, továbbá folyamatosan üzemel a Budafoki út 59. szám alatti kormányablak is az alábbi ügyfélfogadási rend szerint:
Hétfő: 7.00–17.00
Kedd: 8.00–18.00
Szerda: 8.00–20.00
Csütörtök: 8.00–18.00
Péntek: 8.00–15.00

MPL EUROPE STANDARD

CSOMAGOLJ!

AKÁR TE IS UTAZHATSZ.



ADD FEL CSOMAGODAT MOST, ÉS NYERJ EGY UTAZÁST!

Küldd csomagodat külföldre az **MPL Europe Standard** szolgáltatásunkkal, és **megnyerheted a 20 darab 300 000 Ft értékű utazási utalvány egyikét!**

A promóció időtartama:

2017. szeptember 15. – október 31.

Részletek és játékszabályzat:

www.posta.hu/akciok/csomagolj_es_utazz/

A partner of



Őszi hangulatban – svájci almás sütemény



Október elején az almákról szól a piac. Nem győzünk válogatni a szebbnél szebb, gömbölyű gyümölcsből, hogy aztán kompótot, levest, vagy akár süteményt készítsünk belőle. Rugaszkodjunk most el egy kicsit a jól bevált almás rétestől vagy pitétől, és próbáljunk ki egy vadonatúj receptet, amelyhez búza- és kukoricadarára is szükségünk lesz.

Ez a desszert nem annyira édes, ám azok, akik szeretik a köleses süteményeket és a tejbegrízt, egészen biztosan odáig lesznek érte. Akár reggelinek is ideális választás, vagy ha gyorsan kell finomat sütni a váratlanul bejelentkező vendégeknek.

A VakVarjú Vendéglő konyhafőnöke a hatvanperces sütik között emlegeti, szóval, ha van egy szabad órácskánk, akár hozzá is foghatunk!

Svájci almás sütemény

- 1 kg alma (5–6 nagyobb darab alma)
- 1 liter tej
- 12 dkg cukor
- 6 dkg margarin
- 24 dkg kukoricadara
- 8 dkg búzadara
- 1 dl tejszín
- 1 citrom héja
- 10 dkg mazsola

Elkészítés:

Az egy liter tejet, a 12 dkg cukrot és a 6 dkg margarint felfőzzük. A tűzről levéve hozzáadjuk a 24 dkg kukoricadarát, a 8 dkg búzadarát, valamint a 1 dl tejszínt. Ezután lereszeljük a citrom héját, és beleszórjuk a masszába a 10 dkg mazsolával együtt. Egy közepes méretű tepsit kivajazunk, beleöntjük a tésztát, kirakjuk a vékonyra szeletelt almával és megszórjuk fahéjjal. Előmelegített sütőben, közepes hőmérsékleten körülbelül 45 percig sütjük. Hagyjuk kihűlni a tepsiben, csak utána szeleteljük. Tálaláskor porcukorral is megszórhatjuk.

» ÚJ LAKÓINK

Szeretettel várjuk szerkesztőségünkbe a kerületi babákról készült elbűvölő fényképeket. A fotókat elektronikus formában a media@ujbuda.hu e-mail címre várjuk. A tárgyban mindenképp jelezzék: Újbuda új lakói.

Gyenes Botond Tamás vagyok, 2017. július 29-én láttam meg a napvilágot 3480 grammal és 53 centivel, szüleim nagy öröme. Apa és anya nem tud betelni velem. Szeretek enni és jókat aludni. Álmomban mosolygok, ha ébren vagyok hadonászok a kezemmel, lábammal. Szüleimnek és a családnak az élet legszebb ajándéka vagyok.



Mándi Axel a nevem, 2017. március 7-én születtem az Úzsoki Utcai Kórházban 57 cm-rel és 3960 grammal. Első baba vagyok a családban 4 kutyus mellett, akikkel jókat játszok és nevetek.

Pethő Lucának hívnak, 2017. július 8-án jöttem a világra a Szent Imre Kórházban, este 19.59-kor 3670 grammal és 54 cm-rel, testvérkém és szüleim legnagyobb öröme. Imádok autókázní, babakocsival csatangolni és hatalmasakat aludni. Már most egy igazi kis örökmozgó vagyok, és minden nappal egyre érdekesebb dolgokat felek fel magam körül.



A REGIO JÁTÉK az Új Lakóinknak ajándékot ajánlott fel!



Játszani öröm!
Nándorfejérvári út 23-25.
és
az ALLEE 2. emeletén
www.regiojatek.hu

**ZAKLATJÁK
háziállatait?**

**NINCS BIZTONSÁGBAN
az autója és otthona?**

**MEGUNTA
a rágásnyomokat?**

**Akkor
Önnek
NYEST
RIASZTÁS
kell!**

- Élve befogó ketrec
- Stop+ nyestriasztó spray
- Superexpel nyest távoltartó por

Szüntesse meg velünk a problémát!
Munkatársaink segítenek a szakszerű
kihelyezésben. **Elérhetőségeink:**
+36 1 315 0420, +36 30 537 8924
ertekeletes@irtotrio.hu, irtoszer@irtotrio.hu

NyestRiasztas.hu

IRTOTRIO

**TÖKÉLETESEN
KÁRTEVŐMENTESEN®**

**Rágcsálók
támadták meg
otthonát?
MEGSZABADULNA
TŐLÜK?**

**Akkor
Önnek
MINŐSÉGI
GYORS MUNKA
szükséges!**

**KERESSE
CÉGÜNKET!**

+36 1 315 0420, +36 30 641 0590
ertekeletes@irtotrio.hu

www.irtotrio.hu