



Pedagógusokat
köszöntöttek



Testünk
a csoda



Rettegés
a Karinthy Színházban



Új idősbarát központ
nyílik Újbudán



Búcsú 2016-tól

Újbudán jóval az átlag felett nőtt a panellakások ára. Míg Budapesten éves szinten 21 százalékkal, 329 ezer forint/négyzetméterre nőtt az átlagár, addig a kerületben 30 százalékkal, 390 ezer forintra emelkedett. A használt lakások piaca jelentősen megélénkült 2015–2016-ban. A kínálat bővülése ellenére olyan erős kereslet alakult ki, hogy az árak stabilan emelkedtek. Persze az ingatlanok értékének növekedése mellett a digitalizációban is erősített Újbuda. Itt adták ki az ország első okostérképét, amelyre a kerületi túraútvonalak kerültek. „Az online tartalmakkal kiegészített kiadvány látványával és szolgáltatásaival együtt egyedülálló felhasználói élményt nyújt” – írta az önkormányzat

közleménye. Az okos megoldások nem állnak távol a kerülettől, ugyanis 2016-ban szolgálatba álltak az első elektromosautó töltők és bővültek az ehivatal szolgáltatásai is. Tavaly az első félévben kettő, a másodikban további hárommal nőtt a kerületi iskolákban az okostantermek száma. A fejlesztéseket az önkormányzat finanszírozza, ami jól mutatja, hogy a kerület – bár már csak fenntartója az oktatási intézményeknek – továbbra is támogatja az iskolákat. A tömegközlekedésben is komoly változások történtek a kerületben, hiszen 2016 elején az elmúlt évtizedek egyik legjelentősebb budai kötőtpályás közlekedésfejlesztési beru-

házásának köszönhetően egységet alkotnak a villamosvonalak. Az észak-, a közép- és a dél-budai területek között átszállásmentes villamoshálózat jött létre, Óbudáról átszállásmentes kötőtpályás kapcsolat épült ki a Batthyány tér, a Széll Kálmán tér, a BAH-csomópont, a Móricz Zsigmond körtér, Albertfalva, valamint Kelenföld felé. A fővárosi beruházásoknak hála komoly szerepet kaphat a kerület az egészségügyi programban és a 2024-re tervezett olimpia lebonyolításában is. Mindezen változások együttesen tették 2016-ban sikeressé és rendkívül vonzóvá Újbudát. (Összeállításunk a 6–7. oldalon)

» SIKERSZTORI

Újabb
sportdiplomáciai
siker Újbudán

Horváth Gábor kétszeres olimpiai aranyérmes és háromszoros világbajnok kajakozót, a Honvéd kajak-kenu szakosztályának igazgatóját, az Újbuda Sportjáért Nonprofit Kft. szakmai igazgatóját beválasztották a Magyar Kajak-Kenu Szövetség elnökségi tagjai közé a december 9-én tartott tisztújító közgyűlésen.



Simicskó István sportállamtitkársága alatt jóval az országos átlag fölé emelkedett Újbudán a rendszeresen sportolók létszáma. A számtalan beruházásnak köszönhetően új lendületet kapott a szabadidősport, az élsport és az utánpótlás-nevelés. Hoffmann Tamás polgármestert idén másodszor választották be a Magyar Vízilabda Szövetség elnökségi tagjai közé. Munkája nyomán meghonosodott a sportág a kerületben, ott-honra lelt az OSC és komoly utánpótlásbázisa lett a vízilabdának. Most egy újabb sportdiplomáciai siker lesz vélhetőleg nagy hatással a kerület kajak-kenu életére.

Horváth Gábor 2005 óta a Honvéd kajak-kenu szakosztályának igazgatója. Kinevezésekor még versenyzőként is aktív szerepet vállalt a klub életében. Vezetőként a Honvéd eredményeire a legbüszkébb, ami a világbajnokságok és az olimpiák történetét tekintve a legeredményesebb klubnak számít. (Folytatás a 3. oldalon)

Placid atya 100 éves

Tavaly év végén ünnepelte 100. születésnapját Olofsson Placid bencés atya. Tiszteletére és a jeles alkalomra tekintettel a Budai Ciszterci Szent Imre-templomban mutattak be hálaadó szentmisét a születésnapját megelőző vasárnap. A főcelebráns Várszegi Asztrik pannonhalmi főapát volt, mellette Dékány Sixtus zirci apát, valamint számos pap és szerzetes vett részt az ünnepi alkalmon.

Olofsson Károly, szerzetesi nevén Olofsson Placid 1916. december 23-án született Rákosszentmihályon. Most, közel száz évvel később együtt misézett a jelen lévő papokkal. A szentbeszédben megfogalmazta gondolatait az utolsó vacsora hármaskodjáról, az áldozásról, Jézus Krisztusról és a szentmisében rejlő erőről.



Placid atya kalandos és viszontagságos életéből visszaemlékezett a Gulágon töltött tíz esztendőre, és az azt követő meghurcoltatására, amikor nyilvánosan nem misézhetett, ám Istenbe vetett hite ekkor sem tört meg. Placid atyát 1939-ben szentelték pappá. 1946-ban a Szovjetunió munkatáboráiban letöltendő tíz évig tartó szabadságvesztésre ítélték, ő azonban ott is megtalálta életcélját: „Én nem diákokat fogok tanítani, ahogy elterveztem. Nekem az lesz a dolgom, hogy tartsam a lelket a fogolytársaimban. Ez volt a hivatásom a lágerben tíz évig. Ezért voltam én a legboldogabb ember az egész Szovjetunióban, mert rám talált az életfeladatom” – állította. A 100 éves atyát Újbuda nevében Hoffmann Tamás polgármester köszöntötte, és egy a Szent Imre-templomot ábrázoló festményt adott át az ünnepeltnek. (T. K.)

„A zene világában”

A Határtalanul! program részeként járt Erdélyben az újbudai Weiner Leó Zeneiskola és Zeneművészeti Szakközépiskola, illetve Magyarországon a székelyudvarhelyi Palló Imre Művészeti Szakközépiskola.

Az EMMI támogatásával az Emberi Erőforrás Támogatáskezelő pályázatot hirdetett a szakmai képzésben részesülő diákoknak azzal a céllal, hogy a magyarországi és a határon túli magyar diákok között emberi és szakmai barátságok alakuljanak ki.

A Weiner Leó Zeneművészeti Szakgimnázium a középiskolai alapozó műveltség megadása mellett zeneművészeti szakmacsoportokat oktat. A legkiválóbb mesterek tanítják a klasszikus zene szerelmeseivé váló növendékeket, billentyűs (zongora, orgona, csembaló), vonós (hegedű, brácsa, gordonka, gordon), fúvós (fafúvós, rézfúvós, ütő), akkordikus (harmonika, gitár, hárfa), zeneelméleti és magánének tanszokon.

A közismereti tárgyakat oktató tanárok saját tantárgyaik mellett (magyar, történelem, matematika, nyelv stb.) elkötelezettek a zenei nevelés terén is. Szemléletmódjukban, pedagógiai programjukban kiemelt helyet kap a hazafias nevelés. Mindezeket a gyakorlatban is ötvözi a Határtalanul! program, amelynek segítségével a szomszédos országok magyarultka területeire utazhatnak a zenész diákok is. A kirándulások egyszerre töltenek

be közösségformáló szerepet, illetve nyújtanak lehetőséget az ország határain túl is a magyarság történelmének, tárgyi kultúrájának megismerésére.

A kirándulások szervezésének feltétele, hogy a hazai intézmény kapcsolatba kerüljön egy határon túli magyar középiskolával, amely hasonló képzést nyújt, mint ő. Ennek jegyében vette fel a kapcsolatot a Weiner a székelyudvarhelyi Palló Imre Művészeti Szakközépiskolával. A két iskola diákjai egy-egy négynapos kiránduláson vettek részt a másik országban. A weineresek több mint tíz településre jutottak el, például a nagyváradí Ady Múzeumba, Kolozsvárra, a parajdi sóbányába, Farkaslakára, a Tamási Áron-emlékházba, a marosvásárhelyi gyönyörű szecessziós Kultúrpalotába. De jártak a Békás-szorosban és a Gyilkos-tónál is, és megnézték a korondi fazekasok alkotásait.

Az út megkoronázása a koncert volt. Hazafelé felkeresték Vajdahunyad várát, valamint az aradi vértanúk emlékművét is.

Ezek után az erdélyiek budapesti látogatása következett, amely során a weineresek elkísérték őket a Budai Vártól Szentendréig, megmutatták nekik zenei életünk megannyi helyszínét, a Zenetörténeti Múzeumtól az Operaházig. Megható és egyben felemelő volt, ahogy a diákok egymás előadásait hallgatták.

Erdélyben a Budapestről vitt kottákból azonnal elő tudták adni a darabokat, játéukuk összesimult. Budapestén pedig már az erdélyi közös élményt erősítették meg a felszabadult együttműzésikálással.

A szakgimnázium tanulói négynapos kiránduláson vettek részt Erdélyben



Erősödött a szociális jelenlét az extrém hidegben

A korábbi esztendők gyakorlatának megfelelően 2016 novemberében *Molnár László* alpolgármester a téli krízisidőszakra való felkészülést célzó egyeztetésre hívta a Magyar Máltai Szeretetszolgálat Egyesület, a XI. kerületi közterület-felügyelet, Budapest Főváros Kormányhivatala XI. Kerületi Hivatala Népegészségügyi Osztálya, továbbá a XI. kerületi rendőrkapitány-



ság illetékeseit. A tanácskozás alapján fokozottan együttműködnek a területen dolgozó szakemberek.

Újbuda Önkormányzatának a XI. kerületben tartózkodó hajléktalanok ellátására hosszú évek óta ellátási szerződése van a Magyar Máltai Szeretetszolgálat Egyesülettel (1125 Budapest, Szarvas Gábor u. 58–60.), amely utcai szociális munka, nappali melegező és hajléktalan személyek éjjeli menedékhely szolgáltatásokat nyújt az érintetteknek.

2017. január 7-étől, az extrém hideg beköszönte óta folyamatosan tartják egymással a kapcsolatot a terület szakemberei. A Magyar Máltai Szeretetszolgálat kérésére a Magyar Honvédség 250 takarót biztosított a rászorulóknak, *Simicskó István* honvédelmi miniszter közbenjárására. Az egyesület diszpécsterszolgálat naponta átlag 60 telefonhívást kap a budai területről. A szeretetszolgálat krízisautója reggel 8 és éjjel 2 óra között terepen teljesít szolgálatot, a kiegészítő utcai gondozószolgálattal közösen végez ellenőrzéseket, és minden esetben megteszi a megfelelő intézkedéseket, szükség esetén a szabad ég alatt tartózkodókat a menedékhelyre szállítja.

Az utcai gondozással foglalkozó kollégák folyamatosan látogatják a veszélyeztetett helyeket, tájékoztatást és segítséget nyújtanak a menedékhelyre kerüléshez. Az esti időszakban a kiegészítő utcai gondozószolgálat is segít, fokozott figyelemmel kísérik a helyszíneket, támogatják a krízisautó munkáját.

A jelenlegi krízisidőszakban a szeretetszolgálat napi jelentésekben informálja az önkormányzatot az ellátás legfontosabb adatairól, körülményeiről. *(Újbuda)*

Kiszűrték a gyanús járműveket

A kerületi rendőrkapitányság kezdeményezésére fokozott és közös ellenőrzést tartottak a budaörsi rendőrkapitánysággal és az újbudai polgárőrséggel együttműködésben.

A január 11-én 10.00 és 14.00 óra között megtartott fokozott ellenőrzés során a XI. kerület, Kamaraerdei út 23. előtt a rendőrök azt ellenőrizték, hogy a súlykorlátozás ellenére behajtanak-e 12 tonnát meghaladó járművek az adott útszakaszra.

Az ellenőrzésre azért volt szükség, mert több lakossági panasz érkezett a rendőrkapitányságra, amely szerint az úton közlekedő, dübörgő járművek tömege miatt az ingatlanokban állagromlás következik be. – Az ellenőrök munkáját egy rendszámfelismerő rendszer segítette – tette hozzá *Kerékgyártó Gábor* önkormányzati képviselő. – Mi, mint az újbudai polgárőrség egysége, az önkormányzatnak köszönhetően rendelkezünk egy rendszámfelismerő rendszerrel, amely össze van kötve a kerületi rendőrkapitánysággal és a BM kódfelismerőjével, annak adatbázisával ki tudjuk szűrni a járműveket – mondta.

(T. K.)

» KÉK HÍREK

Feladta magát a garázda

A XI. kerületi rendőrkapitányság nyomozást folytat *N. István* 58 éves budapesti lakos ellen garázdaság vétség elkövetésének megalapozott gyanúja miatt. A férfi 2016. december 26-án a 7-es autóbuszon szóváltásba keveredett egy utastársával, akit gázspray-vel lefújt, majd meg is ütött. Az elkövető ezután leszállt a járműről, és elhagyta a helyszínt. N. István december 27-én feladta magát a rendőrségen. Elszámoltatása jelenleg folyamatban van.

Elfogták a verekedőket

A rendőrségre 2016. december 16-án este bejelentés érkezett a 17-es villamos vezetőjétől, hogy a *Móricz Zsigmond* körtéri megállóban két ismeretlen férfi megtámadta, ezért rendőri segítséget kér. Egyikük több utast is bántalmazott, míg a másik személy egy, az utasok segítségére érkező férfit ütött meg. A támadók a rendőrök kiérkezéséig elhagyták a helyszínt. A két férfi ezután egy Fehérvári úti söröző előtt további öt személyt bántalmazott. Az elkövetőket a rendőrök december 17-én elfogták, ellenük az újbudai rendőrkapitányság garázdaság gyanúja miatt indított büntetőeljárást.

Lebukott a ruhatolvaj

A XI. kerületi rendőrkapitányság járőrei 2016. december 30-án egy újbudai bevásárlóközpontban intézkedés alá vonták az 54 éves *D. Attiláné* érdi lakost, aki a rendelkezésre álló adatok alapján egy boltból több ruhaneműt tulajdonított el. Az áruvédelmi eszközöket a ruhákról eltávolította, majd azokat a táskájába rejtette. Cselekményét a biztonsági őrök észlelték, ezért értesítették a kerületi rendőröket, akik a nőt a helyszínen elfogták, majd előállították a kapitányságra, ahol gyanúsítottként kihallgatták.

Pénzmosók rendőrkézen

Egy fővárosi cég vezetője tett feljelentést a rendőrségen 2016. december 23-án, mert elmondása szerint az általa a Nemzeti Adó- és Vámhivatalhoz elutalt – közel 150 millió forint – általános forgalmi adó egy idegen bankszámlára érkezett meg. A rendőrök a nyomozás során megállapították, hogy nagy valószínűséggel informatikai csalás történt. Az elutalt összeg – két bankon keresztül – egy olasz férfi bankszámlájára került, aki társával december 28-án meg is jelent a pénzintézetben, hogy megkísérelje felvenni a pénzt. A nyomozók a gyanúsítottakat tetten érték, elfogták, előállították, és gyanúsítottként hallgatták ki őket. A BRFK Korruptciós és Gazdasági Bűnözés Elleni Főosztály pénzmosás büntett megalapozott gyanúja miatt indított eljárást ellenük, és kezdeményezték előzetes letartóztatásuk indítványozását.

Csalás és közokirat-hamisítás a gyanú

Egy 22 éves budapesti férfi 2017. január 3-án egy újbudai híradástechnikai szaküzletben más nevére kiállított iratok felhasználásával hitelre próbált meg hangtechnikai eszközöt vásárolni. Az üzlet eladói rájöttek, hogy a felhasznált iratok nem az igénylő nevére szólnak, ezért értesítették a rendőrséget. A rendőrök az elkövetőt előállították a kerületi kapitányságra, ahol gyanúsítottként hallgatták ki. Vele szemben a XI. kerületi rendőrkapitányság csalás kísérlet és közokirat-hamisítás gyanúja miatt folytat eljárást.

» LAKOSSÁGI TÁJÉKOZTATÁS

Csaknem tízezer kutya él Újbudán, gondos és szabályszerű tartásuk mindenki számára fontos. Az állattartást szabályozó rendeletek nagyrészt olyan elemi dolgokra térnek ki, amelyeket egy jóérzésű gazdi előírások nélkül is megtesz.

A gazda kötelességei a jogszabályok szerint:

• Megfelelő körülmények biztosítása

A kutyának kell egy hely, ahova behúzódhat az időjárás viszontagságai elől, pihenhet és megfelelő tere van a mozgáshoz. A gazdának naponta kell gondoskodnia ételről, friss vízről, valamint a tartási hely ellenőrzéséről is.

• Az egészség megőrzése

Minden három hónapos kort elért ebet be kell oltatni veszettség ellen, és ezt évente meg kell ismételni. A lelki egészséghez kapcsolódik a szabályozás tavalyi változása; a szabadban tartott kutyát nem lehet TARTÓSAN kikötni. A tartós kifejezés nincs pontosan meghatározva, de általánosságban elmondható, hogy legalább napi egyszeri mozgítás, sétáltatás mindenképpen szükséges.

• Mikrochip használata

A chipes (transzponderes) azonosíthatóság biztosítása nélkül a kutyát az állatorvos be sem oltathja. Emellett a gazda felelőssége, hogy a kutyája ne csatangoljon el, így a chip nagy segítség lehet abban, hogy ha mégis megesik, a négylábú kedvenc mielőbb hazakerüljön.

• Sétáltatásra vonatkozó előírások

Ebet közterületen kizárólag pórázon lehet vezetni. Szájkosár használata csak az előírt helyeken (tömegközlekedés, közösségi helyek) vagy az egyed ismerten agresszív viselkedése esetén kötelező, ugyanakkor a gazda köteles gondoskodni arról, hogy a kutyája embernek, állatnak sérülést ne okozhasson. Kutyafuttatók területén az ebek elengedhetők, de a sérülés megakadályozásának felelőssége itt is fennáll. A gazda kötelessége a kutyapiszok és egyéb szennyeződés feltakarítása, amit haladéktalanul meg kell tennie.

XI. kerületi sajátosságok:

• Az általános előírásokon túl helyi rendelet szabályozza a társasházak közös használatú területein követendő magatartást, ami jóérzésű állattartónak nem okozhat gondot. Állatot közös udvaron, lépcsőházban nem engedünk szabadon, az ott okozott szennyeződéseket szintén fel kell takarítani. Egyéb állat (macska, madár) helyhez szoktatása, közös területeken történő etetése tilos. Közterületen szintén nem tanácsos a galamboknak magot szórni, ezzel ugyanis köztisztasági szabálysértést követhetünk el.

• 2014–2015-ben lezajlott Újbudán a háromévente kötelező ebösszeírás, a következő 2018-ban várható. A jogszabály szerint a kutyatulajdonosok az ebösszeírás során kötelesek adatot szolgáltatni a jegyző részére. Mivel a dátum könnyen feledésbe merül, tanácsos az aktuális oltásokat folyamatosan jeleltetni. Ezt megtehetik személyesen, e-mailben (ebnyilvantartas@ujbuda.hu) vagy a www.ebnyilvantarto.hu weboldalon. Eh-

hez először az ügyfélszolgálaton kell regisztrálni, és mivel a rendszert több önkormányzat is használja, fontos, hogy az eb adatainak feltöltésénél a Budapest XI. kerületet válasszák ki.

A fent felsoroltak elemi dolgok, elmulasztásuk azonban szabálysértési vagy közigazgatási eljárásban kiszabott pénzbírságot vonhat maga után.

Mivel nem a pénzbírság kiszabása cél, a felelős állattartás elősegítése érdekében Újbuda önkormányzata több módon segít:

• Kutyafuttatók kialakításával, a helyszínek:

- Gazdagréti út–Rétkerülő utca
- Gazdagréti út (Tűzkő utca magasságában)
- Örmező, Boldizsár utca–Balatoní út
- Rátz László utca 38–46. előtt
- Major utca–Albert utca sarok
- Bikás park
- Mezőkövesd utca–Szerémi út sarok
- Nándorfejérvár köz 17. (zajvédő falnál)
- Hamzsabégi sétány (a töltés alatt, Fadrusz u.–Fehérvári út között)
- Hamzsabégi sétány–Szerémi sor sarok
- Sáfrány utca–Kondorosí út sarok
- Nagyszében út–Menedékes utca sarok

A kutyafuttatóknál november végéig helyezett ki az önkormányzat háromféle, Együtt, békésen mottójú táblát az Álmossal Felhő Kutyajólétet fényképes anyagaival, amelyek a kutyák nevelését, testbeszédének megértését és a futtatókban felmerülő helyzetek kezelését segítik.

• Kutyáürülék gyűjtőedények kihelyezésével

439 ilyen speciális „szemetes” van a kerületben. Az Újbuda Prizma hetente két alkalommal üríti az edényeket, és évente 2 millió kutyapiszokgyűjtő zsákot helyez ki. Utóbbi kiegészítésül, gyors segítségként szolgál. Bár néha előfordul, hogy a frissen kihelyezett összes darabot egy gazdi egyszerre elviszi, jellemzően eleve erre alkalmas zacskót hozva sétáltatnak.

Praktikus tanácsok

• A nem kívánt almok megelőzésére a legjobb megoldás az ivartalanítás. A költségek átvállalására az önkormányzatnak nincs lehetősége, de célszerű körbeérdeklődni az állatvédő szervezeteknél, fajtavédő kluboknál, mert legtöbbször átvállalják bizonyos számú kutya vagy macska ivartalanításának költségét, illetve annak egy részét.

• Kutyakiképzők tanfolyamain a gazda könnyebben taníthatja meg kedvencét az alapvető vezényszavak elsajátítására, és az itt szerzett szocializációval a kutya idegen emberek és állatok közelében is kiszámítható, kedves társ lesz.

• A nyakörvre célszerű felrakni a veszettség elleni éves oltást igazoló bilétát és a gazda telefonszámát. Utóbbit szabadba kijáró macskáknál is javasoljuk, így azonnal látszik, hogy a doromboló kedvenc sem gazdátlan.

Isten éltesse a katonákat!



Simicskó István honvédelmi miniszter és Horváth Tamás alezredes

Simicskó István honvédelmi miniszter kezdeményezésére terjedt el az a szokás, hogy a szép kort megélő, kerek születésnapos nyugállományú katonákat ünnepélyes keretek között személyesen köszöntik fel Újbudán. Január elején Horváth Tamás alezredest 80., Tokodi István őrnagyot 85. születésnapja alkalmából köszöntötték.

Horváth Tamás alezredes egy Győr melletti településen töltötte gyermekkorát, édesapja tanító volt. A gépek és a közlekedési eszközök mindig érdekelték, így műhelyparancsnokként kezdte pályafutását a seregben. A harci gépjárművek működését tanulmányozta, és tudását átadta a fiatalabb generációnak is. 1991-ben szerelt le, de azóta is aktívan telnek mindennapjai. Egész életében sportolt, a vitorlásversenyek mellett az ejtőernyőzés tartozott a kedvencei közé. Szereti a nagy családi összejöveteleket, ahol gyermekei és unokái társaságában töltheti el az időt. Feleségével – aki szintén katonacsaládból szár-

mazik – 36 éve tartanak ki egymás mellett jobban és rosszban. Tokodi István őrnagy szívesen emlékszik vissza fiatal korára. Már gépkezelő volt szülőfalujában, amikor megkapta a behívót – egy hét alatt hármat is, három különböző helyre. Bár gyerekkori álma volt, hogy a Vajda János által megörökített váli erdőben legyen erdész, a tiszti iskola után nem volt kérdés számára, hogy a honvédségnél folytatja tovább. Büszke arra, hogy anélkül is sikerült befejeznie a tiszti iskolát, hogy valaha is párttag lett volna, és hogy az '56-os forradalom után ő is segített a bajtársaknak menekülni. Szülőfalujában is merkedett meg azzal a fiatal tanítónővel, akit 1960-ban oltár elé vezetett, és aki később az Őrmezei Általános Iskola pedagógusa lett. Házasságukból két fiú született, akik három unokával és egy dédunokával ajándékozták meg őket. A Tokodi család 1970-ben építette fel Nagyszében utcai ingatlanát, amely azóta is a család otthonaként szolgál.



Tokodi István őrnagy és felesége

Pedagógusokat köszöntöttek újév alkalmából

A Weiner Leó Zeneiskola és Zeneművészeti Szakközépiskola növendékeinek minikoncertjével kezdődött a pedagógusok újévi köszöntése az önkormányzat dísztermében. A tanárok, bölcsődei, óvodai gondozók, nevelők előző évi munkáját méltatva a honvédelmi miniszter, Újbuda országgyűlési képviselője kiemelte: a pedagógusi pálya nemcsak szakma, hanem hivatás is.

Simicskó István honvédelmi miniszter a pedagógusok újévi köszöntése alkalmával Platónt idézte, aki azt hangoztatta, hogy az igazi tudás mércéje a tanítani tudás. Ő maga is oktat egy felsőoktatási intézményben, ezért ismeri a tanári pálya szépségeit, kihívásait. Újbuda országgyűlési képviselője szerint a kerületben tapasztalható pedagógiai munka színvonala rendkívül magas, ami egyebek között az önkormányzattal kialakított jó kapcsolatnak is köszönhető. Utóbbi számos beruházással segíti az iskolákat időről időre. Az önkormányzat egyebek között a sport terén támogatja az intézmények épületeinek fejlesztéseit – januárban adják át például Gazdagréten a Gazdagréti Csíki-hegyek Általános Iskola új dszúdóakadémiáját. A miniszter – aki maga is a wing tsun tudora – a sportág szépsé-



teremt új fogadalmak megtételére, új lendületvételekre. Szabolcs Attila országgyűlési képviselő azt hangsúlyozta, tavaly is sok feladat volt, és idén is számos újdonság várható, kerületi és országos szinten is. Az új év alkalmából pezsgővel köszöntötték egymást a résztvevők, akik egy hatalmas tortán is megosztozhattak.

(T. K.)

Kezdd az évet szuper kedvezményekkel!

Téli Árzuhanás a Premier Outletben

Szeretnél divatosan nekivágni az újévnek? Szeretnéd, ha minden szem rád szegeződne a sípályán? Látogass el a Premier Outletbe, ahol akár 70%-os kedvezménnyel várnak február végéig!



Esetleg ruhatárfrissítést tervezel, de a karácsonyi ajándékok beszerzése vagy a téli kirándulás költségei már felemésztették a családi kasszárt? Ne csüggedj, a biatorbágyi outletközpontban egészen február végéig akár 70%-os kedvezménnyel válogathatsz vezető világmárkák divatosabbnál divatosabb darabjai közül, így trendin indíthatod az új évet! Persze a síszezonról sem feledkezhetünk el az év elején! Ha Te is a havas hegyek közé vágysz, vagy akár csak egy évindító kikapcsolódáson gondolkodsz, ám az utazás költségei és a drága apartmanok miatt kevesebb a kered, akkor nézz be a Premier Outletbe, hiszen a kiránduláshoz és a síeléshez is megtalálod a szükséges felszereléseket a belvárosi árak töredékért! Az sem jelent akadályt, ha éppen már úton vagy Ausztria felé, akár az utolsó pillanatban is beszerezheted a hiányzó ruhákat, kabátokat, cipőket, kellékeket, hogy Te legyél a legdivatosabb a hófedte pályákon. Kezdd 2017-et szuper kedvezményekkel, így több pénz marad az élményekre is!

További információ: www.premier.hu
www.facebook.com/PremierOutletCenter

Újabb sportdiplomáciai siker Újbudán

(Folytatás az 1. oldalról)
A közelmúltban elért sikereit tekintve, 2012-ben, a londoni olimpián az összes sportág közül legtöbb pontot szerző szakosztály, Rióban pedig Szabó Gabi és Csipes Tamara kiemelkedő teljesítménye hozott felejthetetlen pillanatokat és bővítette tovább azt a szinte felsorolhatatlanul hosszú érem-lajstromot, amellyel a klub büszkélkedhet. Horváth Gábor az országos szinten legtöbb tagszervezetet számláló budapesti régióért fog felelni a Magyar Kakaj-Kenu Szövetség elnökségében. Ide összpontosul a versenyzők zöme, és ennek folyamányaként az eredmények

jelentős része is ebbe a régióba koncentrálódik. Az újonnan megválasztott Horváth a jövőben szeretne szorosabb együttműködést kialakítani a Lágymányosi Sparival. Véleménye szerint a Honvéd versenyszakosztálya és a jelenleg főleg az utánpótlás-nevelés terén kiemelkedő munkát végző Spari remekül kiegészítené egymást. Az Újbudán található festői szépségű Lágymányosi-öböl pedig óriási lehetőséget jelent mind az egész sportág, mind a kerületi gyerekek számára. Elmondása szerint törekedni fog arra, hogy ennek a területnek a fejlesztése és népszerűsítése fontos szerepet kapjon.

(H. L.)

Mások szerint túl hangosan tévézik?

Próbálja ki nálunk, hogy mennyivel jobban hallaná a TV-t hallókészülékeinkkel!

Bejelentkezés alapján várjuk ingyenes hallásvizsgálatunkra és hallókészülék-tesztünkre.

2 hetes próbahordási lehetőség az otthonában. Részletek az üzletben.

Budapest XI., Fehérvári út 79.
06 30 825 9273 • 06 1 462 6052

- Franchise partnereket keresünk
- Naponta friss pörkölés és szállítás
- Barista képzés
- Kávégépek, kiegészítők és őrők forgalmazása, szervizelése

1115 Budapest, Csóka u. 9.
Telefon: 06 (1) 205 3804
Tel./Fax: 06 (1) 203 7640
www.semiramiskave.hu

PEST-BUDAI LÁTKÉP heti választás

KERESSE a január 19-i SZÁMBAN!

Korzó: Kultúrtörténeti séták híres emberekkel
Architúra: Építéskritika a főváros épületeiről
Polc: Könyvajánló Budát, Pestet érintő témákról

GASZTROENTEROLÓGIAI MAGÁNRENDELÉS A XI. KERÜLETBEN!

Dr. Szőnyi Mihály
Szeretettel várom a gyomor-bélrendszeri panaszokkal küszködő pácienseket! Nyelőcső-, gyomor-, hasnyálmirigy-, epe-, máj-, bélrendszeri problémákkal forduljon hozzánk bizalommal!

Gyomorégés? Reflux? Puffadás? Székrekedés? Hasmenés? Kíméletes endoszkópos vizsgálatok, vastagbélrák szűrés.

Bejelentkezés: 06-20-356-4353

Manual Hungary Kft.
Hivatalos Konica Minolta márkakereskedés és márkaszerviz

- > Bérbeadás, eladás, márkaszerviz
- > Költségelemzés
- > Üzemeltetés

Újbudai cégek részére 10% kedvezményt biztosítunk!
iroda@manualhungary.hu | www.szinesfenymasolok.hu

Netezz biztonságosan!

Előadás szülőknek, pedagógusoknak

Az internet veszélyei – avagy hogyan vigyázzunk a gyermekünkre a neten? (Személyes adatok védelme, online zaklatás, netikett, webes identitás.)

Időpont, helyszín óvodapedagógusoknak, óvodás gyermekek szüleinek:
2017. február 1., szerda 17. órai kezdettel Lágymányosi Óvoda Újbudai Nyitnikék Óvoda Telephely, 1114 Bp., Kanizsai utca 17–25 .
Időpont, helyszín általános iskolás tanulók szülei részére: **2017. február 2., csütörtök, 17.00 órai kezdettel**

Bethlen Gábor Általános Iskola és Gimnázium, 1115 Bp., Bartók Béla út 141.
A program ingyenes, de előzetes regisztrációhoz kötött és kellő számú jelentkezés esetén lesz megtartva.
Jelentkezés: Újbudai Pedagógiai Iroda, 381-0664; gyurcso.gyulane@upi.ujbuda.hu
Jelentkezési határidő: 2017. január 27., péntek, 12.00 óra
Az előadások az Európai Unió Safer Internet Programjában valósulnak meg.
Szeretettel várjuk a kedves érdeklődőket!
Szervezők • ÚPI



Testünk a csoda

A szív, az agy, a hormonháztartás működését, az izomzat összetett munkáját, a keringési rendszer komplexitását, általában a test csodálatos felépítését ismerhetik meg az újbudai gyerekek a **Testünk a csoda** című kiállításon. A **Játékos tudomány** nevű társaság interaktív bemutatóját először az **Örmezei Közösségi Házban** lehetett megtekinteni, utána a **gazdagréti, majd pedig az albertfalvai intézmény adott neki otthont.**

Gyerekek nevetésétől volt hangos a Gazdagréti Közösségi Ház bemutató terme, amikor a Csiky Gergely Általános Iskola elsősei egy interaktív kiállításon fedezhették fel, hogyan működik az emberi test. A kisiskolások lelkesen próbálták ki a szimulátorokat, modelleket, például a tüsszenítés, a szív működés, az emésztés, az agyműködés mechanizmusát. A látványos tárlaton rövid előzetes mesélés után a gyerekek a gyakorlatban is kipróbálhatták a kiállított tárgyakat. **Vonsik Vivien**, a Gazdagréti Közösségi Ház vezetője kísérte végig a kisdíjakokat a test csodáit bemutató fantasztikus világban. A közösségi ház első embere elmondta, hétköznapiokon délelőtt és kora délután iskolás és óvodás csoportokat várnak, délután

pedig a családoké a terep. Mindennek célja az, hogy a gyerekeket időben felvilágosítsuk, miként lehet egészségesen élni, táplálkozni, mozogni. Az interaktív tárlat ehhez nagyszerű lehetőséget nyújt, hiszen a kicsik így a gyakorlatban is láthatják, hogy a test mire hogyan reagál.

Vonsik Vivien elmondása szerint hosszú út vezetett az ötlettől a megvalósításig, amelynek végállomása, azaz maga a kiállítás nem jöhetett volna létre **Király Nóra** egészségügyért felelős alpolgármester segítségével. Az alpolgármester asszony a gyerekek látogatásakor maga is kipróbálta a kiállítási tárgyakat, majd újságunknak elmondta: a test nyolc szervrendszerének ismerete – amelyek működését 500 kép segítségével érthetik meg a gyerekek – nagyban hozzájárul ahhoz,



hogy egészen kicsi korban kialakítsuk a tudatos és egészséges életmódot. A Játékos tudomány című társaság által biztosított Testünk a csoda című interaktív vándorkiállítás január első hetében Örmezőre látogatott el, utána a gazdagrétiiek következtek, majd az Albertfalvi Közösségi Házba térhetnek be az érdeklődők, hogy megismerhessék, testünk valóban egy csoda.

(T. K.)

Testületi: változások a közterület-fenntartásban

A Lágymányosi-öbölbe építendő Budapest egyes épületeihez igazította a képviselő-testület az építési szabályokat az év utolsó ülésén.

A Budafoki, valamint a Szerémi út mentén irodák, kereskedelmi egységek és szolgáltatói épületek létesülnek majd, a lakások elsősorban a Duna-part közelében lesznek. Az összes beépített terület 590 ezer négyzetméter lesz. A kötelezően előírt közparkok aránya nőhet, azok mérete – jogszabályi kötelezettségeknek megfelelően – nem csökkenhet. A több milliárd forintba kerülő közösségi közlekedési fejlesztését a beruházó vállalta magára a BKV-val történő egyeztetés keretében. Felszíni parkolásra nem lesz lehetőség, a gépkocsikat mélygarázsban lehet majd őrizni, a lakóházakhoz és irodákhoz kapcsolódóan. Komoly, akár 150–550 ezer forint közötti bírságot is kaphat, aki a jövőben a lakása, háza előtti közterületet elhanyagolja – az erről szóló jogszabályról is döntött a testület. A közterületek rendben tartása – a telekingatlanról kinyúló ágak és bokrok metszése, a járda tisztán tartása és síkosság-mentesítése, a telekingatlan határa és az úttest között kiépített vagy kiépítetlen terület gondozása, tisztán tartása, gyomnövényektől történő mentesítése – a Fővárosi Közgyűlés korábbi rendelete alapján a tulajdonos feladata. Ennek és a testületi határozat értelmének megfelelően, mostantól szankcionálni is lehet.

A testületi ülésen jutalomban részesültek a Földművelésügyi Minisztérium és az Emberi Erőforrások Minisztériuma megbízásából kiírt pályázaton „Zöld Óvoda” és „Örökös Zöld Óvoda” címet elnyert kerületi intézmények. Az Újbudán évek óta folyó, kimagasló környezeti nevelési munka eredményét mutatja, hogy idén több intézmény is megkapta az elismerést. Újbuda Önkormányzata a 2016-os évtől kezdődően – hagyományteremtő jelleggel – külön jutalomban részesíti a címet elnyert intézményeket. Ennek megfelelően „Örökös Zöld Óvoda” rangot kapott az Észak-Kelenföldi Óvoda székhelye és az Újbudai Napraforgó Óvoda telephelye, „Zöld Óvoda” címet pedig a Lágymányosi Óvoda székhelye és az Újbudai Nyitnikék Óvoda telephelye kapta.

» A HÓNAP BABÁJA



Máté lett a december hónap babája

Simicskó István honvédelmi miniszter, Újbuda országgyűlési képviselője adta át a decemberben legtöbb szavazatot kapó kisbabának járó ajándécsomagot a Graur családnak. Máté a 30. hétre született 1280 grammal és 37 centivel, de annak ellenére, hogy koraszülött, nagyon aktív, már négy hónaposan a hasáról a hátára fordul és sokat tornáztatja magát. Jó gyerek, az evéssel és az alvással nincsenek problémái. Még a mostani hideget is jól viseli, csak éppen többet alszik. A nagyvilág felé érdeklődő, barátságos, nem ijed meg senkitől. Ötözködni viszont nem annyira szeret, olyankor egy picit megemelkedik a hangja.

» HIRDETMÉNY

Budapest Főváros XI. Kerület Újbuda Önkormányzata felhívja azon pedagógusok figyelmét, akik állandó kerületi lakosok és 50, 60, 65 vagy 70 éve szereztek meg diplomájukat, hogy díszoklevél megadása iránti kérelmüket

2017. január 9-étől

nyújthatják be a hivatal Humánszolgálati Igazgatóságán (1113 Bp., Zsombolyai u. 4. IV. emelet, 408. szoba).

A kérelemhez mellékelteként a következőket kérjük csatolni:
· arany oklevélhez: az 50 évvel ezelőtt szerzett oklevél másolatát, rövid szakmai önéletrajzot, a pályán eltöltött

munkaviszony (minimum 30 évnek kell lennie) igazolását, (munkakönyv)

· a gyémánt (60), vas (65) és rubin (70) oklevél igényléséhez az előző díszoklevél másolatát

· személyi adatokat (személyi igazolvány, lakcímkártya másolata), adószámot, tájszámot, valamint annak a bankszámlának a számát, ahova az önkormányzat által adott összeget utalni lehet, amennyiben nem rendelkezik számlaszámmal, úgy a pontos lakcímet kérjük megadni.

A kérelem beadásának végső határideje: 2017. február 24.

Tudta-e Ön, hogy...

...december óta több halálos áldozata is volt a fertőző agyhártyagyulladásnak Magyarországon. Hírük sokkolta a lakosságot, mivel mindegyik eset alig néhány óra leforgása alatt tragikusan végződött. A Budai Oltóközpont és Magánorvosi Centrum orvosa szerint nincs ok pánikra, de hasznos lehet, ha alapvető információknak vagyunk birtokában. Dr. Béres Zsuzsanna elgondolkodtatónak tartja a történeteket, mivel a fertőző agyhártyagyulladásnak ez a típusa védőoltással megelőzhető. – A kórokozó a Neisseria meningitidis nevű tokos baktérium volt. A baktérium a „vérágyagát” átjutva az agyhártyákat betegíti meg. A rendkívül gyors lefolyású esetekben gyakran a véráramfertőzés dominál. Dr. Béres Zsuzsanna szerint a betegség természete nem sokat változott az elmúlt időszakban: nagyon ritka, hihetetlenül gyors lefolyású, korai szakaszban nehezen felismerhető, tragikus kimenetelű lehet. A kórokozóval fertőzöttek esetében is csupán minden 1000. esetben alakul ki az ijesztő tünetegyüttes. A baktérium jelen lehet a torokban, ezt hívjuk tünetmentes hordozói állapotnak. A betegség előfordulása a téli hónapokban gyakoribb, de akár egy korábban lezajlott influenza is fokozhatja a kockázatot. A betegség cseppfertőzéssel terjed, de csókolózás, köhögés, tüsszenítés, közös evőeszköz használatával is a szervezetünkbe kerülhet a kórokozó. Emiatt zárt közösségekben (például kollégiumokban, laktanyákban) nagyobb gyakorisággal fordulhat elő a megbetegedés.

A tünetek a következők lehetnek: magas láz, tudatzavar, fényérzékenység, merev tarkó, hányinger, hányás. A bőrön jelentkező lilás foltok esetében – amelyek nyomásra nem halványulnak el – célszerű mielőbb orvoshoz fordulni. A tünetek alapján nem mindig diagnosztizálható

Magánorvosi Centrumunkban elegendő környezetben várjuk pácienseinket, akik magas színvonalú egészségügyi ellátásban részesülnek szakembereink segítségével.

- KARDIOLÓGIA SZÜRESI CSOMAGOK
- ÜZEMORVOSI ELLÁTÁS
- ULTRAHANGOS VIZSGÁLATOK
- DIABETOLÓGIA, ENDOKRINOLÓGIA
- BŐRGYÓGYÁSZAT, ALLERGOLÓGIA
- NŐGYÓGYÁSZAT, UROLÓGIA
- LABORATÓRIUMI VIZSGÁLATOK
- MENEDZSERSZÜREK
- BELGYÓGYÁSZAT, GÁSTRONTÉROLÓGIA
- PSZICHOLÓGIA, PSZICHIÁTRIA
- GYERMEKGYÓGYÁSZAT
- REUMATOLÓGIA
- NEUROLÓGIA
- ORTOPÉDIA

Budai Oltóközpont, egy pont az egészségéért!!
1117 Budapest, Fehérvári út 82. Bejárat a Bánát utca felől.
Tel.: **06-1-794-3980, 06-20-356-4353**; Fax: **06-1-794-3980**
info@budaioltokozpont.hu - www.budaimaganrendelo.hu

VÁRJUK ÖNT IS MAGÁNORVOSI CENTRUMUNKBAN!

BUDAI MAGÁNORVOSI CENTRUM

» EGÉSZSÉGRÓVAT

egyértelműen a betegség, és néhány órányi késlekedés komolyan rontja a túlélés esélyeit. Fontos az időben elkezdett antibiotikumterápia és a megfelelő intenzív osztályos háttér. – Minden tizedik beteget sajnos a megfelelő kezelés ellenére is elveszítjük, és gyakoriak a maradványtünetek a felépülés után – mondta a vakcinológus.

A fertőző agyhártyagyulladás elsősorban a 25 év alattiakat érinti. A csecsemők fokozott rizikónak vannak kitéve, ezért immunitásukat célszerű már 2 hónapos kortól kialakítani, és ezt a védettséget érdemes legalább 25 éves korig folyamatosan fenntartani. Bizonyos állapotok (például lépeltávolítás, utazás adott országokba) szintén indokoltá teheti a kórokozóval szembeni védettség meglétét.

Hazánkban a baktérium szerotípusai (felszíni struktúrában lévő eltérés) alapján elsősorban a B és C típusok okoznak megbetegedést. Az elmúlt években itt jelentős átrendeződés történt, a B típus vált uralkodóvá, a C típusos esetek száma jelentősen csökkent. Az elmúlt 10 évben hazánkban 491 esetben diagnosztizáltak a betegséget, 70 végződött halállal. 2016-ban 47 eset fordult elő, ebből 7 volt tragikus kimenetelű.

A kórképet megelőző vakcina az „ajánlott oltások” kategóriába tartozik, azaz a szülő dönthet arról, hogy szeretné-e vagy sem beadatni azt gyermekének. Béres Zsuzsanna szerint a védőoltások anyagi terhet is jelenthetnek a családoknak, ami a 2014-ben elérhetővé vált (B szerotípus elleni) oltóanyag esetében különösen igaz. A betegség elleni védelmet csak az időben beadott védőoltás tudja biztosítani, azaz a megelőzés a kulcsszó. A döntés természetesen vitathatatlanul nehéz, és sajnos az idő kerekét nem lehet visszafelé görgetni, véli az orvos.

Az Egészségrovatot a



BUDAI OLTÓKÖZPONT
ÉS MAGÁNORVOSI CENTRUM

támogatta.

Készült Magyarország Kormány megbízásából



MAGYARORSZÁG
ERŐSÖDIK

10 MILLIÓ FORINT OTTHONTEREMTÉSRE

- a kormány célja, hogy minden magyar családnak legyen saját lakása vagy háza
- már több mint 30 ezren igényelték a családi otthonteremtési kedvezményt
- az otthonteremtést segíti a csökkentett áfa és a kedvezményes állami hitel is

KORMÁNYINFORMÁCIÓ

2017.kormany.hu

Az okos megoldások és az ingatlanpiac tematizálta Újbudát 2016-ban

Új igényekhez igazodnak a kerületi szolgáltatások



Híreskorban foglaltuk össze kerületünk 2016-os érdekességeit és legfontosabb történéseit, ezzel búcsúzva a múlt évtől.

Megugrott a kerületi ingatlanok értéke

Újbudán jóval az átlag felett nőtt a panellakások ára. Míg Budapesten éves szinten 21 százalékkal, 329 ezer forint/négyzetméterre nőtt az átlagár, addig a kerületben 30 százalékkal, 390 ezer forintra emelkedett. A használt lakások piaca jelentősen megléngült 2015–2016-ban. A kínálat bővülése ellenére olyan erős kereslet alakult ki, hogy az árak stabilan emelkedtek. Bár a használt lakások között a téglalakások vannak túlsúlyban, a panel is tartja velük a lépést. A XI. kerület az egyik legvonzóbb célpont, ennek megfelelően Budapest legtöbb lakóingatlan-beruházása is itt zajlik, párhuzamosan számos iroda- és kereskedelmi fejlesztéssel. A CSOK bevetése és a városrész folyamatos fejlődése nyomán idén legalább hat új lakóparkban kezdődik meg az építkezés, ami vélhetően az új lakások piacán hoz majd fellendülést.

Élen a digitális oktatásban

Tavaly az első félévben kettő, a másodikban további hárommal bővült a kerületi iskolákban az okostantermek száma. A fejlesztéseket az önkormányzat finanszírozza, ami jól mutatja, hogy a kerület – bár már csak fenntartója az oktatási intézményeknek – továbbra is támogatja az iskolákat. Az okostantermek bevezetésével Újbuda élen jár a digitális oktatási programban. A korábbi években a kerület vezetése az intézmények eszközparkját korszerűsítette, két év alatt 750 monitort és számítógépet adott át, több mint 31 millió forint értékben. A SmartSchool (okostanterem) program tavalyelőtti indult, az első felszerelt tantermet 2014 őszén a Bethlen Gábor Általános Iskola és Gimnázium-ban adták át. A beruházásban a legnagyobb szerepet az önkormányzati tulajdonú SMART 11 Nonprofit Kft. vállalta. Újbuda Önkormányzatának célja, hogy a digitális oktatási stratégiát végrehajtva vezető szerepet töltsön be az új oktatási területen.

Okostérképen a kerületi túraútvonalak

Októberben készült el Magyarország első okostérképe, Újbuda Önkormányzatának új ingyenes kiadványa. Az ajánlott gyalogos és kerékpáros útvonalakat, valamint a főbb nevezetességeket ábrázoló nyomtatott térkép egy bárki számára hozzáférhető mobilalkalmazás segítségével válik igazán látványossá. Elindítása után az okostelefon kameráját az egyes helyszínekre irányítva, fotók és hasznos kiegészítő információk jelennek meg a képernyőn, amelyek között navigálni és keresni is lehet. Az online tartalmakkal kiegészített kiadvány látványával



Az okostérkép meghódította az országos sajtót

és szolgáltatásaival együtt egyedülálló felhasználói élményt nyújt, és egész új szinten mutatja be a kerület nevezetes pontjait, amelyeken végig is vezet az érdeklődőket.

Működésbe lépett az első elektromosautó-töltő

Augusztus 21-én avatták fel az elektromos autók számára tervezett villám-töltőt a Sopron utca és a Hauszmann utca kereszteződésénél. A berendezés – amely 15–20 perc alatt tölt fel egy autót – egy hálózat első tagja, és a XI. kerület lakosságának is elérhető. A villám-töltő magyar összefogás eredménye, tíz hazai kis- és közép vállalkozás a Budapesti Műszaki és Gazdaságtudományi Egyetemmel együtt dolgozott rajta mintegy két évig. Az elektromos járművek működéséhez szükséges töltők hozzájárulnak a szén-dioxid-kibocsátás mérsékléséhez, a károsanyag-kibocsátás nullára csökkentéséhez. Nemrég villám-töltő került a Vincellér utcába az önkormányzat épületéhez is, a beruházás a Jedlik Cselekvési Terv keretein belül a Nemzetgazdasági Minisztérium támogatásával jött létre. A 15 millió forintból kiépített berendezés a tesztidőszak után minden érintett autónak elérhető lesz. További elektromos töltőállomások találhatók a kerület több pontján is, ám ezek magánberuházásból valósultak meg.

Bővült az eHivatal rendszere

Több mint egy éve működik az Újbuda eHivatal, melynek segítségével a gépjármű-tulajdonosok interneten keresztül, személyes megjelenés nélkül is benyújthatják várakozási hozzájárulási kérelmüket. A fővárosban ez az első elektronikus iroda, ahol az ügyfél távolról viheti végig a parkolási ügyintézés teljes folyamatát, és rendezheti online az eljárási díj kifizetését. Az elektronikus ügyintézés előnye, hogy elkerülhető a hivatali sorban állás, és kényelmesen, a nap 24 órájában bármikor benyújtható a kérelem. A 2016. január 11-éig benyújtott igények 21 százaléka (szám szerint 706) elektronikusán érkezett, a beadások 30 százaléka hétvégén történt, 19,5 százaléka pedig hétköznap, de hivatali időn túl. Az elektronikusan intézett igénylések közel felét tehát munkaidőn kívül adták be, a lakosság szívesen használja a kerület új, elektronikus szolgáltatását. A beadványok 96 százalékát a már meglévő engedélyek meghosszabbítása tette ki, 4 százalékuk volt új igénylés. Az eHivatal, azaz az elektronikus szolgáltatási központ kialakítását az Újbuda SMART 11 Nonprofit Kft. végezte. Újbuda Önkormányzata a jövőben fokozatosan bővíti az



Szakmai érvek támasztották alá a magas ház létjogosultságát az épülő új városrészben

elektronikus úton folytatható ügyintézés körét, a tervek között szerepel az Intelligens parkolási rendszer, az Újbuda App és az elektronikus Újbuda Kártya kifejlesztése is.

Kiegészült a média portfólió

2016 elejétől az újbudai médiáért felelős szervezet, a KözPont Kft. újabb fellettel, egy ingyenes kulturális és közéleti ajánlóval gazdagodott. A média portfólió új tagja, a Pont magazin havonta megjelenő minőségi kiadvány, amely az Újbudán élő aktív, fiatal lakosság kulturális igényeinek lefedését tűzte ki célul, felölve a kerületi kulturális és szórakoztató programokat, a környező üzletek és szolgáltatások kínálatát, illetve a közéleti és a lokálpatrióta tartalmakat. A Pont magazinnal a legnagyobb szórakozóhelyeken és bevásárlóközpontokban találkozhatsz az olvasók, sőt, 2017-től már a 4-es metrók szerelvényeiben is megtalálják a kerület új, népszerű lapját. (www.pontmagazin.hu)

Megújult a B32

2016 januárjában új arcualattal és programszorítókkal nyitott a KözPont Kft. által újjáalakított B32 Galéria és Kultúrter. Az ösztömvéseti központ sokfajta produkció számára alkalmas befogadóhelyként igyekszik nemcsak Újbudának, de a szélesebb közönségnek is elérhető programokat kínálni. A '80-as, '90-es években a B32 Galéria meghatározó hely volt a kortárs képzőművészeti szcénában, és az ország egyik legismertebb galériájaként tartották számon.

Még egy pillérrel erősödött a kerületi 60+ program

A Norvég Alap 1,1 millió euróval finanszírozza a magyar és norvég önkormányzatok, illetve civil szervezetek összefogását, amely az időskori aktív, egészséges és független otthoni életvitelének biztosítása érdekében jött létre. Újbuda 2016-ban ebből is bővítette amúgy is jelentős időspolitikáját, illetve a 60+ program gyakorlati lehetőségeit. Modern technológiai eszköz működtetésének megtanítása, idősothotok és otthoni ellátások tökéletesítése – egyebek között ilyen feladatok várnak azokra

az önkéntesekre, akik a pályázatból finanszírozott „Egészséges és aktív idősor” című projektben vesznek részt. Az első önkéntesek 2017 elején kezdenek meg munkájukat a kerületben.

Összefonódott Dél-Buda Észak-Budával

Az elmúlt évtizedek egyik legjelentősebb budai kötőpályás közlekedésfejlesztési beruházásának köszönhetően tavaly január óta egységet alkotnak a villamosvonalak. Az észak-, a közép- és a dél-budai területek között átszállásmentes villamoshálózat jött létre, Óbudáról átszállásmentes kötőpályás kapcsolat épült ki a Baththány tér, a Széll Kálmán tér, a BAH-csomópont, a Móróc Zsigmond körtér, Albertfalva, valamint Kelenföld felé.

Új városrész épül az öbölben

Újbuda jó lehetőség a fejlesztésekhez, ennek hála 2016-ban megkezdődött a Lágymányosi-öböl hasznosítása. A Dombóvári úttól délre épülhet meg az ország első „felhőkarcolója”, a BudaPart beruházás részeként, amely mellett megmarad közterületnek Budapest legnépzsűrűbb parkja. A 120 méteres torony-

ház egy korábban alulhasznosított területbe visz majd életet. Az építető Property Market Zrt. garanciát adott, hogy az építkezés mellett több mint 3,6 milliárd forint értékben végez az ott lakók és a tömegközlekedők kényelmét szolgáló részberuházásokat. Ennek keretében előkerülhet a BudaPart közelében futó Fonódó II. projekt, de lehetőség nyílt egy több, akár hat jelzőlámpás közlekedési csomópont, illetve kerékpárutak építésére is.

Az egyik súlyponti kórház is itt épülhet

2016-ban a kormány négy budapesti szuperkórház létrehozásáról döntött, amelyek egyike az elképzelések szerint Újbudán épül meg. Lehetséges helyszíneként a legesélyesebb a jó közlekedési adottságokkal rendelkező kelenföldi Etele tér, de felmerült a dél-budai szuperkórház kapcsán egy dobogói helyszín is, ami azonban a tömegközlekedés kiépítését és fejlesztését is igényli. A legmodernebb egészségügyi intézmény a tervek szerint közel 800 ágygal fog működni, és jelentősen javítja majd a XI. kerület lakóinak egészségügyi ellátottságát.

(Újbuda)

A Magyar Kultúra Napja

**A Magyar Kultúra Napja
alkalmából: Tétova óda
Radnóti Miklós megzenésített versei**

**Gazdagréti Községi Ház • Január 22.
17.00**

Pomázi Zoltán, a Bojtorján együttes énekes-gitáros zeneszerzője Radnóti Miklós, a mártírhaltált halt költő legszebb verseit zenésítette meg. „A Radnóti-inspirációt a költő felesége,

Gyarmati Fanni 2014. februárban bekövetkezett halála adta. Hetven évvel élte túl férjét. Ami igazán megdöbbentett, hogy mindvégig ugyanabban a lakásban lakott, ahol korábban együtt éltek Radnóti-val. A nekrológ melletti Két karodban című verset már úgy olvastam, hogy közben „hallottam” a dallamát. Olyan spirituális élményt jelentett számomra, mintha a zenét maga a költő sugallta volna. Amúgy is az a fixa ideám, hogy a bármikor, bármilyen körülmények között született vershez a hetven évvel későbbi dallamom már akkor ott keringett valahol a világegyetemben. Nekem már „csak” rá kellett lennem erre a muzsikára. Úgy érzem, hogy ez hetven év távolságából is összeköt a költővel.” (Pomázi Zoltán) Jegyár: 700 forint, nyugdíjasoknak és diákoknak 500 forint. Jegyek elővételben válthatók a közösségi házban, hétköznap 9–17 óra között.

**Ismeretterjesztő
koncertsorozat
a Liszt Ferenc
Kamarazenekarral**

**Kelenvölgyi Községi Ház • Január
28. 18 óra**

A komolyzene iránt érdeklődőket várják szeretettel a Kelenvölgyi Községi Házban. Január 28-án 18 órai kezdettel kerül sor az ismeretterjesztő koncertsorozat második állomására, amelyben a kamarazene műfajait mutatják be a Liszt Ferenc Kamarazenekar művészei. A belépő ára 500 forint.

Gyapjúval a világ körül

**Kelenvölgyi Községi Ház • Január
20-ától**

A nagy sikerű karácsonyi játszóház folytatásaként indul útjára egy új tanfolyam Kelenvölgyben, amelynek részeként a gyerekek és játékos kedvű felnőttek iz-

galmas utazás részesei lehetnek havonta egy alkalommal. A Gyapjúval a világ körül elnevezésű hagyományőrző kézműves foglalkozáson a vizes és száraz nemezelés fortélyjaival ismerkedhetnek meg az érdeklődők. Az első foglalkozás január 20-án, pénteken 17 órától lesz a Kelenvölgyi Községi Házban, *Lőrinczné Kiss Veronika* vezetésével. Részvételi díj: 2500 forint.

**Moha és Páfrány téli
kalandjai**

**Albertfalvi Községi Ház • Január
28. 10 óra**

Az Ákom-Bákom Bábcsoport zenés előadása. A kakukkos óra az oka mindennek, mert elhozta a tavaszt, és vége a téli szunyókálásnak... Mi lenne, ha visszatekernénk télre az órát? – gondolja Moha. Ezzel elkezdődik a bonyodalom, amely során az óra eltűnik, a tél marad és vele együtt a nátha, a csipkebogyótea és a karácsony... Belépőjegy: 700 forint

**Az újbudai közösségi
házak rövid története –
kerekasztal-beszélgetés**

**Etele Helytörténeti Kör • Január 31.
18 óra**

A különböző városrészekben működő közösségi házak alkotják a XI. kerület közművelődésének gerincét, így Újbuda kulturális életének és történetének is meghatározó szereplői. Nem véletlenül alakult így, hiszen a XI. kerület egymástól mind történetükben, mind a lakosság összetételében jelentősen különböző városrészekből áll össze, amelyek sok tekintetben már-már hermetikusan (vasút-vonal, autópálya) is el vannak választva egymástól. Szinte lehetetlen összehasonlítani Albertfalvát – amely 1950-ig önálló község volt – a '80-as években felépült Gazdagréttel, vagy az értelmiségi-polgári hagyományokat ápoló Szentimrevárost a rusztikus hangulatú Kelenvölgygel. A közösségi házak sokszínű múltjáról és jelenéről az intézmények szakmai munkatársai beszélgetnek.



2017. JANUÁR 19., CSÜTÖRTÖK 18.00

FÉNYEK

– ÜVEGKIÁLLÍTÁS

MEGNYITJA:
FÁBIÁN LÁSZLÓ
(ÍRÓ, ESZTÉTA)

KIÁLLÍTÓK:
HEGYVÁRI BERNADETT
KECSKÉS KRISZTA
KÓRÓDI ZSUZSANNA
LÁSZLÓ KYRA
M. TÓTH MARGIT
SOLTÉSZ MELINDA
SZILÁGYI CSILLA
VARGA DÓRA

LÁTOGATHATÓ A TREZOR GALÉRIÁBAN
2016. FEBRUÁR 3-IG
MINDEN HÉTKÖZNAP 10–18 ÓRÁIG.

B32 GALÉRIA ÉS KULTÚRTÉR
1111 BUDAPEST, BARTÓK BÉLA ÚT 32.
TELEFON: +36 1 787 00 39 | E-MAIL: B32@UBUDA.HU
B32.JEGY.HU | WWW.B32KULTURTER.HU | WWW.FACEBOOK.COM/B32KULTURTER

Ferenczi György és a Rackajám

2017. január 28., szombat 20 óra

Jegyvásárlás: b32.jegy.hu
Információ: 06 1 787 0039
Jegyár: 2000 Ft
diák/nyugdíjas: 1500 Ft

B32 GALÉRIA ÉS KULTÚRTÉR
1111 Budapest, Bartók Béla út 32.
Telefon: +36 1 787 00 39 | E-mail: b32@ujbuda.hu
b32.jegy.hu | www.b32kulturter.hu
www.facebook.com/B32kulturter

Rettegés a Karinthy Színházban

Új oldaláról mutatkozott be a Karinthy Színház azáltal, hogy Stephen King egyik legnépszerűbb művét, a Tortúrát vitte színpadra. A pszichothriller két főhősét Balázs Andrea és Árpá Attila alakítja.

Súlyos autóbaleset éri a behavazott, néptelen coloradói országúton Paul Sheldont, a népszerű regényíró. Szerencséjére az egyik rajongója találja meg, aki segítségére siet. Annie Wilkes ráadásul szaképzett ápolónő, és a saját házában helyezi biztonságba a mozgásképtelen író.

A középkorú nő rajong Sheldon regényhőiséért, Miseryért. Mivel nem tetszik neki a szerző új műve, arra kényszeríti, hogy egésze el a kéziratot, és írjon számára új befejezést. A sérült, kiszolgáltatott ember eleinte tiltakozik, de végül megadja magát. Hamarosan azonban rájön, hogy fogvatartója csak addig hagyja életben, amíg be nem fejezi a regényt.

Stephen King már klasszikusnak mondható pszichothrillerét, a Tortúrát nyolc évvel ezelőtt vitték először színre a Karinthy Színházban, ám miután a nagysikerű Broadway-darab kizárólagossági jogokat kapott, a világ minden táján beszüntették a bemutatókat. A Bruce Willis és Elizabeth Marvel által megformált karakterek éveken

keresztül vonzották színházba a borzongás szerelmeseit, míg végül – Európában egyedülként – a Karinthy Színház újra megszerezte a színpadra vitel jogát. A két hazai főszereplő, Balázs Andrea és Árpá Attila pedig nagyszerű választásnak bizonyult, hiszen idegölő, izgalmas játékkal minden pillanatban lekötik a nézők figyelmét. A pszichopata Annie-t megformáló Balázs Andrea lapunknak elárulta, a legmegterhelőbb feladat számára az volt, hogy átadja magát a karakter jellemének. A színésznő szerint ezt a szerepet nem lehet „csak eljátszani”, hanem át kell élnie és fel kell építenie



magában a beteg lelkületű ember személyiségét. Mint mondta, a legnagyobb kihívás az volt, hogy úgy érezzen Annie-ként, hogy a saját pszichéje ne sérüljön. A darab másik főszereplője, Árpá Attila most először bújta Paul Sheldon bőrébe. Az elsősorban producerként tevékenykedő filmes szakember ezúttal

olyan oldaláról mutatkozott be, amelyről nem sokan ismerik. A kiszolgáltatott, ágyhoz kötött író megformálásában a kihívást leginkább az jelentette, hogy nagy gesztusok nélkül, szinte csak arcjátékkal kellett érzékeltetnie a főhős jellemét, amelyet nagyszerűen sikerült megvalósítania.

A színmű rendezője, Iványi Árpád korábban maga is megformálta már a főhős szerepét, az első színrevitelnél ő alakította az író. Mint mondta, a legnehezebb számára az volt, hogy elfelejtse a korábban saját maga által létrehozott karaktert, és együtt építsék fel azt a személyiséget, amely Árpá Attila jelleméből táplálkozik. A Karinthy Színház számára egyébként a 35. évad az újdonságok éve, hiszen számos olyan műfajt álmodtak színpadra, amely korábban nem jellemezte a repertoárt. A most bemutatott pszichothrilleren túl már gyerekdarakokat, kortárs műveket, musicalt és valódi klasszikusokat is színre vittek, a közeljövőben pedig Ronald Howard Szembeállítás című drámájának és Zsurzs Kati Zsuzsika hangja című beavató mesemusicaljének is helyet ad Buda népszerű színháza. Szóval legyen szó derűről, borúról, zenéről, prózáról, kacagtató, vagy éppen szomorkodtató darabról, a Karinthyban biztos megtaláljuk az ízlésünknek megfelelő művet!

(K. A.)



Méltán különleges alkalom Jamie Winchester január 27-i koncertje, hiszen az Írországból élő zenészt egy hosszabb csend után hallhatjuk újra itthon. Ezúttal ráadásul zenekarával, valamint Hrutka Róberttel kiegészülve érkezik a Barba Negra Music Club-ba! Hangos, rockos és elcsendesülő, nosztalgizáló pillanatok váltakozása, zenész és közönsége ritka találkozása teszi kihagyhatatlanná ezt az estét. Jamie Winchester közvetlensége és humora a páratlan zeneiséggel társítva egy olyan felejthetetlen élményt ígér számunkra, amivel feltöltekezve talán kitartunk valahogy a legközelebbi viszontlátásig.

- Január 20. - Firkin
- Január 21. - Black-Out /25 éves jubileumi koncert/
- Január 22. - Epica / Powerwolf
- Január 27. - Jamie Winchester feat. Hrutka Róbert
- Január 28. - Révész Sándor - Závodi János: Piramis Évek - SOLD OUT!
- Január 31. - Hammerfall / Gloryhammer / Lancer
- Február 1. - Tarja Turunen - The Shadow Shows 17
- Február 3. - Bikini
- Február 4. - Junkies / Auróra
- Február 7. - Almanac, Gloryful, Lichtgestalt
- Február 10. - Pál Utcai Fiúk

JÁTÉK

Honnan származik Jamie Winchester?

A. Amerika B. Írország C. Skócia D. Anglia

Válaszát küldje a jatek@barbanegra.hu címre és nyerjen páros belépőt!

dr. Kapitányfy Krisztina
tisztelttel meghívja előadássorozatára

Mítoszok, zene, tánc

Ázsia klasszikus színháza

Budapesti Művelődési Központ
1119 Bp. Etele út 55/A

2017. jan. 19. 18 óra
2017. febr. 9. 18 óra
2017. márc. 2. 18 óra
2017. márc. 23. 18 óra

GÁZKAZÁNOK, GÁZKÉSZÜLÉKEK, SZABÁLYZÓK

javítása, karbantartása, telepítése, cégeknek és magánszemélyeknek!

Fűtési költségek optimalizálása, akár 20% költség megtakarítás! 06-20/457-6039

Ha nincs kéménye, vagy egyedi konvektoros fűtése van, térjen át a sokkal korszerűbb konvektor kazános központi fűtésre!

www.vitatherm.hu

CITY TAXI
+36 1 2-111-111

UTAZÁSAIHOZ VÁLASSZON MEGBÍZHATÓ PARTNERT!

AUTÓINKBAN BANKKÁRTYÁVAL IS FIZETHET!

PayPass, MasterCard, Maestro, VISA, VISA Electron, AMERICAN EXPRESS

Minősített budapesti taxi

QR code

» HIRDETMÉNY

Tájékoztatjuk a sikeresen pályázókat, hogy az önkormányzatunk által saját forrásból biztosított ösztöndíjak havi mértékét az Emberi Erőforrások Minisztériuma az önkormányzati támogatási összeggel megegyező mértékben kiegészítheti mind az „A”, mind a „B” típusú pályázatok esetében.

„A” típusú pályázat esetén az ösztöndíj folyósításának kezdete a 2016/2017. tanév II. fél éve, a „B” típusú pályázat esetén a támogatást elnyerő pályázó a felvételi értesítője másolatának megküldésével köteles 2017. augusztus 31-éig az Emberi Erőforrás Támogatáskezelő (1381 Budapest, Pf.: 1418) részére bejelenteni, hogy a 2017/2018. tanévben melyik felsőoktatási intézményben kezdi meg tanulmányait. Továbbá köteles írásban nyilatkozni arról, hogy a 2017-es felvételi évet megelőzően nyert-e felvételt felsőoktatási intézménybe. Az írásbeli értesítés elmulasztása esetén az ösztöndíjas az ösztöndíj folyósításából és az ösztöndíjrendszer következő évi fordulójából kizárható!

A döntés a pályázók részére az „Eper-Bursa” rendszeren keresztül elérhető.

dr. Hoffmann Tamás polgármester megbízásából
dr. Molnár László alpolgármester

Budapest Főváros XI. Kerület Újbuda Önkormányzatának HIRDETMÉNYE A 2017. évi Bursa Hungarica Felsőoktatási Önkormányzati Ösztöndíjpályázat elbírálásának eredményéről

1. „A” típusú pályázatok:

Határidőre beérkezett pályázatok száma: 115 db
Érvénytelen pályázatok száma: 2 (regisztrált az EPER Bursa rendszerben, de pályázatát papír alapon a megadott határidőre nem nyújtotta be, illetve hiánypótlási felhívásra nem csatolta a kért dokumentumokat)
Támogatott pályázók száma: 109 fő.

2. „B” típusú pályázatok

Határidőre beérkezett pályázatok száma: 5 db
Formai hiba miatt kizárt, illetve elutasított pályázat nem volt. Támogatott pályázók száma: 5 fő.

3. Az összes megítélt támogatás 2017. évi összege („A” és „B” típus együttesen): 6 075 000 Ft. Az önkormányzati ösztöndíjrész egységesen 5000 Ft/fő/hó.

Több mint 100 divatmárka akár 70% kedvezménnyel!

SALE

akár **70%** kedvezmény

Az akció 2017. február 28-ig, illetve a készlet erejéig tart. A kedvezmények bontként változnak, és a Premier Outlet óm üzletére nem vonatkoznak.

PREMIER OUTLET BUDAPEST
www.premier.hu

Új idősbarát központ nyílik Újbudán

Az Újbuda Önkormányzata által sikeresen megnyert és vezetett, Norvég Finanszírozási Mechanizmus 2009–2014 részeként támogatott „Egészséges és Aktív Időskor” elnevezésű projekt szolgáltatása 2016-ban elindult, újabb fázisa pedig 2017. február 1-jén kezdődik!

A kerületben elsőként Örmezőn vehetik igénybe lakásukon az időskorúak azt a segítő szolgáltatást, amely az önkormányzat 60+ programja keretében szerveződik, és melynek köz-

pontja a XI. ker., Kérő u. 3. szám alatt lesz.

A segítő szolgáltatásokról 2017. január 30-án 13.00 órakor egy lakossági nyílt napon személyesen kaphat tájékoztatást minden szépkorú kerületi

polgár. Az eseményen *Hoffmann Tamás* polgármester és *Molnár László* alpolgármester megnyitja és átadja az épületet a segítő szolgáltatás szerve-

zése céljára. Az ezt követő előadásokból minden érdeklődő pontos képet kaphat arról, milyen szolgál-

tatást tudnak otthonában biztosítani a projekt által szervezett hivatalos és önkéntes segítők, valamint arról is, milyen egyéb 60+ programokkal várja az időskorúakat az új programközpont.

A szolgáltatásokról minden hétköznap 9.00–13.00 óra között a 06/1/381-1361-es telefonszámon, valamint a 60plusz@ujbuda.hu e-mail címen kaphatnak tájékoztatást.

A rendezvény helyszíne:

Újbudai Önkéntes Koordinációs és Módszertani Központ (XI., Kérő u. 3., az Örmezei Községi Ház mögött található épület). A rendezvény időpontja: 2017. január 30. 13.00 órakor



PROGRAMAJÁNLO

Ajánló az Újbuda 60+ közel 300 havi programjából

2017. január 23. 16.00–18.00

Filmvetítés: Svédország

Helyszín: USZOSZ Gazdagréti Idősek Klubja, XI., Gazdagréti tér 1.; ingyenes; információ: minden hétköznap 8.00–14.00 óra között a 372-4636-os telefonszámon

2017. január 24. 10.00–12.00

60+ Fotótanoda kezdőknek

Kattintgatástól a kép megjelenítéséig. Digitális fényképezőgép és regisztráció szükséges. Helyszín: Albertfalvi Községi Ház, XI., Gyékényes u. 45.; ingyenes; információ: Szalai Sándor 60+ Program önkéntes, akh.fototanoda@gmail.com

2017. január 25. 14.00 Országjárás az Ezüstnettel – előadás

Téma: Wekerletelep Budapest XIX. kerületében. Helyszín: Újbudai Szenior Programközpont, XI., Bölcső u. 3.; ingyenes; információ: buliczkajutka@gmail.com e-mail címen vagy minden hétköznap 8.00–14.00 óra között a 372-4636-os telefonszámon

2017. január 25. 14.00–17.00 Irodalmi délután

Mikszáth Kálmán születésnapjára emlékezünk. Helyszín: USZOSZ Szentimreváros Idősek Klubja, XI., Bocskai út 43–45.; ingyenes; Polgár Tiborné: 789-3022, polgar.tiborne@uszosz.ujbuda.hu

2017. január 26. 60+ városismereti séta

Vezetéssel megtekintjük a gyönyörű szecessziós épületben lévő Pedagógiai Múzeumot (Könyves Kálmán körút). Találkozás: 9.30, 1-es villamos végállomás (Hengermalom út); költség: 500 Ft; előzetes jelentkezéshez kötött: Domoszlai Erzsébet 60+ önkéntes, domoszlai.erzsebet@gmail.com, 06/30/862-8152

2017. január 26. 18.00–20.30 Társasjáték- és kártyaklub

Helyszín: Hadik Kávéház, galéria, XI., Bartók B. út 36.; ingyenes; információ: Borsóthy-Gaál Edit, borsothy.edit@gmail.com

2017. január 27. 10.00–12.30 „Kártyavár” és rejtvényklub

Helyszín: Kelen Civil Közösségek Háza, XI., Petzvál J. u. 42.; ingyenes; információ: a program ideje alatt a helyszínen, telefonon a 206-6840-ás számon vagy e-mailben a kelenci.vilkosseg@ujbuda.hu címen. A program előzetes jelentkezéshez kötött, min. 6 fővel indul. Résztevők maguk döntik el,

További programok és információ:

ÚJBUDAI SENIOR PROGRAMKÖZPONT

Cím: 1117 Budapest, Bölcső u. 3.

Telefon: 372-4636

Nyitva tartás: hétköznap

8–14 óra között

Web: idosbarat.ujbuda.hu/

ujbuda-60-program

facebook.com/Ujbuda60pluszProgram

E-mail: 60plusz@ujbuda.hu

melyik kártyajátékot és/vagy rejtvényfejtést választják.

2017. január 28. 60+ természetjárás

Előzetes jelentkezést kér! Találkozó: 8.00, Batthyány téri HÉV (ind. 8.15, Pomázig) Visegrádi hegység, Dobogókő–Két bükkfa ny.–Zsivány sziklák–Dobogókő Táv: 10 km, szint: 250 m; ingyenes; Sepsey Katalin (Műanyag SC), 06/70/251-1493

2017. január 28. 18.00–19.00

A kamarazene műfajai

Ismeretterjesztő koncertsorozatunk második állomása, a Nemzeti Kulturális Alap támogatásával. Helyszín: Kelenvölgyi Községi Ház, XI., Kardhegy utca 2.; belépő: 500 Ft/fő; információ: 424-5363

2017. január 30. 16.00 Útfilmvetítés

István Ágival: Görögország

Helyszín: Újbudai Szenior Programközpont, XI., Bölcső u. 3.; ingyenes; információ: minden hétköznap 8.00–14.00 óra között a 372-4636-os telefonszámon

Tematikus okoseszköz- és számítógépes

kurzusok kerületi 60 év felettiek részére

Napjainkban egyre nagyobb teret hódítanak a különböző okoseszközök és közösségi felületek, így megnőtt az időskorúak körében is az igény arra, hogy ők is magabiztosabb felhasználói legyenek azoknak. A felmerülő igények teljesítésére az Újbuda 60+ Program ismét indít az Android rendszerrel és alapalkalmazásokkal, a Viber csevegőalkalmazással, Facebookkal, valamint a Google szolgáltatásaival kapcsolatos tanfolyamot az Újbudai Szenior Programközpontban (1117 Bp., Bölcső u. 3.). A részvétel előzetes személyes jelentkezéshez kötött, a képzésekre 2016. február 6–10. között 9.00–13.00 óráig lehet jelentkezni az Újbudai Szenior Programközpontban (korlátozott csoportlétszámmal). Kérjük, a jelentkezéshez hozza el Újbuda 60+ Kedvezménykártyáját, személyi igazolványát és lakcímkártyáját is. A tanfolyamok az alábbi időpontokban zajlanak: **Android operációs rendszer alapjai** (6 alkalmas): Szükséges eszközök: Android operációs rendszerrel rendelkező okostelefon vagy tablet

1. csoport: február 13-ától minden hétfőn 12.30–13.30 között
2. csoport: február 13-ától minden hétfőn 14.00–15.00 között
Viber csevegőalkalmazás (5 alkalmas): Szükséges eszközök: okostelefon vagy tablet, február 8-ától minden szerdán 11.00–12.00 között

Google szolgáltatásai (pl. Kereső, Gmail, Térkép, YouTube használata) (7 alkalmas):

1. csoport: február 7-étől minden kedden 14.15–15.15 között
2. csoport: február 7-étől minden kedden 15.30–16.30 között
Facebook (6 alkalmas):
1. csoport február 8-ától minden szerdán 13.00–14.00 között
2. csoport: február 8-ától minden szerdán 14.30–15.30 között

A tanfolyam díja 500 Ft, csekken történő befizetéssel. Egy jelentkező csak egy tanfolyamon vehet részt a korlátozott csoportlétszám miatt. Minden érdeklődőt szeretettel várunk!



Kezdő zumbatanfolyam indul

1. Helyszín: Örmezei Községi Ház (XI., Cirmos u. 8.). Ideje: 2017. február 1-jétől szerdánként 12.00–13.00 óra között.

2. Helyszín: Gazdagréti Községi Ház (XI., Törökugrató u. 9.). Ideje: 2017. február 3-ától péntekenként 11.00–12.00 óra között.

Jelentkezés: 2017. január 23–27. között a helyszíneken 10.00–16.00 óráig. Beiratkozáshoz a 60+ kártyát, személyigazolványt és lakcímkártyát kérjük, hozzák magukkal. A tornakurzus díja/fő: 5000 Ft/10 alkalom. 60+ kedvezménykártyával: 1000 Ft/10 alkalom. A kedvezményes díj csak az első beiratkozáskor vehető igénybe annak, aki még nem vett részt zumbatanfolyamon! A tanfolyam vezetője: Ferenc Szilvia.

Pilates-torna Újbuda Önkormányzatának támogatásával

Foglalkozások helye:

1. Gazdagréti Községi Ház (XI., Törökugrató u. 9., tel.: 246-5253)

2017. február 1-jétől szerdánként 13.00–14.00 óráig

2. Albertfalvi Községi Ház (XI., Gyékényes u. 45–47., tel.: 204-6788)

2017. február 2-ától csütörtökönként 12.30–13.30 óráig

Jelentkezés: 2017. január 23–27. között a tanfolyamok helyszínén 10.00–18.00 óráig

Jelentkezési feltételek:

- XI. kerületi lakos
- betöltött 60. életév
- 10 órás tanfolyam rendszeres látogatása

A tornakurzus díja/fő:

5000 Ft/10 alkalom

60+ kedvezménykártyával: 1000 Ft/10 alkalom*

*A kedvezményes díj csak az első beiratkozáskor vehető igénybe annak, aki még nem vett részt a tanfolyamon! Csoportvezető: Kutasi Viktória Andrea

Gerinctorna fizioológiás labdán – kezdő tanfolyamok

1. CSOPORT:

Helyszín: Széchenyi István Gimnázium (XI., Egry József u. 3–11.)

Időpont: 2017. február 7-étől keddenként 16.00–17.00 óráig

Csoportvezető: Zimonyiné Pompor Éva

2. CSOPORT:

Helyszín: Mechatronikai Szakközépiskola (XI., Rétköz u. 39.)

Időpont: 2017. február 10-étől péntekenként 15.30–16.30 óráig

Csoportvezető: Karakai Márta

3. CSOPORT:

Helyszín: Lágymányosi Bárdos Lajos Kéttannyelvű Általános Iskola (XI., Baranyai u. 16–18.)

Időpont: 2017. február 10-étől péntekenként 16.30–17.30 óráig

Csoportvezető: Vörösmarty Edit

JELENTKEZÉS:

2017. január 30. és február 3. között 9.00–12.00 óráig

60+ Konditorna – kezdő tanfolyamok ÚJBUDA ÖNKORMÁNYZATÁNAK TÁMOGATÁSÁVAL

Csoportvezető: Virág Anikó

1. CSOPORT:

Torna helyszíne és időpontja:

Albertfalvi Községi Ház (XI., Gyékényes u. 45–47.; tel.: 204-6788)

2017. február 7-étől keddenként 15.00–16.00 óráig

Jelentkezés helyszíne és időpontja: Albertfalvi Községi Ház, 2017. január 30. és február 3. között 10.00–13.00 óráig

2. CSOPORT

Torna helyszíne és időpontja:

Újbudai Szenior Programközpont (XI., Bölcső u. 3.; tel.: 372-4636)

2017. február 9-étől csütörtökönként 16.00–17.00 óráig

Jelentkezés helyszíne és időpontja: 2017. január 30. és február 3. között 9.00–12.00 óráig az Újbudai Szenior Programközpontban

Jelentkezési feltételek: XI. kerületi állandó lakcím; betöltött 60. életév; 10 órás tanfolyam rendszeres látogatása. Beiratkozáshoz a 60+ kedvezménykártyát, személyigazolványt és lakcímkártyát kérjük, hozzák magukkal

A tornakurzus díja/fő: 5000 Ft/10 alkalom

60+ kedvezménykártyával: 1000 Ft/10 alkalom*

*A kedvezményes díj csak az első beiratkozáskor vehető igénybe annak, aki még nem vett részt a tanfolyamon!

Mozgásszervi Centrum Buda szívében A MOZGÁS SPECIALISTÁI

ÉV ELEJI AJÁNLATAINK

Reumatológiai és belgyógyászati

magánrendelés vizitdíj 9.900 forint

Lökéshullám terápia,

Guna terápia mozgásszervi

fájdalmak hatékony kezelése 4.000 forint

Csináltassa nálunk ultrahang felvételét

kedvező 8.000 forintos áron

Csontkovácsolást adunk

ajándékba minden új páciensnek,

aki felmutatja ezt a hirdetést.

Ingyenes nyugdíjas csoportos gyógytorna.



Bejelentkezés:

06 1 472 1125, 06 70 3390110

www.balancemozgas.hu

Nordic walking a Gazdagréti Összefogás Egyesülettel

A foglalkozások hétfőnként 11 órától a Gazdagréti Összefogás Egyesület irodájától (Regös utca 13.) indulnak, Majorszky Klára nordicoktató vezetésével. Az első alkalom ingyenes, továbbiakban 200 Ft/alkalom. Korlátozott számban botokat biztosít az egyesület. További információ, előzetes jelentkezés: majorszky@gmail.com, 06/20/443-7048

Zenés kímélő torna Majorszky Klára gyógytestneveléssel

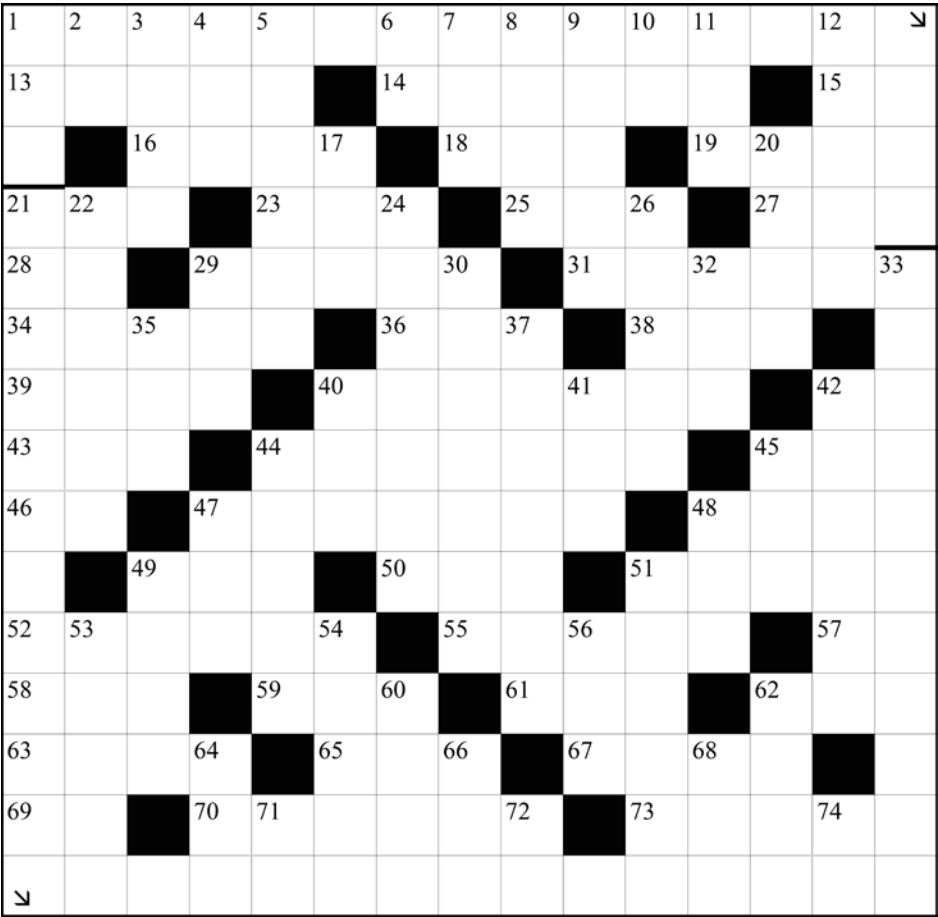
Minden kedden 14.45-től a Gazdagréti Községi Házban! Az első alkalom ingyenes, további alkalom: 200 Ft/alkalom. Folyamatos csatlakozási lehetőség! További információ, előzetes jelentkezés: majorszky@gmail.com, 06/20/443-7048

» KERESZTREJTVÉNY

Középkori költőnk egyik istenes verséből idézünk.

Vízsztintes: 1. Az idézet első része (R, S, É). 13. Profán ellentéte. 14. Csillag a Sas csillagképben. 15. Ezüst vegyjele. 16. A héber ábécé első betűje 18. Rövid angol férfinév. 19. Hitvány ló. 21. Ipari növény. 23. Magyar Optikai Művek, rövid. 25. Iráni uralkodó. 27. ... tibi terra levis! Legyen neked könnyű a föld! 28. Csahos. 29. Négy szárnyú és négy arcú angyal. 31. Szennyeződés. 34. Éjszakai mulató. 36. Régi tömegmérték. 38. Londoni nyakkendő! 39. Gyomai nyomdász (Izidor). 40. Az 1956-os forradalom vértanúja (Pál). 42. Forint, rövid. 43. Misina egynemű betűi. 44. Kopaszra vág. 45. Frissítő ital. 46. Biztonsági Tanács, rövid. 47. Község Mosonmagyaróvártól ÉK-re. 48. Kebel. 49. Sétapálca. 50. Kén és szelén vegyjele. 51. Ázsiából származó trópusi gyümölcs. 52. Litván nagyváros. 55. Milánói labdarúgókлуб népszerű neve. 57. Üzletelni kezd! 58. Felkérés része! 59. Kacsa méretű dinoszaurusz a kora kréta korban (MEI). 61. 11 németül. 62. Annál lejjebb. 63. Bariton hangú, Kossuth-díjas operaénekes (Sándor). 65. Regényét Gárdonyi Géza írta meg. 67. Alant. 69. Vas megyei község. 70. Lengyel eredetű női név. 73. Zenei kifejezés: lassan adandó elő.

Függőleges: 1. Zenei félhang. 2. Kettős betű. 3. Francia János. 4. Manila egynemű betűi. 5. Szivattyúzva továbbít. 6. Kalcium vegyjele. 7. Csalit páros betűi. 8. Nógrád megyei község. 9. A Velencei-hegység legmagasabban fekvő helysége. 10. Római 501. 11. Dűnetenger,



ző zamata. 51. Iránymutató szó. 53. Falu, város része. 54. Francia folyó, eredeti helyesírással. 56. Néma túlélő! 60. A skandináv mitológiában az ifjúság istennője (IDUN). 62. Becézett női név. 64. Betiltott nagy hatású rovarméreg, diklór-difenil-triklóretán. 66. Tan betűi keverve. 68. Nyegle páratlan betűi. 71. Annyi mint, rövid. 72. Aranyszegély! 74. Vissza: közterület.

Beküldendő: vízsz. 1., függ. 21. és 30. Beküldési határidő: a megjelenést követő hét keddje. Cím: 1518 Budapest, Pf. 92. A 25. SZÁM REJT-VÉNYÉNEK MEGFEJTÉSE: Behegesztem a sebet a szívemben, és hiszek újra régi szeretetben. NYERTESE: Kontár-Halász Emese, 1113 Bp Ibrahim u. Nyeremény: könyvjutalom, mely a szerkesztőségben (Zsombolyai u. 5.) vehető át.

arab eredetű szóval. 12. Bölcs, spanyol nyelvtérületen (SABIO). 17. Kámför fele! 20. II. Rákóczi Ferenc parasztgenerálisa (Tamás). **21. Az idézet második része (É, É, E, B).** 22. Keménygumi. 24. Dáridózás. 26. Széchenyi István műve. 29. Veszteség. 30. Az idézet szerzője (Bálint). 32. Főnemesi cím Angliában. 33. Kémiai folyamatot segítő, de abban részt nem vevő anyag. 35. Mauna ..., szunnyadó hawaii vulkán. 37. Muzsika közterületen. 40. ... Gibson, amerikai születésű ausztrál színész, filmrendező. 41. ... et moi (Géraldy). 42. Csütörtököt mond. 44. Chilében bejegyzett és Santiago székhelyű dél-amerikai légitársaság. 45. Tellúr és szén vegyjele. 47. Haza. 48. Régi orosz földközösségi rendszer. 49. A bor termőhelyre jellem-

» PÁRTOK ESEMÉNYEL

» A XI. KERÜLETI FIDESZ PROGRAMJAI

Budafoki út 9–11. Tel.: 209-3439. Nyitva tartás: hétköznap 14–18 óráig. Hétfőnként 14–16 óráig táplálkozási tanácsadás.

» A XI. KERÜLETI MSZP PROGRAMJAI

Mérnök utca 40. Tel.: 205-3655. Nyitva tartás: hétfő, kedd, csütörtök: 10.00–13.00; kedd, szerda, péntek: 15.00–17.00, e-mail: ujbuda@mszp.hu, www.ujbuda.mszp.hu, www.facebook.com/mszpujbuda. Jogi tanácsadás: minden hónap harmadik szerdáján 15.30–17.30 óráig. Pszichológiai tanácsadás: minden hónap első keddjén 14.00–17.00 óráig (telefonos egyeztetés: Szöllösi Ágnes 06/20/979-3369).

» A XI. KERÜLETI KDNP PROGRAMJAI

Karinthy F. út 9. Tel.: 209-0474. Nyitva hétköznap 14–18 óra között. Nyugdíjjal és nyugdíjba menettel kapcsolatos tanácsadás január 20-án, pénteken 16.00–17.00 óráig. Bogár László közgazdász: A jövő elkezdődött címmel tart előadást február 2-án, csütörtökön 18 órától. A programokra minden érdeklődőt szeretettel várnak a szervezők.

» A XI. KERÜLETI LMP PROGRAMJAI

Fadrusz utca 2. Tel.: 06/30/571-1922. Web: delbuda.lehetmas.hu, facebook.com/lmpdelbuda e-mail: bp1122@lehetmas.hu, blog: delbudamaskepp.blog.hu.

» A XI. KERÜLETI JOBBIK PROGRAMJAI

Villányi út 20/A. Tel.: 06/70/3799-701, 365-1488. Nyitva tartás: hétfőtől péntekig 8.30–16 óráig.

» A XI. KERÜLETI PM PROGRAMJAI

Villányi út 89. Tel.: 06/70/947-4091. Fogadóóra megbeszélés szerint.

» A XI. KERÜLETI DEMOKRATIKUS KOALÍCIÓ PROGRAMJAI

Újbudai Alapszervezet elérhetőségei: **1506 Budapest 116**, Pf.: 147., e-mail: budapest2@dkp.hu, Facebook: Demokratikus Koalíció Újbuda. Telefonos elérhetőség: Rádi Károly ügyvezető alelnök 06/30/547-7468.

» APRÓHIRDETÉS

» LAKÁS, INGATLAN

INGATLANKÖZVETÍTÉS

1%-ért, alacsonyjutalek.hu 06/30/984-3962.

2% JUTALÉKÉRT ingatlanközvetítés 06/70/325-4309.

LAKÁST VENNÉK reális áron, megbízható hölgy. 06/70/325-4309.

ELADÓ: XI., Jégcsap utcában (csendes zákutca), 875 nm-es, társasház építésére alkalmas telek tulajdonostól. Irányár: 39,5 M Ft. Érdeklődni: 06/30/241-6622.

ELADÓ 3 szobás, 63 nm-es, II. emeleti lakás, irányár: 38,9 M Ft. Érd.: 06/20/416-6330.

» BÉRLEMÉNY

KIADÓ 31 nm-es üzlethelyiség a Móricz Zs. körtér közelében. 06/70/325-4309.

» OKTATÁS

MATEKANÍTÁS szaktanárnál! 06/30/523-8631.

» VÍZ, GÁZ, VILLANY, FÜTÉS

VILLANYSZERELÉS azonnal! Hibaelhárítástól a teljes felújításig. Petrás József mester. ELMŰ-minősített! 246-9021, 06/20/934-4664.

CSAP, szifon-, vécétartály-, radiátorszerelés. 06/70/642-7526.

» LAKÁSSZERVIZ

LAKÁSFELJÚJÍTÁS! Minden egy kézben. 202-2505, 06/30/251-3800.

» TV, ANTENNA, SZÁMÍTÓGÉP SZÁMÍTÓGÉP-JAVÍTÁS, telepítés, vírusirtás. Ingyenes kiszállással. 06/30/8572-653.

» SZOLGÁLTATÁS

GONDOSKODJON temetés biztosításáról. 06/30/324-8912.

LAKÁSKIÜRÍTÉS akár INGYEN, hagyatékfelvásárlás, költöztetés lakáskiürítés egyben. Értékeit beszámlalom vagy megveszem. 06/30/742-4558.

KÖLTÖZTETÉS, lomtalanítás, áruszállítás. 403-9357, 06/20/972-0347, 06/30/589-7542.

WWW.AJTÓABLAKDOKTOR.HU ablakok, ajtók javítása, zárok cseréje, festése, szigetelése, üvegezése garanciával, felmérés díjtalan. Horváth Ákos, 06/70/550-0269.

DUGULÁSELHÁRÍTÁS a kerületben 06/30/9210-948.

SZOBAFESTŐ munkát vállal. 06/30/913-8245.

KONTÉNERES sittszállítás, sóder, homok, zöldhulladék, termőföld. 06/20/4646-233.

BEJÁRÓNÓ 800 Ft/óra. 06/30/724-4682.

» GYÓGYÁSZAT

GYÓGYPEDIKÚROS! Évtizedes tapasztalattal rendelkezem, Újbudán kívül is házhoz megyek. Az első alkalom ingyenes. Hívjon bizalommal! Horváth Géza: 06/20/547-5183.

» RÉGISÉG

PAPÍRRÉGISÉG, képeslap, fotó, jelvény, kitüntetés, készpénzes helyszíni felvásárlása. 06/70/609-9985.

VASZARY János, Szőnyi István, Márfy Ödön, Scheiber Hugó, Berény Róbert, Egry József,

Kádár Béla, Batthyány Gyula, Schönberger Armand, Czifágy Dezső, Perlrott Csaba Vilmos, Ziffer Sándor festőművészek alkotásait keressük megvételre készpénzért. Nemes Galéria, 1024 Budapest, Szilágyi Erzsébet fasor 3. Tel.: 06/30/949-2900.

nemes.gyula@nemesgaleria.hu
RÉGISÉGBOLT kp-ért vásárol! Festményt, porcelánt, órát, kitüntetést, képeslapot, keleti dísztárgyakat, papírrégiséget, bútort, hagyatékot stb. Mánia Antikvitás, XI., Budafoki út 26/B–Karinthy út sarok. 06/20/973-3177.

» ÁLLÁS

TAKARÍTÓ munkatársat keresünk XI. kerületi általános iskolába, 8 órás munkaidőre. Érdeklődni lehet az alábbi telefonszámon: 06/30/319-1516.

XI. KER., Eszterlánc Óvoda főállású gondnokot keres. Jelentkezni az eszter@montesz.org e-mail címen vagy a 06/30/543-3432-es telefonszámon lehet.

VARRÓNÓT KERESSEK Fehérvári úti varrodába, javítás, átalakítási munkára. 06/70/325-4309.

» KÖNYVEK

ANTIKVÁRIUM vásárol régi és új kiadású könyveket, könyvtárakat, hanglemezeket, CD-ket azonnali ingyenes kiszállással. 06/30/742-4558.

MÉRNÖK, tanár, orvos, ügyvéd és pap könyvhagyatékát korrekt áron megvásároljuk, 40 év szakmai tapasztalat. T.: +36/1/787-9282. mobil: +36/30/877-1460.

KÖNYVMOLYOK új és használt magyar nyelvű könyveket vesznek. 06/20/4774-118.

» VEGYES

AUTÓFELVÁSÁRLÁS azonnali készpénzfizetéssel, állapottól függetlenül. 06/30/682-1390.

» IMPRESSZUM

Főszerkesztő: Hőnyi Gyula • Szerkesztőség: 1113 Budapest, Zsombolyai utca 5. • Telefon: 381-1307, e-mail: media@ujbuda.hu • Kiadja a Központ Újbudai, Kulturális, Pedagógiai és Média Kft. • Ügyvezető igazgató Hőnyi Gyula • Megjelenik 80 000 példányban • Szerkesztők: Veres László, Kapin Viktória • Korrektor: Paola Fernández • Újságírók: Horváth Lídia, Kelemen Angelika, Tóth Kata • Hirdetés: Szobonya Timea • Tervezőszerkesztő: KOV

• Nyomdai előállítás: Pannon Lapok Társasága Nyomdai Központ • Felelős vezető: Horváth Gábor • Terjeszti az Újbuda Prizma Közhasznú Nonprofit Kft.

• Az újságban megjelent hirdetmények és hirdetések tartalmáért a szerkesztőség felelősséget nem vállal. Személyes apróhirdetés feladás: hétfőn és szerdán 8-15 óráig a 207. irodában.

» FOGADÓÓRÁK

BARABÁS RICHÁRD (PM)
Időpont-egyeztetés: 06/70/947-4091, barabas.richard@parbeszedmagyarorszagert.hu

DR. BÁCS MÁRTON (MSZP–DK) önk. képvis. Egyeztetés: 06/30/941-5336, 204-2805

BUDAI MIKLÓS (MSZP) önk. képvis. Minden hónap második csütörtökén 17 órától. Napraforgó Óvoda (Bikszádi út 57–59.) Bejelentkezés: 06/30/948-9341.

CSERNUS LÁSZLÓ (FIDESZ) önk. képvis. Egyeztetés: 06/20/597-5600, csernus.laszlo@fidesz.hu

FARKAS KRISZTINA (FIDESZ) önk. képvis. Minden hónap utolsó hétfőjén 17–18.30 óráig. Albertfalvi Közösségi Ház (Gyékényes u. 45–47.)

GAJÁRSZKI ÁRON (LMP) önk. képvis. Minden hónap első szombatján 12–13 óráig. Vahot piac mellett a Montázs Arc Caféban (Vahot u. 14/B)

GÖRÖG ANDRÁS (MSZP) önk. képvis. E-mail: mail@gorogandras.hu. Tel.: 30/966-2187

GYORGYEVICS MIKLÓS (KDNP) önk. képvis. Minden hónap első keddjén 17–18 óráig. KDNP-iroda (Karinthy F. út 9.) gyorgyevics.miklos@ujbuda.hu

HAIDAR NORBERT (FIDESZ) önk. képvis. Minden hónap első hétfőjén 16.30–18.00 óráig. Nyitnikék Óvoda (Kanizsai u. 17–23.) haidar.norbert@ujbuda.hu

HINTSCH GYÖRGY ISTVÁN (MSZP–DK)
06/30/655-3015, hintsch.gy@gmail.com

JANKÓ ISTVÁN (FIDESZ) önk. képvis. janko.istvan@fidesz.hu, előzetes telefonos egyeztetés alapján: 06/30/655-3033

JUNGHAUZ RAJMUND (FIDESZ) önk. képvis. Minden hó első péntekén 17–18 óráig. ÓKH (Cirmos u. 8.), valamint előzetes egyeztetés alapján: 06/70/942-4624, e-mail: junghauz.rajmund@fidesz.hu

KERÉKGYÁRTÓ GÁBOR (FIDESZ) önk. képvis. Időpont-egyeztetés: kerekgyarto.gabor@ujbuda.hu, 06/30/817-2313

KIRÁLY NÓRA (FIDESZ) alpolgármester Alpolgármesteri fogadóóra: telefonos egyeztetés alapján, Zsombolyai utca 5. Tel.: 372-4620 www.kiralnora.hu

LUDÁNYI ATTILA (FIDESZ) önk. képvis. Fogadóóra előzetes egyeztetés alapján: 06/20/475-0130, ludanyi.attila@fidesz.hu

DR. MOLNÁR LÁSZLÓ (KDNP) alpolgármester Képviselői fogadóóra: minden hó első keddjén 16.30–18 óráig, KDNP-iroda, (Karinthy F. út 9.) Alpolgármesteri: minden hó második szerda 15–16.30 óráig. Bejelentkezés módja személyesen vagy telefonon. Újbuda Önkormányzata, Budapest, Zsombolyai út 4. II. emelet 204. Pappné Mika Edit 3724-672 telefonszámon.

NAGYNÉ ANTAL ANIKÓ (FIDESZ) önk. képvis. E-mail: n.antal.aniko@ujbuda.hu Telefon: +36/70/383-7230. Fogadóóra: minden hónap első keddjén 17–18 óráig, Bethlen Gábor Általános Iskola és Gimnázium (Bartók Béla út 141.)

SASS SZILÁRD (FIDESZ) önk. képvis. Fogadóóra időpont és helyszín egyeztetése e-mailen vagy telefonon lehetséges. E-mail: sass.szilard@ujbuda.hu. Telefon: +36/20/669-3832

DR. SIMICSKÓ ISTVÁN (FIDESZ–KDNP) egy. képvis. Bejelentkezés alapján: 06/20/200-0781, simicsko.istvan@fidesz.hu, Zsombolyai u. 5.

SZABOLCS ATTILA (FIDESZ) egy. képvis. Minden hónap első csütörtökén. XXII. kerületi Polgármesteri Hivatal (I. em. 44.) Bejelentkezés: 482-0188

SZABÓ ANDRÁS (FIDESZ) önk. képvis. Időpont-egyeztetés: 06/30/321-2408

SZABÓ GYÖRGY (JOBBIK) önk. képvis. Időpont-egyeztetés: szabo.gyorgy@jobbik.hu

TURBÓK JÁNOSNÉ (FIDESZ) önk. képvis. Időpont-egyeztetés: 06/70/902-1836 Minden hónap első hétfőjén 16–18 óráig. KDNP-iroda (Karinthy F. út 9.)

VÉCSEI ÉVA (MSZP) önk. képvis. Fogadóóráját minden hónap első csütörtökén 16.30–17.30 között tartja a Keveháza Utcai Óvodában (Keveháza u. 4.)

WENDLERNÉ DR. PIRIGYI KATALIN (FIDESZ) önk. képvis. Telefonon történő előzetes egyeztetés alapján, tel.: 70/902-1839. Minden hó első keddjén 16–18 óráig, Kelenvölgyi Közösségi Ház (Kardhegy u. 2.), Weiner Leó zeneiskola (Nesz mélyi u. 30.) minden hónap utolsó péntekén 17–18.30-ig.

» KERÜLETI OKMÁNYIRODA

Újranyílt a Bocskai út 39–41. száma alatti, továbbá folyamatosan üzemel a Budafoki út 59. szám alatti kormányablak is az alábbi ügyfélfogadási rend szerint:

Hétfő: 7.00–17.00
Kedd: 8.00–18.00
Szerda: 8.00–20.00
Csütörtök: 8.00–18.00
Péntek: 8.00–15.00

Ugorjunk fejest az új évbe!



A nagy ünnepi lakomák után jó egy mély levegőt venni, és olyan fogásokat illeszteni az étrendünkbe, amelyekről nemcsak frissebbek és energikusabbak leszünk, hanem szervezünket tápanyagokkal is feltölthetjük. Ilyenkor gyakrabban kerül a tányérunkra zsemeke salátalevél, szívesen próbálkozunk szokatlan íz kombinációkkal, de a halas fogásokért is odáig vagyunk. Nem véletlen, hisz számos oka van annak, hogy nélkülözhetetlenek az étrendünkben! Az egyik ilyen népszerű hal-fajta a lazac, amely magas fehérjetartalmának köszönhetően rengeteg energiával lát el, nagy mennyiségben tartalmaz omega-3 zsírsavat és DNS-védő hatása is van. Kevés fűszerrel, fokhagymával társítva igazi ínycsiklós, ráadásul a fokhagymában lévő antioxidánsok segítenek többek között a légúti megbetegedések elleni harcban is!

Bukszár Tamás, a VakVarjú Vendéglő konyhafőnöke egy ízletes lazacos salátával örvendeztet meg minket, ami kiváló akár ebédre, akár vacsorára is!

Színes lazacsaláta

Hozzávalók:

A salátához

- 30 dkg füstölt lazac
- 300 g rukkola
- 1 fél citrom leve
- 3-4 paradicsom
- 2 gerezd fokhagyma
- só, bors



Az öntethez:

- 8 evőkanál olívaolaj
- 4 evőkanál mustár
- 1 fél citrom leve
- kapor
- só
- bors

Elkészítés:

Tegyük a rukkolát egy nagyobb tálba, majd a felkockázott paradicsomokat és az apróra vágott fokhagymát is szórjuk rá. A vékonyra felcsíkozott lazacszeleteket is rádobjuk, és egy fél citrom levével meglocsoljuk.

Már csak az öntet elkészítése van hátra. Nyolc evőkanál olívaolajat összekeverünk négy evőkanál mustárral, hozzáadjuk fél citrom levét, aztán az apróra vágott kaporot, végül pedig sózzuk, borsozzuk.

Extratipp: Az ínycsiklós zsírszegény sajttal tehetik még különlegesebbé ezt a könnyű salátát!

ÚJ LAKÓINK

A média@ujbuda.hu e-mail címre várjuk. A tárgyban mindenképp jelezzék: Újbuda új lakói.



Schwarzcopf Nikolettnek hívnak, 2016. július 3-án születtem 3660 grammal és 52 cm-rel. Kéthetes vagyok a kórházban, és éppen alszom. Sokat mosolygok és beszélgetek a bratjómmal, aki cserébe puszikkal áraszt el.



Molnár Attila vagyok, 2016. május 29-én kora reggel látam meg a napvilágot. Azóta is tetszik ez a hely, sokat mosolygok, játszom, huncutkodok. Szeretek sétálni a friss levegőn, éjszaka pedig jó nagyokat aludni. Amint tehetem, a környék játszóterein lehangolok mindenkit csábos mosolyommal!



Scheiber Dénes 2014. december 21-én született. Nagyon vidám, mosolygós, huncut

kisfiú. Imád enni, kedvence a paradicsom és az uborka. Szeret másokkal együtt játszani, szívesen szerez barátokat a környék játszóterein, kedvence a Regélő játszótér Gazdagréten.



Váradik Enikő vagyok, 2016. április 18-án születtem a Szent Imre Kórházban. Kelelendőn lakom a szüleimmel és a kutyusunkkal, Büttyökkel. Szépen fejlődök, szeretek nagyokat kirándulni és sétálni a közeli parkokban.



Petrovay Leventének hívnak, 2016. április 14-én jöttem a világra, szüleim legnagyobb öröme. Nagyon élvezem az életet idekint, rengeteget mozgolodom, szinte mindig jár a kezem-lábam. Szüleimmel együtt imádom a természetet, így ha csak tehetjük rengeteget sétálunk a szabad levegőn, ahol sokat nézelődöm és nagyokat alszom.



2016. szeptember 30-án 20 óra 40 perckor, 3160 gramm súllyal érkeztem meg. Újbudai otthonomat szerető szüleim ölelésében október 5-én vettem birtokba. Egyelőre alvással pihenem ki születésem fáradalmait, de hamarosan hallatom hangomat az újbudai játszótérek. Üdvözléssel, Oszvald Mira Dorina



Praszler Keve László a nevem, 2016. január 26-án 3100 grammal és 50 cm-rel láttam meg a napvilágot. Igazán boldog, kiegyensúlyozott baba vagyok szüleim nagy öröme. Mosolyommal mindenkit leveszek a lábáról. Kelelendőn lakom.



Schwarz Emilia Magdalena vagyok, 2016. szeptember 25-én jöttem a világra. 2750 grammal születtem. Nagyon szeretek a szüleimmel és a kutyusunkkal a környéken sétálni, de még jobban apukámmal együtt táncolni!



Barna medve

Bár jól megy a Škodának, nem ülnek a babéjainkon: a Kodiaqkal új kategóriába merészkednek a csehek. Próbánk alapján akár itthon is kedvenc lehet.

Úgy tűnik, a Škoda csak profitál a VW gyámságából. Mára nemcsak a régi, kelet-közép-európai piacukon, de nyugaton, illetve Kínában is tényező a Mladá Boleslav-i gyár, így most már nem az árral, hanem önálló arculatukkal érik el vevőiket. Ennek hátulütője, hogy bizony a múlté az olcsóság, borsosra fel lehet extrázní egy Škodát is, a technika pedig ugyanaz, mint a VW testvérműveknél, azaz a szervízen se lehet sokat spórolni. Egyelőre azonban úgy tűnik, ez a nyerő irány, tehát a csehek tovább ütik a vasat, és a divatos SUV, azaz városi terepjáró vonalon nyitnak új frontot. Első fecskéjük, a Yeti sikeres lett, ám az igazi haddelhadd most kezdődik, a Kodiaq ugyanis egy új, a Yetivel együtt öttagú SUV-család hírnöke – a Škoda meg akarja duplázni a modellsort.

A kodiák a világ legnagyobb barna medvéje, így jó a névválasztás: még a márkától megszokotthoz képest is tágas utas- és csomagteret várt bennünket a bemutatón kapott 1.4 TSI DSG tesztautóban. Az ötüléses változat csomagtere a hátsó ülés padot előre húzva, de még nem ledöntve is már 800 liter felett van, és hét utassal is marad 270 liter az ablak vonaláig – a rakatér hatalmas. Az embereknek is bőven jut hely, bár a 6. és 7. ülés inkább gyerekeknek jó, a többi kényelmes, aki tehát családi autóban

gondolkodik, annak egyterű helyett is megteszi. Ráadásnak a csehek belesűrítették az összes praktikus ötletet, ami csak eszükbe jutott, így a kacsatokkal vívott mindennapi harcban a Kodiaq kerül ki győztesen – aki szereti a rendet az autójában, az imádni fogja ezt a kocsit. Technológia is van bőven, a ma



divatos elektronikus rendszerek mind elérhetők, és van egy újdonság: a parkolóautomatika az utánfutóval tolatást is átveszi tőlünk.

Ez azért is lehet érdekes, mert a Kodiaq – motortól függően – akár 2,5 tonnát is képes húzni, tehát egészen komoly lakókocsit, jachtot vagy tréler akaszthatunk rá. Persze ehhez a nagy dízel

kell, a kipróbált 150 lóerős 1.4 TSI „csak” egy 2 tonnás fékezett utánfutóval bír el, és teljes terheléssel bizonyára küzdene hegynek felfelé. Két személlyel azonban megfelelő dinamikával mozgatta az 1,6 tonnás gépet, és ebben a kormányzás meg a futómű is partner: jó úton kellemes társ a Kodiaq, legyen az egye-

nes, vagy akár szűk, kanyargós. A rugózás viszton kissé spródnék tűnt, a hazai tankcsapdákon bizonyára nem fog feltűnés nélkül átlibbenni, érdemes eltekinteni a nagy felnitől (ez az első Škoda, amihez 20”-es is rendelhető), és ballonos gumival védekezni az úthibák ellen. Rövid próbánkban fogyasztást nem tudtunk mérni, de nem kell jónak lenni hozzá, hogy városban akár 10 litert is megegyen a TSI egy ekkora kocsi. Cserébe tisztább, mint a TDI, és hosszú utakon ezzel is lehet spórolni

majd, annyit biztosan, hogy a dízel 720 ezer forintot felára csak sokára térüljön meg. Egyébként 6,8 milliótól startol a Kodiaq, de nem kell sokat ikszelgetni az extrák között, hogy 10 millió fölül kerüljön a vételár, ami elsőre soknak tűnhet. Pedig a Kodiaq nagyon ügyes autó, aki tehát megteheti, és családi kocsi keres, jól teszi, ha ezt a modellt is megvizsgálja közelebről.